

“LUCE NATURALE – Illuminare il futuro dei nostri figli. La cura con lo sguardo a lungo termine”

Conferenza Annuale 2026

Sesto Fiorentino (FI), 14 marzo 2026

Provider: A&R Eventi srl unipersonale

Nr. id. Provider: 490

Sede svolgimento: Lucciola – Piazza IV Novembre 55 – Sesto Fiorentino (FI)

Destinatari dell'evento: 100 partecipanti

Nr. ore formative: 5

Obiettivo formativo: INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Cecilia Antolini

Dottorato in Filosofia, esperta di Hypnobirthing

Razionale

Neuroscienze e psicologia studiano e sottolineano con crescente accuratezza gli effetti delle prime esperienze sullo sviluppo psicobiologico, emotivo, cognitivo, relazionale e complessivo degli individui. Al contempo, la vita quotidiana di genitori e *caregivers* -in particolare quella delle mamme nella delicatezza frastornata del postparto- è spesso descritta con il colore di un ripetuto eterno presente. La persona neonata andrà un domani nel mondo in autonomia: è dato quasi più affine a un concetto astratto che non a una consapevolezza vissuta o una lente attraverso cui leggere la realtà e vivere sfide, scelte, relazioni, prospettive.

Come individui e come società, in ogni momento abitiamo inevitabilmente anche gli effetti di un lungo termine avviato prima di noi, anche da altri.

Ci sono eredità luminose, a volte messe in campo con gesti istintivi e inconsapevoli da chi non poteva sapere dell'esistenza di riferimenti scientifici. E eredità da rivedere perché si possano riaggiornare.

Obiettivi della conferenza

La Conferenza si focalizza sulla prospettiva a lungo termine di chi -in qualsiasi forma- si occupa di cura.

Per tutti coloro che scelgono di ricordare che stare al mondo significa inevitabilmente andare oltre se stessi: lasciando tracce per i figli e la società intera.

GRID PROGRAMMA ECM

	ORA INIZIO	ORA FINE
14 marzo 2026	09:30	16:45

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 09:30 Welcome coffee e registrazioni
- 10:15 Apertura lavori
Cecilia Antolini
- 10:30 Allattamento: (ri)conoscerlo attraverso la continuità neuro ormonale dalla gravidanza in poi
Dott.ssa Valentina Baglioni
- 11:15 Quando la relazione fa luce: dinamiche e impatto delle interazioni genitore-bambino
Prof.ssa Silvia Rigato
- 12:00 Nel teatro delle ombre: quali meccanismi legano natura e sviluppo?
Prof. Livio Provenzi
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:15 Ogni casa è illuminata. La disabilità nella forma semplice della vita quotidiana
Dr. Giorgio Allara
- 14:45 Il tempo emotivo dell'infanzia, un tempo lungo una vita
Dr.ssa Francesca Cardini
- 15:30 Superhero. Avventure da orfano
Dr. Nicola Bizzarri
- 16:30 Novità della community
Cecilia Antolini
- Test di verifica dell'apprendimento ECM
- 16:45 Chiusura lavori

BREVE CV DOCENTI

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Dr. Giorgio Allara	Laurea in Scienze Politiche	Scienze Politiche	Presidente di Sociolario Cooperativa Sociale Onlus, Como	Presidente di Sociolario Cooperativa Sociale Onlus . Esperienza e Carriera Presidenza: Ricopre la carica di Presidente della cooperativa dal 2006 (con rinnovi successivi documentati nei bilanci sociali del 2015, 2018 e 2021). Ha guidato l'organizzazione attraverso diverse fasi di crescita e sfide finanziarie. Specializzazione: Esperto nella gestione di servizi per la disabilità adulta. Si occupa della supervisione di centri socio-educativi e di progetti di autonomia abitativa. Networking e Governance: Rappresenta la cooperativa nei rapporti con le istituzioni (Comune di Como, Regione Lombardia) e all'interno di consorzi o tavoli di lavoro sulla disabilità.
Dr.ssa Cecilia Antolini	Esperta di Hypnobirthing	Dottorato in Filosofia	Presidente dell'Associazione BABYBRAINS – IL PARTO POSITIVO A.P.S. e Direttore di BabyBrains®, libero professionista, Como	- Presidente dell'Associazione BABYBRAINS – IL PARTO POSITIVO A.P.S. e Direttore di BabyBrains® - Formatrice per le formazioni “BabyBrains” e “Il Parto Positivo” destinata a professionisti della maternità e dell'infanzia - Facilitatrice nei laboratori per genitori e educatori “BabyBrains” e “Il Parto Positivo” - Editor della rivista italiana per ostetriche “D&D” - Co-autrice dei libri “I Miei Quattro Trimestri” e “Il Parto Positivo – diventare mamma con Scienza
Dr.ssa Valentina Baglioni	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica, libero professionista, Arezzo	Ostetrica salutofisiologica, specializzata nella gestione clinica dell'allattamento al seno e della lattazione umana (IBCLC-International Board Certified Lactation Consultant). Docente SEAO.

Dr. Bizzarri Nicola	Laura in Scultura presso Accademia di Belle Arti di Bologna	Scultura	Fondatore, titolare e insegnante presso l'associazione culturale StendhArt, Oggiono (LC)	Ha un'esperienza decennale nello spettacolo dal vivo e nell'audiovisivo. È una figura centrale dell'associazione StendhArt (Oggiono, LC), dove si occupa sia di produzione che di formazione. • Competenze Tecniche: ○ Recitazione: Spazia dal registro comico a quello drammatico. Ha lavorato in spettacoli teatrali nazionali, lungometraggi e serie TV per piattaforme come Sky e Netflix. ○ Regia e Scrittura: Autore e interprete di testi originali. Il suo spettacolo autobiografico <i>"Superhero, avventure da orfano"</i> (2018) ha vinto il Premio Assoluto della Critica al concorso letterario "Giovanni Leone" di Roma nel 2021. ○ Insegnamento: Conduce corsi di teatro per diverse fasce d'età, collaborando con realtà come <i>Teatro Invito</i> di Lecco. • Formazione Artistica: ○ Studi presso la <i>Scuola di Teatro Arsenale</i> di Milano (2007-2009). ○ Workshop avanzati presso il Centro Sperimentale di Cinematografia (2021-2022) e la <i>Mab Academy</i> di Roma. 2. Arti Visive e Contemporanee (Scultore) Parallelamente alla carriera teatrale, esiste un profilo di alto livello accademico nell'arte plastica e visiva. • Titoli e Specializzazioni: ○ Laurea in Scultura: Conseguita nel 2018 presso l'Accademia di Belle Arti di Bologna con il Prof. Davide Rivalta. ○ Tecniche: Specializzato nell'uso di materiali come il bronzo e la ceramica, spesso combinati con approcci concettuali e performativi. • Riconoscimenti e Mostre: ○ Vincitore del premio VANNI #ARTISTROOM 2024 e partecipante ad Artissima 2024. ○ Le sue opere sono state esposte in gallerie di rilievo come la <i>AF Gallery</i> di Bologna e la <i>Galleria Fuoherello</i> (Torino). ○ È tra gli artisti sostenuti dalla Fondazione Collegio Artistico Venturoli. 3. Sintesi delle Competenze Trasversali • Ideazione e Direzione Artistica: Capacità di organizzare festival (come <i>"La Piccola rassegna"</i> in Brianza). • Creatività Multidisciplinare: Capacità di far dialogare la fisicità della scultura con la narrazione teatrale. • Interpretazione: Versatilità nel prestare il volto a spot pubblicitari, cortometraggi e produzioni seriali moderne.
---------------------	---	----------	--	--

Dr.ssa Francesca Cardini	Psicologia	Psicoterapia	Psicologa- Psicoterapeuta Libera Professionista, Prato	▪ Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale dal 2012, in studio ▪ Divulgatrice a mezzo social network su argomenti di Psicologia generale e Psicologia dell'età evolutiva dal 2021 ▪ Formatrice e Docente in materie psicologiche e pedagogiche dal 2009 ▪ Percorsi individualizzati negli apprendimenti per bambini con BES, DSA, ADHD e training cognitivo dal 2010
Prof. Livio Provenzi	Psicologia	Psicoterapia	Professore Associato presso l'Università di Pavia e coordina il Developmental Psychobiology Lab (dph lab) presso l'IRCCS Fondazione Mondino	Psicologo, psicoterapeuta e ricercatore in psicobiologia dello sviluppo presso l'Università di Pavia (Italia). Ha conseguito il Master in Clinica/Psicologia nel 2008 e il dottorato in Psicologia nel 2016 presso l'Università Cattolica di Milano (Italy). Dal 2008 al 2019 ha svolto clinica e attività di ricerca presso il Centro 0-3 dell'IRCCS E. Medea Scientific Institute a Bosisio Parini, Lecco (Italia), mentre ha ottenuto la specializzazione in psicoterapia psicoanalitica presso l'Associazione italiana per la Psicanalisi Relazionale (SIPRe) nel 2016. Nel novembre 2019 sono stato nominato ricercatore senior presso la IRCCS Mondino Foundation. Da febbraio 2022 è Assistente Professore (RTDb) presso il Dipartimento di Sistema Nervoso e Comportamento dell'Università degli Studi di Pavia, dove insegna diversi corsi, tra cui psicobiologia dello sviluppo e psicopatologia dello sviluppo. Attualmente è responsabile del Laboratorio di Psicobiologia dello Sviluppo dell'Università di Pavia e della IRCCS Fondazione Mondino, Pavia (Italy), dove coordina anche le attività di ricerca del Centro Pediatrico Neuroscienze. È autore di oltre 150 pubblicazioni su riviste internazionali e ha ricevuto prestigiosi premi, tra cui il <i>Presidential Rising Star in Translational Science</i> (2024) per l'impatto clinico e sociale delle sue scoperte sul benessere infantile.
Prof.ssa Silvia Rigato	Psicologia	Psicologia	Docente Senior presso il Dipartimento di Psicologia, Campus di Colchester, Essex - UK	Laurea triennale e magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università di Padova. Ricercatrice e docente senior (Senior Lecturer) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università dell'Essex. Le sue competenze principali si concentrano nell'ambito della psicologia dello sviluppo e delle neuroscienze cognitive infantili. Insegna diversi corsi sia a livello undergraduate che postgraduate: • Psicologia della Salute (<i>Psychology of Health</i>). • Corpo, Sensi ed Esistenza (<i>Body, Senses and Existence</i>). • Sviluppo infantile (<i>Making connections: How children develop</i>). • Argomenti avanzati di Psicologia dello Sviluppo e differenze individuali. Pubblicazioni e Ricerca Ha pubblicato numerosi articoli scientifici su riviste internazionali. Le sue ricerche più recenti riguardano: • L'impatto della pandemia di COVID-19 sulla salute mentale prenatale e sull'attaccamento. • L'uso dell'Intelligenza Artificiale Spiegabile (XAI) per analizzare i dati neuroscientifici infantili (fNIRS). • La sensibilità dei neonati verso il "tocco sociale" e il riconoscimento del sé.

				Libri e Divulgazione È co-autrice di testi divulgativi in italiano sulla salute perinatale, tra cui: • <i>"Diventare mamma con scienza e amore".</i> • <i>"I miei quattro trimestri".</i>
--	--	--	--	--

Il Provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Pianoro (BO), 11 marzo 2026

In fede Clara Verlicchi



A&R Eventi SRL UNIPERSONALE
 Via della Cooperazione, 5
 40065 PIANORO (BO)
 P.IVA e C.F. 03021601202 - Cod. SDI: M5UXCR1
 Tel. 051 474238 - Fax 051 4839525
 E-mail: info@areventi.com - www.areventi.com