



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa **Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa**

CONGRESSO SEZIONE INTERREGIONALE SIIA – SICILIA/CALABRIA/SARDEGNA **"Ipertensione arteriosa: opportunità e sfide per il futuro"**

ACI CASTELLO (CT), 8-9 MAGGIO 2026
Hotel Sheraton – Via Antonello da Messina, 45

Razionale

Le patologie croniche rappresentano una delle principali sfide per la salute pubblica in Italia, coinvolgendo circa 24 milioni di persone e generando un costo sanitario annuo superiore a 66,7 miliardi di euro. Tra queste, l'ipertensione arteriosa colpisce il 31% della popolazione italiana ed è il principale fattore di rischio per le malattie cardiovascolari e la prima causa di morte nel nostro paese.

Nonostante la disponibilità di numerosi studi clinici, la pubblicazione di autorevoli linee guida, la possibilità di potersi avvalere di validi presidi diagnostici e di un corredo farmacologico efficace, in Italia solo il 40% dei pazienti presenta dei valori pressori ben controllati e per tale motivo si verificano ogni anno migliaia di eventi cardiovascolari potenzialmente evitabili, che a loro volta sono causa di decessi, disabilità, sofferenze con un aumento dei costi diretti ed indiretti.

Tutto questo suscita, nella vita reale, delle riflessioni profonde ed un dibattito costante sulla necessità di avvalerci di un percorso diagnostico terapeutico che garantisca una gestione ottimale del paziente iperteso.

Identificare nuovi pazienti, favorire un inquadramento diagnostico con un'attenta stratificazione del rischio cardiovascolare e poterne seguire il follow up rappresentano i cardini di un percorso che andrebbe seguito con una gestione condivisa tra le diverse figure professionali ed i centri di II livello.

L'evento formativo interregionale Sicilia – Calabria-Sardegna della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa ha come principale obiettivo quello di trattare vari argomenti della patologia ipertensiva tenendo conto delle nuove acquisizioni della letteratura scientifica e delle più recenti proposte terapeutiche, con la consapevolezza di ottenere un riscontro nella pratica clinica quotidiana.

Gli argomenti trattati saranno inoltre, oggetto di discussione nei diversi simposi del congresso che si svolgeranno insieme alle altre società scientifiche interessate allo studio ed alla ricerca in tema di Rischio Cardiovascolare, con l'auspicio che la collaborazione tra le diverse figure professionali possa consolidare un percorso comune nel migliorare la gestione del paziente iperteso con fattori di rischio e comorbidità.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dottor Antonino Di Guardo

OBBIETTIVO FORMATIVO di PROCESSO: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

PROFESSIONI E DISCIPLINE: MEDICO CHIRURGO (Cardiologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Endocrinologia; Geriatria; Medici di Medicina Generale; Medicina Interna; Nefrologia)

ORE FORMATIVE: 8h

NR. PAX: 100

NR CREDITI: 8

PROGRAMMA - I Giornata

14.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

14.30 Apertura convegno, Saluto del Presidente Nazionale e del Coordinatore Sezione Interregionale SIIA, Saluto delle Autorità

15.00 Simposio

Misurare la pressione arteriosa e la velocità dell'onda di polso: opportunità e sfide per il futuro

Moderatori: *P. Salvi, P. Belluardo, G. Arcidiacono, M. Scifo*

15.00 Ruolo della misurazione della pressione nella fenotipizzazione del paziente iperteso - *G. Bilo*

15.15 La misurazione della pressione predice il RCV? - *F. Saladini*

15.20 La PWV nel paziente iperteso lo possiamo considerare un marker di danno d'organo subclinico? - *G. Pucci*

15.35 Utilizziamoli insieme: Quali applicazioni nella pratica clinica? - *M. Catanuso*

15.50 Discussione

16.30 Iperomocistinemia ed ipertensione arteriosa: esiste una correlazione? - *G. Panascia*

17.00 Coffee Break

17.30 Simposio

La gestione globale del Continuum Cardio Nefro Metabolico

Moderatori: *B. Nativo, A. Privitera, M. Ciancio, G. Distefano*

17.30 Il paziente iperteso con obesità: nuove prospettive terapeutiche - *R. Baratta*

17.45 MAFLD ed ipertensione arteriosa: dalla diagnosi alla terapia - *M. Russello*

18.00 La prevenzione dello scompenso cardiaco nel paziente a RCV - *C. Savoia*

18.15 La gestione della CKD nel paziente iperteso tra ipertensione nefrovascolare e nefroparenchimale - *A. Granata*

18.30 Connettività e complicanze cardiovascolari - *A. Rizzo*

18.45 Discussione

Ore 19.30 Chiusura Lavori prima giornata

II GIORNATA

08.30 Apertura Segreteria

09.00 Lettura La terapia ipolipemizzante nel paziente iperteso tra LDL C. ed ipertrigliceridemia: opportunità e sfide per il futuro - *R. Scicali*

Introduce: *M. Catanuso*

09.30 Lettura Il progetto Carabela: la gestione dell'ipertensione arteriosa in Italia - *M. Volpe*

Introduce: *A. Di Guardo*

09.50 Simposio

La gestione delle comorbidità nel paziente iperteso

Moderatori: *M. Nicotra, G. Scaccianoce, L. Russo, G. Profeta*

09.50 Ruolo degli antagonisti recettoriali degli SGLT2 nel soggetto iperteso con sindrome cardiorenale - *C. Ferri*

10.10 Il ruolo della polipillola nella gestione del paziente iperteso con comorbidità - *A. Virdis*

10.30 Il decadimento cerebrale nel paziente iperteso con FA - *G. Desideri*

10.50 Ipertensione arteriosa e paradontite: un binomio da non trascurare - *G. Barbagallo*

11.05 Lettura Adiposopatia primum movens nel Rischio cardiometabolico - *S. Corrao*

Introduce: *R. Baratta*

11.20 Coffee break

11.30 Lettura Il mondo delle Linee Guida: come interpretarle nella pratica clinica - *G. Parati*

Introduce: *A. Virdis*

12.00 Simposio

La gestione clinica delle ipertensioni di difficile controllo

Moderatori: *B. Stancanelli, C. Argano, M. Gulizia*

12.00 Dalla diagnosi alla terapia: nuove opportunità terapeutiche - *F. Veglio*

12.15 Inibizione genica nel controllo del RAAS - *E. Imbalzano*

12.30 Deprivazione del sonno, ipertensione arteriosa e malattie cardiovascolari - *M. Pengo*

12.45 Discussione

13.30 Test ECM e chiusura lavori

RELATORI

A causa del superamento dei 4MB di peso del file, si allega qui di seguito la tabella con le sole affiliazioni di Relatori e Moderatori. I CV saranno tenuti a disposizione per eventuali controlli da parte dell'ente accreditante.

NOMINATIVO	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	ATTUALE OCCUPAZIONE	CITTA'
ARCIDIACONO GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico ARNAS "Garibaldi"	CATANIA
ARGANO CHRISTIANO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico do Medicina Interna – Divisione di Medicina Interna ad indirizzo geriatrico-riabilitativo – ARNAS "Civico Di Cristina Benfratelli, Palermo	PALERMO
BARATTA ROBERTO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico ARNAS "Garibaldi"	CATANIA
BARBAGALLO GIOVANNI	Odontoiatria e Protesi Dentale		Professore a contratto CLMOPD – Università di Catania	CATANIA
BELLUARDO PAOLA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Responsabile Ambulatorio Ipertensione, UOC Cardiologia – Ospedale "Maggiore", ASP RG	MODICA (RG)
BILO GRZEGORZ	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologo presso Istituto Auxologico Italiano	MILANO
CATANUSO MASSIMO	Medicina e Chirurgia	Formazione Medicina Generale	Medico di Medicina Generale ASP Mascalucia–Catania	MASCALUCIA (CT)
CIANCIO MARCO	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Medico di Medicina Generale - ASP Catania	CATANIA
CORRAO SALVATORE	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Igiene e Medicina Preventiva	Direttore della UOC di Medicina Interna II, ARNAS "Civico Di Cristina e Benfratelli", Palermo	PALERMO
DESIDERI GIOVAMBATTISTA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna – Geriatrics Dipartimento di Scienze Cliniche, Interne, Anestesiologiche e Cardiovascolari Università "Sapienza" di Roma	ROMA
DI GUARDO ANTONINO	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Medico Medicina Generale convenzionato con ASL103–Catania	CATANIA
DISTEFANO GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Policlinico "Morgagni"	CATANIA
FERRI CLAUDIO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario Medicina Interna – Direttore della Cattedra di Medicina Interna, Scuola di Dottorato in Medicina e Sanità Pubblica – Università degli Studi dell'Aquila, Dipartimento MeSVA UOC Medicina Interna e Nefrologia	L'AQUILA
GRANATA ANTONIO	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore UO Nefrologia e Dialisi – AO "Cannizzaro"	CATANIA
GULIZIA MICHELE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore SC Cardiologia - Ospedale "Garibaldi-Nesima" facente parte dell'ARNAS "Garibaldi" di Catania	CATANIA

IMBALZANO EGIDIO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Medicina Interna - Policlinico Messina	MESSINA
NATIVO BIAGIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico ASP 3 - Ospedale "Gravina" di Caltagirone	CALTAGIRONE (CT)
NICOTRA MANUELA	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Convenzionata per la Medicina Generale ASP Catania	CATANIA
PANASCIA GIADA				
PARATI GIANFRANCO	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Cardiovascolare, Dipart. Medicina e Chirurgia, Univ. Studi Milano-Bicocca	MILANO
PENGO MARTINO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna		MILANO
PROFETA GAETANO				
PRIVITERA ANTONELLO				
PUCCI GIACOMO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna		TERNI
RIZZO ANTONINO				
RUSSELLO MAURIZIO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore UO ARNAS "Garibaldi-Nesima"	CATANIA
RUSSO LEONARDO				
SALADINI FRANCESCA	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico presso Azienda ULSS6 Euganea, PO Cittadella, UO Cardiologia	PADOVA
SALVI PAOLO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Cardiologia	Professore a contratto Univ. Trieste e Univ. Milano – Ricercatore Dipart. Cardiologia Ospedale San Luca – Milano	MILANO
SAVOIA CARMINE	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Ordinario di Medicina Interna "Sapienza" Università di Roma	ROMA
SCACCIAOCE GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico libero professionista specialista in Prevenzione e Valutazione del Rischio Cardiovascolare Globale	CATANIA
SCICALI ROBERTO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	ARNAS "Garibaldi-Nesima"	CATANIA
SCIFO MARCELLO	Medicina e Chirurgia	Ginecologia ed Ostetricia	Medico di Medicina Generale convenzionato con SSN-ASP 3 di Catania	CATANIA
STANCANELLI BENEDETTA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Ematologia Generale, Clinica e Laboratorio	Direttore UOC I Medicina – AO Policlinico "S. Marco" di Catania	CATANIA
VEGLIO FRANCO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Endocrinologia	Direttore Centro di Simulazione Medica Avanzata, Scuola di Medicina, Università di Torino	TORINO

VIRDIS AGOSTINO	Medicina e Chirurgia	Medicina interna; Farmacologia	Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore Scuola Specializzazione Geriatria, Dip. Medicina Clinica e Sperimentale Università di Pisa, Direttore UO Geriatria Universitaria AOU Pisana	PISA
VOLPE MASSIMO	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Professore Emerito Università di Roma Sapienza	ROMA