



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

In collaborazione con
Associazione Eurogemmer Evolution



La medicina manuale nel trattamento delle patologie delle patologie articolari degli arti. Metodo Bourdiol-Bortolin

Data: 27-28 febbraio e 1 marzo 2026

Luogo e sede: Conegliano (TV), Ex Convento San Francesco – Via E. De Amicis 4.

Docenti: Matteo Baccega, Graziella Bidin, Roberto Carniel.

Responsabile scientifico: Stefano Fraccaro

Introduzione:

Le patologie articolari degli arti superiori e inferiori rappresentano una delle principali cause di dolore, riduzione della performance funzionale e cronicizzazione dei disturbi muscolo-scheletrici. Il fisioterapista è quotidianamente chiamato a riconoscere, valutare e trattare disfunzioni articolari spesso complesse, in cui instabilità, compensi posturali e alterazioni neuromuscolari giocano un ruolo determinante. Questo corso propone un percorso formativo teorico-pratico altamente clinico, basato sul Metodo Bourdiol-Bortolin, un approccio di medicina manuale originale, sintetico ed efficace, orientato al recupero del movimento, della stabilità articolare e dell'equilibrio posturale.

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Il corso fornisce una visione strutturata e integrata delle patologie articolari degli arti, partendo dallo studio dell'anatomia funzionale e della biomeccanica articolare, con particolare attenzione ai piani muscolari e alla loro innervazione metamerica.

Vengono analizzate le principali disfunzioni e patologie articolari, collegandole ai meccanismi di instabilità, ai compensi posturali e alle alterazioni del controllo neuromuscolare. L'approccio terapeutico, secondo il Metodo Bourdiol-Bortolin, integra il trattamento manuale periferico con il recupero segmentario vertebrale, considerato elemento chiave per il ripristino della funzione articolare. Ampio spazio è dedicato

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

alle tecniche di sblocco articolare, al recupero del movimento e alla rieducazione muscolare in contro-resistenza manuale, fondamentali per ristabilire stabilità, tono e coordinazione.

Il percorso formativo conduce il discente verso una gestione globale e funzionale del paziente, basata sul trattamento integrato dei tre foglietti embrionali da cui originano tutte le strutture interessate e sull'applicazione clinica immediata delle tecniche apprese.

Durante il corso acquisirai strumenti immediatamente spendibili nella pratica clinica quotidiana:

- comprendere l'anatomia funzionale e biomeccanica delle articolazioni degli arti
- riconoscere le disfunzioni metameriche e la loro correlazione con la patologia articolare
- valutare e trattare le instabilità articolari per prevenire l'evoluzione degenerativa
- applicare tecniche di sblocco articolare efficaci e sicure
- recuperare tono, controllo e stabilità tramite rieducazione in contro-resistenza manuale
- gestire gli esiti di distorsioni articolari e il recupero tonico-posturale
- impostare un trattamento mirato pre e post intervento ortopedico
- individuare e correggere le compensazioni posturali negli arti inferiori

Perché partecipare:

Ogni sezione si apre con la descrizione anatomo-funzionale e biomeccanica delle varie articolazioni degli arti, lo studio dei piani muscolari e della loro innervazione metamerica, le patologie ad esse correlate per arrivare al trattamento globale integrato dei tre foglietti embrionali da cui originano tutte le strutture interessate e dove il recupero segmentario vertebrale e la rieducazione in contro-resistenza manuale hanno un ruolo fondamentale nel recupero del movimento e della stabilità articolare.

Accreditato per:

- Fisioterapisti
 - Medico chirurgo: Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina generale, Anestesia, Pediatria, Reumatologia
- (23,2 crediti ECM assegnati per l'evento n. 477912 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 - Venerdì 27 febbraio 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
14.00	Registrazione Partecipanti				
14.30	Richiamo anatomo-fisiologico e biomeccanico dell'articolazione della spalla. Elementi di stabilità ed instabilità dell'articolazione gleno-omeroale. Le patologie della spalla	Lezione magistrale (Baccegà)	Approfondire le conoscenze anatomiche e biomeccaniche della spalla	1	00
15.30	L'indicazione all'atto manipolativo, l'esecuzione pratica delle manipolazioni: manovra spalla-mano, mobilizzazione gleno-omeroale Esecuzione pratica delle	Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Illustrare le tecniche di trattamento delle patologie della spalla	1	00

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

**Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie**
Provider ECM nazionale n.1185

	manipolazioni del cingolo scapolare	(Baccegà)			
16.30	Coffee Break				
17.00	Manovre di sblocco, manipolazioni e rieducazione delle patologie di spalla	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Baccegà)	Saper eseguire il trattamento manuale delle patologie della spalla	2	00
19.00	Termine giornata				

Giorno 2 - Sabato 28 febbraio 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Cenni di anatomia e biomeccanica del gomito. Le patologie del gomito. Diagnosi clinica e trattamento delle patologie del gomito	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze anatomiche e biomeccaniche del gomito	0	30
9.30	Trattamento della pronazione dolorosa del gomito e del tennis-elbow. Manipolazione e rieducazione propriocettiva dei muscoli del gomito	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Carniel)	Saper impostare ed eseguire un protocollo di trattamento delle patologie del gomito	1	15
10.45	Coffee Break				
11.00	Cenni di anatomia e biomeccanica del polso e della mano e patologie correlate	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze anatomiche del polso e mano	0	30
11.30	Tendiniti e tenosinoviti e loro trattamento manuale	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Carniel)	Saper riconoscere e trattare le patologie del polso e della mano	0	30
12.00	Manovre di sblocco del polso e di rieducazione del polso e delle dita	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bidin)	Saper eseguire le manovre di sblocco e rieducative del polso e della mano	1	00
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	L'articolazione coxo-femorale: anatomia funzionale e biomeccanica. Le patologie dell'anca, congenite, pediatriche, le capsuliti, la necrosi della testa del femore, la coxartrosi, la pubalgia, l'anca a scatto.	Lezione magistrale (Carniel)	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche dell'articolazione dell'anca	1	30
15.30	Anamnesi ed esame obiettivo del soggetto coxalgico, i test per la diagnosi differenziale e le manovre di sblocco e rieducazione dell'anca	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti	Saper riconoscere e trattare le patologie dell'anca	1	00

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

		(Carniel)			
16.30	Coffee Break				
17.00	Trattamento manuale e riabilitazione delle patologie dell'anca. Il triangolo dell'anca e la rieducazione nelle patologie della coxo-femorale.	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Baccegà)	Sapere condurre un appropriato trattamento riabilitativo nelle patologie dell'anca.	2	00
19.00	Termine giornata				

Giorno 3 - Domenica 1 marzo 2026

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
9.00	Anatomia funzionale, biomeccanica del ginocchio. Le distorsioni, le lesioni legamentose, tendinee e meniscali. La gonartrosi	Lezione magistrale (Baccegà)	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche del ginocchio	0	30
9.30	Tecniche di rieducazione per il recupero della muscolatura del ginocchio. Le manovre meniscali L'articolazione tibio-tarsica. La sdr delle logge. Impostazione di un trattamento riabilitativo nelle patologie del ginocchio.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Baccegà)	Saper impostare un protocollo riabilitativo nelle patologie del ginocchio	0	30
10.00	Manovre manipolative di sblocco e recupero propriocettivo delle lesioni legamentose e meniscali del ginocchio. Manovra della testa del perone	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Baccegà)	Saper condurre un trattamento delle patologie del ginocchio	0	45
10.45	Coffee Break				
11.00	Cenni di anatomia, fisiologia e biomeccanica della caviglia. Il blocco astragalo. Le distorsioni.	Lezione magistrale (Bidin)	Approfondire le conoscenze anatomiche e cliniche della caviglia	0	30
11.30	La medicina manuale e la rieducazione propriocettiva delle patologie della caviglia	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta dei partecipanti (Bidin)	Illustrare le tecniche di sblocco e recupero della caviglia	0	30
12.00	La medicina manuale e la rieducazione propriocettiva delle patologie della caviglia	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti (Bidin)	Saper eseguire le tecniche di trattamento manuale delle patologie della caviglia	1	00
13.00	Documentazione ECM, consegna attestati e chiusura evento				

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

CURRICULUM BREVE DOCENTI

BACCEGA MATTEO

Diploma in Fisioterapista alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 20 Novembre 2000

Laurea in Fisioterapia alla facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Padova in data 24 Marzo 2003
Fisioterapista presso S.R.R.F. - Camposampiero (PD) – Azienda U.I.s.s. 15 ALTA PADOVANA 8 Marzo 2001 – 12 Agosto 2002

Fisioterapista in Libera Professione dal 1° Gennaio 2003

Ha frequentato dal 2004 al 2007 il Corso triennale di diploma in medicina manuale e neurochinesiologia secondo il concetto neuroanatomico Bourdiol-Bortolin del Gemmer Italia

Responsabile Studio di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale "Fisiocenter" Abbazia Pisani di Villa del Conte (PD) dal 29 Gennaio 2007

BIDIN GRAZIELLA

Fisioterapista, lavora in libera professione nello studio Ygieia a Latisana. Diplomata presso il Gemmer Italia in medicina manuale e neuroposturologia metodo Bourdiol-Bortolin nel 2005. Si occupa del trattamento fisioterapico, riabilitativo e rieducativo di pazienti con disturbi muscolo-scheletrici, tarumatologici, postchirurgici, sportivi e neurologici attraverso terapie manuali, linfodrenaggi e terapie fisiche.

CARNIEL ROBERTO

Medico Chirurgo specialista in Medicina dello Sport, ha frequentato i corsi di Medicina manuale, Medicina Integrata (omeopatia, organoterapia, agopuntura) e di podologia medica del Prof Bourdiol. Dal 2008 è docente in medicina fisica e riabilitazione presso l'Università D'Annunzio di Chieti corso di fisioterapia e nel 2011 docente in medicina manuale corso di specialità in Medicina Fisica e riabilitazione presso la stessa Università. Presidente e docente dell'Associazione Eurogemmer Evolution, gruppo di ricerca e formazione in Medicina manuale e Posturologia secondo il metodo Bourdiol-Bortolin, lavora come libero professionista e Direttore sanitario presso il Centro medico Spondilos ambulatorio polispecialistico di cure fisiche e Medicina dello Sport.

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.