

“Corso Bobath Base Secondo le norme internazionali I.B.I.T.A. (2° Modulo)”

Provider:	Maregra Srl – ID 5963
Segreteria Organizzativa:	Formazione & Consulenza di Stefano Vicicone
Sede dell'evento:	Studio Fisioterapico NE.O.REHAB, Via Gin Noberasco, 2 - Albenga (SV)
Data inizio:	04 marzo 2026
Data fine:	08 marzo 2026
Responsabile Scientifico:	Dott.ssa Cristina Capra
Numero partecipanti:	18
Destinatari dell'iniziativa:	Medici Chirurghi (Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia) Fisioterapista (Fisioterapista, Iscritto Nell'elenco Speciale Ad Esaurimento); Terapista Occupazionale; Logopedista
Tipologia formativa:	Evento Residenziale
Obiettivi formativi e area formativa:	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
ID Evento:	5963 - 478497
Crediti ECM:	50

INDICE

- 1 – PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 2 – RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 3 – TABELLA FACULTY**



1 – Programma Scientifico

Docente e Tutor: Dott.ssa Cristina Capra

Mercoledì, 04 marzo 2026

- 08:00** Registrazione partecipanti
- 08:30** Introduzione alla seconda parte del corso
- 09:30** Le problematiche della scapolo-omeroale: Teoria
- 10:30** Pausa
- 10:45** Le problematiche della scapolo-omeroale: Pratica tra corsisti
- 13:15** Pausa Pranzo
- 14:00** Core Stability e il Balance 2
- 16:00** Pausa
- 16:15** Trattamento di un paziente da parte del docente
- 18:15** Discussione sul trattamento
- 19:15** Fine lavori prima giornata

Giovedì, 05 marzo 2026

- 08:00** Registrazione partecipanti
- 08:30** Analisi del controllo posturale in posizione seduta
- 10:00** Pausa
- 10:15** Laboratorio pratico tra i corsisti sul controllo posturale in attività del tronco
- 13:15** Pausa Pranzo



14:00 Laboratori pratico tra i corsisti sui trasferimenti posturali si to stand

16:15 **Pausa**

16:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

18:30 Discussione dei trattamenti

19:00 Fine lavori seconda giornata

Venerdì, 06 marzo 2026

08:00 Registrazione partecipanti

08:30 Trasferimenti posturali: Stand to sit, sit to walk

10:00 **Pausa**

10:15 Laboratorio pratico tra corsisti su Stand to sit, sit to walk

11:15 Trattamento di un paziente da parte del docente

13:15 **Pausa Pranzo**

14:00 Il piede: appoggio, stabilità e mobilità

14:30 Laboratorio pratico tra i corsisti su: Il piede: appoggio, stabilità e mobilità

16:15 **Pausa**

16:30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

18:30 Discussione dei trattamenti

19:00 Fine lavori terza giornata



Sabato, 07 marzo 2026

08:00 Registrazione partecipanti

08:30 Controllo posturale in stazione eretta, verticalizzazione; one leg stance

10:45 **Pausa**

11:00 Controllo posturale in stazione eretta, verticalizzazione; one leg stance:
Laboratorio pratico tra corsisti

13:15 **Pausa Pranzo**

14:00 Analisi di un filmato su un argomento specifico

15:45 **Pausa**

16:00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

18:00 Discussione dei trattamenti

18:30 Fine lavori quarta giornata

Domenica, 08 marzo 2026

08:00 Registrazione partecipanti

08:30 Cenni sulle principali problematiche neuro-ortopediche nel paziente neurologico

09:00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti

11:30 **Pausa**

11:45 Dimostrazioni analisi e discussioni sui trattamenti dei pazienti

13:15 **Pausa Pranzo**

14:00 Indicazione sull'assegnazione dei case report. Considerazioni, domande e discussione tra il docente ed i corsisti sugli argomenti trattati nella 2ª parte del corso

16:00 Prova di verifica finale ECM



2 – Razionale Scientifico

Il concetto bobathiano è un approccio terapeutico che ha una visione completa della persona, dal momento dell'evento alle fasi successive; in pratica mira a un'autonomia funzionale e a una forma d'indipendenza del paziente.

Il Bobath si basa quindi su un bagaglio psicomotorio normale: ossia su tutte quelle capacità posturali che permettono di finalizzare atti e movimenti.

Ma solo con un background teorico-scientifico si hanno le informazioni necessarie per capire come, e in quale modo, il SNC può apprendere e recuperare, avvicinandosi il più possibile alla normalità.

L'operatore deve conoscere il funzionamento del sistema nervoso e dell'apparato locomotore per interpretare in modo corretto tutte le deviazioni della patologia, delle condizioni di immobilità e precarietà che derivano dallo stato patologico.

La riabilitazione inizia con delle esperienze terapeutiche che mirano a riorientare e riattivare catene funzionali, meccanismi posturali complessi e singoli muscoli, passando dall'ideazione all'esecuzione di attività sensomotorie e cognitive.

Una precisa e attenta valutazione sui diversi livelli che compongono l'essere umano (psico-relazionale, percettivo-motorio e bio-strutturale) è la base per impostare delle proposte mirate e un piano terapeutico complesso che aiuti il paziente a raggiungere quelle mete funzionali indispensabili a garantire una buona qualità della vita.

3 – Tabella Faculty

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

NOME E COGNOME RESP. SCIENTIFICO	PROFESSIONE E DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/F ORMATIVA
CRISTINA CAPRA CPRCST80D57A052Q	Laurea in Fisioterapista	Azienda Ospedaliera "Ospedale Santa Corona" , Pietra Ligure (SV)	Dal 2003 a tutt'oggi - Fisioterapista

Il cv del docente è conservato presso la sede del Provider per eventuali controlli

