

Psicofarmacologia e farmacologia per psicologi

RAZIONALE

La collaborazione di più figure professionali sullo stesso paziente è fondamentale per una diagnosi e per un trattamento sanitario di qualità, in tutte le situazioni, sia nelle strutture pubbliche che in quelle private. Per uno psicologo privato, spesso non inserito in una équipe ben strutturata, diventa ancora più importante avere uno o più psichiatri di riferimento, con i quali dialogare, per non lavorare in solitaria sui casi complessi: avere competenze di base sulla psicofarmacologia e un collega medico con cui confrontarsi sulla diagnosi e sulle decisioni da prendere, affiancando all'intervento psicoterapico anche quello farmacologico, è sicuramente un valore aggiunto per la propria attività clinica. In molti casi il paziente utilizza psicofarmaci prescritti dal MMG, senza valutazione specialistica. A titolo di esempio, chi soffre d'ansia o d'insonnia spesso prende ansiolitici per dormire prescritti dal medico di famiglia, curando in modo contingente il sintomo, senza agire sulla causa radice; stessa cosa accade anche in alcuni casi di depressione o disagio psichico non ancora diagnosticato. Dopo un periodo di inefficacia del farmaco a sé stante, investito spesso di un "potere magico", la persona si rivolge allo psicologo psicoterapeuta, che a quel punto deve essere in grado di comprendere le caratteristiche della terapia effettuata e riconoscere i casi in cui cercare un supporto qualificato. L'idea di questo corso nasce dalla convinzione che per gestire in collaborazione il percorso del paziente e sostenerlo nel suo percorso, sia necessario che la figura dello psicologo abbia le conoscenze di base sugli psicofarmaci (tipologia, effetti, modalità di utilizzo, etc...) al fine di comprendere le prescrizioni mediche e i criteri di intervento e collaborare nel migliore dei modi. Discuteremo insieme in aula su come la combinazione fra psicofarmaco e psicoterapia, in particolare in casi complessi, possa essere di grandissimo aiuto e, anzi, dovuta nei confronti del paziente, dato che aumenta notevolmente la visione clinica complessiva e la qualità dell'intervento psicologico. In alcuni casi il farmaco predispone la persona a una migliore percezione di sé e del contesto. Essere seguiti congiuntamente da uno psicologo e da uno psichiatra, è per i pazienti un enorme valore aggiunto pertanto la collaborazione tra le due figure è eticamente e professionalmente un'opportunità a cui non rinunciare.

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo formativo di interesse nazionale:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Motivazione:

Incrementare il know how dei professionisti sanitari nella materia oggetto del Corso.

Obiettivi dell'evento:

Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti in tema di:

- Psicofarmacologia e Trattamento psichiatrico
- Lavoro in équipe multiprofessionale

METODOLOGIA (tipologia formativa, tecniche didattiche)

Residenziale

DESTINATARI

Psicologo (psicologia, psicoterapia); Medico (psichiatria, NPI, neurologia)

N. MASSIMO PARTECIPANTI

25

PREREQUISITI PROFESSIONALI PER LA FRUIZIONE DEL CORSO:

Nessun requisito particolare, il percorso è progettato per essere fruibile da parte di tutti gli appartenenti alle professioni/discipline previste.

ISCRIZIONI

Quota iscrizione:

- 179,00 € Iva esente* + marca da bollo da 2 € (= 181,00 €), con 12,5 Crediti ECM
- 139,00 € Iva esente + marca da bollo da 2 € (= 141,00 €), con 12,5 Crediti ECM. **Sconto per iscrizioni entro il 31 gennaio 2026.** Codice Promo: **#EarlyGennaio**.
- 159,00 € Iva esente + marca da bollo da 2 € (= 161,00 €), con 12,5 Crediti ECM. **Sconto per iscrizioni entro il 28 febbraio 2026.** Codice Promo: **#EarlyFebbraio**.
- per operatori Centro MeMe: Sconto 15% = 152,00 € Iva esente + marca da bollo da 2 € (= 154,00 €), con 12,5 Crediti ECM. Codice Promo: **#OperatoreMeMe15**.
- per chi ha già frequentato un corso a pagamento di Centro MeMe: Sconto 10% = 161,00 € Iva esente + marca da bollo da 2 € (= 163,00 €), con 12,5 Crediti ECM. Codice Promo: **#FidelityMeMe10**
- Quota studenti: 139,00 € Iva esente + marca da bollo da 2 € (= 141,00 €), senza Crediti ECM.

L'iscrizione è online; le domande di iscrizione dovranno essere inviate alla Segreteria Organizzativa dall'evento tramite il seguente link: <https://www.centromeme.it/modulo-iscrizione-corsi/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro MeMe Srls

Sede legale: Via Vittorio Veneto, 36/A 50013 Campi Bisenzio (FI).

Mobile: +39 3534406106 - e-mail: formazione@centromeme.it

DURATA COMPLESSIVA DELL'EVENTO (n. ore totali previste)

8 ore

N. CREDITI PREASSEGNA TI

12,5 crediti

PROVIDER

Centro MeMe Srls ID: 7050

DATA E SEDE DI SVOLGIMENTO

SABATO 28 MARZO 2026

Via Orazio Vecchi, 73 – 50127 Firenze

ATTESTATI:

Sarà inviato l'attestato a tutti coloro che:

- dimostreranno di aver acquisito almeno il 75% delle conoscenze/competenze relative agli obiettivi formativi dichiarati, tramite l'analisi dei risultati della verifica dell'apprendimento predisposta per l'attività formativa.
- avranno compilato la scheda di customer satisfaction
- avranno partecipato almeno al 90% dell'attività formativa

PROGRAMMA – Docente: Dr. Jacopo Occhini

9 – 10 Lezione frontale

- Cosa sono gli psicofarmaci
- Luoghi comuni sugli psicofarmaci
- Quali sono gli effetti dei farmaci: effetti terapeutici vs effetti collaterali
- Abuso e dipendenza
- Classi di farmaci e prescrizione off label

10 – 13 Parte esperienziale

Interazione farmaco/psicoterapia: quale diagnosi e quale trattamento integrato? (esercitazione casi clinici)

Pausa pranzo

14 – 18 Parte esperienziale

La collaborazione tra psichiatra e psicologo: il valore aggiunto per il paziente

Studi di caso clinico in équipe multiprofessionale integrata: dal farmaco al trattamento psicologico

18 – 18.30 Scheda qualità + Analisi bisogni formativi + Prova ECM orale per la verifica dell'apprendimento

Responsabile scientifico

DR. BARNI ANDREA – *Psicologo Psicoterapeuta*. Iscritto all'ordine degli Psicologi della Toscana n°3606, specializzato nel 2008 in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, effettua interventi principalmente individuali, nell'ambito dei disturbi di ansia, dell'umore, di personalità, stress, difficoltà interpersonali e psicologiche arco di vita, disturbi alimentari. Ha maturato esperienza nel campo dell'assertività, della riabilitazione psichiatrica, del disagio legato all'omofobia, con interventi di supporto e terapeutici su più livelli, anche a livello familiare, individuale o di gruppo. Oltre all'attività libero professionale, è Responsabile dell'Accreditamento dei servizi sanitari e sociosanitari della Cooperativa Humanitas, all'interno della quale ricopre dal 2009 il ruolo di dirigente, per la progettazione e realizzazione di interventi di tipo sanitario e sociosanitario rivolti a soggetti svantaggiati portatori di disagio psichico, handicap cognitivo, problematiche sociali e di inclusione sociale, sia a livello residenziale, domiciliare e territoriale. Coordinamento e progettazione con la direzione di salute mentale e dei servizi sociali di riferimento per interventi di assistenza e riabilitazione.

CV RELATORI/DOCENTI/TUTOR/SOSTITUTI

DR. OCCHINI JACOPO – *Medico Psichiatra Psicoterapeuta*. Iscritto all'ordine dei Medici di Arezzo col n° 03096. Laurea in Medicina e chirurgia presso Università degli Studi di Firenze nel 2018. Specializzazione in Psichiatria presso AOUC Careggi nel 2020. Specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale presso Studi Cognitivi nel 2020. Master in psichiatria forense-tecnica peritale presso Intendere e Volere nel 2021. Abilitato nella somministrazione e interpretazione del test MMPI-II. Dal 2019 ha ricoperto incarico di medico psichiatra alla ASL Toscana Centro presso i servizi di salute mentale e i servizi per le dipendenze dell'Area Fiorentina. Grazie all'esperienza universitaria e nei servizi pubblici ha acquisito competenze nel trattamento di disturbi psicopatologici di tipo organico e non organico. Ha collaborato con il tribunale di Firenze e di Pisa nel ruolo di Consulente Tecnico d'Ufficio in ambito penale e civile. Il suo metodo terapeutico presta grande attenzione al legame inscindibile tra benessere fisico e salute mentale, promuovendo un approccio olistico all'interno del quale la terapia farmacologica e la psicoterapia vengono affiancate da strategie di promozione della salute psicofisica. Sviluppa iniziative formative nel settore della salute mentale e del benessere psicologico, in integrazione fra percorsi di psicologia, psicoterapia e trattamento psicofarmacologico integrato.