

Provider: Ecotarget Srl ID 341

Segreteria Organizzativa: Associazione Medici del Lavoro della Provincia di Brescia

Titolo: SERATE BRESCIANE DI MEDICINA DEL LAVORO 2026 – “IL MONDO DEL LAVORO E LA FIBROMIALGIA”.

Sede: Ordine dei Medici della Provincia di Brescia, via Lamarmora 167 - Brescia

Destinatari: Medico Chirurgo - Medicina del lavoro e Sicurezza dei luoghi di lavoro.

Obiettivi e Area: Sicurezza negli Ambienti e nei luoghi di Lavoro e Patologie correlate.

Programma

18 Marzo 2026

IL MONDO DEL LAVORO E LA FIBROMIALGIA

ore 19:30 Registrazione dei partecipanti

ore 20:00 Relazione

ore 24:00 Questionario ECM di apprendimento

Dott. Gorla Roberto

Dott.ssa Pedretti Eleonora

Dott.ssa Regola Francesca

La fibromialgia è una sindrome da sensibilizzazione centrale caratterizzata da dolore e da un quadro clinico complesso, interpretabile secondo il modello bio-psico-sociale. La diagnosi è esclusivamente clinica, poiché non esistono esami di laboratorio o strumentali specifici; tali indagini vengono utilizzate principalmente per escludere altre patologie. La prevalenza nella popolazione italiana è stimata attorno al 2–3%, con una maggiore incidenza nel sesso femminile.

I sintomi più comuni includono affaticamento cronico, disturbi cognitivi (“fibro-fog”), dolore persistente e sonno non ristoratore, fattori che contribuiscono a un significativo impatto psico-emotivo con frequente comparsa di ansia e depressione. Il trattamento efficace richiede un approccio integrato, comprendente attività fisica regolare, stretching, interventi psicologici come la terapia cognitivo-comportamentale, terapie complementari e l’educazione del paziente in un percorso di cura attivo e condiviso. Pochi farmaci sono efficaci e da assumere a bassa posologia.

In ambito lavorativo, la fibromialgia può ridurre la tolleranza allo stress, la resistenza fisica e le capacità cognitive, determinando assenteismo, presentismo e riduzione della produttività. È solitamente necessario prevedere adattamenti personalizzati dei compiti o dei carichi di lavoro, piuttosto che limitazioni permanenti. Condizioni come ambienti freddi, sovraccarico biomeccanico, richieste cognitive elevate senza pause e stress psicofisico possono peggiorare i sintomi.



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GORLA ROBERTO** CF **GRLRRT60A04A794K**

Indirizzo **11, VIA PASSO DEL MONCENISIO 25136 BRESCIA**

Telefono **+39.3923627685**

Fax **+39.0303995085**

E-mail gorlaroberto@mac.com PEC roberto.gorla@omceobs.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 04-01-1960 a Bergamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

1986-1988 Servizio civile sostitutivo di quello militare presso ANFFAS
Centro Tonini (Brescia) in qualità di medico.

- Date (da – a) febbraio 1988 – novembre 1989
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Spedali Civili di Brescia
- Tipo di impiego Borsa di Studio Regione Lombardia
- Principali mansioni e responsabilità Studio e Ricerca in materia di AIDS
- Date (da – a) 4 dicembre 1989 – tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Spedali Civili di Brescia
- Tipo di impiego Medico Dirigente 1° livello rapporto esclusivo C2
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile Progetto Poliartriti e Fibromialgia U.O. Reumatologia e Immunologia Clinica
 - Partecipazione al Gruppo Tecnico per il Percorso Diagnostico-Terapeutico e Assistenziale dell'Artrite Reumatoide – Regione Lombardia 2008 e 2014
 - Partecipazione al Gruppo Tecnico per il Percorso Diagnostico-Terapeutico e Assistenziale della Fibromialgia – Regione Lombardia 2017/2018
 - Partecipazione al Gruppo Tecnico per il Percorso Diagnostico-Terapeutico e Assistenziale della Fibromialgia – Regione Lombardia 2021/2024
 - Referente del Centro di Riferimento Fibromialgia (Rete Regionale Reumatologica per la Fibromialgia) ASST Spedali Civili Brescia 2023/2025.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Febbraio 1986 Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Brescia
Durante gli studi universitari Internato in Fisiologia Umana
Internato in Chirurgia Generale
Internato in Ematologia

Scuole di specializzazione 1989 Specializzazione in Ematologia
1998 Specializzazione in Medicina Interna

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

- INGLESE E SPAGNOLO
- Capacità di lettura BUONO
 - Capacità di scrittura BUONO
 - Capacità di espressione orale DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE
DIDATTICHE

ESPERIENZA DIDATTICA

Anno accademico 1991/92, 1992/93, 1993/94, 1994/95, 1995/96, 1996/97, 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/01, 2001/02, 2002-03, 2003/04, 2004/05, 2005/06, 2006/07 Professore a Contratto per l'insegnamento del corso di "Immunologia e Reumatologia" presso la Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia dell'Università degli Studi di Brescia;
Anno accademico 1996/97, 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/01, 2001/02, 2002/03, 2004/05, 2005/06, 2006/07 Docente del corso di "Reumatologia" - Diploma Universitario per Fisioterapisti Università degli Studi di Brescia;
Anno accademico 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/01, 2001/02, Docente del corso di "Reumatologia" Diploma Universitario per Infermieri Professionali Università degli Studi di Brescia sede di Brescia;
Anno accademico 1997/98 Docente del corso di "Reumatologia" - Diploma Universitario per Infermieri Professionali Università degli Studi di Brescia sede di Mantova;
Anno accademico 1999/00, 2000/01, 2001/02, 2002/03, 2003/04, 2004/05, 2005/06, 2006/07 Docente del corso di "Poliartriti" – Scuola Specializzazione Allergologia e Immunologia Clinica Università degli Studi di Brescia

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

RICERCA CLINICA

Responsabile della Sperimentazione Clinica GRISAR (Gruppo Reumatologi Italiani Sandimmun Artrite Reumatoide) 1992
Responsabile della Sperimentazione Clinica Celecoxib in Artrite Reumatoide 1997
Responsabile della Sperimentazione Clinica Micofenolato in Artrite Reumatoide 1997/98
Responsabile della Sperimentazione Clinica Trocade nell' Artrite Reumatoide 1998/99
Responsabile della Sperimentazione Clinica Enbrel nell' Artrite Reumatoide 1999/00
Responsabile della Sperimentazione Clinica Mabthera nell' Artrite Reumatoide 2000/01
Responsabile della Sperimentazione Clinica Remicade nell' Artrite Reumatoide di recente insorgenza 2001/03
Responsabile della Sperimentazione Clinica Anakinra nell' Artrite Reumatoide 2001/02
Responsabile della Sperimentazione Clinica Anakinra e PEG-Rs TNFa nell' Artrite Reumatoide 2002/03
Responsabile della Sperimentazione Clinica Adalimumab nell' Artrite Reumatoide 2002/03
Responsabile della Sperimentazione Clinica Mabthera nell' Artrite Reumatoide resistente ai farmaci biologici anti-TNF 2003/04
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio Osservazionale React (Adalimumab nell'AR) 2005 – Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica MRA (anti-IL6) nell' Artrite Reumatoide 2005 – Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica MRA (anti-IL6) nell' Artrite Reumatoide resistente agli anti TNF 2005 – Studio Internaz.
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Mabthera nell' Artrite Reumatoide naive al Methotrexate 2006/09 – Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica ERB nell'Artrite Reumatoide 2005/06 – Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio Osservazionale ARPA (AR precoce) 2006 – Studio Nazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica P38 MAPKinasi inibitore nell'Artrite Reumatoide 2006/07 - Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Anti-IL1 monoclonale nell'AR 2006/07 - Studio Internazionale
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio randomizzato, in doppio cieco, a gruppi paralleli per determinare l'efficacia e la sicurezza di RO4402257 in monoterapia rispetto a Methotrexate in monoterapia in pazienti con artrite reumatoide attiva (AR). (Protocollo PA18604; Roche)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio randomizzato, in doppio cieco, controllato da placebo, a dosi multiple per valutare l'efficacia, la sicurezza ed il profilo farmacocinetico di AMG 108 per via sottocutanea in soggetti affetti da artrite reumatoide. (Protocollo 20050168 Amg 108; Amgen)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio prospettico sul trattamento precoce ed aggressivo dell'artrite reumatoide con adalimumab: induzione e mantenimento della remissione di malattia - prospective study on intensive early rheumatoid arthritis with adalimumab: induction of remission and maintenance - A Phase IV multicenter, randomized, double blind study. (C.U.R.E; Abbott)

- Responsabile della Sperimentazione Clinica Ricerca sulle aspettative dell'infusione endovenosa ed iniezione sottocutanea nell'artrite reumatoide (studio osservazionale non interventistico RIVIERA). suRvey on IntraVenus Infusion and subcutaneous injection Expectations in Rheumatoid Arthritis (Studio P04456; Wyeth)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio osservazionale per valutare la remissione clinica nell'artrite reumatoide precoce aggressiva (Artrite Reumatoide Precoce Aggressiva ITALIAN STUDY). (Protocollo 0881A-101749; Wyeth)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio osservazionale per la valutazione dei criteri diagnostici utili alla diagnosi delle spondiloartropatie spinali in pazienti con dolore cronico del tratto lombo-sacrale. (Protocollo P05320, Studio osservazionale RADAR.; Schering-Plough)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio in aperto di valutazione dell'associazione di Golimumab (GLM) per via sottocutanea alla terapia convenzionale con disease-modifying antirheumatic drug (DMARD) in pazienti non pretrattati (naive) con terapia biologica affetti da artrite reumatoide (Parte 1). Seguito da uno Studio randomizzato per valutare l'efficacia della somministrazione combinata per via sottocutanea ed endovenosa di GLM nell'indurre e mantenere la remissione (Parte 2). (Protocollo P06129 GOLIMUMAB; Schering-Plough)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica CERTAIN STUDY - Studio clinico di 52 settimane a gruppi paralleli controllato con placebo, randomizzato e in doppio cieco, multicentrico di fase IIIb, per valutare l'efficacia e la sicurezza del frammento Fab' pegylato di anticorpo umanizzato anti-TNF α (fattore di necrosi tumorale), Certolizumab pegol, somministrato in concomitanza a dosi stabili di farmaci antireumatici modificanti la malattia (DMARD) in pazienti con artrite reumatoide in fase di attività lieve-moderata. (Protocollo clinico C87076; UCB Pharma)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica La qualità di vita e i bisogni dei pazienti con artrite reumatoide, artrite psoriasica e spondilite anchilosante (RAPSODIA). (protocollo; Schering-Plough)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio osservazionale internazionale e comparativo in pazienti affetti da artrite reumatoide trattati con un inibitore del TNF oppure tocilizumab come prima terapia. (Protocollo MA27950)
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio: ASSIAL "Anti TNF treatment in AnkyloSing Spondylitis: an observational cohort study in Italy" "Il trattamento con anti-tnf nella spondilite anchilosante: uno studio osservazionale di coorte Italiano" (Protocollo clinico B180362; Pfizer) 2013/14
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Studio osservazionale prospettico per la valutazione della relazione tra stato di malattia e cambiamento della qualità della vita in pazienti con spondilite anchilosante trattati con Remicade (infliximab) o Simponi (golimumab) (Protocollo clinico MK- 2155-194-00; Merck Sharp & Dohme Corp.) 2013/14
- Responsabile della Sperimentazione Clinica Patient reported outcomes in rheumatoid arthritis patients treated with abatacept and correlation with clinical reported outcomes: the ultrasound clinical arthritis activity study. (Protocollo US CLARA) 2013/14
- Responsabile della Sperimentazione Clinica : The impact of biological treatment on work ability in a cohort of Italian patients with Rheumatoid Arthritis (Protocollo Work Ability RA) 2015-2016
- Responsabile della Sperimentazione Clinica : IM101-151 – ACTION – Esperienza a lungo termine con Abatacept nella pratica clinica 2015-2016
- Responsabile Studio SIR Fibroterm (Fibromialgia e Cure Termali) 2023

Capacità e competenze tecniche

IDEATORE, REALIZZATORE E GESTORE DEL SITO WEB <https://www.bresciareumatologia.it/>

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Autore di oltre 90 pubblicazioni scientifiche e di oltre 250 comunicazioni a congressi

ULTERIORI INFORMAZIONI

Membro della Società Italiana di Reumatologia
Membro del Collegio dei Reumatologi Ospedalieri
Membro del Collegio dei Probo-Viri della Associazione Nazionale Malati Reumatici (2004-2013)
Premio "Midali Renato" Associazione Reum Amici ONLUS 2008
Responsabile medico scientifico dell'Associazione Bresciana Artrite Reumatoide
Membro del Comitato Scientifico Fondazione The Bridge
Membro del gruppo italiano per lo studio della early arthritis (GISEA)
Membro fondatore del Lombardy Rheumatology Network (LORHEN)
Presidente Rotary Club Brescia Est A.R. 2015/16
Membro della Associazione "un medico per te"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali (DL 30/6/2003 e ai sensi del regolamento 2016/79 sulla protezione dei dati personali)

10/11/2024

Dr. Roberto Gorla



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELEONORA PEDRETTI
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	27/08/1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 01/04/2025 – oggi Brescia, Italia |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | MEDICO SPECIALISTA IN REUMATOLOGIA ASST-SPEDALI CIVILI DI BRESCIA |
| • Tipo di azienda o settore | Medico Specialista in Reumatologia.
Cura e management delle malattie reumatiche sia in regime di ricovero che ambulatoriale.
Gestione dell'ambulatorio dedicato al paziente affetto da Fibromialgia |
| • Tipo di impiego | Frequenza in altri ambulatori dedicati quali: Scleroderma Unit, Ambulatorio vasculiti, Lupus Clinic. Primo autore e co-autore di presentazioni poster in congressi nazionali e internazionali. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Primo autore e co-autore di articoli pubblicati in riviste scientifiche internazionali indicizzate.
Partecipazione a studi clinici e sperimentazioni cliniche in qualità di sub-investigator. |
| | 26/01/2021 – 27/01/2025 Brescia, Italia |
| | MEDICO SPECIALIZZANDO IN REUMATOLOGIA ASST-SPEDALI CIVILI DI BRESCIA |
| | Medico Specializzando in Reumatologia.
Cura e management delle malattie reumatiche sia in regime di ricovero che ambulatoriale.
Frequenza in ambulatori dedicati quali: Ambulatorio Fibromialgia, Scleroderma Unit, Ambulatorio vasculiti, Lupus Clinic. |
| | Primo autore e co-autore di presentazioni poster in congressi nazionali e internazionali.
Primo autore e co-autore di articoli pubblicati in riviste scientifiche internazionali indicizzate.
Partecipazione a studi clinici e sperimentazioni cliniche in qualità di sub-investigator. |
| | 10/2020 – 12/2020 Brescia, Italia |
| | AFFIANCAMENTO MEDICO DI MEDICINA GENERALE |
| | Praticantato presso ambulatorio di un medico di medicina generale, per apprendere la gestione del paziente sul territorio |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 26/01/2021 – 27/01/2025 Brescia, Italia |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione | |

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN REUMATOLOGIA, Università degli Studi di Brescia
50/50 e lode (27/01/2025)

08/2020 Brescia, Italia

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO

04/2020 – 07/2020 Brescia, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREA ASST-Spedali Civili di Brescia

2012 – 2020 Brescia, Italia

LAUREA MAGISTRALE A CICLO UNICO IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Brescia Voto finale 110/110 e lode (16/03/2020)

2015 – 2019 Brescia, Italia

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE CURRICOLARE ASST-Spedali Civili di Brescia

2007 – 2012 Brescia, Italia

MATURITA SCIENTIFICA Liceo Scientifico N. Copernico Voto finale 91/100

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

	Inglese	Francese
• Capacità di lettura	B2	B2
• Capacità di scrittura	B2	B2
• Capacità di espressione orale	B2	B2

"Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 nonché del Reg. UE 2016/679 e la pubblicazione sulla banca dati pubblica ECM"

Brescia, 06/08/2025

Eleanora Reolotto

INFORMAZIONI PERSONALI

Francesca Regola

Data e luogo di nascita: 07/10/1991, Brescia (Italia)

Contatti:

- Indirizzo: U.O.C. Reumatologia e Immunologia Clinica, Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia, Italia;

- Nr telefono (ospedale): +39 0303995487

ATTIVITÀ LAVORATIVA

2024 – Presente

Medico Specialista in Reumatologia - Specialista Ambulatoriale

U.O.C. Reumatologia e Immunologia Clinica, Spedali Civili Brescia

2022 – 2024

Medico Specialista in Reumatologia - Libero Professionista

U.O.C. Reumatologia e Immunologia Clinica, Spedali Civili Brescia

2017 – 2021

Medico Specializzando in Reumatologia

Scuola di Specializzazione in Reumatologia, Università degli Studi di Brescia.

U.O.C. Reumatologia e Immunologia Clinica, Spedali Civili Brescia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021 – 2024

Dottorato di Ricerca in Intelligenza Artificiale in Medicina e Innovazione nella Ricerca clinica e metodologica

Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università degli Studi di Brescia.

Titolo della tesi: Development of new personalized diagnostic and therapeutic strategies in Giant Cell Arteritis: identification of new markers for disease subsets and predictors of therapeutic response

2017 – 2021

Specializzazione in Reumatologia

Università degli Studi di Brescia.

Titolo della tesi: Effetti collaterali della terapia con glucocorticoidi in arterite gigantomucosa : validazione del Glucocorticoid Toxicity Index in una coorte monocentrica di 140 pazienti

Relatore: Prof. F. Franceschini

Votazione: 50/50 e lode.

2016 – 2017

Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo

Esame di Stato sostenuto presso Università degli Studi di Brescia.

2010 – 2016

Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolo della tesi: Effetto della terapia con Belimumab sul fenotipo T e B cellulare in pazienti con Lupus Eritematoso Sistemico.

Relatrice: Prof.ssa A. Tincani; correlatore: P. Airo'

Votazione: 110/110 e lode.

2005 – 2010

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico A. Calini, Brescia.

Votazione: 100/100.

COMPETENZE PERSONALI

Competenze professionali

Diagnosi, trattamento e follow-up di pazienti affetti da malattie autoimmuni sistemiche, con particolare interesse per Fibromialgia, Vasculiti sistemiche e Connettiviti sistemiche.

Partecipazione a studi clinici in qualità di sub-investigator e principal investigator.

Autore di articoli scientifici pubblicati in riviste scientifiche internazionali e indicizzate.

Partecipazione a Congressi Nazionali e Internazionali come presentatrice di Presentazioni Orali e Poster.

Review Editor per la rivista Frontiers in Medicine – Rheumatology. Reviewer di articoli scientifici per riviste internazionali ("Clinical and Experimental Rheumatology", "European Medical Journal", "Therapeutic Advances in Respiratory Disease"; registrate su Publons.com).

Competenze linguistiche

Italiano: lingua madre

Inglese: buona conoscenza

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento ai sensi del D. Lgs. n. 196/2003 nonché del Reg. UE 2016/679 e la pubblicazione sulla banca dati pubblica ECM

Brescia, 06/08/2025

