

Corso ECM

“IL TRATTAMENTO DELLA SHOULDER-OVERHEAD DELLO SPORTIVO (AIOS)”

19 Aprile 2026

Aula Magna M. Carutti ASST di Cremona - Viale Concordia 1, 26100 Cremona (CR)

PROGRAMMA

13.00-13.30 Registrazione partecipanti

13.30 – 14.30 CASE REPORT 1 –

Overhead shoulder pain a prevalente coinvolgimento locale

Descrizione clinica

- Atleta overhead (pallavolo / tennis / nuoto)
- Dolore antero-laterale evocato dal gesto sport-specifico
- Assenza di instabilità soggettiva

Test clinici e funzionali

- Painful arc test
- Resistenza isometrica in extrarotazione a 0° e 90°
- External Rotation Lag Sign
- Valutazione del controllo eccentrico in decelerazione
- Riproduzione controllata del gesto overhead

Trattamento – esercizio terapeutico

- Gestione del carico e riduzione del sovraccarico
- Rinforzo selettivo della cuffia dei rotatori
- Lavoro eccentrico in extrarotazione
- Stabilità gleno-omerale in posizioni funzionali
- Progressione gesto-specifica

14.30 – 15.30 CASE REPORT 2 –

Overhead shoulder pain associato a Scapular Dyskinesis

Descrizione clinica

- Dolore postero-superiore di spalla
- Sensazione di perdita di controllo nel gesto overhead
- Alterata upward rotation scapolare
- Tilt anteriore e timing scapolo-omerale deficitario

Test clinici e funzionali

- Osservazione dinamica della scapola
- Scapular Assistance Test (SAT)
- Scapular Retraction Test (SRT)
- Valutazione controllo scapolare in catena chiusa
- Riproduzione del gesto con assistenza scapolare

Trattamento – esercizio terapeutico

- Rieducazione del controllo scapolare
- Esercizi in catena cinetica chiusa
- Attivazione trapezio inferiore e dentato anteriore
- Riduzione della dominanza del gran dorsale
- Integrazione scapola–arto nel gesto sportivo

15.30 – 16.30 CASE REPORT 3 –

Overhead shoulder pain e coinvolgimento della catena cinetica

Descrizione clinica

- Dolore di spalla recidivante
- Rigidità toracica in estensione e rotazione
- Asimmetrie del bacino e controllo rotatorio ridotto
- Test locali di spalla poco evocativi

Test clinici e funzionali

- Valutazione mobilità toracica
- Test di controllo anti-rotatorio del tronco
- Osservazione gesto overhead globale
- Valutazione simmetria bacino e arti inferiori
- Test di trasferimento di forza dal basso

Trattamento – esercizio terapeutico

- Mobilità toracica attiva
- Core stability anti-rotatoria
- Integrazione bacino–tronco–spalla
- Esercizi multiarticolari con componente rotatoria
- Ricostruzione progressiva del gesto overhead

16.30-17.00 Conclusione lavori e Test ECM

RAZIONALE

Le disfunzioni della spalla degli atleti overhead (nuotatori, lanciatori, tennisti, ecc.) rappresentano una delle principali sfide in ambito riabilitativo.

Il movimento sopra la testa richiede un complesso equilibrio tra mobilità, stabilità e controllo motorio di tutto il complesso scapolo-omerale e dei segmenti adiacenti (colonna toracica, bacino).

Le lesioni e le sindromi da overuse derivano spesso da alterazioni del pattern di movimento e da un mancato controllo neuromuscolare.

La riabilitazione efficace deve quindi basarsi su:

- una valutazione funzionale approfondita,
- l'identificazione dei deficit di movimento specifici del gesto overhead,
- e un programma terapeutico personalizzato che integri esercizi di mobilità, controllo motorio e forza.

Questo workshop mira a fornire ai partecipanti strumenti immediatamente applicabili per la gestione clinica e la progressione del carico in pazienti overhead, attraverso un approccio basato sull'evidenza scientifica e centrato sul movimento.

Al termine del workshop, i partecipanti saranno in grado di:

1. Eseguire una valutazione funzionale mirata (screening scapolo-toracico, mobilità omerale, controllo neuromuscolare).
2. Impostare una progressione riabilitativa basata su evidenze, dal recupero della mobilità alla performance overhead.
3. Applicare strategie di modulazione del carico, feedback e prevenzione delle recidive.

DOCENTI

Diego Marutti, Fisioterapista
Federico Picca, Fisioterapista
Paola Moreschi, Fisioterapista
Augusto Bagnoli, Fisioterapista
Cristian Carubelli, Fisioterapista

I Curriculum Vitae di ogni singolo docente sono conservati presso la nostra sede operativa.

TARGET

Fisioterapisti, Medici (tutte le professioni)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Cristian Carubelli, Fisioterapista

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Anna Torresani

PROVIDER

EDUMED SRL
Id provider 6896
Via della Badia, 18 - 25127, Brescia
tel. +39 333 119 8827
info@edumed.it
www.edumed.it



Io sottoscritta ALBA MAGRI Legale Rappresentante di EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127
Brescia, Id. Agenas 6896

DICHIARO

Che i Curriculum Vitae di tutti i docenti dell'evento sono archiviati presso gli archivi cartacei di
EDUMED SRL, Via della Badia, 18 – 25127 Brescia

Alba Magri

Legale Rappresentante

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alba Magri', enclosed within a thin black rectangular border.