

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattare il Trauma con l'Internal Family Systems (IFS)**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento.

**Piano del corso**

il modello degli Internal Family Systems finalmente in Italia: Frank Anderson ti aiuterà a lavorare con pazienti complessi, innovando la tua comprensione del trauma.

Un percorso straordinario, con Frank Anderson che cambierà la tua pratica terapeutica nel lavoro con i tuoi pazienti, grazie a un approccio non patologizzante e basato su evidenze scientifiche.

Il lavoro con pazienti che soffrono di trauma complesso può spesso farci sentire come se fossimo sulle montagne russe. Le reazioni estreme, le comorbidità multiple, la difficoltà a gestire i confini e la volatilità delle relazioni rendono questi clienti una sfida anche per i terapeuti più esperti.

La Terapia dei Sistemi Familiari Interni (IFS) ha un modo unico di affrontare e superare le complessità del trauma relazionale. Si occupa dell'aspetto cognitivo, affrontando e superando pensieri e convinzioni distorte, integra il corpo, sostenendo il movimento e la scarica delle sensazioni fisiche, e facilita il rilascio di sentimenti dolorosi (come l'indegnità, la solitudine e la percezione di non sentirsi amati), curando le ferite che alcune parti di noi portano con sé.

**Programma:**

Durata 22 ore - Corso attivo dal 01/07/2026 al 30/06/2027

**Piano Formativo**

Speranza e luce all'orizzonte per aiutare i clienti a superare le sfide della guarigione e liberarsi dal dolore dei traumi relazionali. In questo evento, Frank Anderson, MD, ti permetterà di apprendere il percorso terapeutico IFS che permette ai clienti di accedere alla loro capacità intrinseca di guarigione – chiamata Self-Energy – aiutandoli al contempo ad accogliere, anziché gestire, le emozioni estreme spesso associate al trauma.

Saranno presentati esempi di casi clinici, dati di ricerca attuali nel campo delle neuroscienze e storie personali, che permetteranno ai vostri clienti di ritrovare la connessione con se stessi, provare amore per se stessi e riacquistare la capacità di connettersi con gli altri e amarli.

Progettato pensando ai clinici, questo evento offre una mappa completa per il trattamento dei traumi complessi. Vi fornirà inoltre strumenti innovativi attraverso dimostrazioni dal vivo, meditazioni, esempi reali e sessioni pratiche. Al termine dell'evento avrete acquisito le conoscenze e le competenze necessarie per integrare perfettamente l'IFS nella vostra pratica e guidare efficacemente i vostri clienti nel percorso di guarigione dal loro trauma.

**Contenuti:**

- Comprendere il trauma
- Definizione e declinazioni dei vari tipi di trauma, fra cui quello acuto, cronico, complesso, evolutivo e collettivo.
- Il trauma come esperienza relazionale e incarnata
- Il quadro di riferimento dei Sistemi Familiari Interni (IFS)
- Il modello basato sulle Parti: protettori, esiliati e Sé
- Mappatura delle parti e comprensione delle strategie protettive
- Lavorare con le parti nel trattamento del trauma
- Iniziare una sessione IFS
- Separare le Parti, le 6F e ottenere il permesso delle parti

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattare il Trauma con l'Internal Family Systems (IFS)**

- Accesso diretto e lavoro con le paure dei protettori
- Energia del Sé e guarigione
- Il Sé come stato dell'essere
- Le 8C e la leadership del Sé incarnato
- Il Sé del terapeuta e il Sé del cliente
- Neurobiologia e attaccamento
- Cervello, sistema nervoso e regolazione delle emozioni
- Ferite da attaccamento, cicli di vergogna e trauma relazionale
- Guarigione, integrazione e trasformazione
- Testimoniare, alleggerire il carico emotivo e riparare internamente
- Integrare l'IFS con la neuroscienza, l'esperienza e altri modelli terapeutici

**Superare il trauma personale e intergenerazionale con l'Internal Family Systems**

Richard Schwartz

In questo workshop apprendrai come il modello IFS può aiutare i clienti ad esplorare le risorse di tale peso e la paura che spesso affrontano nell'abbandonarlo. Tale lavoro è importante per creare maggiore pace e minore divisività nel nostro mondo frantumato.

**Come accogliere le Parti Suicidarie attraverso il modello IFS**

Frank Anderson

Lavorare con le parti suicidarie di un cliente può essere travolgente. Insieme a Frank Anderson, PhD, Lead trainer dell'IFS Institute, apprendi perché tali parti hanno bisogno di essere accolte, più che respinte, e come tu possa interagire con esse in sicurezza e con efficacia, in modo da portare i tuoi clienti verso la guarigione.

**Applicazioni Cliniche dell'Internal Family Systems Therapy per ansia, depressione, traumi, dipendenze e altro**

Alexia Rothman

Procedure passo passo per curare ferite traumatiche e dare una mano con ansia, depressione, traumi, dipendenze e altro. Con lezioni, video dimostrativi ed esercizi pratici, Alexia Rothman ti mostrerà passo dopo passo come usare gli interventi terapeutici IFS più efficaci e provati per aiutare i tuoi clienti a connettersi con le loro parti in conflitto e capirle, per una guarigione profonda e duratura.

**Obiettivo Formativo di sistema**

Promuovere l'adozione di modelli terapeutici integrati, non patologizzanti e basati sull'evidenza per il trattamento del trauma complesso nei servizi di salute mentale. Favorire l'appropriatezza clinica e la riduzione della medicalizzazione attraverso interventi centrati sulla regolazione emotiva, sul lavoro con le Parti e sull'attivazione delle risorse del Sé. Rafforzare la qualità dei percorsi di cura tramite formazione avanzata, supervisione clinica e condivisione di buone pratiche professionali. **Acquisizione competenze di sistema**

**2-Linee guida, protocolli, procedure.**

**Quota di Partecipazione**

277

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

**N. Crediti: 30**

**Test valutazione:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 66 domande

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Trattare il Trauma con l'Internal Family Systems (IFS)**

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico)**

Nicola Piccinini

**Docente**

**Frank Anderson**

MD, esperto di traumi di fama mondiale, psichiatra formatosi ad Harvard e relatore internazionale. È coautore dell'*IFS Skills Training Manual* (2017), acclamato autore del best seller *Transcending Trauma* (2021) e del libro di memorie di recente pubblicazione *To Be Loved: A Story of Truth, Trauma and Transformation* (2024).

Il dottor Anderson collabora da tempo con Bessel van der Kolk e fa parte del consiglio di amministrazione della Trauma Research Foundation. Ex Lead Trainer presso l'IFS Institute, il dottor Anderson è anche membro del Comitato consultivo clinico di Unyte Health. È appassionato dell'insegnamento della psicoterapia basata sul cervello e dell'integrazione delle attuali conoscenze neuroscientifiche con modelli terapeutici all'avanguardia.

Il dottor Anderson ritiene che gli eventi traumatici possano avere un effetto duraturo sulla salute e sul benessere delle persone e che affrontarli possa aiutare a condurre le persone lungo un percorso di amore, connessione e unità. È direttore e cofondatore del Trauma Institute ([traumainstitute.com](http://traumainstitute.com)) e di Trauma-Informed Media ([trauma-informedmedia.com](http://trauma-informedmedia.com)), organizzazioni che forniscono risorse educative e promuovono la consapevolezza dei traumi.

**Alexia Rothman**

Alexia Rothman, psicologa clinica ad Atlanta, GA. Terapeuta certificata *Internal Family System*, formatasi direttamente con il fondatore Richard Schwartz, formatrice e relatrice internazionale sul modello IFS. Assistente di programma per diversi corsi di formazione IFS esperienziali di livello 1, 2 e 3 dell'IFS Institute, offre seminari sul modello IFS in tutti gli Stati Uniti ed internazionalmente.

Alexia Rothman ha inoltre conseguito il dottorato di ricerca in Psicologia clinica presso l'Università della California, Los Angeles (UCLA), ha collaborato con la National Science Foundation Graduate Research. Ha ricoperto incarichi di docenza presso la Emory University e l'Agnes Scott College.

Richard C. Schwartz, PhD è uno psicologo e terapeuta familiare statunitense, fondatore del modello dei Sistemi Familiari Interni (Internal Family Systems – IFS). Ha sviluppato l'IFS negli anni '80 integrando teoria dei sistemi, psicoterapia e neuroscienze, introducendo il concetto di Sé come risorsa centrale di guarigione. È autore di numerosi libri tradotti a livello internazionale e fondatore dell'IFS Institute, punto di riferimento mondiale per la formazione sul trattamento del trauma e dei processi di guarigione profonda.