

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

21 aprile 2026 – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

29 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

27 ottobre 2026 – Hotel Crowne Plaza - Via Po, 197 35135 Padova

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto “*SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso*” nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Padova, 21 aprile 2026

- 17:00 – 17:15 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*
- 17:15 – 18:45 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
 - GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
 - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward
- 18.45 – 19.00 *Coffee break*
- 19.00 – 19.45 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*
- 19.45 – 20.30 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*
- 20.30 – 21.15 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*

2° incontro – Online, 29 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*
- 17.00 – 17.45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*

¹ Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile

17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*

3° incontro – Padova, 27 ottobre 2026

17:00 – 17:15 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*

17:15 – 18:15 Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*

18.15 – 19.15 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*

19.15 – 19.30 *Coffee break*

19.30 – 20.30 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello, Giulia Pozza, Alice Albanese, Giacomo Voltan, Filippo Cappellini, Eva Zabeo, Camillo Ezio Di Flaviano, Giulia Tognana, Francesco Francini Pesenti*

20.30 – 21.15 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Silvia Bettini, Omar Ghirardello*

Totale ore formative: 10

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Silvia Bettini	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico presso UOC Clinica Medica 3 Azienda Ospedale Università Padova
Omar Ghirardello	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico presso Casa di Cura Madonna della Salute presidio ospedaliero ULSS 5 Polesana
Giulia Pozza	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Medico presso Unità Operativa Semplice Dipartimentale Chirurgia Bariatrica Azienda Ospedale Università Padova

Alice Albanese	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Medico presso Unità Operativa Semplice Dipartimentale Chirurgia Bariatrica Azienda Ospedale Università Padova
Giacomo Voltan	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico presso Unità Operativa Complessa di Endocrinologia Azienda Ospedale Università Padova
Filippo Cappellini	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	Medico specializzando in medicina generale presso Azienda Ospedale Università di Padova
Eva Zabeo	Medicina e chirurgia	Medicina interna	Medico presso UOC Clinica Medica 3 Azienda Ospedale Università Padova
Camillo Ezio Di Flaviano	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Responsabile Unità Operativa di Riabilitazione Nutrizionale del Policlinico Abano di Abano Terme PD
Giulia Tognana	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Medico presso Unità Operativa Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedale Università Padova
Francesco Francini Pesenti	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione e della Dietetica	Libero Professionista Medico nutrizionista Padova

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

Provider ECM: MEDI K – ID 41

ID Evento: 477761 Ed. 1

Responsabili Scientifici: Silvia BETTINI, Omar GHIRARDELLO

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa: MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline

Crediti assegnati: l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM