

Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico

16/05/2026

City Hotel – Catania

Via Nuovalucello, 81, 95126 Catania CT

Partecipanti 100

Ore Formative: 6 / Crediti ECM: 6

Responsabili:

Dr. Vincenzo Maria Romeo

Dott. Vincenzo Bonaccorsi

Razionale del convegno:

Il convegno “Fragilità neuro endocrina: dalla dimensione metabolico/nutrizionale all'asset psicopatologico” si fonda su una cornice oggi sempre più necessaria: molte condizioni che in clinica tendiamo a trattare separatamente – obesità e dismetabolismo, fragilità e sarcopenia, disturbi dell'alimentazione, dipendenze, depressione e declino cognitivo – condividono in realtà determinanti biologici e psicosociali intrecciati, e producono esiti diversi lungo un continuum comune.

La ratio scientifica parte dall'assunto che metabolismo, neuroendocrinologia e psicopatologia non siano piani paralleli. Asse dello stress, neuroinfiammazione, circuiti del reward, segnali dell'appetito e della sazietà, insieme a stigma, disregolazione emotiva e contesti di vita “obesogeni” e “addiction-friendly”, costruiscono un campo clinico unitario: il sintomo corporeo e quello psichico diventano indicatori interdipendenti, utili per diagnosi, prognosi e scelte terapeutiche.

La struttura del programma accompagna il partecipante in modo coerente: dalla cornice di neuroscienze e dipendenze, ai criteri dell'obesità e alle sue intersezioni con i disturbi alimentari, fino alla lettura cardio-nefro-metabolica e alle implicazioni gastroenterologiche nell'epoca dei nuovi farmaci per il peso. Questo passaggio è particolarmente rilevante perché mette a fuoco il bisogno “real world” di governare efficacia, tollerabilità, aderenza e ricadute psicologiche dei trattamenti, evitando sia semplificazioni riduzionistiche sia entusiasmi non critici.

Il focus sul paziente fragile e sarcopenico sposta l'attenzione oltre il BMI, valorizzando composizione corporea, funzionalità e sostenibilità degli interventi nel tempo. L'inserimento di asse intestino-cervello e microbiota offre un ponte traslazionale tra infiammazione, metabolismo e vulnerabilità neuropsichiatrica, mentre l'approfondimento su depressione geriatrica e declino cognitivo rafforza una prospettiva life-span centrata sui fattori modificabili e sulla prevenzione della cronicità.

La parte dedicata alla TMS rappresenta un elemento qualificante di aggiornamento tecnologico: chiarisce applicazioni, limiti e integrazione nei percorsi di cura, con particolare interesse per i quadri resistenti e per le dipendenze. In modo complementare, l'intervento sul "peso delle parole" richiama un determinante spesso sottovalutato: la comunicazione clinica e lo stigma influenzano alleanza terapeutica, aderenza e continuità assistenziale, e quindi diventano parte della terapia.

La seconda sessione esplicita il salto da multidisciplinarietà a transdisciplinarietà, centrando lavoro d'équipe, scelte condivise e valutazione integrata degli esiti (metabolici, psicopatologici, qualità di vita). I contributi su "quale dieta", sul rischio di malnutrizione per eccesso e per difetto, e sul continuum tra ortoressia e vigoressia sostengono una clinica di precisione, mentre neuromarketing e intelligenza alimentare ampliano la lettura ai determinanti ambientali delle scelte. Nel complesso, l'evento promuove una visione contemporanea: non "corpo vs mente", ma sistemi interdipendenti in cui metabolismo, cervello e contesto co-producono salute o psicopatologia, rendendo la fragilità neuroendocrina un oggetto clinico unitario e trattabile con strumenti condivisi. L'obiettivo dell'evento è infatti favorire il confronto tra le diverse professionalità coinvolte, promuovendo un approccio condiviso che valorizzi l'integrazione delle competenze e il coordinamento della rete di cura.

Obiettivi formativi e area formativa:

- **Area formativa: OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO**
- **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Il corso è rivolto a: Medico chirurgo specializzato in: Medicina Generale (medici di famiglia), Malattie dell'apparato respiratorio

Destinatari: Medico Chirurgo (Area interdisciplinare)

Sessione 1

Mattina — Modulo 1

Fragilità neuroendocrina: basi cliniche, complicanze, asse intestino-cervello, neuropsichiatria

08:30–09:00 Registrazione partecipanti

09:00–09:10 Apertura lavori e obiettivi formativi

Sessione 1

Moderano: R. Condorelli - E. Barbagallo

- **09:10–09:30** S. La Vignera — *Sovrappeso, obesità e DAN: un comune denominatore clinico-endocrino*
- **09:30–09:50** G. Vinci — *Obesità: nuovi criteri diagnostici*
- **09:50–10:10** G. Grosso — *Abitudini alimentari e salute cognitiva*
- **10:10–10:30** L. Cimino — *Evidenze di efficacia e di efficienza clinica della Semaglutide 2.4*
- **10:30–10:50** R. Cannarella — *Sarcopenia: questa sconosciuta*
- **10:50–11:10** G. Leonardi — *Quando l'adiposopatia evolve in sindrome cardio-reno-metabolica.*
- **11:20–11:20** Discussant **A. Fusco – M. Ragusa**

11:20–11:30 Coffee break (15')

Sessione 2

Moderano: S. Morabito - M. Santagati

- **11:30–11:50** L. Mendolicchio — *Neuroscienze delle dipendenze: paradigma esplicativo dell'assetto psicopatologico. I meccanismi centrali del controllo della fame edonica*
- **11:50–12:10** M. La Rocca — *Microbiota intestinale e asse gut-brain: evidenze attuali e implicazioni cliniche*
- **12:10–12:30** R. Morabito — *Neuroimaging strutturale e funzionale nello studio dei disturbi del comportamento alimentare*

- **12:30–12:50** —V.M. Romeo Il “peso” delle parole sul peso del corpo: TMS e trattamento innovativo delle dipendenze
- **12:50–13:10** G. Lanza — *Depressione geriatrica e declino cognitivo: associazione casuale o nesso causale?*
- **13:10–13:30** De Natale — *La fragilità cognitiva: paradigma clinico, multidimensionale e pluricorrelato*

13:30-13:40 Discussant R.M.W. Saab – S. Ignoto

13:40-14:40 Lunch

Modulo 2

La multidisciplinarietà nella cura delle fragilità: innovazione metodologica nelle terapie

Sessione 3

Moderà: V. Bonaccorsi - G. Scalisi

- **14:40–15:00** S. Salerno — *"La Rialimentazione nel paziente malnutrito: Nutrizione Artificiale e Refeeding Syndrome"*
- **15:00–15:20** E. Perdicaro — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente in trattamento farmacologico GLP-1*
- **15:20–15:40** O. Licciardello — *Raccomandazioni dietetiche per il management del paziente con fragilità neuroendocrina*
- **15:40–16:00** S. Vinci — *Malnutrizione per eccesso vs malnutrizione per difetto: quale dieta?*

16:00–16:15 Coffee break (15')

Sessione 4

Moderano: G. Lo Castro - V. M. Romeo

- **16:15–16:35** G. Santagati — *L'altra dimensione metabolica: tra ortorexia e vigoressia*
- **16:35–16:55** T. Lo Castro — *Quando il peso grava anche sulla mente: un circolo invisibile tra corpo e mente*
- **16:55–17:15** B. Riscica — *La diagnosi non colpisce mai una persona sola: fragilità, caregivers, rete di cura e transdisciplinarietà*
- **17:15–17:35** N. Iraca — *Intelligenza alimentare: se il neuromarketing ci condanna*
- **17:35–17:50** V. Bonaccorsi e V. M. Romeo — *Discussione e domande dei partecipanti, take-home message*

- **17:50–18:00** *Verifica apprendimento e chiusura lavori*

E-COM S.R.L

E-COM S.R.L.
Via D. Marvasi, 8/C
89128 Reggio Calabria
P.IVA 02039060807
M. Veronesi

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BARBAGALLO	IGNAZIO	BIOLOGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA
BONACCORSI	VINCENZO	BIOLOGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	FOOD FOR MIND CATANIA	RESP. FOOD FOR MIND CATANIA
CANNARELLA	ROSSELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA
CIMINO	LAURA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA
CONDORELLI	ROSITA ANGELA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA
DE NATALE	ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	ASP CT	DIRIGENTE MEDICO ASP CT
FUSCO	ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASP CT	MEDICO DI MEDICINA GENERALE AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANIA - METAMEDICA CONSIGLIO DIRETTIVO OMCEO CATANIA
GROSSO	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	UNICT - CATANIA	PROF. ORDINARIO UNICT - CATANIA
IGNOTO	STEFANIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASP CT	MEDICO DI MEDICINA GENERALE AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANIA - SIMMG
IRACA	NICOLA	ACCADEMIA BELLE ARTI	GRAPHIC WEB DESIGNER	UNICT - CATANIA	CATANIA DOCENTE ACCADEMIA BELLE ARTI

LA ROCCA	MADALINA	MEDICINA E CHIRURGIA	RADIOTERAPIA	ASST VALTELLINA E ALTO LARIO	IRIGENTE MEDICO - RADIOTERAPIA ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
LA VIGNERA	SANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	UNICT - CATANIA	PROF. ORDINARIO UNICT - CATANIA
LANZA	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	I.R.C.C.S. OASI MARIA SS. - TROINA	<u>DIRIGENTE MEDICO I.R.C.C.S. OASI MARIA SS. - TROINA</u>
LEONARDI	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	POL.SAN MARCO CT	DIRIGENTE MEDICO POL.SAN MARCO CT
LICCIARDELLO	ORIANA	DIETISTICA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	POLICLINICO SAN MARCO CATANIA	UOS DIETOLOGIA POLICLINICO SAN MARCO CATANIA
LO CASTRO	GIANNI	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA
LO CASTRO	TIZIANA	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	UNICT - CATANIA	DOCENTE UNICT - CATANIA PSICOTERAPEUTA FOOD FOR MIND CT
MENDOLICCHIO	LEONARDO	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRA	CATANIA	DIRETTORE AREA RICERCA E CURA DAN ISTITUTO AUXOLOGICO
MORABITO	ROSA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	CENTRO NEUROLESI BONINO PULEJO MESSINA	AFFERENZE IRCCS CENTRO NEUROLESI BONINO PULEJO MESSINA
MORABITO	SANTO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	OSPEDALE PIEMONTE MESSINA	GIA' RESPONSABILE SERVIZIO DIETOLOGIA OSPEDALE PIEMONTE MESSINA
PERDICARO	VINCENZA	DIETISTICA	DIETISTICA	CATANIA - LIBERA PROFESSINISTA	CATANIA - LIBERA PROFESSINISTA
RAGUSA	MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	ASP CT	MEDICO DI MEDICINA GENERALE AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANIA - METAMEDICA

RISCICA	SALVATORE BRUNO	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA CLINICA E COMUNITA'	DIRIGENTE PSICOLOGO - ASST VALTELLINA E ALTO LARIO	DIRIGENTE PSICOLOGO - ASST VALTELLINA E ALTO LARIO
ROMEO	VINCENZO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	DIRIGENTE PSICOLOGO - ASST VALTELLINA E ALTO LARIO	DOCENTE UNIVERSITÀ DI PALERMO
SAAB	RINALDO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	CATANIA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANIA - SIMMG
SALERNO	SALVATORE	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	DIRETTORE UOS DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA POL.SAN MARCO CT	DIRETTORE UOS DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA POL.SAN MARCO CT
SANTAGATI	MARIO SALVATORE	BIOLOGIA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	CATANIA NUTRIZIONISTA FOOD FOR MIND CT	CATANIA NUTRIZIONISTA FOOD FOR MIND CT
SANTAGATI	GIANLUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	PSICHIATRIA	DIRETTORE UOC MDSM ASP CT	DIRETTORE UOC MDSM ASP CT
SCALISI	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGI A	ASP CT	ASP CT- DIREGENTE MEDICO GASTROENTEROLOGIA P.O. S SALVATORE PATERNO CT
VINCI	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	P.O. SANT'ANTONIO ABATE TP	GIA' RESPONSABILE SERVIZIO DI DIETOLOGIA P.O. SANT'ANTONIO ABATE TP
VINCI	SILVIA	DIETISTICA	DIETISTICA	TRAPANI - LIBERA PROFESSINISTA	TRAPANI - LIBERA PROFESSINISTA

IL PROVIDER, AI SENSI DALL' ART. 47 DEL DPR N.445/2000, CONSAPEVOLE DELLE CONSEGUENZE PREVISTE DALL'ART. 76, DICHIARA:

- DI AVER FORNITO ALL'INTERESSATO L'INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (ART. 13 DEL REGOLAMENTO EUROPEO 2016/679; ARTT. 68, 70, 76, 96 ACCORDO STATO-REGIONI 2017 "LA FORMAZIONE CONTINUA NEL SETTORE SALUTE"- REP. ATTI 14/CSR DEL 2.2.2017 - PAR. 4.6, LETT. J) MANUALE NAZIONALE DI ACCREDITAMENTO PER L'EROGAZIONE DI EVENTI ECM);
- DI AVER INFORMATO L'INTERESSATO CHE IL PROGRAMMA DELL'EVENTO ECM, DI CUI LE SUDDETTE INFORMAZIONI CONTRIBUISCONO A FORMARNE IL CONTENUTO MINIMO, VERRÀ INSERITO NEL CATALOGO DEGLI EVENTI E.C.M. TENUTO DALL'ENTE ACCREDITANTE;

