



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

ACL-R REHAB dalla Chirurgia al Return To Sport

Data: 28 febbraio e 1 marzo 2026

Luogo e sede: Sesto Fiorentino (FI), Poliambulatorio Misericordia, Piazza San Francesco 39

Docenti: Fabrizio Matassi e Gionata Prosperi

Responsabile Scientifico: Dimitri Bartoli

Introduzione:

La lesione del legamento crociato anteriore (LCA) rappresenta una delle problematiche ortopediche più frequenti e complesse, in particolare tra soggetti attivi e atleti. La gestione ottimale di questo infortunio richiede un approccio integrato e aggiornato che tenga conto sia delle evoluzioni chirurgiche sia dei più recenti protocolli riabilitativi basati sull'evidenza.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai fisioterapisti un aggiornamento completo, teorico e pratico, sull'intero percorso riabilitativo post-ricostruzione del LCA. Il programma si articola in due giornate intense e altamente formative, che spaziano dagli aspetti chirurgici – grazie alla visione di interventi in Re-Live Surgery – fino alla pianificazione del Return to Sport attraverso test funzionali, indicatori di performance e uso di tecnologie oggettive.

Perché partecipare:

I partecipanti acquisiranno strumenti operativi per comprendere le diverse tecniche chirurgiche e le loro implicazioni riabilitative; gestire in modo efficace le fasi post-operatorie, dal recupero precoce alla piena performance; valutare oggettivamente il progresso del paziente attraverso test validati; applicare protocolli basati su criteri (e non solo sul tempo) per il ritorno sicuro allo sport; integrare strategie neuromuscolari, pliometriche e di potenziamento con un focus sulla prevenzione delle recidive.

Accreditato per: Fisioterapisti e Medici - Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia (21,9 crediti ECM assegnati per l'evento n. 478057 Ed. 1)

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 28 febbraio 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min

08:45	Registrazione Partecipanti					
09:00	Epidemiologia e meccanismi traumatici	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		30
09:30	Esame obiettivo e menù à la carte chirurgico	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	illustrazione delle tecniche chirurgiche		30
10.00	Re Live surgery con Semitendinoso e Gracile	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	illustrazione delle tecniche chirurgiche		30
10:30	Re Live surgery con con Tendine Quadricipitale	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	illustrazione delle tecniche chirurgiche		30
11:00	Coffee Break					
11:15	Re Live surgery con Tendine Rotuleo	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	illustrazione delle tecniche chirurgiche		30
11.45	Re Live surgery con Allograft	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	illustrazione delle tecniche chirurgiche		30
12:15	Gestione delle revisioni e tecniche chirurgiche	Dott. Matassi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		30
12:45	Discussione	Dott. Matassi	Confronto tra pubblico e docente			30
13:15	Pausa Pranzo					
14:00	Funzionalità neuromuscolare del ginocchio dopo un infortunio: torna mai alla normalità? (teoria)	Dott. Prosperi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		30
14:30	Il valgismo dinamico di ginocchio. Fattori modificabili e opzioni di trattamento (teoria)	Dott. Prosperi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		45
15.15	Linee guida per la prevenzione delle lesioni del legamento crociato anteriore (teoria)	Dott. Prosperi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze sulle linee guida		30

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

15:45	Lesione legamento crociato anteriore: periferica o centrale?	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	aggiornamento delle conoscenze		45
16:30	Coffee Break					
16:45	ACL injuries: La chirurgia è sempre necessaria? (teoria)	Dott. Prosperi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		30
17:15	Quali criteri ed obiettivi nella fase pre-surgery?	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	eseguire una corretta valutazione		45
18:00	Fine prima giornata					

Giorno 2 – 1 marzo 2026

Orario	Argomento	Docente	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
					Ore	Min
09:00	Discussione	Dott. Prosperi	Confronto tra pubblico e docente			30
09:30	Acute management dopo chirurgia	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	eseguire una corretta valutazione	1	30
11:00	Coffee Break					
11:15	Quali test durante il percorso ACLR? L'utilizzo di strumenti per lavorare su dati oggettivi	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	eseguire una corretta valutazione		45
12:00	Return To running after ACLR (teoria e pratica) e programma riabilitativo 2-3 mesi	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	eseguire una corretta valutazione	1	15
13:15	Pausa Pranzo					

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

14:00	Quando e come inserire un esercizio pliometrico durante la fase riabilitativa - progressione del trattamento riabilitativo (dal 4° mese)	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	eseguire una corretta valutazione	2	
16:00	Coffee Break					
16:15	Test e Key Performance Indicators: indicazioni per il RTS (teoria)	Dott. Prosperi	Lezioni magistrali	aggiornamento delle conoscenze		45
17:00	Profilo F/V, definizione e proposta di trattamento per il miglioramento della performance (Utilizzo del VBT)	Dott. Prosperi	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	formulare un piano di trattamento	1	
18:00	Termine evento. Documentazione ECM e Consegna attestati					

CURRICULUM BREVE DOCENTI

COGNOME E NOME	PROSPERI GIONATA
PROFESSIONE	FISIOTERAPISTA
TITOLO DI STUDIO	FISIOTERAPISTA
RUOLO E LUOGO DI LAVORO	LIBERO PROFESSIONISTA, MASSA CARRARA Fisioterapista, laureato in scienze motorie, Master in Fisioterapia applicata allo sport, Master in Terapia Manuale Osteopatica EOM, OMT svomp – Svizzera, Certified Strength & Conditioning Specialist® (CSCS) Student

COGNOME E NOME	MATASSI FABRIZIO
PROFESSIONE	ORTOPEDICO
TITOLO DI STUDIO	MEDICO
RUOLO E LUOGO DI LAVORO	DIRIGENTE MEDICO AOU CAREGGI Mi sono Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Firenze il nel 2006 con pieni voti e lode. Ho frequentato per lunghi anni il Centro Traumatologico Ortopedico (CTO) di Firenze dove nel 2012 ho conseguito la specializzazione in Ortopedia con massimi voti e lode. Negli anni successivi ho completato i miei studi con il Dottorato di ricerca in Malattie dell'apparato locomotore presso l'Università di Firenze. Ho intrapreso numerosi corsi e periodi di formazione all'estero che mi hanno permesso di approfondire la chirurgia del ginocchio in tutti i suoi aspetti. Tra il 2012 e il 2014 ho svolto un periodo di formazione e lavoro presso la KU di Leuven in Belgio diretta dal Prof. Johan Bellemans dove mi sono perfezionato nella chirurgia protesica e nel trattamento dei trami sportivi del ginocchio. Nel 2014 ho conseguito una borsa di studio che mi ha permesso di partecipare alla "European Arthroscopy Fellowship" visitando i principali centri di traumatologia dello sport di Francia Austria, Spagna, Portogallo Svizzera e Slovenia.

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

www.sinergiaesviluppo.it, info@sinergiaesviluppo.it, sinergiaesvilupposrl@legalmail.it

M-04 Scheda programma (Revisione 3)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

	Sono stato ospite di numerosi centri di chirurgia di fama internazionale e autore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche di prestigio. Nel corso degli anni mi sono dedicato con interesse e passione allo sviluppo di tecniche di chirurgia mini invasiva di ginocchio, ai protocolli di fast track e recupero rapido, alla chirurgia artroscopica, ricostruzioni dei legamenti del ginocchio, trattamento delle patologie del menisco, trattamento delle patologie della cartilagine, chirurgia per instabilità e lussazioni di rotula, chirurgia protesica di anca e di ginocchio, chirurgia robotica.
--	--

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.