



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

➤ Provider ECM:	SUMMEET SRL – ID 604
➤ Date:	21 aprile 2026
➤ Sede:	Hotel Ai Dogi Piazza Grande 11 33057 Palmanova (UD)
➤ Responsabile Scientifico:	Marco Colizzi
➤ Tipologia:	Residenziale
➤ Obiettivo:	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
➤ Destinatari:	20 Medici Chirurghi (Categorie: Neurologia, Psichiatria)
➤ Durata – Crediti Ecm:	4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.

Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18.45 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 19.00 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Gian Luigi Gigli
- 19.30 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Marco Colizzi
- 20.00 Comorbidità psichiatriche nel paziente insonne
Umberto Albert
- 20.30 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Luca Pellegrini e tutti i partecipanti
- 21.00 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Gaia Pellitteri
- 22.00 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Umberto Albert, Marco Colizzi, Gian Luigi Gigli e tutti i partecipanti
- 22.45 Conclusioni
Marco Colizzi
- 23.00 Chiusura evento

FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
MARCO COLIZZI	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico nel Reparto di Psichiatria presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Santa Maria della Misericordia, Udine
UMBERTO ALBERT	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi di Trieste
GIAN LUIGI GIGLI	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Neurologia	Professore Ordinario di Neurologia presso l'Università degli Studi di Udine, Dirigente Medico presso il reparto di Neurologia del Policlinico Città di Udine
LUCA PELLEGRINI	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico SC Clinica Psichiatrica ASU Giuliano Isontina Trieste
GAIA PELLITTERI	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Neurologo ASU Giuliano Isontina Trieste