

RAZIONALE

Training in Brainspotting – Fase 1

6 – 7 – 8 marzo 2026

info@brainspottingitalia.com

Brainspotting

Il Brainspotting è una nuova modalità terapeutica per l'elaborazione dei traumi psichici che nasce nel 2003 dal lavoro di David Grand.

Con le tecniche del Brainspotting vengono individuati specifici punti nel campo visivo (Brainspots) che permettono di attivare le connessioni neurofisiologiche legate all'esperienza traumatica o disturbante. L'individuazione dei Brainspots, lo stato di mindfulness focalizzata ed una specifica relazione terapeutica denominata "sintonizzazione duale", permettono di accedere e rielaborare in modo efficace e profondo l'esperienza nei suoi aspetti emotivi, cognitivi, sensoriali ed affettivi. Durante il training, il partecipante imparerà ad individuare i Brainspot con tre metodologie: la tecnica della Finestra Esterna; la tecnica della Finestra Interna; l'uso della Fissazione Spontanea, denominata Gazespotting. Nel corso dell'ultimo giorno di formazione, il partecipante imparerà a lavorare sugli elementi traumatici a partire dalla stabilizzazione somatica.

Brainspotting è una potente modalità di neuroprocessamento completamente integrabile con il proprio orientamento e la propria prassi terapeutica. Gli allievi del corso di primo livello potranno apprendere la specifica metodologia per individuare i Brainspots e stimolare la capacità autoterapeutica insita nella persona.

NOME E ID PROVIDER: Ideas Group srl - Firenze - n. 352

DESTINATARI: Medico chirurgo - Psicologo

OBIETTIVO FORMATIVO: 18

CREDITI: 36

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Ermanno Carrara

Training in Brainspotting – Fase 1

6 – 7 – 8 marzo 2026

Programma

Docente: Ermanno Carrara

Primo Giorno 6 marzo

- Ore 8,45 ricezione degli iscritti
- Ore 9 Lezione Magistrale A: Introduzione al Brainspotting e sua storia;
- Ore 13 pausa pranzo
- Ore 14 Lezione Magistrale A:
 - Elementi di neuro-psico-traumatologia: il concetto di neuroprocessamento dell'esperienza;
 - Spiegazione dell'importanza della relazione terapeutica: il concetto di "Dual Attunement"
- Ore 17 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)
- Ore 18 Fine Lezione

Secondo Giorno 7 marzo

- Ore 8,45 ricezione degli iscritti
- Ore 9 lezione magistrale A: Tecnica della "Finestra interna"
- Ore 10 dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, (cod. E)
- Ore 11,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (cod. H)
- Ore 13 pausa pranzo
- Ore 14 Lezione magistrale A: Tecnica della "Finestra esterna": teoria,
- Ore 15 dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, (cod. E)
- Ore 16,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (cod. H)
- Ore 17,30 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)
- Ore 18 Fine Lezione

Terzo Giorno 8 marzo

- Ore 8,45 ricezione degli iscritti
- Ore 9 lezione Magistrale A: Tecnica "Gazespotting" o Brainspotting spontaneo
- Ore 10 dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti (cod. E)
- Ore 11,30 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (cod. H)
- Ore 13 pausa pranzo
- Ore 14 Lezione Magistrale (Cod. A): Introduzione alla stimolazione ed uso delle risorse interne della persona;
- Ore 15 dimostrazione tecnica senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti, (cod. E)
- Ore 16 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche (cod. H)
- Ore 17,30 Confronto/dibattito tra pubblico/esperto (cod. D)
- Ore 18 fine corso

INFORMAZIONI PERSONALI

Ermanno Carrara

📍 Via Poncerini 296 – 23020 Montagna in Valtellina (So) - Italia

☎ +390342380599 📠 +393498660703

✉ ermanno.carrara@carraramescia.it

🌐 www.carraramescia.it e www.brainspottingitalia.com



Codice Fiscale CRRRNN68C211829E

Sesso Maschio | Data di nascita 21/03/1968 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

- 1) Laurea in Psicologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Padova il 05/07/93. Votazione 104/110. Indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità;
- 2) Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, conseguita il 07/02/95 presso l'Università degli Studi di Padova ed abilitazione all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta
- 3) Iscritto all'Ordine Professionale degli Psicologi della Regione Lombardia con il numero 03/4112 dal 09/09/1995

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

Psicologo Psicoterapeuta Libero Professionista

- Dal 1993 al 1994 cultore della Materia al corso di "Teorie e Tecniche della Dinamica di Gruppo", tenuto dalla Prof.ssa Wally Festini Cucco all'Università degli Studi di Padova.
- Dal 1995 al 2000 attività libero professionale nello "Studio Associato di Psicologia Carrara e Mescia".
- Nel 1996 convenzione con l'Azienda Socio Sanitaria n. 9 di Sondrio come libero professionista per un intervento nel campo della Psicologia Infantile per lo studio delle problematiche dell'ingresso alla scuola dei bambini di 3 e 6 anni.
- Nel 1998 consulenza presso la scuola media superiore I.P.S.I.A. F. Fossati di Sondrio per un "progetto di affiancamento degli insegnanti per l'individuazione di un intervento finalizzato all'educazione socio-affettiva e sessuale".
- Nel 1998 direttore esterno del corso di formazione ad adulti disoccupati e a persone indigenti organizzato dalla Verde Agricola Coop. Sociale a r.l. di Sondrio dal titolo "Corso per operatori esperti nei piccoli interventi di salvaguardia e tutela dei territori montani".
- Nel 1999 Psicologo-coordinatore sociale presso il Day-Hospital psichiatrico Verde Agricola Cooperativa Sociale a r.l.
- Nel 1999 attività di formazione e consulenza c/o A.F.A.A.T di Sondrio.
- Dal 1999 al giugno 2002 Dirigente Psicologo c/o l'Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Sondrio con incarichi a tempo determinato presso il Centro Psicosociale di Morbegno (So);
- Dal giugno 2002 al giugno 2004 Dirigente Psicologo c/o Azienda Ospedaliera della Valtellina e Valchiavenna presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Morbegno (So).
- Dal giugno 2004 ad oggi Libero Professionista Psicologo e psicoterapeuta
- Dal 2003 Psicologo Volontario nell'associazione "Psicologi per i Popoli", associazione di volontariato per l'intervento psicologico in contesti di emergenza, con ruoli di: componente del direttivo; formatore (a: Protezione Civile Provincia di Sondrio; Croce Rossa di Sondrio; relatore alla giornata formativa tenuta nel 2011 organizzata da "Psicologi per i Popoli – Sondrio; Unire – Sondrio); collaboratore nell'elaborazione del protocollo d'intervento per le persone disperse e scomparse; Interventi diretti in contesti di Emergenza (Alluvione Valtellina 2008 – Terremoto regione Abruzzo 2009)
- Nel 2014 organizzatore del primo corso italiano di Brainspotting, formatori: David Grand e Susan Pinco
- Nel giugno 2015 relatore per il tema "Interventi psicologici al trauma" al corso di formazione per operatori dell'Azienda Ospedaliera della Valtellina e Valchiavenna intitolato "Aspetti psicologici nella gestione dell'emergenza"
- Dal 2016 ad oggi organizzatore della edizione italiana del training in Brainspotting www.brainspottingitalia.com

Attività o settore Psicologia e Psicoterapia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a) **Psicologo e Psicoterapeuta**

Sostituire con il livello
QEQ o altro, se
conosciuto

- Formazione con Ruby Gibson in Somatic Archaeology nel 2025
- Formazione con David Grand dal 2014 al 2025 in Brainspotting: Fase 1, Fase 2, Fase 3, Fase 4, Fase 5, ° Master Class, Intensivo; training trainer
- Formazione con Gordon Emmerson dal 2015 al 2017 in Resource Ego State Therapy base, 1° livello, 2° livello; Trainer Training
- Formazione con Maggie Phillips per il 2° livello di Ego State Therapy, Avignone, 2016;
- Formazione con David Wallin su pattern di attaccamento e psicoterapia, Milano, 2015
- Formazione in "Psicoterapia Sensomotoria", 1° livello (Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici) nel 2013 tenuto da Psicosoma
- Formazione in "Ego State Therapy" con J. Watkins, C. Frederick e M. Phillips nel 2005
- Formazione in E.M.D.R. I° livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) nel 2005, tenuto da EMDR-Italia
- Formazione in "Ipnosi nel controllo del dolore", tenuto dal Prof. Giuseppe De Benedittis nel 2003-2004
- Formazione in "Ipnosi e Psicoterapia ipnotica" tenuto dall'A.M.I.S.I. (Scuola riconosciuta dal M.U.R.S.T. dec. 20/03/1998) dal 1999 al 2003
- Formazione in "Training Autogeno", livello base e superiore, presso l'Università Internazionale della Nuova Medicina a Milano, dal 1996 al 1997
- Formazione quadriennale in "psicoterapia della famiglia ed intervento sui sistemi comunitari" promosso dall'A.I.T.E.F.S. presso il Nuovo Centro Studi G. Bateson a Milano, per la quale è concessa l'autorizzazione alla psicoterapia, dal 1993 al 1998.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Presentazioni

Progetti

Conferenze

Seminari

Riconoscimenti e premi

Appartenenza a gruppi /

associazioni

Referenze

Menzioni

Corsi

Certificazioni

Pubblicazioni:

- Wally Festini Cucco, Ermanno Carrara (1994), "Il Role-Playing: la fase iniziale del gruppo", in W. Festini Cucco, (1994) Metodologia della ricerca in Psicologia Clinica, Ed. Borla, Roma.
- Ermanno Carrara (1995) "Una poltrona di pelle umana. Il gruppo e gli incidenti di confine", Ricerche sui Gruppi, Anno I, n°1, Ed. Logos, Padova.
- Ermanno Carrara (1995) "Venti di guerra. Gelosia e psicosi in una seduta di terapia Familiare Sistemica", Ricerche sui Gruppi, Anno I, n. 2, Ed. Logos, Padova.
- Ermanno Carrara (1996) Recensione a F. Casatello e R Bertini, Herbert A. Simon, Facoltà di Psicologia, Università di Roma "La Sapienza", in Ricerche sui Gruppi, Vol. II, N. 3, Ed. Logos, Padova
- Ermanno Carrara (1996) Recensione a A. Castiello D'Antonio, Interviste e colloqui in azienda, Raffaello Cortina Editore, In Ricerche sui Gruppi, Vol. II, N. 4, Ed. Logos, Padova
- Ermanno Carrara (1996) "Le tecniche linguistiche di R. Bandler e J. Grinder applicate all'analisi del testo scritto", Ricerche sui Gruppi, Vol. II, n.4.
- Ermanno Carrara, Wally Festini Cucco (1997) "Sottoufficiale o gentiluomo. Tema della legge e dinamiche di gruppo", Ricerche sui Gruppi, Anno III, n°6, Ed. Logos, Padova.
- Ermanno Carrara, Vittoria Mescia (2000) "Soggettività dei terapeuti in un caso di consulenza familiare", Ricerche sui Gruppi, Vol. V, N. 9, Ed. Logos, Padova.
- Intervento sulla Newsletter della European Society of Hypnosis n. 2/2012 su "Hypnosis and emergencies: bringing out the beaten tracks", Seminario tenuto da Franck Garden-Brèche
- Intervento sulla Newsletter della European Society of Hypnosis n. 2/2014 su "Utilizing Brainspotting to enhance resilience", Seminario tenuto da Susan Pinco al Congresso Europeo di Ipnosi tenutosi a Sorrento nel 2014.

ALLEGATI

"Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero."

Sondrio, 12 febbraio 2026

Ermanno Carrara

