

ORGANIZZATORE: POSITIVE PRESS SAS (PROVIDER ID N. 2189)

Titolo del corso: Corso avanzato sulla CBT-E per i Disturbi dell'Alimentazione.
Aggiornamenti clinici, personalizzazione del trattamento e supervisione di casi

ID evento: 2189-478214 / Edizione 1

Tipologia: RES

Sede del corso: Centro ADA, Via Sansovino 16 (scala D, primo piano), 37138 Verona

Data di svolgimento: 18 settembre 2026

Orario di lezione: vedi programma di seguito

Destinatari dell'attività formativa: medico chirurgo*, biologo nutrizionista, dietista, infermiere, psicologo e psicoterapeuta, educatore professionale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

* Discipline: allergologia ed immunologia clinica; angiologia; cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina termale; medicina aeronautica e spaziale; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; radioterapia; reumatologia; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; oftalmologia; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; urologia; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica medica; medicina trasfusionale; medicina legale; medicina nucleare; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; neuroradiologia; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); radiodiagnostica; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari di base; audiologia e foniatria; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità; medicina subacquea e iperbarica

Obiettivi formativi: L'evento si pone l'obiettivo di fornire un aggiornamento avanzato del modello CBT-E, con particolare attenzione alle recenti modifiche delle strategie e delle procedure, alla personalizzazione del trattamento e alla gestione delle difficoltà cliniche più frequenti, integrando teoria, esempi clinici e supervisione.

Numero di partecipanti: 30 partecipanti

Metodologia: Lezione magistrale

Verifica di apprendimento: Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione da compilare entro tre giorni dal termine dell'evento, effettuando una singola compilazione del questionario (non ripetibile). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti complessivamente proposti.

N. crediti assegnati: 6

ARGOMENTI

09:00-09:15 Registrazione dei partecipanti

09:15-11:00 Modulo 1 - Aggiornamenti sulla CBT-E

- Evoluzione del modello CBT-E
- Strategie core e procedure fondamentali
- Recenti modifiche e adattamenti clinici

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-11:45 Modulo 2 - CBT-E per adulti e adolescenti

- Differenze teoriche e operative
- Coinvolgimento della famiglia nella CBT-E per adolescenti
- Criteri di personalizzazione del trattamento

11:45-13:00 Modulo 3 - Ingaggio e motivazione al cambiamento

- Costruzione dell'alleanza terapeutica
- Gestione dell'ambivalenza e delle resistenze
- Strategie per migliorare l'aderenza al trattamento

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-15:30 Modulo 4 - Interventi sulla psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione

- Eccessiva valutazione del peso, della forma del corpo e del loro controllo
- Restrizione alimentare, abbuffate e comportamenti di compenso
- Strategie cognitive e comportamentali avanzate

15:30-15:45 Pausa caffè

15:45-17:00 Ostacoli e criticità nel trattamento CBT-E

- Stalli terapeutici e ricadute
- Comorbidità psicopatologiche
- Errori clinici frequenti e strategie correttive

17:00-17:30 Supervisione di casi clinici

- Discussione di casi reali
- Analisi delle decisioni terapeutiche
- Indicazioni operative per il proseguimento del trattamento

ESAME ECM ONLINE

DOCENTI

Dr. Dalle Grave Riccardo, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda VR. Direttore scientifico AIDAP.

Dott.ssa Simona Calugi, psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze e Centro AIDAP di Empoli (FI). Presidente AIDAP

DESCRIZIONE DEL CORSO

La CBT-E (Enhanced Cognitive Behaviour Therapy) è il trattamento psicologico evidence-based di riferimento per tutti i disturbi dell'alimentazione ed è raccomandata dalle NICE (Linee guida 2017) per pazienti di tutte le età.

Numerosi studi clinici randomizzati e controllati ne dimostrano l'efficacia nel trattamento dell'anoressia nervosa, della bulimia nervosa, del disturbo da binge-eating e degli altri disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, sia in età adulta sia in età evolutiva.

Il corso propone un aggiornamento avanzato del modello CBT-E, con particolare attenzione alle recenti modifiche delle strategie e delle procedure, alla personalizzazione del trattamento e alla gestione delle difficoltà cliniche più frequenti, integrando teoria, esempi clinici e supervisione.

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Descrivere le strategie e procedure centrali della CBT-E, incluse le modifiche più recenti del modello
- Applicare la CBT-E in modo personalizzato, distinguendo tra versione per adulti e per adolescenti
- Migliorare l'ingaggio del paziente e la motivazione al cambiamento
- Gestire la psicopatologia specifica dei disturbi dell'alimentazione secondo il modello CBT-E
- Affrontare gli ostacoli al trattamento, gli stalli terapeutici e le ricadute
- Analizzare casi clinici complessi e pianificare interventi coerenti con il modello CBT-E

BIBLIOGRAFIA

Dalle Grave R, Calugi S, Sartirana M. An update on the strategies and procedures of enhanced cognitive behaviour therapy for adolescents with eating disorders. *IJEDO*. 2025;7:1–16. doi: 10.32044/ijedo.2025.01.

Dalle Grave R, Calugi S. Engaging the adolescent patients in the treatment of eating disorders: strategies and procedures of enhanced cognitive behavior therapy. *J Eat Disord*. 2025;13(1):199. doi: 10.1186/s40337-025-01390-z.

Dalle Grave R, Calugi S. Enhanced Cognitive Behaviour Therapy for Eating Disorders: Research Recommendations to Improve Future Studies. *IJEDO*. 2025;7:41–8. doi: 10.32044/ijedo.2025.04.

Dalle Grave R, Calugi S, Sartirana M. *Manuale di Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione nell'Adolescenza (CBT-Ea)*. Dal trattamento ambulatoriale al ricovero riabilitativo. Positive Press; 2024

Murphy R, Bailey-Straebler S, Dalle Grave R, Calugi S, Osborne EL, Cooper Z. Evolving perspectives on CBT-E for eating disorders: clarifying ten key points – misconceptions and communication gaps explored. *The Cognitive Behaviour Therapist*. 2025;18:1–19. doi: 10.1017/s1754470x25100299.

Wilson DR, Withington T, Dalle Grave R, Dalton M. CBT-E following discontinued FBT for adolescents with eating disorders: time for a more individual approach? *The Cognitive Behaviour Therapist*. 2025;18. doi: 10.1017/s1754470x24000400.

Wilson D, Calligeros R, Reavley R, Cumner K, Dalle Grave R, Calugi S, et al. Delivering enhanced cognitive behaviour therapy among adolescents who have previously engaged in family-based treatment – helping the transition from the disease model to the psychological model. *The Cognitive Behaviour Therapist*. 2025;18. doi: 10.1017/s1754470x25100251.