

THE RADAR EFFECT

OBESITÀ intercettare, agire, curare

DATA: 8-9 maggio 2026

SEDE: Delta Hotels Giardini Naxos Viale Jannuzzo, 47, 98035 Giardini-Naxos ME

Responsabili Scientifici: Lucia Frittitta

Obiettivo formativo di processo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Numero Partecipanti: 60

Ore formative: 10 h

Crediti formativi: 10

Destinatari dell'attività formativa: Medico Chirurgo con specializzazione in ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;

AIM EDUCATION | aimeducation.it

Viale E. Forlanini 23
20134 Milan, Italy
T +39 02 566011
info.aimeducation@aimgroup.eu

Company with quality System Certified by SGS - ISO 9001:2008 | AIM Education S.r.l.
Reg. Imprese di Milano, Cod. Fisc. e P. IVA 10553070151 Capitale sociale € 20.400
Società a responsabilità limitata con unico socio soggetta ad attività di direzione e coordinamento della AIM Group International Spa - Cod. Fisc. 05075630482

Let's__together



RAZIONALE

Il trattamento dell'obesità rappresenta ancora oggi una sfida per il clinico. Le linee guida raccomandano un **approccio multidisciplinare integrato** alla base del quale vi è l'intervento sulla dieta e lo stile di vita, in associazione alle terapie comportamentali che, sebbene indispensabili, non consentono in tutti i pazienti con obesità il raggiungimento dell'obiettivo di decremento ponderale auspicabile e, soprattutto, il mantenimento nel lungo termine. D'altra parte, la chirurgia bariatrica, sebbene efficace nel determinare una significativa perdita di peso, è indicata nelle forme più gravi di obesità. La terapia farmacologica rappresenta, quindi, l'opzione terapeutica in grado di colmare il divario tra questi due estremi di trattamento.

Negli ultimi anni, grazie all'ampliamento delle conoscenze sui meccanismi fisiologici che regolano il metabolismo energetico, lo scenario farmacologico si è arricchito di molecole innovative in grado di agire su nuovi bersagli terapeutici e di determinare risultati significativi.

Questo progetto formativo rivolto a endocrinologi, obesologi, internisti, nutrizionisti clinici, cardiologi, ginecologi, gastroenterologi, pneumologi e chirurghi bariatrici, vuole essere un'occasione di confronto a 360 gradi sulla gestione del paziente e di condivisione delle esperienze di trattamento di pazienti obesi. In particolare verranno approfondite tematiche di interesse multidisciplinare come:

- L'evoluzione delle evidenze sulla patogenesi e sui meccanismi dell'obesità
- Il razionale del trattamento tempestivo precoce con le nuove terapie
- Il management delle nuove terapie farmacologiche
- Le strategie di mantenimento e gestione del peso a lungo termine
- La gestione delle comorbidità e delle complicanze a livello fisico, mentale e funzionale
- Promuovere il network tra professionisti sul campo
- Promuovere il coinvolgimento dei partecipanti in un percorso esperienziale interattivo

PROGRAMMA

8 maggio 2026

14.00-14.30 Welcome Coffee e Registrazione dei partecipanti

14.30-14.40 Apertura dei lavori e definizione degli obiettivi della prima giornata

Lucia Frittitta, Giuseppina Russo

14.40-15.10 Obesità: dall'evoluzione delle evidenze al riconoscimento della patologia

Laura Cimino

15.10-15.40 Il ruolo del GIP/GLP1: come agisce e cosa dimostrano gli studi

Roberto Baratta

15.40-16.10 Tirzepatide nel paziente con obesità. Risultati del programma Surmount

Claudia Degano

16.10-16.40 Q&A e discussione

16.40-17.10 Oltre il peso: la gestione delle comorbidità [lettura + votazione statement]

Sandro La Vignera

17.10-17.40 Le strategie di mantenimento e controllo del peso [lettura + votazione statement]

Federica Vinciguerra

17.40-18.00 Q&A e discussione

18.00-18.30 Conclusioni della prima giornata

Lucia Frittitta, Giuseppina Russo

9 maggio 2026

08.20-08.40 Apertura dei lavori e definizione degli obiettivi della seconda giornata *Lucia Frittitta*

Moderatori: Aldo Calogero, Francesco Frasca

08.40-09.10 Aspetti nutrizionali nella gestione del paziente con obesità in farmacoterapia

Giuseppe Frazzetto

09.10-09.40 Obesità e fenotipizzazione: l'importanza del trattamento precoce

Roberto Baratta

09.40-10.10 Q&A e discussione

10.10-11.15 The Radar Effect - Sessione pratica prima parte (suddivisione in gruppi da 8-10 persone)

Federica Vinciguerra

In questa sessione verranno presentati dei casi di paziente obeso gestiti con diverse soluzioni terapeutiche

11.15-11.30 Break

11.30-12.30 The Radar Effect - Sessione pratica seconda parte (suddivisione in gruppi da 8-10 persone)

Domenica Ruggieri

In questa sessione verranno presentati dei casi di paziente obeso gestiti con diverse soluzioni terapeutiche

12.30-13.00 Debrief

Federica Vinciguerra, Domenica Ruggieri

13.00-14.00 Intercettare, agire, curare: tavola rotonda sulla presa in carico multidisciplinare del paziente

Moderatori: Aldo Calogero, Francesco Frasca

Discussants: Sandro La Vignera, Claudia Degano, Damiano Gullo, Laura Cimino

14.00-14.35 Take home messages *Aldo Calogero, Francesco Frasca, Lucia Frittitta*

14.35 *Farewell lunch*

FACULTY

TITOLO	NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Prof.	Roberto Baratta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	U.O.C. di Endocrinologia, U.O.S. di Diabetologia, Obesità e Dietologia Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi, Catania
Prof.	Aldo Eugenio Calogero	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Andrologia ed Endocrinologia, AOU "Policlinico-Vittorio Emanuele", Presidio "G. Rodolico", Università di Catania
Prof.	Francesco Frasca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Divisione Clinicizzata di Endocrinologia presso l'ARNAS Garibaldi Nesima, Catania
Prof.ssa	Lucia Frittitta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile UOS di Diabetologia, Obesità e Dietologia, P.O. Garibaldi Nesima, ARNAS Garibaldi, Catania
Prof.	Sandro La Vignera	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore di Endocrinologia, Università di Catania
Prof.ssa	Giuseppina Russo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università degli Studi di Messina e responsabile dell'UOS Diabetologia dell'AOU Policlinico Universitario "G. Martino", Messina
Dott.ssa	Laura Cimino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libero Professionista, Catania
Dott.ssa	Claudia Degano	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libero Professionista, Catania
Dott.ssa	Federica Vinciguerra	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Centro Ippocrate, Caltanissetta
Dott.	Giuseppe Frazzetto	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Endocrinologo. ARNAS Garibaldi, Catania
Dott.ssa	Domenica Ruggeri	Medicina e Chirurgia	Neurologia e Medicina Interna	AOU POLICLINICO MESSINA

Dott.	Damiano Gullo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	UO Endocrinologia, AO Garibaldi Nesima, Catania
-------	------------------	----------------------------	--	--