

Corso ECM

Tecnologie per la Performance e la Riabilitazione: misurare oggettivamente e massimizzare i risultati

dal 28 febbraio al 01 Marzo 2026

FisioLab 2.0 Poliambulatorio

Via Imprunetana per Tavarnuzze, 231, 50023 Tavarnuzze (FI)

PROGRAMMA DEL CORSO:

PRIMO GIORNO

Sessione Mattutina

08:30 – 09:00 | Registrazione partecipanti

09:00 – 10:00 | Countermovement Jump

10:00 – 11:00 | Forza reattiva: Drop Jumps & Hops

11:00 – 11:15 | Coffee Break

11:15 – 13:00 | Valutazione della forza isometrica

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

Sessione Pomeridiana

14:00 – 15:00 | Affidabilità dei dati

15:00 – 16:00 | Identificazione di cambiamenti significativi

16:00 – 16:15 | Coffee Break

16:15 – 18:00 | Monitoraggio della performance nel tempo

SECONDO GIORNO

Sessione Mattutina

09:00 – 10:00 | Testing nella riabilitazione ACL

10:00 – 11:00 | Torque testing

11:00 – 11:15 | Coffee Break

11:15 – 13:00 | Discussione di casi reali

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

Sessione Pomeridiana

14:00 – 15:00 | Analisi dei bisogni dell'atleta

15:00 – 16:00 | Total Score of Athleticism

16:00 – 16:15 | Coffee Break

16:15 – 18:00 | Progettazione di una dashboard di performance atletica

18:00 – 18:30 | Conclusione corso e Test ECM

DOCENTE

Anthony Turner, Fisioterapista, PhD, MSc, PGCE, ASCC, CSCS*D

Luca Morandini, Fisioterapista

RAZIONALE

Le tecnologie applicate alla valutazione e alla performance stanno trasformando sia la pratica clinica che l'allenamento sportivo. Questo corso intensivo di due giornate, con docenti internazionali, ti guiderà attraverso i principali strumenti per l'analisi della forza e della potenza, con applicazioni dirette sia in ambito riabilitativo che nella preparazione atletica.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti le competenze per misurare in modo oggettivo la performance, interpretare i dati e integrare i risultati nella pratica clinica quotidiana e nella programmazione dell'allenamento. Dal laboratorio alla palestra, fino alla clinica riabilitativa, il corso ti permetterà di trasformare conoscenze avanzate in strategie efficaci e basate sulle evidenze scientifiche.

CREDITI ECM EROGATI

21,6 CREDITI ECM

TARGET

Medico tutte le discipline, Fisioterapista

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Lisa Mantovani, Fisioterapista, OMT DVMT[®], IKTA[®] teacher, COMT, IMTA[®] Teacher

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

EDUMED SRL

Id provider 6896

Via della Badia, 18 - 25127, Brescia

tel. +39 333 119 8827

info@edumed.it

www.edumed.it

Professional Profile

Dr Anthony Turner is an Associate Professor in Strength and Conditioning, and the Research Degrees Coordinator for Sport, at the London Sport Institute, Middlesex University. Anthony has published over 150 peer-reviewed journal articles, edited three text books, and is an associate editor for the Strength and Conditioning Journal, as well as Frontiers: Elite Sports and Performance Enhancement. Anthony has been a consultant to numerous sports teams, Olympic and Paralympic athletes, and was formerly head of physical preparation for the GBR fencing team during the London and Rio Olympics. Anthony is currently a consultant in human performance for the British Military and is a recipient of the UKSCA coach of the year for education and research. Links to Anthony's [university profile](#), [Research Gate](#), and [YouTube](#) channel are provided, and his twitter handle is [@anthonyturneruk](#).

Curriculum Vitae

1. Name and Title

- Dr Anthony Turner, Associate Professor in Strength and Conditioning
- Research Degrees Coordinator for Sport

2. Qualifications

- BSc (Hons) Sport Science, Coventry University (1999-2001)
- MSc Sport and Exercise Science, Biomechanics pathway, Sheffield Hallam University (2001-2002)
- PhD Sport Science, Middlesex University (2012 – 2016)
- Post Graduate Certificate of Education, Institute of Education, University College London (2003 – 2004)
- Senior Fellowship Higher Education Authority (SFHEA), Middlesex University (2020)
- Certified Strength and Conditioning Specialist with distinction (CSCS*D), National Strength and Conditioning Association (2004 to present)
- Accredited Strength and Conditioning Coach (ASCC), United Kingdom Strength and Conditioning Association (UKSCA), (2008 to present)

3. Strength and Conditioning Practice and Consultancy

- Human Performance Advisor and strength and conditioning coaching, British Military (2014 – present)
- Strength and Conditioning consultancy, Team Denmark Fencing, (2018 – present)
- Head of physical preparation, Saracens Rugby Club (women's) (2016 – 2020)
- Sport Science consultancy, Queens Park Rangers Football Club (2012 – 2019)
- Strength and Conditioning coach to several GB Olympic and Paralympic athletes (2006 – to 2019)
- Sport Science consultancy, Saracens Rugby Club (2015 - 2019)
- Head of Physical Preparation, British Fencing, London to Rio Olympics (2012 – 2016)
- Lead Strength and Conditioning coach, British Fencing National Academy (2009 – 2012)
- Strength and Conditioning consultancy, Royal Army Physical Training Corps, (2009 – 2012)

4. University positions

- Research Degrees Coordinator (2020 to present)
- Director of Postgraduate Programmes for Sport (2015 – 2020)
- Programme Leader MSc Strength and Conditioning (2008 – 2018)
- Associate Professor (grade 9), London Sport Institute (LSI), School of Science and Technology (2017)
- Established and Directed the Annual Strength and Conditioning Student Conference (2010 – 2019)

4. Teaching and Learning

- Module Leading
 - MSc Strength and Conditioning Science; MSc Performance Training and Corrective Exercise; MSc Research Methods; MSc Dissertation.
- Curriculum Development
 - MSc Strength and Conditioning; MSc in Sport and Exercise Nutrition
- External examining
 - University of Gloucester; University of Bedfordshire; Northern Regional College and the University of Ulster; South Eastern Regional College and the University of Ulster; Cardiff Metropolitan University; London Metropolitan University; City and Islington College

5. Research and Knowledge Exchange

- Doctoral supervision
 - Supervising >16 PhD students, researching screening, rehabilitation, and the development of strength and power, in athletes across a variety of sports
- Doctoral examining
 - Examined and chaired >16 vivas

6. External Academic Leadership

- Associate Editor, Strength and Conditioning Journal (2016 – present)
- Associate Editor, Frontiers, Elite Sports and Performance Enhancement (2019 – present)
- Special Issue Editor “Training, screening and monitoring in soccer”, Sports (2018-2019)
- Conference Director, United Kingdom Strength and Conditioning Association (2018 - 2019).
- Awarded UKSCA coach of the year for research and education (2015)

8. Outputs

Edited books:

- **Turner, A.** and Comfort, P (Eds.). (2017). Advanced Strength and Conditioning: An Evidence-Based Approach. Routledge, London ([view here](#)).
- **Turner, A.** (Ed.). (2018). The Routledge Handbook of Strength and Conditioning: Sport-specific programming for high performance. Routledge, London ([view here](#)).
- **Turner, A.** and Comfort, P (Eds.). (2022). Advanced Strength and Conditioning: An Evidence-Based Approach. 2nd Edition. Routledge, London ([view here](#)).

Published > 150 Refereed articles and book chapters, please see:

- [Research Gate](#) and [Google scholar](#)



21/01/2022

INFORMAZIONI PERSONALI

Luca Morandini

Via Taddeo Gaddi 19, Baruffi / Impruneta 50023, (FI)

+39 3201981543

luca.morandinifisio@gmail.com

Data di nascita 14/09/1987 | Luogo di nascita Firenze | Nazionalità Italiana | Sesso M

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

1/11/2016-Attualmente

Socio Fondatore/Fisioterapista

FisioLAB 2.0

- Proprietario/Fondatore

Attività o settore Fisiokinesiterapia, Terapia Manuale e Terapia Strumentale

25/08/2014-Attualmente

Fisioterapista

ACF Fiorentina SPA

- Collaboratore libero professionista

Attività o settore Fisiokinesiterapia, Terapia Manuale e Terapia Strumentale

1/09/2013-Attualmente

Socio Fondatore/Fisioterapista

FisioLab Studio Fisioterapico, via Roma 390, Tavarnelle V.P. (FI)

- Proprietario/Fondatore

Attività o settore Terapia manuale, Fisiokinesiterapia e Terapia Strumentale

1/03/2012-31/06/2016

Fisioterapista

Blue Clinic Srl, via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli (FI)

- Collaboratore libero professionista

Attività o settore Idrokinesiterapia, Fisiokinesiterapia, Terapia Manuale e Terapia Strumentale

01/09/2012-Attualmente

Fisioterapista

Atletica Firenze Marathon

- Gestione infortuni/ Direttore Sportivo per anno 2012/2013

Attività o settore Terapia Manuale

1/07/2011- 23/12/2011

Fisioterapista

Fondazione Don Carlo Gnocchi Centro "S. Maria alla Pineta" Marina di Massa - MS
Via Don Carlo Gnocchi 24, 54037

- Dipendente a termine

Attività o settore Fisiokinesiterapia e Terapia Manuale

1/09/2009-31/05/2013

Fisioterapista

ASDV Grassina Calcio

- Fisioterapista prima squadra

Attività o settore Fisiokinesiterapia e Terapia Manuale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

4-5/11/2017

Evaluation and Treatment of the Injured Runner: A Biomechanical Approach

Los Angeles (US)

C. Powers

- Videoanalisi applicata al trattamento e prevenzione degli infortuni legati alla corsa

1/01/2016-4/09/2017

MASTER in terapia manuale applicata alla riabilitazione, Università degli Studi di Genova

MASTER
Universitario di
Primo Livello

- Terapia Manuale Ortopedica

26/10/2015-30/10/2015

Terapista Maitland Concept

Livello 2B

- Terapia Manuale Ortopedica

29/06/2015-24/07/2015

Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT-Manual Concepts)

Perth (AU)

- Terapia Manuale Ortopedica

08/12/2014-23/01/2015

Terapista Maitland Concept

Livello 2A

- Terapia Manuale Ortopedica

6-7/12/2014

Shoulder rehabilitation; Ann Cools, organizzato da GTM

- Biomeccanica, Terapia Manuale Ortopedica (GTM)

13-14/09/2014

Functional Biomechanics of the Lower Quarter; C.Powers, Los Angeles

- Terapia Manuale Ortopedica

25-27/05/2014

Pain Education

- Corso teorico pratico per fisioterapisti: educazione sul dolore (GTM)

29-30/03/2014	Concetto Sahrmann Sindromi da Disfunzione di Movimento	Quadrante superiore - Spalla
	▪ Terapia Manuale Ortopedica	
22/03/2014	Machanisms of patellofemoral Pain & Acl injury: implication for rehabilitation & Injury Prevention; C.Powers	
	▪ Terapia Manuale Ortopedica e Fisiokinesiterapia (GTM)	
10-11/11/2013	Mulligan Concept	Quadrante Superiore e Quadrante Inferiore
	▪ Terapia Manuale Ortopedica	
27-28/04/2013	Canali Postural Method	1°Livello
	▪ Riprogrammazione posturale	
2-3/03/2013	Metodo Raggi con Pancafit	1°Livello
	▪ Riequilibrio Posturale ad Approccio Globale	
10/11/2012-16/12/2012	Riabilitazione posturale globale dalla valutazione al trattamento	
	▪ posturologia Osteopatica	
5/05/2012-21/10/2012	Fisioterapia Sportiva	
	▪ Fisiokinesiterapia	
2/06/2012-03/06/2012	La valutazione ed il trattamento del rachide cervicale in terapia manuale	
	▪ Terapia Manuale	
18-19/06/2011	La gestione dell'atleta professionista nel pre e post gara	
	▪ Fisiokinesiterapia e Terapia Manuale	
4/06/2011	Corso Teorico Pratico Kinesiotaping	
	▪ Fisiokinesiterapia	
1/10/2007-27/04/2011	LAUREA IN FISIOTERAPIA Università degli Studi di Firenze 104/110	

8-9/10/2009 **1st European Meeting on Sports Medicine**

- Vari argomenti

2001-2006 **Maturità Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico Niccolò Rodolico

- 73/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali Capacità di trattare sia un paziente singolarmente che un gruppo di pazienti contemporaneamente. Ambiti professionali con maggiore esperienza: Fisiokinesiterapia e Terapia Manuale

Competenze informatiche Buona conoscenza dei sistemi operativi Microsoft e Macintosh: Word, Excel, Power Point, Pages, Numbers, Keynote.

Altre competenze **Certificazione di Istruttore di Atletica Leggera**

Patente di guida A e B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

