

Obesità e salute ortopedica:
nuove strategie di terapia integrata

16 giugno 2026 - 22 settembre 2026 - 16 febbraio 2027

Milano, Medical Care di Domodossola

Razionale Scientifico

Le patologie muscolo-scheletriche rappresentano una delle principali cause di dolore cronico, disabilità funzionale e riduzione della qualità di vita, sia in ambito chirurgico che conservativo. In questo contesto, sovrappeso, obesità e disfunzioni metaboliche costituiscono fattori di rischio rilevanti e spesso sottovalutati, in grado di influenzare negativamente la biomeccanica, lo stato infiammatorio sistemico, la percezione del dolore e gli esiti dei trattamenti ortopedici, fisiatrici e fisioterapici.

L'inquadramento nutrizionale e metabolico del paziente emerge quindi come elemento strategico nella gestione integrata delle patologie muscolo-scheletriche. La fase di **pre-habilitation**, attraverso la perdita di peso e l'ottimizzazione metabolica, può migliorare in modo significativo gli esiti funzionali, ridurre il carico articolare, contenere il dolore e favorire un recupero più rapido ed efficace, sia nei pazienti candidati a intervento chirurgico sia in quelli trattati con approcci conservativi o manual-medici.

Negli ultimi anni, l'introduzione dei nuovi farmaci per la gestione del peso, in particolare gli agonisti del recettore del GLP-1, ha aperto nuove prospettive terapeutiche grazie alla loro azione sul calo ponderale, sulla riduzione dell'adiposità viscerale e sull'infiammazione sistemica, con potenziali benefici diretti anche sulla salute muscolo-scheletrica e sulla risposta ai trattamenti riabilitativi.

La lezione approfondisce inoltre il valore della **riabilitazione integrata nel post-trattamento**, evidenziando come un approccio multidisciplinare – che coinvolga ortopedici, fisiatrici, fisioterapisti, medici esperti in nutrizione e metabolismo – consenta di migliorare l'aderenza terapeutica, potenziare il recupero funzionale e ridurre il rischio di recidive o cronicizzazione del dolore.

Particolare attenzione è dedicata alla necessità di integrare, accanto agli aspetti nutrizionali e metabolici, anche le dimensioni **emotive, motivazionali e comportamentali** del paziente, riconoscendo il loro ruolo centrale nel successo dei percorsi di cura. L'obiettivo è promuovere un modello di presa in carico globale della persona, orientato non solo al trattamento della singola patologia, ma al miglioramento duraturo della salute motoria e della qualità di vita.

Responsabili Scientifici

Roberto Vettor, Elizaveta Kon, Alessio Baricich

Relatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo, Elizaveta Kon.

Target (attività aperta a medici che lavorano in strutture di Humanitas Gruppo)

Medico chirurgo specializzato in ortopedia e fisiatria.

Partecipanti: 30 + 4 faculty + 2 resp scientifici + 2 staff

Serata 1		
Orario	Data:16 giugno 2026	Abstract
19.00- 19.30	Registrazione	
19.30- 20.00	Relazione: Razionale e Obiettivi	
	<i>Relatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	
	Titolo: Curare le ossa toccando la pancia	Elementi di fisiopatologia e clinica utili per comprendere le scelte terapeutiche e le loro potenzialità in un paziente ortopedico chirurgico e non.
20.00- 20.30	Dinner	
20.30- 21.30	Team Based Learning parte 1	
	<i>Facilitatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	

	Titolo: Guida pratica per un nuovo approccio da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione dell'impatto del PDTA basato sulla medicina di precisione, condiviso e facilitato in aula, indicando le modalità di prescrizione e riferimento a servizi superspecialisti del paziente ortopedico, chirurgico e non.
Serata 2		
Orario	Data: - 22 settembre 2026 -	Abstract
19.00-19.30	Registrazione	
19.30-20.00	Relazione: Razionale e Obiettivi	
	<i>Relatori Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	
	Titolo: Approccio multidisciplinare al paziente ortopedico chirurgico e non	Vengono presentati i PDTA e le modalità operative di riferimento del paziente ortopedico, chirurgico e non, con la necessità di supporto nutrizionale e metabolico, con espressa attenzione a indicatori di efficacia. Vengono condivisi i dati clinici di impatto dal real world del progetto in essere.
20.00-20.30	Dinner	
20.30-21.30	Team Based Learning parte 1	
	<i>Facilitatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	

	Titolo: Caro paziente il tuo ortopedico di prescrive una dieta	I discenti lavorano a gruppi svolgendo role playing rispetto alla presa in carico ed invio del paziente a servizi iperspecialistici identificando le esigenze cliniche e spiegandole al paziente; devono successivamente presentare in aula alla fine del lavoro la loro esperienza
Serata 3		
Orario	Data: 16 febbraio 2027	Abstract
19.00-19.30	Registrazione	
19.30-20.00	Relazione: Razionale e Obiettivi	
	<i>Relatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	
	Titolo: Aspetti emotivi del paziente ortopedico con obesità	Vengono presentati i PDTA e le modalità operative di riferimento del paziente ortopedico, chirurgico e non, rispetto alle peculiarità emotive psico-patologiche e non, con la necessità di supporto nutrizionale e metabolico, con espressa attenzione a indicatori di efficacia. Vengono condivisi i dati clinici di impatto dal real world del progetto in essere.
20.00-20.30	Dinner	
20.30-21.30	Team Based Learning, chiusura e Apprendimento ECM	I discenti lavorano a gruppi svolgendo role playing rispetto alla presa in carico ed invio del paziente a servizi iperspecialistici identificando le esigenze cliniche e spiegando al paziente, facendo esplicito riferimento alle caratteristiche emotive e psico-patologiche mediante anche utilizzo di scale di assessment; devono successivamente presentare in aula alla fine del lavoro la loro esperienza

	<i>Facilitatori: Federico D'amario, Carlo Selmi, Gherardo Mazziotti, Marco Mirani, Francesca Birtolo</i>	
	Titolo: Fare l'ortopedico con intelligenza emotiva	