

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare il Trauma con l'Internal Family Systems (IFS)

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Speranza e luce all'orizzonte per aiutare i clienti a superare le sfide della guarigione e liberarsi dal dolore dei traumi relazionali.

In questo evento, Frank Anderson, MD, ti permetterà di apprendere il percorso terapeutico IFS che permette ai clienti di accedere alla loro capacità intrinseca di guarigione – chiamata Self-Energy – aiutandoli al contempo ad accogliere, anziché gestire, le emozioni estreme spesso associate al trauma.

Saranno presentati esempi di casi clinici, dati di ricerca attuali nel campo delle neuroscienze e storie personali, che permetteranno ai vostri clienti di ritrovare la connessione con se stessi, provare amore per se stessi e riacquistare la capacità di connettersi con gli altri e amarli.

Progettato pensando ai clinici, questo evento offre una mappa completa per il trattamento dei traumi complessi. Vi fornirà inoltre strumenti innovativi attraverso dimostrazioni dal vivo, meditazioni, esempi reali e sessioni pratiche. Al termine dell'evento avrete acquisito le conoscenze e le competenze necessarie per integrare perfettamente l'IFS nella vostra pratica e guidare efficacemente i vostri clienti nel percorso di guarigione dal loro trauma.

Programma:

Durata ore 6 - Corso attivo dal 30 giugno al 13 Luglio 2026

Piano Formativo

Martedì 30 Giugno, Lunedì 06 Luglio e Lunedì 13 Luglio 2026, dalle 17 alle 19.

Attraverso la riflessione condivisa e il confronto con Stacy Ruse e con i tuoi colleghi, potrai esplorare difficoltà, approfondire strategie terapeutiche ed elaborare nuove prospettive di intervento utilizzando il modello IFS e le conoscenze sul trauma acquisite durante le 2 giornate formative con Frank Anderson

Obiettivi Formativi

- Collegare teoria e pratica attraverso la discussione di casi reali
- Identificare risorse e strategie per affrontare situazioni complesse o impasse terapeutici (es. Accesso diretto, polarizzazioni)
- Sviluppare capacità di riflessione e decisione clinica in un contesto collaborativo

Obiettivo Formativo Tecnico Professionali

Acquisire competenze cliniche avanzate nell'utilizzo del modello dei Sistemi Familiari Interni (IFS) per il trattamento del trauma complesso e relazionale, integrando neuroscienze, teoria dell'attaccamento e lavoro somatico. Rafforzare la capacità di mappare e trattare le Parti, facilitando l'accesso alla Self-Energy e alla regolazione emotiva nei clienti traumatizzati. Applicare strumenti IFS evidence-based nella pratica clinica attraverso esempi di casi, dimostrazioni e interventi esperienziali.

Acquisizione competenze Tecnico Professionali

18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Quota di Partecipazione

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattare il Trauma con l'Internal Family Systems (IFS)

390

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 9

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 27 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Nicola Piccinini

Docente

Stacy Ruse

Stacy Ruse, LPC, è un'insegnante, formatrice e consulente specializzata in traumi riconosciuta a livello internazionale. Integra le terapie Internal Family Systems (IFS), EMDR e approcci Somatici con approcci basati sulla Teoria Polivagale per creare un modello di guarigione olistico e inclusivo.

In qualità di fondatrice di Aglow Counseling, Stacy offre formazione e consulenza a livello globale, attingendo alla sua esperienza come consulente clinica IFS, consulente EMDR e insegnante di yoga ERYT-500. Nota per la sua presenza calorosa e compassionevole, unisce neuroscienze, pratica incarnata e saggezza antica per guidare percorsi di guarigione trasformativi.