



CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

**LA TEORIA DIALETTICO COMPORTAMENTALE DBT
WORKSHOP INTRODUTTIVO**

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano

Azienda Provider

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale
ID Provider 1043

Titolo del Progetto Formativo:

LA TEORIA DIALETTICO COMPORTAMENTALE DBT: WORKSHOP INTRODUTTIVO

Conduttori:

Lavinia Barone

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicoterapeuti, medici, psicologi, educatori professionali e infermieri

Descrizione generale:

Il programma prevede due giornate di lavoro nelle seguenti date:
sabato 21 e domenica 22 marzo 2026, dalle 9.30 alle 17.00

Partecipanti:

max 15

Luogo di svolgimento:

Spazio Molteplice, corso Plebisciti, 8 - 20129 Milano

Programma:

La terapia dialettico comportamentale (Dialectical Behavior Therapy, DBT), ideata negli Stati Uniti a Seattle negli anni '80 da Marsha Linehan, è un programma terapeutico oggi ampiamente usato e di comprovata efficacia, specifico per il Disturbo Borderline di Personalità e per tutte le condizioni cliniche in cui si presenta una pervasiva disregolazione emotiva accompagnata da comportamenti impulsivi auto o eterolesivi.

Il Workshop Introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy è riconosciuto dalla SIDBT (Società Italiana DBT) ed è premessa necessaria per poter accedere al training intensivo per team ed anche il primo gradino di riconoscimento ufficiale, dando la possibilità di iscriversi alla SIDBT come socio affiliato.

Programma 1° incontro – sabato 21 marzo 2026

- 9.30-11.30 Le strategie di base della DBT
Lezione magistrale in plenaria – Lavinia Barone
- 11.30-13.00 Gli obiettivi del trattamento nei diversi setting
Presentazione in plenaria – Lavinia Barone
- 13.30-15.30 L'accordo per il trattamento
Lavoro a piccoli gruppi – Lavinia Barone
- 15.30-16.30 Il trattamento individuale: metodo e conduzione
Dimostrazioni tecniche in plenaria – Lavinia Barone
- 16.30-17.00 Validazione in DBT
Lavoro a piccoli gruppi – Lavinia Barone

Programma 2° incontro – domenica 22 marzo 2026

- 9.30-11.30 Le tecniche di analisi e soluzione dei problemi
Lezione magistrale in plenaria – Lavinia Barone
- 11.30- 13.00 Il lavoro in un team DBT nella pratica clinica
Presentazione in plenaria– Lavinia Barone
- 13.30- 15.30 I gruppi di skills training: insegnare e imparare le abilità
La mindfulness come cornice del trattamento
Lezione magistrale in plenaria – Lavinia Barone
- 15.30- 17.00 Casi clinici in seduta plenaria
Role-Playing in plenaria – Lavinia Barone
- 17.00-17.30 Valutazione
(verifica con prova scritta)



**Curriculum Vitae
Europass**

**Personal
Information**

Nome(i) / BARONE LAVINIA

Cognome(i)

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Sito web Lavinia.barone@unipv.it<http://laviniabarone.com>

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Femminile

Qualifica professionale Ph.D. Psicologa psicoterapeuta (iscrizione all'albo degli psicologi regione Lombardia n.2000)

Professore Ordinario presso Università degli Studi di Pavia (SSD M-PSI/04; psicologia dello sviluppo e dell'educazione))

Posizione attuale

Istruzione e 1980 Diploma maturità scientifica presso Liceo scientifico Cassini di Genova (54/60)

formazione 1984 Laurea in Filosofia presso Università degli Studi di Genova (110/110 e lode)

1988 Specializzazione in psicologia presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (70/70 con Lode)

1992 Dottorato in psicologia sociale e dello sviluppo

**Esperienza
professionale**

Lavinia Barone (1961), laureata in Filosofia nel 1984 presso l'Università di Genova (punteggio 110/110 e lode), specializzata in Psicologia nel 1988 presso l'Università Cattolica di Milano (punteggio 70/70 e lode), ha conseguito il Dottorato di ricerca in Psicologia Sociale e dello Sviluppo nel 1992 ed è attualmente Professore Associato presso i corsi di laurea in Psicologia dell'Università di Pavia. Ha lavorato come psicoterapeuta presso il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Istituto Scientifico San Raffaele di Milano e come ricercatore presso l'Università di Trieste, dove le sono stati affidati gli insegnamenti di Psicologia dello Sviluppo e di Psicologia Dinamica. Ha svolto parte della sua formazione negli Stati Uniti, presso il Cornell Medical Center di New York, sotto la direzione di Otto Kernberg. E' specializzata nel settore della valutazione dell'attaccamento: ha conseguito la qualifica di esperto nell'uso di diversi strumenti tra cui la Adult Attachment Interview da parte della Prof.ssa Mary Main (Università di Berkeley) e da parte della Prof. K. Lyons Ruth (Harvard University) per quanto riguarda le popolazioni a rischio, la procedura Strange Situation Procedure-SSP per la valutazione della prima infanzia (Prof. Sroufe, Minnesota University, USA), il Manchester Child Attachment Story Task per la valutazione della seconda infanzia da parte del Prof Green (Università di Manchester, UK) e le Scale di valutazione della disponibilità emotiva del genitore EAS (Zeynep Biringen, Colorado University, USA). E' certificata rispetto ai seguenti modelli di intervento evidence based: Video Feedback Intervention to promote Positive Parenting-VIPP-SD (Leiden University, NL), Dialectical Behavior Therapy-DBT (Linehan Certification Board, Washington Univ.), CONNECT parenting intervention (in formazione). E' Socio fondatore e vice-presidente della Society for Emotion and Attachment Study, società internazionale leader nel campo dell'attaccamento. E' Socio fondatore del Centro interdipartimentale per lo studio dei Disturbi di personalità dell'Università di Pavia e socio onorario della Società Italiana di Terapia cognitivo-comportamentale (SITCC), con ruolo di coordinamento del settore di interesse sull'età evolutiva. E' stata vicepresidente della Società Italiana per la Terapia dialettico-comportamentale SIDBT (2011-15) e membro del Comitato Esecutivo dell'Associazione Italiana di Psicologia-AIP (Sezione Sviluppo e Educazione) dal 2011 al 2016.

Da un iniziale interesse per gli aspetti affettivi ed emotivi dello sviluppo, ha integrato la sua area di ricerca collegando gli studi nel campo della psicologia dell'emozione e dell'attaccamento con gli studi nell'ambito dello sviluppo atipico, con particolare attenzione all'area dell'adozione, dei Disturbi di personalità e dell'adolescenza. Attualmente si occupa in maniera particolare degli antecedenti evolutivi della regolazione emozionale nell'ambito dello sviluppo sia tipico sia atipico e degli interventi a sostegno della genitorialità basati sulle evidenze. Presso l'Università di Pavia è direttore del Laboratorio di Psicologia dell'Attaccamento e Sostegno alla Genitorialità-LAG (<http://lag.unipv.it>). E' stata membro coordinatore locale di progetti di ricerca a livello nazionale e ha partecipato a progetti internazionali.

Psicologo psicoterapeuta collaboratore del team DBT di Pavia per programma adulti, adolescenti e familiari (www.dbtpavia.it)

Didatta e formatore della Società Italiana DBT www.sidbt.it

Terapeuta e formatore certificato dal board internazionale DBT-Linehan Board of Certification <http://www.dbt-lbc.org/index.php>

Trainer e supervisore certificato per modello di intervento evidence based Video-feedback intervention to promote positive parenting VIPP-SD

Attività di

Trainer e supervisore certificato per modello di intervento evidence based CONNECT parent

**Formazione degli
ultimi 5**

- gruppo

Per maggiori informazioni su Europass: <http://europass.cedefop.europa.eu>

anni

2020 _____

Docenza e corsi di formazione per interventi evidence based (DBT) in condizioni di pervasiva disregolazione emotiva e comportamento impulsivo presso

ASST- Valleolona

SIDBT-ETS

KOS Villa Azzurra (Riolo Terme)

Scuole di psicoterapia AT e di psicoterapia integrata Milano

2016-20

Docenza e corsi di formazione per interventi evidence based (DBT) in condizioni di pervasiva disregolazione emotiva e comportamento impulsivo presso

Casa di Cura psichiatrica Villa Azzurra (RN)

AUSL Cesena (Progetto Regione Emilia Romagna)

AUSL Rimini e Riccione

AO Busto Arsizio (VA)

AO Desio (MB)

AO Sacco (MI)

Neuropsichiatria infantile AO San Paolo, Policlinico e Niguarda (MI)

Società Italiana DBT Training Intensivo per teams (in collaborazione con Università di Washington, US)

Lavoro o posizione ricoperti	
2017 _____	Professore Ordinario in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso Università degli Studi di Pavia, Psicologo psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	
2002-05	Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita dell'Università degli Studi di Pavia
2000	Chiamata presso il Corso di laurea in Psicologia dell'Università degli Studi di Pavia in qualità di Professore Associato per il settore disciplinare MPSI-04 (1° Novembre)
2010 _____	Direttore Laboratorio attaccamento e genitorialità http://lag.unipv.it
2017 _____	Collaboratore esterno team DBT Pavia www.dbtpavia.it
2017 _____	
2019-2025	Responsabile dei Corsi di Studio Presidente Consiglio didattico
2020-2025 _____	Responsabile scientifico del Servizio di consulenza psicologica di Ateneo (UNIPV)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Pavia
Tipo di attività o settore	Docente Professore ordinario

- Interessi di ricerca**
- Sviluppo socio-emotivo in contesti tipici e atipici
 - Genitorialità in contesti tipici e atipici
 - Interventi basati sulle evidenze e criteri di efficacia in ambito evolutivo e della famiglia
 - Disturbi di personalità e DBT

**Ricerche finanziate
(ultimi 10 aa)**

2024	PI progetto PRIN "Emotional Awareness for Supporting Youths (EASY): a protocol to enhance emotional functioning and to buffer behavioral problems and risk-taking behaviors in adolescence"
2017	Membro dell'unità di ricerca del PI prof Vittorio Lingiardi (Università di Roma La Sapienza) progetto PRIN "Same-sex and different-sex parent families through assisted reproduction. Parenting, attachment, child adjustment and neural correlates" (finanziamento di € 821.871)
2016-18	Co-Investigatore in 2011-2017 Effectiveness of a Relational Intervention in Reducing Violence and Victimization in At-risk Adolescent Girls and Boys. Canadian Institutes for Health Research (CIHR n. 115617) Team Grant. Principal Investigator: Moretti, M. M. \$1,473,013.00.
2006-08	Membro Unità di ricerca Università di Milano-Bicocca PRIN "Ruolo dell'intervento precoce e della sicurezza materna sullo sviluppo socio-affettivo del bambino in campioni a rischio: confronto tra tre programmi di prevenzione diretti a madri sicure e insicure che vivono in condizioni di disagio sociale". (Responsabile Nazionale Tiziana Aureli. Progetto nazionale: "intervento precoce e sicurezza materna come fattore di protezione dello sviluppo socio-affettivo del bambino in condizioni di rischio"). Finanziato

Capacità e competenze personali Capacità di leadership e gestione di gruppi

Madrelingua(e) Italiana

Altra(e) lingua(e) Inglese, francese e tedesco

**Autovalutazione
Livello europeo (*)**

**Lingua Inglese
Lingua Francese**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	C2		C2		C1		C1		C2
	B2		B2		B2		B2		B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

PUBBLICAZIONI ultimi 3 anni (tot 183 di cui 14 volumi)

- 183** 2025 Greco, C., Innamorato, F., Liccione, D., Figini, S., **Barone, L.**;
Assessing The Relationship Among Academic Engagement, Well-being, And Mental Health: Featuring University Students Seeking Support at a Counseling Facility
International Journal for the Advancement of Counselling, ArticleOpen Access, 1-26
10.1007/s10447-025-09606-2
- 182** 2025 Benzi, I.M.A., Stival, C., Gallus, S., Odone, A., **Barone, L.**
Exploring patterns of alcohol consumption in adolescence: The role of health complaints and psychosocial determinants in an Italian sample
International Journal of Mental Health and Addiction, 23 (2), 1124-1140.
<https://doi.org/10.1007/s11469-023-01159-y>
- 181** 2025 Rizzi, D., Gambini, G., Perlini, S., ... **Benzi, I.M.A., Barone, L.**
A Longitudinal RCT on the Effectiveness of a Psychological Intervention for Hospital Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic: What We Learned to Date
Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 2025, 32(1), pp. 27–38
- 180** 2024 Rizzi, D., Gambini, G., Benzi M.A.I., et al., **Barone, L.**, Klercy, C.
Learning from the COVID-19 challenge: an Italian RCT study on an intervention's effectiveness in reducing mental health symptoms in hospitalized patients, *Current Psychology*, 1-13, <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06907-4>
- 179** 2024 Baiocco, R., **Barone, L.**, Pistella, J.
Relazioni e tipologie familiari nel ciclo di vita. Processi e legami, Mulino, Bologna
- 178** 2024 Bastianoni, P., Baralla, F., **Barone, L.**, Inguglia, C., Rollo, D., Sbattella, L., Zeppegnò, P.
Psychological Counseling services in Italian Universities: An overview on the state of the art [i servizi di counseling psicologico nelle università italiane: una panoramica sullo stato dell'arte], *Giornale Italiano di Psicologia*, 1, pp.69-96. DOI: 10.1421/112889
- 177** 2024 Novara, C., Ferrari, L., Barone, L., Dragone, D., Oldani, C., Rosnati, R.
Community Attitudes Toward Adoption in Italy: The Role of Stereotypes and Emotional Reactions
The Family Journal, 1-9, DOI: 10.1177/10664807241251427
- 176** 2024 Rizzi, D., Monaci, M., Gambini, G., Benzi, I.M.A., Perlini, S., De Silvestri, A., Klercy, C., **Barone, L.**
A Longitudinal RCT on the Effectiveness of a Psychological Intervention for Hospital Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic: What We Learned to Date
Journal of Clinical Psychology in Medical Settings, 1-12.
<https://doi.org/10.1007/s10880-023-09988-8>
- 175** 2024 Rizzi, D., Ciuffo, G., El Gour, F., Erradi, J., **Barone, L.**, Ionio, C.
Perspectives on early insights: pediatric cancer caregiving amidst natural calamities – A call for future preparedness
Frontiers in Public Health 11:1319850. 1-5.
doi: 10.3389/fpubh.2023.1319850

- 174 2024 Pace, C., Muzi, S., Moretti, M., **Barone, L.**
Supporting adoptive and foster parents of adolescents through the trauma-informed e-Connect parent group: a preliminary descriptive study. *Frontiers in Psychology*, 15:1266930. doi: 10.3389/fpsyg.2024.1266930, 1-8.
- 173 2023 Sanza, M., Campa, J., **Barone, L.**
L'implementazione della Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) nei servizi di salute mentale *Psicobiiettivo*, XLIII, 2, 42-58 DOI 10.3280/PSOB2023-002004
- 172 2023 Benzi, I.M.A., Stival, C., Gallus, S., Odone, A., **Barone, L.**
Exploring patterns of alcohol consumption in adolescence: The role of health complaints and psychosocial determinants in an Italian sample
International Journal of Mental Health and Addiction, eprint 1-17
<https://doi.org/10.1007/s11469-023-01159-y>
- 171 2023 Benzi, I.M.A., Carone, N., Fontana, A., **Barone, L.**
Problematic internet use in emerging adulthood: The interplay between narcissistic vulnerability and environmental sensitivity
Journal of Media Psychology. Theories Methods and Applications, 35 (3), 316-24
<https://doi.org/10.1027/1864-1105/a000386>
- 170 2023 Maffei, C., **Barone, L.** (eds.)
Melanie Harned. DBT e trauma. Raffaello Cortina Editore.
- 169 2023 **Barone, L.** e Cassibba, R.
Considerazioni conclusive a Commenti a "L'utilizzo del costrutto di attaccamento in ambito giuridico: per un corretto uso a difesa degli interessi del minore".
Psicologia Clinica dello Sviluppo, XVII, 1, 141-142.
- 168 2023 **Barone, L.**
Suicidio e dintorni. Riflessioni e indicazioni operative a partire dalla Dialectical Behavior Therapy (DBT).
Psicobiiettivo, XVIII, 1, 23-32 ID: 5494878
- 167 2023 Benzi, I.M.A., Gallus, S., Santoro, E., **Barone, L.** & HBSC Lombardy committee
Psychosocial determinants of sleep difficulties in adolescence: the role of perceived support from family, peers, and school in an Italian HBSC sample,
European Journal of Pediatrics, 1-10. <https://doi.org/10.1007/s00431-023-04934-0>
- 166 2023 Benzi, I.M.A., Carone, N., Moretti, M., Ruglioni, L., Tracchegiani, J., **Barone, L.**
Implementation of an online attachment-based intervention for parents of adolescents is associated with a reduction in youth's attachment insecurity, behavioral problems, and parent-child affect dysregulation.
International Journal of Environmental Research and Public Health, 20, 3532. 1-11.
<https://doi.org/10.3390/ijerph20043532>.
- 165 2023 Tracchegiani, J., Benzi, I.M.A., Carone, N., Moretti, M., Ruglioni, L., **Barone, L.**
Lavorare con gli adolescenti attraverso un intervento per i genitori: uno studio pilota sull'implementazione del programma d'intervento eConnect basato sull'attaccamento, *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, XXVII, 1-22
- 164 2023 Carone, N., **Barone, L.**
Disclosure and Child Exploration of Surrogacy Origins in Gay Father Families: Coherence of Mind Matters, *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-16,
<https://doi.org/10.1080/02646838.2023.2214583>

- 163 2023 Uccula, A., Mercante, B., **Barone, L.**, Enrico, P.
Adult avoidant attachment, attention bias and emotional regulation patterns: An eye-tracker study.
Behavioral Sciences, MDPI, Open Access, 13, 1. Art. N.11 <https://doi.org/10.3390/bs13010011>
- 162 2022 Quintigliano, M., Carone, N., Speranza, A.; M., Tanzilli, A., Baiocco, R., **Barone, L.**, Pastorelli, C.,
and Lingardi, V.
Adolescent Development and the Parent–Adolescent Relationship in Diverse Family Forms Created by
Assisted Reproduction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19, 16758.
<https://doi.org/10.3390/ijerph192416758>
- 161 2022 Benzi, I., Fontana, A., **Barone, L.**, Preti, E., Parolin, L., Ensik, K.
Emerging personality in adolescence: developmental trajectories, internalizing and externalizing problems,
and the role of mentalizing abilities. *Journal of Adolescence*, 1-16. DOI: 10.1002/jad.12134
- 160 2022 **Barone, L.**, Cassibba, R.
Attachment theory use in family court: Toward a use for the best-interest-of-the-child
[l'utilizzo del costrutto di attaccamento in ambito giuridico: per un suo corretto uso a difesa
dell'interesse del minore un invito alla discussione].
Psicologia Clinica dello Sviluppo, 26, 2, 295-308 DOI: 10.1449/104680
- 159 2022 Porreca A., Simonelli, A., De Carli, P., **Barone L.**, et al.
A randomized wait-list controlled trial to investigate the role of cognitive mechanisms in parenting
interventions on mothers with substance use disorder. *Trials*, vol 23, 1. Art. No. 588.
DOI: 10.1186/s13063-022-06420-8
- 158 2022 Stival C., Lugo A., **Barone, L.**, et al
Prevalence and Correlates of Overweight, Obesity and Physical Activity in Italian Children and Adolescents
from Lombardy, Italy *Nutrients*, MDPI, 14, 2258. <https://doi.org/10.3390/nu14112258>
- 157 2022 Forslund, T. et al. **Barone L.** et al
L'attaccamento va in tribunale: protezione e affidamento dei minori
Quaderni di Psicoterapia Cognitiva (ISSN 1127-6347, ISSN 2281-6046), n. 50/2022
DOI: 10.3280/qpc50-2022oa14082
- 156 2022 Forslund, T. et al. **Barone L.** et al
El apego va in judicio. *Revista de Psicología Jurídica*, 32, 1, 15-139. DOI: 10.5093/APJ2021A26
- 155 2022 Forslund, T. et al. **Barone L.** et al.
Attachment goes to court: child protection and custody issues
Attachment & Human Development, 24, 1, 1-52 <https://doi.org/10.1080/14616734.2020.1840762>,

"I dati personali saranno trattati in ottemperanza a quanto richiesto dal Dgs 196/2003 e Regolamento Europeo 679/2016. Si attesta inoltre la consapevolezza del rispetto alle responsabilità connesse a dichiarazioni mendaci (DPR 445/2000 ar. 76)"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Lì, 04/01/2026

In fede
Lavinia Barone