

**EVENTO ECM FAD****Il lutto in età evolutiva. Aiutare i bambini delle diverse fasce d'età ed in contesti di lutto traumatico specifico**

PROVIDER: Ordine degli Psicologi della Lombardia Id. 4983

TIPOLOGIA FORMATIVA: FaD sincrona

PERIODO DI SVOLGIMENTO: giovedì 26/03/2026, dalle ore 9.30 alle 12.45

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: 3 ore

CREDITI ECM RICONOSCIUTI: 4,5 ECM

PREMESSA EVENTO:

L'evento formativo nasce dall'esigenza di sensibilizzare ed iniziare ad offrire agli iscritti /psicologi uno spazio di aggiornamento e riflessione clinica sul tema del lutto in età evolutiva, in contesti "normali" e d'emergenza. Infatti, non sempre e non per tutti è possibile portare a termine il processo di elaborazione del lutto in senso positivo e completo. Talvolta tale processo può restare bloccato per lungo tempo, il bambino/adolescente non riesce ad accettare l'accaduto ed il cammino della propria vita può subire un rallentamento acutizzando e trasformando i sintomi in una risposta cronica e patologica, fino allo strutturarsi di un PTSD. Questa formazione si propone di sostenere gli psicologi nel compito delicato e fondamentale di dare parola, contenimento e significato ad un'esperienza che, se adeguatamente accompagnata, può trovare nuove possibilità di integrazione nel percorso di sviluppo. L'evento formativo presenterà alcuni casi clinici in psicoterapia individuale e di gruppo di bambini ed adolescenti, a seguito di un lutto, volendo così stimolare una partecipazione attiva ai possibili interventi ed analisi dei suddetti contesti.

DESCRIZIONE EVENTO:

Nella formazione si affronterà la tematica del lutto, della sua comprensione in età evolutiva, ripercorrendo anagraficamente l'evoluzione cognitiva, emotiva e comportamentale del bambino e dell'adolescente che affronta un evento critico di vita luttuoso. Saranno inoltre trattate le specifiche reazioni da lutto a seguito delle peculiarità di un lutto traumatico (lutto della figura d'attaccamento, lutto a seguito di un suicidio, lutto improvviso di un pari), focalizzandoci anche sul lutto in ambito oncologico, e su come "accompagnare alla morte" un bambino oncologico e la sua famiglia. Il corso, attraverso la presentazione di casi clinici individuali e di gruppo, fornirà stimoli per la progettazione di interventi clinici, al fine di affrontare lo stato di crisi, di confusione, di shock e tutte le ricadute nella vita di un minore nei suoi contesti familiari, scolari e sociali.



ACQUISIZIONE COMPETENZE:

- Conoscenze teoriche riguardo al lutto, al lutto complesso/traumatico, alle risposte al lutto nelle diverse fasce d'età
- Comprensione delle dinamiche intrapsichiche del bambino a fronte della morte di una figura di attaccamento
- Conoscenza e applicabilità di tecniche di ascolto attivo, linguaggio adeguato all'età e come coinvolgere il caregiver nel supporto quotidiano.
- Approfondimento del lutto in ambito oncologico
- Analizzare e potenziare le risorse intrapsichiche e sociali del minore, attraverso anche la relazione con i familiari e con i contesti esterni sociali di appartenenza del minore.

BIBLIOGRAFIA:

- Solomon R. (2022). *Lutto e EMDR. Dalla diagnosi all'intervento clinico*. Raffaello Cortina Editore
- Cohen A., Mannarino A., Deblinger E. (2022), *Trattare il trauma e il lutto traumatico nei bambini e negli adolescenti*. Giovanni Fioriti Editore
- Raccanello D., Vicentini G. (2022), *Psicologia dell'emergenza in età evolutiva. Dall'infanzia all'adolescenza*. Il Mulino

**OBIETTIVO AGENAS NAZIONALE**

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali;

ACQUISIZIONE COMPETENZE

I partecipanti acquisiranno competenze relative all'ambito della fragilità in età evolutiva a seguito di lutto, lutto complesso e traumatico, di lutto di figure di attaccamento ed in ambito oncologico. Potranno ampliare le loro conoscenze per potenziare i loro interventi clinici, attraverso anche l'intervento con e per la famiglia ed il contesto sociale in cui il minore sia inserito.

PROGRAMMA

ORARIO	TITOLO	DOCENTE	METODO DI INSEGNAMENTO E DURATA
09:30 – 11:00	<i>Il lutto in età evolutiva. Aiutare i bambini delle diverse fasce d'età ed in contesti di lutto traumatico specifico.</i>	<i>Caterina Paturzo</i>	<i>Lezione magistrale</i>
11:00 – 11:15	<i>Pausa</i>		
11:15 – 12:30	<i>Strumenti di conoscenza ed intervento per affrontare il lutto traumatico in età evolutiva, in particolar modo in situazioni di lutto di caregiver ed in ambito oncologico.</i>	<i>Caterina Paturzo</i>	<i>Lezione magistrale</i>
12:30-12:45	<i>Q&A finale</i>	<i>Caterina Paturzo</i>	<i>Dibattito tra pubblico ed esperto</i>



ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Maria Zaccagnino

DESTINATARI: Psicologi

DISCIPLINA: Psicologia; Psicoterapia

NUMERO PARTECIPANTI ECM: 496

VERIFICA APPRENDIMENTO PARTECIPANTI: questionario a risposta multipla (con doppia randomizzazione)

TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI: slide



Caterina Paturzo

Psicologo e Psicoterapeuta

Supervisore e Facilitator EMDR

CONTATTO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nata il: 13/05/1978

Nazionalità: Italiana

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 2005 n 03/9119

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo con comprovata capacità di ascolto attivo e flessibilità, specializzato in EMDR e psicoterapia di gruppo. Abile nel problem solving e nella pianificazione del lavoro, con una forte attitudine al lavoro di squadra e all'adattamento in contesti dinamici.

Professionista con esperienza pluriennale in Psicoterapia individuale e di coppia, affiancata a una solida formazione in ambito di Psicologia Evolutiva e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo oltre a solide competenze in ambito formativo e di Psicologia dell'Emergenza, lavorando in questo campo da 13 anni con profonda passione e attitudine.



ESPERIENZE PROFESSIONALI

Coordinatore del Comitato Emergenza Associazione EMDR Italia
01/2025 – ad oggi

Correlatore del Corso "EMDR in Emergenza" Associazione EMDR Italia
01/2024 – ad oggi

- Specifica: Impatto all'evento critico in età evolutiva e strumenti di intervento per la comunità

Membro operativo in Emergenza Alluvione di Valencia
10/2024

- A supporto della comunità italiana residente a Valencia

Supervisore EMDR ASST Lecco
01/2024 – ad oggi

- Per Associazione EMDR Italia

Membro del Comitato Emergenza Associazione EMDR Italia
01/2024 – ad oggi

Relatrice del Corso "Psiconcologia pediatrica" Associazione EMDR Italia
04/2023 –

- Un approccio intrapsichico e familiare supportato da psicoterapia EMDR

Facilitator EMDR CRSP Milano
01/2022 – 09/2025

- Presso corsi di Formazione EMDR Livello I e Livello II

Supporto formativo e di coordinamento Associazione EMDR Italia
01/2021 –

- All'intervento d'emergenza in Repubblica Ceca a seguito del Tornado avvenuto a Giugno
- Con Associazione EMDR Italia

Consultant/Supervisore EMDR
01/2021 – ad oggi

Incarico di Esercitatrice/Supervisore Master Emergenza
01/2021 – ad oggi

- Per il Progetto di tirocinio in Area Clinica di intervento del Master di II livello in Psicologia dell'Emergenza e Psicotraumatologia del Consorzio Universitario Humanitas di Roma

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di ascolto
- Attitudine al lavoro di squadra
- Capacità di organizzazione
- Capacità di adattamento
- Pianificazione del lavoro
- Capacità di ascolto attivo
- Flessibilità
- Problem solving
- EMDR
- Esperienza in psicoterapia di gruppo

Coordinatrice dell'Intervento "Scuola e COVID-19" Associazione EMDR Italia

01/2020 - 03/2021

- Trauma psichico e conseguenze del lockdown
- Collaborazione Associazione EMDR Italia e Ministero dell'Istruzione

Relatrice nel Workshop "La risposta dell'EMDR a 10 mesi di Pandemia"

12/2020 -

- Live Streaming European

Coordinatrice di Intervento d'Emergenza COVID-19 Associazione EMDR Italia

03/2020 - 2021

- Sul territorio nazionale durante la pandemia COVID-19, a favore della popolazione e delle istituzioni

Responsabile e Supervisore Walnut Centro di Psicoterapia EMDR - Cesano Maderno, MB

01/2020 - ad oggi

Coordinatrice di Interventi d'Emergenza Associazione EMDR Italia

01/2017 - ad oggi

- A seguito di eventi critici, sul territorio nazionale (Terremoto Centro Italia, Maltrattamenti in ambito scolastico con arresto della maestra, lutti a seguito di incidenti stradali e suicidi...)

Responsabile di Progetti clinici psicologici Associazione onlus La Rete di Emma

01/2017 - ad oggi

- A favore di soggetti con malattia oncologica, in ambito pediatrico e non.

Coord. squadra intervento d'emergenza-terremoto Associazione EMDR Italia

08/2016 - 03/2017

- Nel Terremoto del Centro Italia

Terapeuta esperta in interventi d'Emergenza Associazione EMDR Italia

01/2012 - ad oggi

- A seguito di eventi critici (infanticidi; lutti a seguito di incidenti stradali, malattia e morti improvvise; suicidi, eventi avversi...)

Psicoterapeuta CRSP (Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia) - Varedo

01/2013 - 12/2019

- Psicoterapia individuale e di coppia con approccio EMDR.

Educatrice/Psicologa La Grande Casa - Garbagnate Milanese

01/2011 - 12/2012

- Progetto ADM (Assistenza Domiciliare Minori) con monitoraggio e accompagnamento al nucleo familiare di preadolescenti.

Socio lavoratore La Grande Casa

01/2010 - 12/2012

- Con progetti sulla fascia minorile.

Tirocinio Trezzo sull'Adda

01/2008 - 12/2007

- Riguardante il terzo e quarto anno della Scuola di Specializzazione di Terapia della Gestalt presso il SerT.

■ **Tirocinio** Milano
01/2006 - 12/2005

- Riguardante il primo e secondo anno della Scuola di Specializzazione di Terapia della Gestalt presso la Casa di Reclusione di Milano Bollate, all'interno della sezione Staccata.

■ **Operatrice** Associazione Lighea - Milano
01/2005 - 12/2006

- Presso comunità psichiatrica Lighea 3.

■ **Servizio Civile** Fondazione Villa Maraini onlus - Roma
04/2004 - 03/2005

- Nei seguenti servizi: Unità di Emergenza diurna e notturna, Centro di Prima Accoglienza e Unità di Strada-Stazione Termini.

■ **Tirocinio post-lauream** Fondazione Villa Maraini onlus - Roma
01/2004 - 12/2003

■ **Volontariato** Casa Famiglia A.N.F.F.A.S. - Roma
01/2000 - 12/2003

- Con portatori di handicap fisici e mentali.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Certificate of "Practitioner Child and Adolescent"**
EMDR Europe
2025

■ **Certificate of Attendance: EMDR Level 2 Child and Adolescent Training** -
Lugano, 09/2024 Condotta dalla Dott.ssa Cristina Cortes Viniegra

■ **Certificate of Attendance**
EMDR Level 1 Child and Adolescent Training -
Lugano, 01/2024 Condotta dalla Dott.ssa Cristina Cortes Viniegra

■ **Certificate of Attendance**
"Consultant EMDR Europe"-Supervisore,
07/2021

■ **Corso di Alta Formazione in Psiconcologia**
Milan Institute for health Care and Advanced Learning -
Milano 09/2020
promosso da Mi.Cal con il patrocinio di SLOP, Farmacademie e SINEPSIP

■ **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia: CSTG**
Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ed
esperienziale -
Milano, 11/2011
con titolo di tesi "La coppia e la culla vuota".Approccio Gestaltico alla
poliabortività con la coppia"

■ **Laurea in Psicologia dell'Educazione**
Università Pontificia Salesiana,
01/2003

con titolo di tesi "Tossicodipendenza: percorso terapeutico e reinserimento"
Votazione Summa cum Laude

Diploma di scuola media superiore: maturità classica

06/1997 Votazione 60/60



CUSTOM

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e s.m.i. e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero., Cesano Maderno, 06/09/25



AFFILIAZIONI

Membro dell'Associazione EMDR Italia (dal 2013 ad oggi)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30/06/2003 n.196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/2016 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero."

Latent Dirichlet