



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	"ULTRASOUND IMAGING IN PELVIC HEALTH"	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	13
		Ore totali di formazione interattiva:	8

Docente: **Gráinne Donnelly**

Docente: **Jane Dixon**

Responsabile scientifico: Verdini Enrico

Luogo di svolgimento: Roma New Master Srl – Milano Istituto Superiore di Osteopatia –

ECM: 15

Figure professionali: Fisioterapisti, Medici dell'area riabilitativa

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Questa MasterClass di due giorni è pensata per fisioterapisti che desiderano integrare l'ecografia point of care (PoCUS) nella pratica clinica della pelvic health, in modo consapevole, sicuro e basato sull'evidenza.

Il programma è strutturato per fornire una solida base teorica unita a un'ampia componente pratica, con l'obiettivo di accompagnare il partecipante nei primi passi (o nel consolidamento) dell'utilizzo del PoCUS come strumento di valutazione, monitoraggio e biofeedback.

Il corso è rivolto a fisioterapisti interessati alla riabilitazione del pavimento pelvico che desiderano acquisire competenze di base nell'utilizzo del PoCUS, integrandolo in modo appropriato nel ragionamento clinico e nel percorso valutativo e riabilitativo del paziente.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.45	T	45	Sicurezza, precauzioni e principi base di fisica degli ultrasuoni utilizzati nella formazione dell'immagine
	09.45 – 10.30	T	45	Scansione della vescica per: biofeedback del pavimento pelvico valutazione della fase di riempimento e svuotamento vescicale
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.15	P	90	Sessione pratica Scansione vescicale Esecuzione e interpretazione delle misurazioni
	12.15 – 12.45	T	30	Imaging del pavimento pelvico per: supporto strutturale coordinazione biofeedback Approccio transperineale
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 15.00	P	75	Sessione pratica Scansione transperineale
	15.00 – 16.00	P	60	Consolidamento dei contenuti della giornata
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.00	P	45	Sessione di domande e risposte

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Sessione pratica Scansione e training

				All'arrivo, i partecipanti inizieranno subito a praticare quanto appreso il giorno precedente
	10.00 – 10.30	T	30	Knobology: utilizzo e regolazione dei comandi dell'ecografo
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 12.00	T	75	Applicazione dell'imaging ai muscoli della parete addominale laterale Overview sulla diastasi dei retti addominali
	12.00 – 12.45	P	45	Sessione Pratica: Scansione del muscolo retto dell'addome Valutazione della linea alba Misurazione e interpretazione della distanza inter-rettale
	12.45 – 13.45			<i>Pausa Pranzo</i>
	13.45 – 14.45	T	60	Aspetti professionali, normativi e di governance per fisioterapisti che utilizzano il PoCUS nella salute pelvica
	14.45 – 16.00	P	75	Ripasso delle tecniche di scansione Training supervisionato
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.00	P	45	Ripasso delle tecniche di scansione Training supervisionato.
	17.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Gráinne Donnelly

è una fisioterapista di pratica avanzata, editor, docente internazionale e ricercatrice di dottorato proveniente dall'Irlanda del Nord, Regno Unito. È l'attuale Editor-in-Chief del Journal of Pelvic, Obstetric and Gynaecological Physiotherapy ed è editor di un manuale scientifico pubblicato da Elsevier nel novembre 2025 e in uscita nell'aprile 2026, intitolato "Sports Medicine and the Pelvic Floor – Science to Practice". La ricerca di Gráinne si concentra sulla diastasi dei muscoli retti dell'addome, sulla disfunzione del pavimento pelvico durante l'attività fisica e lo sport, e il suo dottorato è specificamente focalizzato sull'uso di indumenti compressivi a supporto del ritorno alla corsa nel periodo postpartum. Fa inoltre parte del Consiglio di Amministrazione (Board of Trustees) dell'ente benefico Pelvic, Obstetric and Gynaecological Physiotherapy

Jane Dixon

Fisioterapista esperta e consulente indipendente in salute pelvica, con una comprovata e consolidata esperienza nella pratica clinica avanzata e nell'attività formativa nell'erogazione dei servizi di fisioterapia del pavimento pelvico. Nel corso della mia lunga carriera ho fatto parte del Consiglio della Chartered Society of Physiotherapy, contribuendo a delineare il futuro della professione. Dopo essermi qualificata all'inizio degli anni '70 con un Graduate Diploma in Fisioterapia presso la University of Manchester, ho lavorato sia nel Servizio Sanitario Nazionale (NHS) sia nel settore privato. Nel 2012 mi è stata conferita la Fellowship della Chartered Society of Physiotherapy per i miei servizi alla salute pelvica e alla professione. Dal 2004 mi occupo dell'insegnamento dell'ecografia in tempo reale del complesso del pavimento pelvico a professionisti che desiderano ampliare il proprio ambito di pratica, consentendo loro di valutare e analizzare la funzione e la disfunzione del pavimento pelvico. Attualmente sono Trustee di Pelvic Obstetric Gynaecological Physiotherapy, una rete professionale per fisioterapisti specialisti nel Regno Unito, e sono stata presidente della Sottocommissione Educazione dal 2021 al 2025.

Responsabile scientifico:

Enrico Verdini

Fisioterapista. Lo scopo del mio lavoro è quello di aiutare le persone con dolore e disabilità relativi a problematiche e condizioni che affliggono il corpo umano, cercando di mettere in pratica le più recenti evidenze scientifiche a disposizione. In tal senso, proprio grazie alla ricerca scientifica, sappiamo come un laureato in fisioterapia specializzato in fisioterapia muscolo-scheletrica possa essere molto prezioso nella valutazione, trattamento, gestione e prevenzione di molte delle patologie a carico del sistema neuro-muscolo-scheletrico.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona