



MEETING PLANNER

Provider: MP Srl - Id. 2516

Evento n. 478192

Destinatari dell'attività formativa: n. 200 partecipanti

Figure professionali: Medici specialisti in Gastroenterologia, Genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Tecnici di neurofisiopatologia.

Obiettivo formativo di sistema: 2 – Linee guida – protocolli – procedure

N. ore formative: 5

N. crediti: 3,5

IL DISTURBO DEL SONNO NEI BAMBINI
ROMA, 14 MARZO 2026
CASA DELL'AVIATORE
(VIALE DELL'UNIVERSITA', 20 – 00185)
RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. PASQUALE PARISI

RAZIONALE

L'evento si propone di fornire un aggiornamento sui principali disturbi del sonno in età evolutiva, con un approccio multidisciplinare orientato alla pratica clinica. Il programma integra competenze neurologiche, pneumologiche, neurofisiologiche e psichiatriche, con particolare attenzione al ruolo del tecnico di neurofisiopatologia nell'inquadramento diagnostico e nel monitoraggio strumentale dei disturbi del sonno.

Verranno approfonditi i disturbi neurologici e respiratori del sonno, dall'insonnia alle parasonnie, dai disturbi del movimento nel sonno alle ipersonnie e alla narcolessia, con un focus specifico sull'interpretazione dell'EEG nel sonno, dal tracciato fisiologico alla diagnosi differenziale delle principali condizioni patologiche. Ampio spazio sarà dedicato anche agli aspetti terapeutici, inclusi l'utilizzo della melatonina (indicazioni, modalità e appropriatezza prescrittiva) e le implicazioni pratiche nella gestione delle comorbidità psichiatriche in età evolutiva.

Particolare rilievo sarà attribuito ai disturbi respiratori del sonno nel bambino, alle problematiche del sonno nelle sindromi genetiche e alle interazioni tra sonno e patologie internistiche, come la malattia da reflusso gastroesofageo.

L'obiettivo formativo è migliorare le competenze diagnostiche e decisionali dei professionisti sanitari, favorendo un approccio integrato, basato sull'evidenza e centrato sul paziente, al fine di ottimizzare i percorsi assistenziali e la qualità di vita dei soggetti con disturbi del sonno.

PROGRAMMA

Ore

08.00 Registrazione dei partecipanti

08.15 Apertura del congresso e introduzione

I SESSIONE

MODERATORI: PASQUALE PARISI, ALBERTO SPALICE, MARIA TERESA FONTE





MEETING PLANNER

- 08.30 Approccio pratico ai disturbi neurologici e respiratori del sonno: strumenti dal punto di vista del tecnico di neurofisiopatologia
Manuela Cecili, Martina Forlani
- 09.00 Insonnia, parasonnie e disturbi del movimento nel sonno
Oliviero Bruni
- 09.30 Ipersonnia e narcolessia
Romina Moavero
- 10.00 L'EEG nel sonno, dal fisiologico alla diagnosi differenziale dei disturbi neurologici
Alessandro Ferretti
- 10.30 Discussione sui temi precedentemente trattati
- 10.45 Coffee Break

II SESSIONE

MODERATORI: CRISTIANA DE FELICE CICCOLI, MARINA FETTA, ALESSANDRA MACARI

- 11.00 Melatonina: quando, come e perché
Marco Carotenuto
- 11.30 Comorbidità psichiatrica dei disturbi del sonno nell'età evolutiva: implicazioni pratiche nella scelta del trattamento
Daniela Polese
- 12.00 Disturbi respiratori del sonno in età evolutiva
Melania Evangelisti
- 12.30 Focus dei disturbi del sonno nelle sindromi genetiche
Giulia Bellone
- 13.00 Malattia da reflusso gastroesofageo e sonno: quale correlazione
Giovanni Di Nardo
- 13.30 Discussione, conclusioni e sintesi finale
Marco Carotenuto, Oliviero Bruni, Alberto Spalice
- 13.45 Chiusura dei lavori



TABELLA RELATORI:

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
GIULIA BELLONE	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	MEDICO SPECIALISTA
OLIVIERO BRUNI	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA	PROFESSORE ORDINARIO
MARCO CAROTENUTO	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	UNIVERSITA' DELLA CAMPANIA "LUIGI VANVITELLI" – NAPOLI	PROFESSORE ORDINARIO
MANUELA CECILI	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICHE DI NEUROFISIOPATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA
CRISTIANA DE FELICE CICCOLI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	MEDICO SPECIALISTA
GIOVANNI DI NARDO	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA	PROFESSORE ASSOCIATO PRESSO DIPARTIMENTO NEUROSCIENZE SALUTE MENTALE ED ORGANI DI SENSO
MELANIA EVANGELISTI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	MEDICO SPECIALISTA
ALESSANDRO FERRETTI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA	PROFESSORE ASSOCIATO PRESSO DIPARTIMENTO NEUROSCIENZE SALUTE MENTALE ED ORGANI DI SENSO
MARINA FETTA	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	MEDICO SPECIALISTA
MARIA TERESA FONTE	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	ASL ROMA 5 - ROMA	MEDICO PEDIATRA CONVENZIONATO
MARTINA FORLANI	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	TECNICHE DI NEUROFISIOPATOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA
ALESSANDRA MACARI	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	ASL ROMA 5 - ROMA	MEDICO PEDIATRA CONVENZIONATO
ROMINA MOAVERO	MEDICO CHIRURGO	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	UNIVERSITA' TOR VERGATA ROMA - OSPEDALE BAMBIN GESU' – ROMA	PROFESSORE ASSOCIATO
PASQUALE PARISI	MEDICO CHIRURGO	NEUROLOGIA; PEDIATRIA	UNIVERSITA' LA SAPIENZA – ROMA; AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	PROFESSORE ORDINARIO DI PEDIATRIA; DIRETTORE UOC PEDIATRIA
DANIELA POLESE	MEDICO CHIRURGO	PSICHIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANDREA – ROMA	DIRETTORE MEDICO UOD DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE
ALBERTO SPALICE	MEDICO CHIRURGO	PEDIATRIA	AZIENDA OSPEDALIERA POLICLINICO UMBERTO I – ROMA	PROFESSORE ORDINARIO