

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Massaggio Terapeutico in Riabilitazione: Tecniche, Indicazioni e Integrazione nel Percorso Riabilitativo
Edizione:	1
Sede:	B. W. P. Villa Fabiano Palace Hotel - Via C. Colombo, 70 – 87036 Rende (CS)
Responsabile scientifico:	Dott. Giovanni Aiello
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	23,1

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giovanni Aiello	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

PROGRAMMA

14/03/2026

08:30 – 09:00

Registrazione partecipanti

09:00 – 11.00

Principi generali del massaggio terapeutico

Struttura e funzione dei muscoli

Architettura muscolare

Introduzione a tender point e trigger point

11.00 - 11.10

Coffee break

11.10 – 13.00

Fascia superficiale e profonda: anatomia e trattamento

Meccanica corporea e postura del terapeuta

L'arte della manipolazione diretta del tessuto

Gli strumenti corporei del terapeuta: uso consapevole di mani, gomiti, avambracci

13.00 – 14.00

Pausa pranzo

14.00 – 15:00

Principali manovre: sfioramento, frizione, impastamento, percussione, vibrazione (parte pratica)

Indicazioni e controindicazioni

15.00 – 16.30

Testa, faccia, collo: approccio manuale, tecniche specifiche (parte pratica)

16.30 – 16.40

Coffee break

16.40 – 18.00

Geco Formazione s.r.l.

Via Raffaele Mazzei, 14

87056 Santo Stefano di Rogliano (CS)

P.IVA 03631870783

www.gecoformazione.it

info@gecoformazione.it

Tel. 347 8546818

Spalle, torace e dorso: approccio manuale, tecniche specifiche (parte pratica)

18:00 Chiusura lavori

15/03/2026

09:00 – 10:30

Braccia e mani: approccio manuale, tecniche specifiche (parte pratica)

10:30 – 10:40

Coffee break

10:40 – 13:00

Anatomia e fisiologia della colonna

Tecniche di massaggio su tratto cervicale, dorsale e lombare (parte pratica)

Accorgimenti e posizioni terapeutiche

13.00 – 14.00

Pausa pranzo

14.00 – 15:00

Addome e bacino: approccio manuale, tecniche specifiche (parte pratica)

15.00 – 16.00

Coscia, gamba, piede: approccio manuale, tecniche specifiche (parte pratica)

16:00 – 16.10

Coffee break

16.10 – 17:45

Sequenza completa di massaggio terapeutico (testa–piedi) (parte pratica)

Lavoro a coppie

17:45 – 18:00

Test ECM