

Titolo: Oltre il peso. Comprendere e gestire l'obesità

Data inizio: 15/04/2026

Data fine: 14/04/2027

Ore Formative: 12

Crediti assegnati: 18

ID Evento: 286- 477986

Partecipanti: 5000

Sede piattaforma che dà origine al corso di formazione (città)

Virtual Training Support, Via A. Cesalpino, 5/B, 50134, Firenze

Dominio: <http://fad-obesita.it/>

Obiettivo Formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Area Formativa: Tecnico-professionali

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo: Biochimica clinica, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Direzione medica di presidio ospedaliero, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello sport, Medicina di comunità e delle Cure Primarie, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina termale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Scienza dell'alimentazione e dietetica

Responsabili Scientifici: Antonio Gerardo Medea, Tecla Mastronuzzi, Paolo Sbraccia

Razionale Scientifico: Affrontare l'obesità oggi significa andare oltre i numeri e le definizioni cliniche. Significa guardare alle persone, alle loro storie e alle sfide quotidiane che si intrecciano con una delle più grandi emergenze sanitarie del nostro tempo. Questo corso nasce con l'intento di offrire una nuova prospettiva: non solo diagnosi e terapie, ma anche cultura, formazione e responsabilità condivisa. Abbiamo voluto riunire voci diverse: i **medici di medicina generale**, primo presidio di ascolto e cura; gli **specialisti**, impegnati quotidianamente nello sviluppo di strategie innovative; i **pazienti e le loro associazioni**, che ci ricordano l'urgenza di superare lo stigma e restituire dignità a chi vive con questa patologia.

Il "filo rosso" di questo percorso è la ricerca di un equilibrio tra prevenzione e trattamento, tra farmacologia e chirurgia, tra approccio clinico e cambiamento sociale. L'avvento di nuove terapie, come la **tirzepatide**, apre scenari che fino a pochi anni fa sembravano impensabili. Tuttavia, la vera sfida resta la costruzione di percorsi integrati capaci di mettere al centro il paziente nella sua unicità. L'obesità non è solo una questione medica, ma una sfida culturale. Per questo abbiamo chiesto a professionisti e testimoni di aiutarci a leggere questa condizione in tutte le sue dimensioni: dalla pratica quotidiana del medico di famiglia alle politiche sanitarie nazionali, dalla chirurgia bariatrica alle strategie di educazione e inclusione.

Il nostro invito è semplice: lasciarsi guidare in un itinerario formativo che non pretende di fornire tutte le risposte, ma che offre strumenti, idee e visioni per affrontare insieme la complessità dell'obesità. Perché è arrivato, davvero, il momento di **guardare oltre il peso**.

Tipologia formativa: CORSI / VIDEOCORSI ONLINE SU APPOSITE PIATTAFORME DI LEARNING MANAGEMENT SYSTEM (LMS) - E-LEARNING

Con tutoraggio: tutor dedicato (risposte entro le 48h) e ambiente di collaborazione tra discenti (chat, forum).

Acronimi:

MG: Medicina Generale

OSAS: Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno

MASH: Metabolic Dysfunction-Associated Steatohepatitis (Steatoepatite associata a disfunzione metabolica)

EASO: European Association for the Study of Obesity

PDTA: Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali

MMG: Medici di Medicina Generale

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Durata stimata totale: 12h (8h di registrazione audiovideo + 4h di autoapprendimento)

1° Modulo - Obesità: aspetti sociali ed economici

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

L'obesità e il medico di famiglia: un'alleanza che può fare la differenza *(durata stimata 30 minuti)*

Vittorio Gradellini

La pandemia obesità, emergenza globale: quadro epidemiologico *(durata stimata 30 minuti)*

Antonio Nicolucci

L'obesità come questione economica: il peso invisibile sulla società italiana *(durata stimata 30 minuti)*

Federico Serra

2° modulo - Obesità: diagnosi, stratificazione ed ingaggio del paziente

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Stigma e discriminazioni: le barriere da abbattere *(durata stimata 30 minuti)*

Martina Musto

Diagnosi e classificazione secondo le nuove evidenze *(durata stimata 30 minuti)*

Roberto Vettor

Strumenti e iter diagnostico dell'Obesità in MG *(durata stimata 30 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Obesità, danni d'organo e complicanze: focus su OSAS, diabete, MASH, depressione, cardiovascolare *(durata stimata 30 minuti)*

Valeria Guglielmi

3° modulo - Obesità e terapia medica: farmaci e stile di vita

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Oltre il peso: misure farmacologiche, sociali ed individuali, nella lotta all'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Massimiliano Caprio

Tirzepatide e nuovi farmaci: una nuova speranza per le persone con obesità: linee guida italiane ed europee (EASO) per il trattamento dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Paolo Sbraccia

La dieta e l'attività fisica nella prevenzione e trattamento dell'obesità: come si integrano *(durata stimata 30 minuti)*

Tecla Mastronuzzi

I nuovi approcci farmacologici nell'ambulatorio del MMG *(durata stimata 30 minuti)*

Martina Musto

4° modulo **Obesità: oltre la terapia farmacologica**

Introduzione *(durata stimata 5 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Mantenere le posizioni raggiunte: la terapia cronica dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Paolo Sbraccia

La presa in carico del paziente: il monitoraggio prima, durante e dopo la terapia *(durata stimata 30 minuti)*

Valeria Guglielmi

Case della Comunità, PDTA: Sinergie tra MMG e specialisti nella gestione dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Stefano Celotto

Le nuove frontiere della chirurgia metabolica nella cura dell'obesità *(durata stimata 30 minuti)*

Maurizio De Luca

Conclusioni *(durata stimata 10 minuti)*

Antonio Gerardo Medea

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

Tutor dedicato per tutoraggio: *A. G. Medea, T. Mastronuzzi*

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Massimiliano Caprio	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università San Raffaele Roma	2019: Professore Ordinario di Endocrinologia (SSD MED/13), Università San Raffaele Roma 2017: Responsabile della Ricerca Preclinica, Area Cardiovascolare e Metabolica, IRCCS San Raffaele Roma 2023: Membro del Collegio dei Docenti del Corso di Dottorato di Ricerca in "Innovative Lifestyle Interventions for Health Promotion" – Università San Raffaele Roma 2006: Specialista endocrinologo, diabetologo e andrologo – Poliambulatorio Specialistico San Raffaele – Clinical Trial Center 2007: Specialista endocrinologo, diabetologo e andrologo - Unità Operativa Complessa Transmurale di Endocrinologia, Ospedale "CTO Andrea Alesini", Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata 2003-2005 Medico specialista volontario - Servizio di Endocrinologia e Medicina Nucleare - Centro Ospedaliero Universitario "Bichat" e "Pitié Salpêtrière", Parigi, Francia 2001-2003: Medico Specialista - Servizio di Endocrinologia e Andrologia - Ospedale "San Giovanni Calibita Fatebenfratelli" – Isola Tiberina, e Policlinico Universitario di "Tor Vergata"
Stefano Celotto	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASU FC	Dal 01-2021 - 'attuale' Medico di Medicina Generale Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale presso Udine Dal 05-2016 al 12-2020 Medico di Continuità Assistenziale - Ovaro Azienda per l'Assistenza Sanitaria n°3 - Alto Friuli, Collinare, Medio Friuli presso Ovaro Dal 11-2013 al 11-2016 Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale della Regione Friuli Venezia Giulia Cefomed presso Monfalcone
Maurizio De Luca	Medico chirurgo	Chirurgia generale	ULSS5 Polesana	Direttore Unità Operativa Complessa di Chirurgia generale di Rovigo e Trecenta (RO), ULSS5 Polesana
Vittorio Gradellini	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato Modena	Da Marzo 2022 Medico di medicina generale, Modena Da Marzo 2022- Ricercatore HealthSearch Dicembre 2021-Febbraio 2022: Medico Vaccinatore COVID Settembre 2019-Marzo 2022: Medico di Continuità Assistenziale Settembre 2019- Marzo 2022: Sostituzioni Medico di Medicina Generale Settembre 2012-luglio 2018 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Parma
Valeria Guglielmi	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Medicina Interna	Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"	2025 – ad oggi: Associato di Medicina Interna presso il Dipartimento di Medicina dei Sistemi dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Presidente del Corso di Laurea in Dietistica dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" Presidente della Società Italiana dell'Obesità della Regione Lazio 2025-2028 - Membro del Comitato Didattico-Formativo della SIMI Membro dell'Executive Board di Obesity Policy Engagement Network (OPEN) Italy 2024 – oggi Membro del Consiglio Direttivo di Italian Wellness Alliance (IWA). Consigliere di IBDO Foundation 2023 – oggi Direttrice della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'Università di Roma "Tor Vergata". 2021-2025 Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana dell'Obesità (SIO)
Tecla Mastronuzzi	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	ASL Bari	17/10/1989 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bari 1993 Specializzazione in gastroenterologia ed endoscopia digestiva, Università di Bari.

				1997-2001 Servizio presso la Guardia Medica della ASL BARI Dal 2000 ad oggi, Medico di Medicina Generale, Bari Da Dicembre 2023 ad oggi: Responsabile Macroarea SIMG della Promozione di Salute e prevenzione.
Antonio Gerardo Medea	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato Lonato del Garda (BS)	Dal 01-1986 - 'attuale' Medico di Medicina Generale, Lonato del Garda (BS) Dal 01-1983 al 01-1986 Medico di continuità assistenziale, Brescia Dal 01-1982 al 01-1989 Specializzazione in Malattie Infettive, Pavia Dal 01-1975 al 01-1982 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze
Martina Musto	Medico chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Ulss 2 Marca Trevigiana	Dal 08-2022 - 'attuale' Tutor mentore presso il XII corso di formazione specifica in medicina generale presso Regione Veneto Dal 02-2017 - 'attuale' Medico di Medicina Generale convenzionato presso Mestre Dal 04-2010 - 'attuale' Medico AVIS SRC provinciale venezia presso Venezia Dal 09-2001 al 10-2009 Laurea magistrale in medicina e chirurgia presso Padova
Antonio Nicolucci	Medico chirurgo	Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina interna	CORE – Pescara	Dal 2015 Direttore Center for Outcomes Research and Clinical Epidemiology (CORE) – Pescara Dal 2011 Coordinatore Data Analysis Board, Italian Barometer Diabetes Observatory, Università di Tor Vergata, Roma Dal 2006 Membro dell'Editorial Board della rivista Primary Care Diabetes Dal 2006 al 2012 Membro del Centro Studi e Ricerche, Associazione Medici Diabetologi Dal 2005 al 2011 Membro dell'Editorial Board della rivista Diabetes, Metabolism and Cardiovascular Diseases.
Paolo Sbraccia	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università Tor Vergata, Roma	Dal 01-2013 - 'attuale' Full Professor of Internal Medicine, Department of Systems Medicine, University “Tor Vergata”, Rome- Chief of the Internal Medicine Unit and Obesity Center, University Hospital Policlinico Tor Vergata, Roma Dal 11-2005 al 01-2013 Full Professor of Clinical Nutrition, Department of Internal Medicine, University “Tor Vergata”, Rome Dal 11-2002 al 10-2005 Associate Professor of Internal Medicine, Department of Internal Medicine, University “Tor Vergata”, Rome Dal 11-1999 al 10-2002 Assistant Professor of Internal Medicine, Department of Internal Medicine, University “Tor Vergata”, Rome
Federico Serra	Medico chirurgo	/	OPEN ITALY	International Public Policy Advocacy Association, Presidente 2021- Attuale Presidente Generale Health City Institute 1/2022- Attuale Segretario Generale C14+ 1/2022 -Attuale Capo Segreteria Tecnica Intergruppo Parlamentare Obesità, Diabete, NCDs attuale Lastmile Solution Presidente e Senior Advisor 1/2022 – attuale European Association Communication Directors – Italian Coordinator – 2012 –2015 Public Affairs Associations – Vice President 2006 – attuale International Public Policy Advocacy – Vice President 2012 –2021 Global Sport Without Borders – Vice President – 2011 - attuale Sport Whitout Borders Italy – Presidente – 2011 – attuale IMAGINE Onlus - Presidente – 2013 – 2015 YMCA Health– Presidente - 1997 - attuale YMCA Italia – Presidente 2025- attuale Unindustria Lazio, membro CdA settore distribuzione 2008 – 2018 Associazione Italiana Stampa Medica. Componente Consiglio Direttivo 2018- attuale Centro Universitario Sportivo Catania 1995-1997 Universiadi 1997 – Presidente GCTO OPEN ITALY. Direttore 2020-attuale IBDO Foundation. Direttore Generale 2012-attuale

Roberto Vettor	Medico chirurgo		Humanitas Research Hospital – Milano	Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1978 a Padova. Specializzazioni in Medicina Interna, Endocrinologia e Medicina Nucleare. Dal 12/11/2024 Direttore Scientifico e Coordinamento Clinico del Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione Humanitas Research Hospital – Milano 2022 Fondatore dello spin-off Universitario – Cibusalus Srl assumendone la presidenza del CdA nel 2024 Sino al 2024 Professore Ordinario di Medicina Interna. Università di Padova Direttore della Unità Operativa Complessa “Clinica Medica 3” Direttore del Dipartimento Assistenziale Integrato di Medicina dei Sistemi dell’Azienda Ospedale-Università di Padova. Direttore del Centro per lo studio e la terapia integrata dell’obesità della Regione Veneto. Sino al 2023 Direttore del Dipartimento di Medicina DIMED dell’Università di Padova.
----------------	-----------------	--	--------------------------------------	--

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;