

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: La saggezza del Corpo

Date e orari: **Giovedì 17 settembre 2026** dalle 16:00 alle 19.30

Venerdì 18 settembre 2026 dalle 9:30 alle 13.00, dalle 15:30 alle 19.00

Sabato 19 settembre 2026 dalle 9:30 alle 13.00, dalle 15:30 alle 19.00

Domenica 20 settembre 2026 9:30 alle 12:00

Sede: Le Case - Residenza di campagna , 06081 Assisi PG

Piano del corso:

il RETREAT | LA SAGGEZZA DEL CORPO rappresenta una vera e propria **immersione nell'universo somatico**, non solo formativa ma anche rigenerante. È un'occasione unica per prendersi cura di sé, espandere le proprie competenze professionali e ritrovarsi in una comunità di colleghi motivati a crescere.

I partecipanti vivranno una serie di esperienze per imparare a **utilizzare il corpo come fonte di informazione e ispirazione** in terapia, sia nella pratica clinica ordinaria, sia in presenza di trauma. Tutte le attività sono immediatamente riproponibili nel lavoro con i pazienti. Si tratta di un percorso intensivo che ha come base scientifica la **Teoria Polivagale e le più recenti scoperte delle neuroscienze**, per andare oltre la cognizione e lavorare a livello di apprendimenti precoci e memoria implicita. Il modello di riferimento è l'**Hakomi Mindful Somatic Psychotherapy**, un approccio poco diffuso in Italia ma famosissimo nel mondo, che combina elegantemente **Mindfulness, Corpo e Lavoro con le Parti (IFS)**.

Il RETREAT LA SAGGEZZA DEL CORPO rappresenta una vera e propria **immersione nell'universo somatico**, non solo formativa ma anche rigenerante. È un'occasione unica per prendersi cura di sé, espandere le proprie competenze professionali e ritrovarsi in una comunità di colleghi motivati a crescere.

I partecipanti vivranno una serie di esperienze per imparare a **utilizzare il corpo come fonte di informazione e ispirazione** in terapia, sia nella pratica clinica ordinaria, sia in presenza di trauma. Tutte le attività sono immediatamente riproponibili nel lavoro con i pazienti. Si tratta di un percorso intensivo che ha come base scientifica la **Teoria Polivagale e le più recenti scoperte delle neuroscienze**, per andare oltre la cognizione e lavorare a livello di apprendimenti precoci e memoria implicita. Il modello di riferimento è l'**Hakomi Mindful Somatic Psychotherapy**, un approccio poco diffuso in Italia ma famosissimo nel mondo, che combina elegantemente **Mindfulness, Corpo e Lavoro con le Parti (IFS)**.

Obiettivi generali

- Cura di sé su più livelli: il retreat sarà spazio guidato in cui prendersi cura di sé stessi a tutti i livelli: cognitivo, emotivo, corporeo, relazionale.
- Attività diversificate: il percorso prevede l'uso della mindfulness, del movimento consapevole, di tanti esercizi esperienziali. La cornice naturale e la condivisione nel gruppo rappresenteranno due tasselli ulteriori che – sapientemente e attivamente integrati – condurranno il percorso a un ulteriore livello di profondità e arricchimento.
- Dal corpo al Sé e viceversa: i partecipanti usciranno dall'esperienza con tante nuove competenze e, soprattutto, con un contatto accresciuto con la propria dimensione somatica, imparando a riconoscerla come un portale d'accesso verso una più piena umanità..

Programma didattico

Giovedì 17 settembre 2026 dalle 16:00 alle 19.30

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: La saggezza del Corpo

- Mindfulness
- Attività esperienziali per la *Formazione del gruppo*
- *Stabilire un contenitore solido e sicuro*: illustrazione del programma, condivisione delle regole di lavoro, etc.
- Attività esperienziale per la *Regolazione autonoma reciproca* e la *Consapevolezza dei propri stati interni*
- Condivisione dell'esperienza in gruppo

Venerdì 18 settembre 2026 dalle 9:30 alle 13.00, dalle 15:30 alle 19.00

Ore 9.30 - 13.00

- Mindfulness
- Breve lezione introduttiva sull'*Hakomi MSP*
- Attività esperienziali in piccoli gruppi sull'*Ascolto*
- Condivisione dell'esperienza in gruppo
- La *Presenza Amorevole* del terapeuta Hakomi
- Attività esperienziali sulla *Presenza Amorevole*

Ore 15.30 - 19.00

- Breve riscaldamento corporeo con musica
- I *Principi* dell'*Hakomi MSP*
- *Demo session* (sessione dimostrativa) condotta dalla trainer
- Risonanza emotiva del gruppo
- Discussione collettiva tecnica sulla sessione
- Il concetto di *Mente embodied* e *l'importanza del corpo in psicoterapia*
- Attività esperienziale: esplorazione in mindfulness di una sensazione fisica (*Accessing*)
- Condivisione a coppie
- Condivisione dell'esperienza in gruppo

Sabato 19 settembre 2026 dalle 9:30 alle 13.00, dalle 15:30 alle 19.00

Ore 9.30 - 13.00

- Mindfulness
- La *Memoria implicita* e il *Tracking*
- Attività esperienziali in gruppo sul *Tracking*
- I *Contact Statements*

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: La saggezza del Corpo

- Attività esperienziali in gruppo sui *Contact Statements*
- *Demo session* (sessione dimostrativa) condotta dalla trainer su *Tracking and Contact Statements*
- Risonanza emotiva del gruppo
- Discussione collettiva tecnica sulla sessione

Ore 15.30 - 19.00

- Breve riscaldamento corporeo con musica
- Attività esperienziali in gruppo sui *Piccoli Esperimenti* nell'Hakomi
- Condivisione dell'esperienza in gruppo
- L'Uso della mindfulness in psicoterapia e *l'Atteggiamento sperimentale nell'Hakomi*
- Attività esperienziali in piccoli gruppi su *Come condurre il paziente in uno stato di coscienza mindful*
- Condivisione dell'esperienza in gruppo

Domenica 20 settembre 2026 9:30 alle 12:00

Ore 9.30 - 12.00

- *Il Lavoro con le Parti del Sé* (IFS)
- Attività esperienziale/creativa sul *Disegnare la mappa delle proprie parti*
- Sessioni di terapia in piccoli gruppi (integrazione di tutto quanto appreso)
- Condivisione sull'esperienza complessiva del ritiro e Mindfulness di integrazione

Il questionario di apprendimento si svolgerà online

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: La saggezza del Corpo

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Sviluppare competenze tecniche nell'utilizzo dell'approccio somatico in psicoterapia, integrando principi di mindfulness, teoria polivagale e modello Hakomi. Apprendere strumenti operativi (tracking, contact statements, lavoro con le parti) immediatamente applicabili nella pratica clinica, anche in presenza di trauma. Potenziare la capacità di utilizzare il corpo come fonte di informazione terapeutica, favorendo interventi efficaci su memoria implicita e regolazione emotiva

Obiettivi formativi tecnico-professionali

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Quota partecipazione:

847,00

Destinatari:

Tutte le Professioni

N. Crediti

20

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Dott. Nicola Piccinini

Docenti:

Valentina Iadeluca

Psicoterapeuta corporea e la prima *Certified Hakomi Therapist* italiana.

Recentemente promossa al ruolo di *Certified Hakomi Trainer*, insegna presso l'Hakomi Institute di Mallorca e l'Hakomi International con sede negli Stati Uniti.

Ha lavorato per due anni a Portland Oregon, US, come *Body-oriented Psychotherapist* presso la M.E.T.A. Clinic. Il suo background include la *Primary Attachment Therapy*, l'EMDR, percorsi di formazione specifica per il lavoro con il trauma, nonché la TCC. Esperta di coppia e sessualità, è una *practitioner* certificata nel modello *Passion&Presence*. È, inoltre, istruttrice di percorsi mindfulness e ha condotto più volte il programma MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) ideato da Jon Kabat-Zinn.

Svolge la sua attività clinica privata a Roma, a Monaco di Baviera e online, in italiano e in inglese, con pazienti provenienti da varie parti del mondo.