



EVENTO ECM FAD

CYBERBULLISMO E RISCHI CONNESSI ALL'USO DEI DISPOSITIVI TECNOLOGICI

PROVIDER: Ordine degli Psicologi della Lombardia Id. 4983

TIPOLOGIA FORMATIVA: FaD sincrona

PERIODO DI SVOLGIMENTO: 10 giugno 2026 dalle 14:00 alle 18:15

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: 4 ore

CREDITI ECM RICONOSCIUTI: 6 ECM

PREMESSA EVENTO: il corso nasce dall'esigenza di fornire ai partecipanti le competenze per riconoscere situazioni a rischio connesse all'utilizzo dei dispositivi tecnologici

RAZIONALE/DESCRIZIONE EVENTO: Il corso si propone di analizzare l'impatto delle tecnologie digitali sulla salute psico-fisica, con particolare attenzione agli effetti dell'iperconnessione, della sovraesposizione online e dell'abuso digitale. Saranno approfondite le correlazioni con disturbi del sonno, della vista, dell'attenzione e dell'apprendimento, nonché con fenomeni di autolesionismo, disturbi alimentari, isolamento e depressione. L'analisi verrà condotta alla luce delle più recenti trasformazioni introdotte dall'intelligenza artificiale generativa, che stanno ridefinendo i comportamenti, le relazioni e i processi cognitivi delle nuove generazioni.

Verranno approfonditi concetti quali cyberbullismo, sexting, grooming online, adescamento online e, più in generale, i rischi connessi all'uso dei moderni strumenti tecnologici. Un focus sarà sulla pornografia digitale e il suo effetto sui comportamenti sessuali e affettivi.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti le competenze per riconoscere situazioni a rischio, riflettere sulle conseguenze dissociative e sulla metacognizione che l'uso intensivo dei dispositivi tecnologici comporta. Infine, fornire informazioni utili per poter sviluppare progetti di prevenzione rivolti in particolare a studenti, genitori e personale scolastico.

OBIETTIVI FORMATIVI:

i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere situazioni a rischio legate ad un uso scorretto delle tecnologie;
- programmare interventi mirati al fine di limitare la conseguenza negativa;
- valutare l'impatto che potrebbe avere un uso smodato della tecnologia su alcuni disturbi;
- organizzare progetti volti a prevenire cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie.

BIBLIOGRAFIA:

- Buccoliero E., Maggi M. (2017). *Contrastare il bullismo, il cyberbullismo e i pericoli della rete*. Milano, FrancoAngeli Editore
- Couyoumdjian A., Baiocco R., Del Miglio C. (2006). *Adolescenti e nuove dipendenze. Le basi teoriche, i fattori di rischio, la prevenzione*. Bari, Laterza Editore
- Manca M. (a cura di) (2016). *Generazione Hashtag. Gli adolescenti dis-connessi*. Roma, Alpes Italia
- Manca M., Petrone L. (2014). *La rete del bullismo. Il bullismo nella rete*. Roma, Alpes Italia





- Minori Online – Una guida per orientarsi. A cura di *Pepita Onlus*
- Pellai A. (2021). *Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di Internet*. De Agostini, Novara.
- Spitzer M. (2013). *Demenza digitale. Come la nuova tecnologia ci rende stupidi*. Milano, Garzanti
- Twenge, J. M. (2018). *Iperconnessi. Perché i ragazzi oggi crescono meno ribelli, più tolleranti, meno felici e del tutto impreparati a diventare adulti*. Torino: Einaudi. [Einaudi+1](#)
- Haidt, J. (2024). *La generazione ansiosa. Come i social hanno rovinato i nostri figli*. Milano: Rizzoli.
- Han, B.C. (2023) *Infocrazia. Le nostre vite manipolate dalla rete*, Milano: Einaudi

OBIETTIVO AGENAS NAZIONALE

17 - Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni di sistema;

ACQUISIZIONE COMPETENZE: diffondere consapevolezza in merito all'impatto del digitale sulla salute psico-fisica e promuovere stili di vita sani, in modo particolare nelle nuove generazioni

PROGRAMMA

ORARIO	TITOLO	DOCENTE	METODO DI INSEGNAMENTO E DURATA
14:00-16:00	Intelligenze Artificiali e Dipendenze Digitali	Luca Bernardelli	Lezione Magistrale
16:00-16:15	Pausa		
16:15-18:15	Rischi emotivi, cognitivi e relazionali del digitale	Nicole Adami	Lezione Magistrale

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Bernardelli Luca

DESTINATARI: Psicologi

DISCIPLINA: Psicologia; Psicoterapia

NUMERO PARTECIPANTI ECM: 495

VERIFICA APPRENDIMENTO PARTECIPANTI: questionario a risposta multipla (con doppia randomizzazione)

TIPO DI MATERIALE DUREVOLE RILASCIATO AI PARTECIPANTI: slide



Nome e Cognome: Luca Bernardelli
Professione: Psicologo | Imprenditore
Residenza:
Data di nascita:
Luogo di nascita:
Cellulare:
Codice fiscale:
Partita IVA:
Email: _____
PEC: _____
Sito Web: _____
N. Iscrizione OPL: 20234

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Dal 02/2018: Co-founder e CEO di [BECOME S.R.L.](#), società specializzata nello sviluppo di tecnologie per la salute mentale.
 - Responsabile Scientifico del [Master ECM in Psicologia dell'Esperienza Digitale](#);
 - Co-autore dei metodi [Augmented Psychology®](#), [Augmented Situations](#), [Augmented Performance](#).
 - Co-autore di [Augmented Wellbeing](#), il primo Dispositivo Medico in Realtà Virtuale per la riduzione dell'ansia.
- Dal 02/2024: Consulente del [Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi](#) (CNOP) per i Gruppi di Lavoro sull'Intelligenza Artificiale sui seguenti tavoli:
 - Professioni Sanitarie del Ministero della Salute;
 - [Professioni Italiane](#) per la proposta di emendamenti al disegno di legge n. 1146 in materia di Intelligenza Artificiale presentato dal Presidente del Consiglio dei Ministri e dal Ministro della Giustizia;e per le tematiche di Videogame, Social Media e Psicologia Digitale, tra le quali risultano le seguenti attività principali:
 - parere psicologico sul tema "Videogame nelle Carceri" per il Ministero della Giustizia;
 - progetto del Ministero dell'Istruzione "AscoltaMI" sulla prevenzione psicologica del disagio emotivo, relazionale e scolastico tramite sportello online.
- Dal 05/2025: Membro della Commissione "Dipendenze Digitali" della Società Italiana di Pediatria sul progetto di aggiornamento delle [raccomandazioni sull'uso del digitale](#) in età evolutiva.
- Dal 12/2024: Membro del Comitato Scientifico del progetto "[NeoConnessi](#)" di WindTre e La Fabbrica, insieme ai referenti della Polizia di Stato e della Società Italiana di Pediatria.
- Dal 12/2024: Membro del Comitato Etico della "[Videogame Therapy®](#)".
- Dal 04/2022: Referente dello [Sportello Innovazione](#) dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- Dal 12/2019: Membro del [Comitato di Indirizzo della Facoltà di Psicologia](#) dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
- Dal 01/2021: Autore presso [Agenda Digitale](#) su tematiche di salute mentale digitale, psicologia digitale/cyberpsicologia, psicotecnologie, tecnopatologie, tecnostress e dipendenze digitali.
- Dal 01/2017: Co-founder e Sales Manager di [BOWMAN S.R.L.](#), software vendor proprietario delle piattaforme "[EXPANDA® – Enterprise Content Platform](#)" per la gestione di enormi moli di documenti e contenuti digitali e "[ALGORILLA® – Knowledge Discovery Platform](#)" per la gestione real-time di flussi massivi di dati eterogenei e il monitoraggio dei processi.
- 06/2011-07/2017: Key Account Manager di [Solutions-2-Enterprises S.R.L.](#), system integrator con competenze verticali sulle seguenti aree: Development & Data Management, Infrastructure Services Integrations, Enterprise Mobility Management e Information Security Management.
- 01/2011-12/2018: Founder di [IDEATIVE S.R.L.](#), società focalizzata nello sviluppo di contenuti digitali esperienziali e trasformativi.
 - Autore dei progetti:
 - [Personal Dreamer](#) – Guida Pratica per Sognatori (ha raggiunto picchi da ~800.000 visite annue);

- [La Dolce Vita Interiore](#) – Psicologia al Cinema & Film-Terapia.
 - [ChaChaCharts](#) – Film e Canzoni per tutte le Occasioni.
 - [Relaxity](#) – Virtual Reality for Wellbeing.
- 07/2008-05/2011: Responsabile Divisione “Enterprise Integration Technology” di [MICRO FOCUS LTD.](#) per l'Italia, multinazionale inglese stabilmente nella Top 10 globale dei Software Vendor.
 - 02/2000-06/2008: Responsabile Progetti di [NETMANAGE INC.](#) per l'Italia, multinazionale israelo-statunitense proprietaria dei software OnWeb® e Rumba®.
 - 01/1999-01/2000: Responsabile Prevendita di [WALL DATA INC.](#) per l'Italia, multinazionale statunitense, storica produttrice del popolare software [Rumba®](#) e della piattaforma Cyberprise®.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 02/2018: Abilitazione all'esercizio della professione di **Psicologo** presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 12/2011: Laurea quinquennale in **Psicologia Sociale** (Vecchio Ordinamento) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con una tesi di ricerca in **Psicologia Politica**, una tesi di laurea in **Psicologia Commerciale** ed esperienze pratiche guidate in Psicologia Politica e **Teorie e Sistemi di Intelligenza Artificiale**.
- 07/1993: Diploma di Ragioniere Perito Commerciale e Programmatore presso l'Istituto Tecnico Commerciale Enrico De Nicola di Sesto San Giovanni.
- Lingue:
 - *Inglese*: fluente parlato e scritto.
 - *Francese*: discreto parlato e scritto.

PRINCIPALI INTERVENTI

- 24/01/2026: Relatore all'evento formativo ECM “[Solitudine e Relazioni](#)”, organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Toscana.
- 04/12/2025: Relatore al convegno “[Intelligenza Artificiale e Professioni di Cura](#)” organizzato dal Centro Studi Sociali sull'Infanzia e Adolescenza Don Silvio De Annuntiis a Scerne di Pineto (TE) con un intervento dal titolo “Intelligenza Artificiale e Salute Mentale: Potenzialità e Limiti”.
- 01/12/2025: Relatore all'evento “[Neurovisioni - Esplorando Traumi e Trasformazioni](#)” organizzato da BrainCircle Lugano e Fondazione Sir John Eccles al Lux Art House di Massagno con un intervento dal titolo “Realtà Virtuali e Intelligenze Artificiali: nuove frontiere per la riabilitazione post-traumatica”.
- 29/11/2025: Relatore al convegno “[Iperconnessi - Come la rete ci cambia](#)” organizzato dalla Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica (SIPT) con un intervento dal titolo “Psicoterapie nell'era dell'iperconnessione: tra relazioni umane, artificiali e nuovi setting digitali”.
- 28/11/2025: Relatore all'evento formativo organizzato dal Direttivo Nazionale dell'Associazione Unitaria Psicologi Italiani (AUPI) in collaborazione con la Confederazione della Dirigenza Pubblica (CODIRP), dal titolo “[Lavoro Pubblico & Intelligenza Artificiale: sfide, partecipazione, rischi e opportunità per le professioni](#)”, con l'intervento del Viceministro della Giustizia Francesco Paolo Sisto.
- 28/11/2025: Relatore al [IV Congresso Annuale di Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza](#) organizzato dalla [Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza](#) (SINPIA) presso il Policlinico Universitario di Padova con un intervento dal titolo “I nuovi rischi delle intelligenze artificiali per la salute mentale in età evolutiva: implicazioni cliniche per le NPIA”.
- 27/11/2025: Relatore all'evento formativo organizzato dall'[ASL Torino 3](#) per i professionisti della salute mentale con un intervento dal titolo “Realtà Virtuale e Salute Mentale: nuove frontiere dell'esperienza terapeutica”.
- 24/11/2025: Relatore all'evento del [Garante per la Tutela Minori e Disabilità di Regione Lombardia](#) “[Crescere con Intelligenza Artificiale e non](#)” con un intervento dal titolo “Social media, Intelligenze Artificiali conversazionali e le nuove sfide istituzionali per la tutela dei minorenni”.
- 21/11/2025: Relatore al convegno “[Scuola in Rete - Contesti educativi sociali e familiari](#)” dell'[Accademia di Psicoterapia della Famiglia](#) a Roma con un intervento dal titolo “Gli algoritmi dell'età evolutiva, tra social media e intelligenze artificiali”.
- 19/11/2025: Relatore al Senato della Repubblica agli [Stati Generali della Pediatria 2025](#) organizzata Società Italiana di Pediatria per la presentazione delle nuove raccomandazioni sull'uso del digitale in età evolutiva, con un intervento dal titolo “Infanzia e adolescenza nell'era dell'Intelligenza Artificiale: rischi per la salute e sfide istituzionali”, alla presenza di Gianfranco Costanzo, capo del Dipartimento delle politiche per la famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

- 25/10/2025: Relatore al 30o Congresso della [Società Italiana di Psicologia Individuale](#) (SIPI) a Parma dal titolo "[Specchi deformanti](#)" con l'intervento "L'intelligenza Artificiale contagia la Psicoterapia".
- 24/10/2025: Relatore al [Festival della Psicologia](#) organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Veneto a Padova con un intervento dal titolo "Realtà Virtuale e Psicologia: quando la tecnologia potenzia l'esperienza terapeutica".
- 22/10/2025: Relatore alla Camera dei Deputati a Roma per [Neoconnessi](#), il progetto di La Fabbrica e WINDTRE sull'educazione digitale e la cittadinanza consapevole, come rappresentante del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi, insieme alla Società Italiana di Pediatria e alla Polizia di Stato.
- 18/10/2025: Relatore al convegno "[BEN-ESSERE in Movimento - Strategie di prevenzione per vivere in salute](#)" organizzato dall'ASST Melegnano-Martesana con un intervento dal titolo "Il corpo sotto attacco nell'era digitale: bambini e adolescenti tra rischi tecnologici e nuove strategie di protezione".
- 08/10/2025: Relatore al Company Talk aziendale di Wind-Tre sul progetto [NeoConnessi](#) con i referenti della Società di Pediatria e della Polizia di Stato.
- 26/09/2025: Relatore all'evento "[Psicologia e Nuove Tecnologie: Sguardi Psicologici nel Millennio Digitale](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Molise con un intervento dal titolo "La Psicologia nell'Era dei Chatbot".
- 17/09/2025: Relatore alla presentazione del nuovo progetto "Realtà Virtuale in Psico-Oncologia" presso la Breast Unit del dipartimento di Oncologia del Policlinico San Matteo di Pavia.
- 12/07/2025: Docenza online al Corso di Alta Formazione "[Psicoterapia e Intelligenza Artificiale - Prospettive cliniche](#)" organizzato dalla Scuola PerFormat di Specializzazione in Psicoterapia Analitico Transazionale.
- 07/06/2025: Relatore alla tavola rotonda a tema "Medici di Medicina Generale e prospettive future" con i rappresentanti della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), della Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG), della Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale (METIS) e dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (OMCeO), presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, nell'ambito dell'evento dal titolo "Il benessere dei Medici di Medicina Generale: sfide, risorse e nuove tecnologie".
- 24/05/2025: Docenza online al [Master in Videogame Therapy](#).
- 23/05/2025: Relatore all'evento organizzato dalla [ASP Trapani](#) alla tavola rotonda conclusiva dal titolo "Prospettive della Psicologia. Dal post COVID all'Intelligenza Artificiale, dalle Terapie Online alla Realtà Virtuale".
- 21/05/2025: Relatore all'evento "[IA e Psicologia: le nuove frontiere della professione](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Molise con un intervento dal titolo "Essere psicologi nell'era dell'IA: disagi emergenti, tecnologie trasformative e nuovi orizzonti professionali".
- 17/05/2025: Relatore all'evento organizzato dalla Società Italiana di Terapia Psicoanalitica (SITPA) con un intervento dal titolo "[La Psicoterapia nell'Era Digitale: Realtà Virtuali, IA e Nuove Frontiere della Clinica](#)".
- 16/04/2025: Relatore all'evento "Cuori Digitali: Intelligenza Artificiale e Relazioni in Adolescenza" organizzato a Firenze da [Diaconia Valdese - CSD](#) con un intervento dal titolo "Relazioni Digitali e Rapporti Artificiali: uno Scenario per i Professionisti a contatto con le Nuove Generazioni".
- 11/04/2025: Formatore al corso "La Realtà Virtuale nella Pratica Clinica" presso ASL Torino 3.
- 08/04/2025: Relatore all'evento "[Digitalmente: Giovani Sapiens tra Disagio Sociale e Intelligenza Aumentata](#)" con Guido Scorza (Giurista Componente del Collegio del Garante per la protezione dei dati personali), Costanza Andreini (Public Policy Manager di Meta), Floriana Ferrara (CSR Manager, Social Impact Programs & Master Inventor di IBM), moderata da Roberto Basso (Direttore Relazioni Esterne & Sostenibilità WINDTRE) organizzato dalla [Fondazione Canova Club](#).
- 22/03/2025: Relatore all'evento ECM per medici pediatri "[Facing Abuse 4.0. Saper Riconoscere i Segnali di Maltrattamento Fisico e Abuso Sessuale nell'Infanzia](#)" realizzato con il patrocinio della [Società Italiana di Pediatria](#) e organizzato da [LT3](#) e [Menarini Group](#) con un intervento dal titolo "Le nuove dipendenze: come, perché e consigli pratici".
- 19/02/2025: Relatore all'evento in presenza "Questioni Etiche 2025 - Chi ha paura dell'Intelligenza Artificiale?" insieme ad [Alessandra Modugno](#), professoressa di filosofia teoretica dell'Università degli Studi di Genova, con un intervento dal titolo "Menti Ibride: Sfide Psicologiche dell'Intelligenza Artificiale".
- 11/02/2025: Relatore all'evento per il Safer Internet Day organizzato da [Social Warning - Movimento Etico Digitale](#) dal titolo "[Come stai online? Benessere digitale e salute mentale nell'era dell'IA e dei social media](#)".
- 11/12/2024: Formatore alla sessione "Psicoterapie di 4a Generazione, tra Realtà Virtuali e Intelligenze Artificiali" per gli psicoterapeuti di [Serenis](#).
- 10/12/2024: Relatore all'evento "[Dalla Salute di Comunità alle Comunità della Salute. Per un nuovo Welfare sociale](#)" organizzato dall'Associazione Italiana di Sanità Digitale e Telemedicina (AISDET) con un intervento dal titolo "L'impatto del Digitale nella Salute di Comunità: Danni e Opportunità".
- 06/12/2024: Formatore al corso "Realtà Virtuale e Salute Mentale" presso l'ASL Città di Torino.
- 20/11/2024: Relatore all'evento ECM "[Nuovi Percorsi per Nuovi Problemi in Psichiatria](#)", organizzato dagli Istituti Clinici Zucchi (Gruppo San Donato) con un intervento dal titolo "Dipendenze Digitali, Danni da Iperconnessione e Tecnologie per la Salute Mentale".
- 16/11/2024: Relatore all'evento ECM "[Generazione Digitale: Nuove Prospettive tra Scuola, Inclusione e Salute](#)", organizzato dalla Società Italiana Psicologia Digitale (SIPSIDI) con un intervento dal titolo "Salute Mentale Digitale: dalle app generaliste per il benessere alle terapie digitali validate. Quale ruolo per lo psicologo?".

- 30/10/2024: Relatore all'evento "[Land of AI & Salute Mentale](#)", organizzato da Go Healthy insieme a Matteo Radavelli e Stefano Regondi.
- 16/10/2024: Relatore all'evento "[Dialogo tra Emozione e Intelligenza](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Liguria con un intervento dal titolo "Intelligenza Artificiale e Salute Mentale".
- 11/10/2024: Relatore all'evento "[Ritrovare l'Umano – Intelligenza Artificiale e altre sfide per un futuro percorribile](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Liguria.
- 08/10/2024: Relatore all'evento ECM "[Giornata Nazionale della Psicologia 2024](#)", organizzato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).
- 07/10/2024: Relatore di apertura della "Wellbeing Week" di Deloitte Italia con un intervento dal titolo "Digital Transformation and Mental Wellbeing" per Italia, Grecia e Malta.
- 12/09/2024: Relatore all'evento formativo "[Psicologia dello Sport e Strumenti Avanzati: le Opportunità della Realtà Virtuale](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 11/06/2024: Relatore all'evento formativo ECM "[Adolescenti e Genitori nell'Era Digitale: gli Effetti dell'Iperconnessione e del Disimpegno](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Toscana.
- 31/05/2024: Relatore all'evento ECM per medici pediatri "[Facing Abuse 3.0. Saper Riconoscere i Segnali di Maltrattamento Fisico e Abuso Sessuale nell'Infanzia](#)" realizzato con il patrocinio della Società Italiana di Pediatria e organizzato da LT3 e Menarini Group.
- 25/05/2024: Relatore all'evento "[Le Solitudini. Adolescenti, Uomini e Donne di fronte a Se Stessi e agli Altri](#)" organizzato dall'associazione Psiche Help e tenutosi all'Auditorium Sirena di Francavilla al Mare.
- 17/05/2024: Relatore all'evento "[La Psicologia da Oggi a Domani: Presente e Futuro della Salute Mentale](#)" organizzato dall'associazione iCare e tenutosi alla Fiera Campionaria di Padova.
- 12/04/2024: Relatore all'evento "[Mamma, Posso Usare il Cellulare? \(Il lato oscuro delle tecnologie digitali, tra minacce e reali opportunità\)](#)" organizzato dal Comune di Seregno (MB).
- 11/11/2023: Relatore al 2° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia On Line (SIPSIOL) dal titolo "[Gioventù da Social – Dall'Identità al Benessere Psicologico](#)", con l'intervento "Videogame, Social Media e Metaversi: l'impatto sulla salute mentale dei giovani".
- 21/10/2023: Relatore all'evento formativo ECM "[La Realtà Virtuale in Psicoterapia – Nuovi Orizzonti e Applicazioni Cliniche](#)", organizzato dall'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC).
- 14/10/2023: Relatore all'evento formativo ECM "[Realtà Virtuali e Intelligenze Artificiali: quale Futuro per la Professione?](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Toscana.
- 29/09/2023: Relatore all'evento formativo ECM "[Adolescenti e Nuove Identità](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- 22/09/2023: Relatore all'evento "[Dispositivi Medici Digitali per la Salute Mentale](#)", organizzato con Restorative Neurotechnologies.
- 22/06/2023: Relatore all'evento "[Stati Generali della Professione Psicologica](#)", organizzato dal Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP).
- 19/05/2023: Relatore all'evento formativo ECM "[L'Innovazione della Pratica e degli Strumenti Psicologici](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.
- 13/05/2023: Relatore all'evento formativo "[Realtà Virtuale e Benessere Psicofisico - Nuove Opportunità](#)", organizzato da AIPS - Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell'Esercizio.
- 02/04/2023: Relatore all'evento "[Tecnologie e Solidarietà](#)", organizzato da ATED – Associazione Ticinese Evoluzione Digitale.
- 10/03/2023: Relatore all'evento "[International Consensus Assembly on Telemedicine](#)" promosso dalla Società Italiana di Telemedicina (SIT) con un intervento dal titolo "La Realtà Virtuale per la riduzione dell'ansia".
- 17/02/2023: Relatore all'evento formativo ECM "[Psicologi in Pratica 2023 - Una nuova Psicologia per nuove Tecnologie? Pratica ed Etica del Lavoro Psicologico nell'Era Digitale](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 14/02/2023: Relatore all'evento formativo "[Il Diritto alla Disconnessione](#)", organizzato dall'Ordine degli Avvocati del Piemonte.
- 09/12/2022: Relatore online all'evento "[Realtà Virtuale – Il Futuro Possibile nelle RSA](#)".
- 17/11/2022: Relatore all'evento formativo "[Tecnologie Digitali e Psicologi del Futuro](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 05/11/2022: Relatore all'evento "[Realtà Virtuale in Neurologia e Psicologia](#)", organizzato presso la Gipsoteca di Arte Antica di Pisa.
- 29/10/2022: Relatore al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia On Line (SIPSIOL) dal titolo "[Oltre lo Schermo – Gli Psicologi e la Psicologia Online](#)", con l'intervento "L'esperienza trasformativa nella Psicologia Aumentata dalla Realtà Virtuale".
- 13/10/2022: Co-speaker all'evento "[Adolescenti – Talenti, Creatività e Resilienza](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

- 11/07/2022: Speaker all'evento "[Trasformazione Digitale e Salute Mentale](#)", organizzato dallo spinoff universitario dell'Università Bicocca Red Open.
- 19/02/2021: Speaker d'apertura al "[1° Congresso Europeo di Psicologia Digitale](#)" (Digital Perspectives in Psychology), organizzato dalla Sigmund Freud University.
- 29/05/2020: Autore del modulo formativo ECM "[Dalla Telepsicologia alle Nuove Psicotecnologie](#)" per Giunti Psychometrics.
- 13/06/2019: Tutor al workshop ECM "[Tecnologie Positive](#)", nell'ambito del Congresso "XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva".
- 01/04/2019: Speaker all'evento "[Psicologia, che Impresa! Innovare la Professione: Bisogni, Strategie e nuovi Ambiti di Intervento](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso la Casa della Psicologia.
- 12/12/2018: Relatore all'evento "[Psicologia Aumentata: il potenziale della Realtà Virtuale e dello Storytelling nella Pratica Clinica e nel Benessere Mentale](#)", organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso la Casa della Psicologia.
- 10/05/2017: Co-progettista e Correlatore del Convegno "[Tecnostress, la nuova Sfida delle Aziende per tutelare la Sicurezza dei Lavoratori](#)", organizzato da Synlab Italia.

TV, RADIO, PODCAST

- 29/11/2025: Intervista con il giornalista Fabio Meliciani di RSI Radiotelevisione Svizzera dal titolo "[Sul lettino dell'AI - Quando i chatbot diventano terapeuti](#)".
- 19/11/2025: Intervento al [TG5 delle ore 20](#) (dal minuto 6:30) in merito all'aggressione perpetrata da una baby gang ai danni di un giovane a Monza.
- 30/10/2025: Intervento su Urania TV alla trasmissione "Radar" dal titolo "[Iperconnessi: la generazione che non si disconnette mai](#)" insieme all'Onorevole Gian Antonio Girelli della XII Commissione Affari Sociali della Camera dei Deputati e a Roberto Basso, Direttore External Affairs and Sustainability di WindTre.
- 20/10/2025: Intervento sul canale YouTube "Elisa True Crime" nella puntata condotta da Elisa De Marco dal titolo "[Spinto alla morte da un chatbot](#)".
- 12/09/2025: Intervento su Mediaset alla trasmissione "Morning News" condotta da Dario Maltese per un talk sulla [furia del branco nel pestaggio a Sanremo di Simone Savoia](#) (dal minuto 22).
- 15/06/2025: Intervento su LA7 alla trasmissione "Le Parole della Salute" condotta da Annalisa Manduca sul tema "[Realtà Virtuale per la Salute Mentale](#)".
- 10/04/2025: Ospite al podcast in lingua inglese di [Legal4Tech](#) con una puntata dal titolo "[The Psychology of Digital Overload](#)".
- 03/03/2025: Intervento alla trasmissione di Radio DeeJay "Ma perché?" condotta da [Marco Maisano](#) dal titolo "[Per capire Trump serve capire la finestra di Overton. Ma perché?](#)".
- 11/02/2025: Intervento su SkyTG24 alla trasmissione "Connessi" condotta da [Chiara Piotto](#) dal titolo "[Il Secolo della Solitudine](#)".
- 16/01/2025: Intervista televisiva su ByoBlu - La TV dei Cittadini alla trasmissione "Mezzora con Messori" condotta da Claudio Messori dal titolo "[Sei Sempre Connesso? Ecco come il Cervello si Riduce](#)".
- 08/12/2024: Intervento su SkyTG24 alla trasmissione "Connessi" condotta da [Chiara Piotto](#) sul tema "[Brain Rot](#)" e partecipazione alla successiva [diretta Instagram](#).
- 08/06/2023: Intervista alla trasmissione Falò dal titolo "[Intelligenza Artificiale](#)" della rete televisiva RSI Radiotelevisione Svizzera.
- 21/04/2023: Intervista alla trasmissione "[Touch. Il futuro a portata di mano](#)" di Rai Play nella puntata intitolata "[Touchness. Le nuove frontiere delle psicotecnologie](#)".
- 21/12/2022: Intervista con il medico psichiatra [Valerio Rosso](#) sul tema "[Tecnologie Digitali e Salute Mentale](#)".
- 07/11/2022: Intervista con Davide Marzorati nel podcast "[Lo Psicologo ai Tempi di Google Ep. 36](#)".
- 27/04/2022: Intervista con il medico psichiatra [Valerio Rosso](#) sui temi del mio libro "[Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale](#)".
- 26/07/2021: Intervista con i medici psichiatri [Valerio Rosso](#) e Luca Proietti sui temi "[Realtà Virtuale, Psicotecnologie e Terapie Digitali in Salute Mentale](#)".
- 15/04/2021: Intervista con Greg Bonalumi di Radio Binario 7 sul progetto "[Dal Virtuale al Reale - Premio Enrico Davolio 2020](#)".

ARTICOLI, INTERVISTE E CITAZIONI SU RIVISTE E QUOTIDIANI

- [I nostri figli stanno pagando il prezzo più alto](#)
Il Franti, Mauro Manzari, 29 Gennaio 2026
- [Isolamento sociale e adolescenza: rischi psicosociali delle interazioni con i chatbot](#)
Rivista di Pediatria, Novembre-Dicembre 2025

- [Troppo presto, troppo spesso: il dilemma dei device nei più piccoli](#)
Rivista di Pediatria, con Teresa Mazzone, Novembre-Dicembre 2025
- [L'IA usa tecniche manipolative tipiche delle relazioni tossiche](#)
RSI Radiotelevisione Svizzera, 6 Dicembre 2025
- [I pediatri: no ai cellulari sotto i 13 anni](#)
Il Corriere della Sera, 19 Novembre 2025
- [Hikikomori sfida clinica e sociale: ecco le risposte che anche l'Italia deve dare](#)
Il Sole 24 Ore, 25 Settembre 2025
- [Siamo esca di una finta empatia virtuale. Torniamo ad avere amici in carne e ossa](#)
Il Giornale, 2 Settembre 2025
- [Giovani e tecnologia, come le famiglie possono guidarli a un uso corretto](#)
Wired, 24 Luglio 2025
- [Lo psicologo Bernardelli: "Gli smartphone più tardi possibile ai ragazzi"](#)
La Stampa, 13 Giugno 2025
- Siamo arrivati al terapeuta virtuale. Consigli, ansie, salute mentale: ChatGPT diventa psicologo da casa
Libero, 7 Maggio 2025
- [Lo psicologo Bernardelli: "Serve una rivoluzione rispettosa della salute, è pericolosa quella digitale"](#)
Il Secolo XIX, 10 Ottobre 2024
- [Le nuove competenze degli psicologi del futuro](#)
La Professione Psicologica n. 1, Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP), Gennaio 2024
- [Diritto alla disconnessione: perché è una questione di salute pubblica](#)
Agenda Digitale, 13 Dicembre 2023
- [IA e salute mentale, un rapporto complesso: usi pratici, strumenti, rischi](#)
Agenda Digitale, 10 Agosto 2023
- [Dal tecnostress ai metaversi terapeutici, come la tecnologia può aiutare le persone fragili](#)
Marie Claire, 22 Marzo 2023
- [A Capodanno vorrei non fare nulla, ma ho la FOMO](#)
Torchia, 30 Dicembre 2022
- [Metaverso, le soft skills si apprendono meglio con la realtà virtuale](#)
Agenda Digitale, 30 Novembre 2022
- [Social e salute mentale, come tutelare i ragazzi: verso un digitale psicologicamente virtuoso](#)
Agenda Digitale, 5 Agosto 2022
- [Il complesso rapporto tra trasformazione digitale e salute mentale](#)
RedOpen (spin-off dell'Università Bicocca), 19 Luglio 2022
- [L'educazione che serve contro i vizi della cultura ipertecnologica](#)
Agenda Digitale, 29 Aprile 2022
- [Salute mentale, i governi contro le Big Tech: approcci e strumenti per limitare i danni](#)
Agenda Digitale, 8 Marzo 2022
- [Il welfare psicologico entra in azienda: i vantaggi del benessere mentale dei dipendenti](#)
Agenda Digitale, 28 Ottobre 2021
- Basta lettino: è il boom del Cyberpsicologo
Class, Agosto-Settembre 2021
- [Le sedute con lo psicologo fatte online sono il nuovo obiettivo degli hacker](#)
L'Espresso, 29 Luglio 2021
- [La salute mentale nell'era digitale \(e del Covid\): le priorità nell'agenda della politica mondiale](#)
Agenda Digitale, 9 Aprile 2021
- [La nuova era della Telepsicologia](#)
Società Italiana di Psicologia On Line (SIPSIOL), 13 Aprile 2021
- [Il paradigma dell'Aumentazione Psicologica](#)
Il Blog di Become, 19 Marzo 2021
- [Psicologia Digitale, il dado è tratto: ecco perché questo è l'anno della svolta](#)
Agenda Digitale, 24 Febbraio 2021
- [L'importanza della Psicologia Digitale per i professionisti della salute mentale](#)
Il Blog di Become, 19 Febbraio 2021
- [Realtà virtuale contro lo stress da lockdown: quanto ci guadagna la salute mentale \(e il business\)](#)
Agenda Digitale, 8 Gennaio 2021
- [Lo Psicologo del Futuro](#)
State of Mind, 15 Ottobre 2020
- [I pregiudizi sugli psicologi? Si superano con l'innovazione](#)
Il Blog di Become, 14 Settembre 2019

- [Psicologia Aumentata: «Il drago arrabbiato sono io»](#)
Vita, 2 Aprile 2019

LIBRI

- Bernardelli L. (2022). [Guida Psicologica alla Rivoluzione Digitale](#). (I pericoli delle Tecnopatologie. Le opportunità delle Psicotecnologie). Firenze. Giunti Psychometrics.
- Bernardelli L. (2023). [Tecnologie Digitali e Psicologi del Futuro](#). eBook. Milano. Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- *Capitolo del libro*: Mihalits, D.S., Riboli, G., Gregori Grgič, R. (2024). [Digital Developments: Perspectives in Psychology](#). SECTION III: VIRTUAL REALITY. Virtual Reality, Between Applications and Software for Use by Mental Health Professionals, Luca Bernardelli.
- *Postfazione del libro*: Bocci, F., Del Fante, E., Ferrari, A., Micalizzi, A., Sarini, M. (2024). [Video Game Therapy@ Teoria e pratica clinica](#).
- *Capitolo del libro*: Anexo 2: “Ambientes de realidade virtual para exposição a estímulos alimentares em transtornos de saúde mental” (2025). [Realidade virtual na saúde mental](#). Lucio Lage Gonçalves, Jose Carlos Appolinario e Antonio Egidio Nardi. Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).
- *Sezione del libro*: Capitolo 5: “L’AI per Medici, Infermieri e Psicologi” (2025). [Supervisor. I professionisti dell’AI](#). Filippo Poletti.

PUBBLICAZIONI

- Brizzi, G., Pupillo, C., Rastelli, C., Greco, A., Bernardelli, L., Di Natale, A.F., Pizzoli, S.F.M., Sajno, E., Frisone, F., Di Lernia, D., Riva, G. (2024). [Cyberdelics: Virtual Reality Hallucinations Modulate Cognitive-Affective Processes](#).
- Gorini, A., De Maria, B., Checchia, S., Maioli, R., Krasinska, P., Bussotti, M., Bernardelli, L., Dalla Vecchia, L., Bouchard, S. (2024). Pre-selected and Preferred Immersive Virtual Reality vs. Narrative Alone to Induce Post-stress Relaxation in Patients with Pulmonary Arterial Hypertension: a Pilot Study on Perceived Stress and Heart Rate (in fase di pubblicazione).
- Pancini, E., Fumagalli, A., Maggiolini, S., Misuraca, C., Bernardelli, L., Villani, D. (2025). [Promoting emotional well-being of patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A feasibility study combining virtual reality and savoring](#). JMIR.
- Cristofolini, F., Bernardelli, L., Albers, T., & Gaggioli, A. (2024). [Mind Captain: a Positive Technology App for Youth Well-being](#). In Proceedings of the Positive Technology International Conference 2023 Positive Technology: Possible Synergies between Emerging Technologies and Positive Psychology (PT 2023) (pp. 46-65). Atlantis Press.
- Failla, C.; Bernardelli, L.; Gaggioli, A.; Mangano, R.; Doria, G.; Vetrano, N.; Tartarisco, G.; Campisi, S.; Puglisi, A.; Pioggia, G.; Marino, F. (2024). The effect of a narrative Virtual Reality immersion training on psychological and psychophysiological responses (in fase di pubblicazione).
- Malighetti, C., Schnitzer, C.K., YorkWilliams, S.L., Bernardelli, L., Runfola, C., Riva, G., Safer, D.L. (2023). [A Pilot Multisensory Approach for Emotional Eating: Pivoting from VR to a 2-D Telemedicine Intervention during the Pandemic](#). Journal of Clinical Medicine.
- Malighetti, C., Bernardelli, L., Pancini, E., Riva, G., Villani, D. (2023). [Promoting emotional and psychological well-being during COVID-19 pandemic: a self-help virtual reality intervention for university students](#).
- Riva, G., Di Lernia, D., Tuena, C., Bernardelli, L., Gutiérrez Maldonado, J., Ferrer-Garcia, M., Porras-Garcia, B., Meyer, M., Shiban, Y., Castelnuovo, G., Pagnini, F., Pedrolì, E., Sforza, F., Clementi, A., Sansoni, M., Wiederhold, B.K., Serino, S. (2023). [A self-help virtual therapeutic experience intervention for overcoming psychological distress related to the COVID-19 pandemic: Results from the European multicentric COVID Feel Good trial](#). Psychosomatic Medicine: Journal of Biobehavioral Medicine.
- Farahimanesh, S., Serino, S., Tuena, C., Di Lernia, D., Wiederhold, B.K., Bernardelli, L., Riva, G., Moradi, A. (2023). [Effectiveness of a Virtual-Reality based self-help intervention for lowering the psychological burden during COVID-19 pandemic: results from a randomized controlled trial in Iran](#). Journal of Clinical Medicine.
- Malighetti, C., Villani, D., Bernardelli, L., Garbarino, F., Maestri, S., Riva, G. (2022). [Positive technology for emotion regulation: a virtual self-help intervention](#). Annual Review of Cybertherapy and Telemedicine.
- Pallavicini, F., Orena, E.; Di Santo, S.; Greci, L.; Caragnano, C., Ranieri, P.; Vuolato, C.; Pepe, A.; Veronese, G.; Stefanini, S.; Achille, F.; Dakanalis, A.; Bernardelli, L.; Sforza, F.; Rossini, A.; Caltagirone, C.; Fascendini, S.; Clerici, M.; Riva, G.; Mantovani, F. (2022). [A virtual reality home-based training for the management of stress and anxiety among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: study protocol for a randomized controlled trial](#). Trials.

- Failla, C., Marino, F., Bernardelli, L., Gaggioli, A., Doria, G., Chilà, P., Minutoli, R., Mangano, R., Torrisi, R., Tartarisco, G., Bruschetta, R., Arcuri, F., Cerasa, A., Pioggia, G. (2022). [Mediating Mindfulness-Based Interventions with Virtual Reality in Non-Clinical Populations: The State-of-the-Art](#). MDPI.
- Meyer M.L., Kaesler A., Wolffgramm S., Perić N.L., Bunjaku G., Dickmann L, Serino S., Di Lernia D., Tuena C., Bernardelli L., Pedrolì E., Wiederhold B.K., Riva G., Shibani Y. (2022). [COVID Feel Good: Evaluation of a Self-Help Protocol to Overcome the Psychological Burden of the COVID-19 Pandemic in a German Sample](#). MDPI.
- Malighetti C., Villani D., Bernardelli L., Garbarino F., Maestri S., Riva G. (2021). [Positive technology for emotion regulation: a virtual self-help intervention](#).
- Paganin G., Simbula S., Saladino E., Miglioretti M., Picco E., Bernardelli L., Poli S. (2021). [Protocollo d'intervento per la promozione del Capitale Psicologico nel personale tecnico-amministrativo dell'Università attraverso la Realtà Virtuale: uno studio pilota](#). In Book of Abstract (pp.78-78).
- Riva G., Bernardelli L., Castelnuovo G., Serino S. et al. (2021). [A Virtual Reality-Based Self-Help Intervention for Dealing with the Psychological Distress Associated with the COVID-19 Lockdown: An Effectiveness Study with a Two-Week Follow-Up](#). MDPI.
- Riva G., Bernardelli L., Di Lernia D., Gaggioli A., Sforza F., Wiederhold B. et al. (2020). [COVID Feel Good—An Easy Self-Help Virtual Reality Protocol to Overcome the Psychological Burden of Coronavirus](#). Frontiers in Psychiatry.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.Lgs. 30/06/2003 n.196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/2016 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel curriculum vitae corrisponde al vero.

In fede





Nicole Anna Adami

Data di nascita: 24/08/1983

Nazionalità: Italiana

CONTATTI



(+39)



ESPERIENZA LAVORATIVA

Studio di Psicologia Nicole Adami Treviglio (BG), Italia

Psicoterapeuta

2018 – Attuale

Attività clinica come psicoterapeuta.

- Aree di intervento con adulti: Disturbi d'ansia, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, PTSD e PTSD complex, disturbi dissociativi, lutto, stress acuto, difficoltà relazionali, sostegno alla genitorialità. Mi occupo di neurodivergenze in età adulta: autismo 1, asperger, gifted, ADHD e DSA.
- Aree di intervento con bambini e adolescenti: disturbi d'ansia, DOC, autolesionismo, trauma, lutto, separazione, ansia e fobie, tic e balbuzie, disturbi specifici dell'apprendimento, ADHD, autismo, asperger, gifted, DSA, bullismo e cyberbullismo, dipendenze comportamentali: video games.
- Utilizzo di tecniche di rilassamento: Biofeedback HRV, Training Autogeno, Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson, Mindfulness, Respirazione controllata.
- Terapeuta TMI: Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità.
- Terapeuta TIST: Trauma Informed Stabilization Treatment. Secondo livello.
- Terapeuta EMDR, I e II livello

Istituto Europeo di Psicotraumatologia - AREU Lombardia Bergamo, Italia

Psicologo dell'emergenza in AREU provincia di Bergamo

2020 – Attuale

- Supporto psicologico per operatori e sanitari del 118 di Bergamo. Attività di sostegno in SOREU ALPI e AAT BERGAMO.
- Riascolto telefonico delle chiamate per operatori tecnici e sanitari: attività orientata a valutare lo stile di risposta nelle chiamate, riconoscere eventuali criticità della chiamata per migliorare le strategie comunicative e relazionali.
- Sostegno psicologico ai soccorritori di mezzi base, avanzati e elisoccorso.
- Prevenzione del trauma post evento critico e promozione del benessere sul lavoro.
- Supervisore e coordinatore del gruppo Peer Supporter Soreu delle Alpi e AAT Bergamo

INCARICHI FORMATIVI IEP PER AREU LOMBARDIA

- Aggiornamento Peer supporter 2023. Numero 8 ore di docenza
- Aggiornamento peer supporter 2024. Numero 24 ore di docenza
- Docente corso Fad: New Addiction: strategia di autocura disfunzionali
- Docente corso Fad: La violenza di genere in emergenza urgenza
- Docente corso: La gestione del soccorso nell'evento suicdario. Nr. 48 ore di docenza

INCARICHI FORMATIVI IN AMBITO DI PSICOLOGIA DELLE EMERGENZE, SANITA', SOCCORSO, PROTEZIONE CIVILE

- Docente focus group AAT BERGAMO: L'impatto degli eventi critici sul personale di soccorso come elaborare le emozioni post intervento. Nr. 2 ore di docenza
- Docente focus group AAT Bergamo e SOREU delle Alpi: La gestione degli interventi sugli agiti anticonservativi e suicidari. Nr. 2 ore di docenza
- Docente focus group AAT Bergamo: La gestione della rabbia e dei conflitti. Nr. 1,5 ore di docenza
- Docente corso: Il sonno nella vita del turnista. Nr. 3 edizioni. Totale 4,5 ore di docenza

Famiglie inForma APS Treviglio

Vicepresidente Associazione Famiglie inForma

2018 – Attuale

Organizzo serate divulgative e formative con comuni, enti locali, sui temi: genitorialità, rischi collegati all'uso del digitale, prevenzione e promozione della salute, temi psicologici
Organizzo progetti nelle scuole e con associazioni e oratori sui temi della prevenzione dei rischi connessi all'uso digitale.

ENPAP - Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza per gli Psicologi Roma, Italia

Consigliere di Indirizzo Generale

05/2021 – Attuale

Partecipazione alle attività del Consiglio di Indirizzo Generale, un organo che si occupa di deliberare sulle questioni inerenti l'Ente Enpap, in particolare sulla gestione del patrimonio e sulle linee strategiche di intervento in materia di previdenza, assistenze per gli iscritti, partecipando alle discussioni e votazioni in materia di investimenti.

Sindacato Nursind Bergamo - sindacato degli infermieri e delle ostetriche Bergamo

Sito Internet www.nursindbergamo.it

Psicologo Psicoterapeuta

2018 – Attuale

- Docente: corsi formazione per la gestione della Comunicazione in équipe sanitaria, tecniche di comunicazione con l'utenza, gestione dei conflitti.
- Sportello psicologico di prevenzione del Burn-out "Spazio per me" dal gennaio 2020: valutazione del livello di stress lavoro correlato, della motivazione, del rischio burn-out. Colloqui psicologici per la gestione dello stress e dell'affaticamento emotivo.
- Sportello di Psicologia dell'Emergenza durante l'emergenza COVID-19 dal 24 febbraio 2020: utilizzo del protocollo CISM, Psychological First Aid, tecniche di automonitoraggio dello stress sulla base della teoria polivagale di S. Porges, tecniche di stabilizzazione.

ASST Crema Crema, Italia

Psicologo psicoterapeuta

2018 – 2021

Consulente Libero Professionista nell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.

- Valutazioni Neuropsicologiche: ritardo intellettivo, spettro autistico, ADHD, DSA.
- Sostegno psicologico per disturbi emotivi e comportamentali, difficoltà relazionali.

Attività come docente

Attuale

- Docenza: "Empowerment al femminile: ritrovare se stesse". Ospedale di Piacenza, 21 giugno 2013
- Poster: "Idiopathic central precocious puberty (ICPP) and maternal attachment security" presentato a ESPE 2013 – 9TH JOINT MEETING OF PAEDIATRIC ENDOCRINOLOGY
- Docenza: "La comunicazione non verbale in età evolutiva". Progetto Riconcilia per educatori dei nidi, Provincia di Bergamo. 2014
- Docenza nel corso ECM: "Adolescenti in Terapia. Tecniche di colloquio e trattamento". CentroMoses, 2016 e 2017
- Docenza: "Costruire team al femminile, per condividere strategie e affermarsi". Evento ElleActive! Italia, 11 novembre 2017, Milano
- Docenza nel corso interno per operatori sanitari: "La Violenza di Genere, Strategie Comunicative - Relazionali nell'identificazione dei casi di violenza in Pronto Soccorso" nel progetto "Accoglienza e assistenza nei servizi di emergenza-urgenza e nella rete dei servizi territoriali, delle donne vittime di violenza di genere" della Regione Emilia Romagna. Modena 09 Maggio 2018
- Docenza nel corso interno per operatori sanitari: "Il lavoro con gli adolescenti con problemi nei contesti di vita. Disturbi esternalizzati e internalizzati". ASST Valtellina. Sondrio 20 settembre 2018.
- Docenza nel corso ECM: "Dipendenze da Internet: diagnosi e trattamento. Le dipendenze da gioco d'azzardo online e da videogiochi". Milano 12 ottobre 2018.
- Docente nei corsi con il sindacato Nursind Bergamo: "Comunicare in team", "Comunicare in famiglia", "La gestione dei conflitti nel lavoro sanitario", novembre 2019
- Docente nel corso di formazione per educatori: "La psicologia dell'età evolutiva e le relazioni comunicative al nido", CIGL Bergamo, 16 e 26 novembre 2019

- Relatrice Webinar del sindacato Nursind Bergamo: "Ripartire con i piedi per terra, strategie psicologiche di gestione dell'emergenza", Pagina Facebook Nursind Bergamo, 21/5/2020
- Relatrice nel Webinar: "Salute Mentale degli operatori sanitari in tempo di Covid-19", Organizzazione Mondiale della Sanità, 25/6/2020
- Congresso AISTED La banalità del male. Relatrice: "Convergenze, comorbidità e diagnosi differenziale tra PTSD COMPLEX, autismo 1, ADHD", ottobre 2025

Collaboro con società ed enti di formazione come docente:

- Sindacato Nursind Bergamo dal 01/2018
- Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management dal 06/2020
- Spazio Iris dal 01/2024

● **COMIP - Gruppo di mutuo aiuto per figli di persone con disagio mentale su Facebook**

Amministratore e Moderatore Psicologo

2013 – Attuale

Co-amministratrice e facilitatrice del Gruppo di Mutuo Aiuto "Figli di Persone con Disagio Mentale" su Facebook.

● **CENTROMOSES Srl** Treviglio (BG), Italia

Psicologo e Psicoterapeuta

04/2013 – 12/2018

- Valutazioni psicodiagnostiche e terapia nei disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza.
- Valutazioni psicodiagnostiche e terapia per adulti: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, PTSD, lutto, disturbi di personalità, dipendenze comportamentali, stress e burn-out lavorativo.
- Membro dell'Equipe DSA del CentroMoses, accreditata dall'ASST di Bergamo dal 2015 al 2018.
- Percorsi e serate di formazione per educatori e genitori.
- Dal 2015 al 2018 responsabile della Formazione ECM: organizzazione corsi di formazione, accreditamento.

● **Cooperativa sociale Le Vele - Cpa La Nostra Locanda, Vaprio D'Adda** Vaprio D'Adda

Psicologo tirocinante in psicoterapia

12/2015 – 10/2017

- Terapia di gruppo per pazienti con doppia diagnosi e con disturbi di personalità, presso la comunità ad alta protezione per disturbi mentali.
- Lavoro e monitoraggio in équipe

● **ASST BERGAMO OVEST** Treviglio (BG)

Psicologo tirocinante in psicoterapia

12/2013 – 12/2015

Centro Terapia della Famiglia - Ospedale di Treviglio, Treviglio

Psicoterapia in équipe dietro lo specchio durante le sedute di terapia familiare, stesura di report e verbali.

● **Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - UO Pediatria, Verona** Verona

Tirocinio Post lauream

08/2010 – 09/2012

Ricerca clinica e sperimentale con bambini e adolescenti presso il Dipartimento Scienze della Vita e della Riproduzione nel reparto di Pediatria.

- Ho collaborato al progetto di ricerca: "Correlazione tra pubertà precoce idiopatica e l'attaccamento sicuro verso la madre".
- Ho partecipato al progetto di ricerca multicentrico nazionale: "Proposta di studio sugli aspetti psicologici della sindrome di Turner".

● **APS Lampi di Gioco** Verona

Volontariato nell'emergenza

05/2012 – 06/2012

Supporto logistico e sostegno ai terremotati delle provincie di Modena e Reggio Emilia.

● **N.A.D.I.A. Onlus** Verona

Tirocinio accademico in psicologia

03/2010 – 07/2011

- Monitoraggio delle coppie in attesa di adozione internazionale
- Valutazione del percorso post adottivo e dello stato di benessere dei minori
- Valutazioni sul rischio di stress e traumi nei minori adottati
- Docente nel corso di formazione: Lo sviluppo della mentalizzazione in coppie in attesa di adozione internazionale. (Progetto di tesi di laurea magistrale)

Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - Uo Oncoematologia Pediatrica, Verona Verona

Tirocinio accademico in Psicologia

12/2008 – 01/2010

- Valutazione e monitoraggio dei bambini ospedalizzati e delle famiglie
- Attività ricreative e di sostegno psicologico nei bambini ospedalizzati e lungodegenti
- Sostegno nella "scuola in ospedale"

Associazione Rainha da Paz Quixada - stato del Ceara, Brasile

Volontariato internazionale

02/2004 – 06/2004

- Volontariato nella comunità adiacente alla Favelas di Quixada
- Supporto e sostegno nel reparto per minori denutriti e trascurati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024 Milano, Italia

Certificazione internazionale di Livello 02 TIST Trauma-Informed Stabilization Treatment) con Janina Fisher FCP

Sito Internet <https://formazionecontinuaainpsicologia.it/>

12/2020 – 12/2021 Milano

Master di Secondo Livello in Psicologia delle Emergenze Sanitarie Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management

Sito Internet www.psicotraumatologia.org

MILANO, Italia

EMDR Livello 1 e Livello 2 CRSP e FCP

2013 – 2018 Milano

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale A.s.i.p.s.e. Milano

Voto finale 50/50 e lode

2014 – ATTUALE Roma

Terapeuta specializzato in Terapia Metacognitiva Interpersonale - Intermediate Level C entro di Terapia Metacognitiva Interpersonale

In supervisione con il dr. Giancarlo Dimaggio per approfondire la Terapia Metacognitiva Interpersonale nei Disturbi di Personalità.

Campo di studio Psicoterapia

2012 – 2014 Roma

Master Online in Psicologia Scolastica Istituto di Psicologia Scolastica

2008 – 2011 Venezia Mestre

Laurea Magistrale: Psicologia dell'Educazione - indirizzo clinico IUSVE

Voto finale 110/110 e lode | **Tesi** Attaccamento e adozione: empowerment delle capacità di attaccamento nelle coppie di attesa di adozi

2006 – 2009 Venezia Mestre

Laurea Triennale in Psicologia dell'Educazione IUSVE

Voto finale 110/110 e lode | **Tesi** Adolescenza e sessualità. Gli effetti della pornografia digitale sullo sviluppo della sessualità

12/2002 – 2006 Milano

Laurea Triennale in Filosofia Università Cattolica del Sacro Cuore

Voto finale 110/110 e lode | **Tesi** Tesi: "Identità personale: filosofia e neuroscienze a confronto"

2002

Diploma di Liceo Scientifico Liceo Scientifico Enrico Medi

Indirizzo Villafranca di Verona

CONFERENZE E SEMINARI

ETA' ADULTA e PSICOTRAUMATOLOGIA

- Training base Compassion Focused Therapy (CFT). Docenti Nicola Petrocchi e Simone Cheli. Psysimple. Novembre 202.
- Convegno AISTED. La banalità del male. Dialoghi sulle esperienze di cura di trauma e dissociazione. Milano 24-25 ottobre 2025
- Convegno internazionale: Trauma Attaccamento e neuroscienze. Bessel Van Der Kolk. Milano, settembre 2025
- Summit: Autismo in età adulta. APC Eventi. 2025
- Convegno internazionale ESTD 2024, From diagnosis to treatment: Recognising complex trauma & dissociation
- Corso: Intervento cognitivo comportamentale integrato per persone adulte autistiche e diagnosi tardive, IRFID, 2024
- Corso: ADHD, Autismo e trauma, FCP-PESI, 2024
- Convegno internazionale: La plusdotazione che cambia il mondo, FCP-PESI, 2024
- Webinar: Affrontare le difficoltà emotive con la Compassion Focused Therapy. Docente Chris Irons, Psysimple, 2024
- Corso online: La Vergogna. Da cenerentola delle emozioni a filo conduttore del lavoro sul Trauma. Docente Anna Rita Vedardo, FCP 2023
- Corso: Applicazioni cliniche della Teoria Polivagale, docente Stephen Porges. FCP PESI 2023
- Webinar: L'enterocezione e i disturbi di integrazione sensoriale. Docente Maria Puliatti, FCP PESI 2023
- Webinar: Lutto Traumatico: conoscerlo per aiutare i Sopravvissuti. Docente: Cristina Anile. FCP PESI 2023
- Webinar: RO-DBT Radically Open Dialectical Behavior Therapy Per il Trattamento dei Disturbi da Ipercontrollo. Training Introduttivo", Docente: T. Lynch, Tages 2020
- Webinar: Il Perfezionismo: un Approccio Relazionale alla Comprensione, alla Valutazione e al Trattamento". Docente: Paul Hewitt, Tages, 2020
- Corso FAD: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS COV-2: preparazione e contrasto. ISS, 30 marzo 2020
- Corso online Coursera John Hopkins University: "RAPID Psychological First Aid", 2020
- Webinar: "Psicologia dell'emergenza e EMDR ai tempi del COVID", EMDR Italia, 14 marzo 2020
- "Il Lutto complesso nei bambini e negli adolescenti" - CentroMoses 2017
- "Introduzione alla stabilizzazione del paziente in psicotraumatologia" Maria Puliatti, Webinar Human system, 2016
- Corso Fad "Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI-III)", Ceposs, Padova, 2016
- Corso: Kathy STEELE "In Viaggio Verso l'Interezza: Sfide nel Trattamento dei Traumi Complessi e della Dissociazione" 29-30 Gennaio 2016.
- Narrative Exposure Therapy - NET, formazione individuale 2016
- "Mentalizing and Personality Disorders. Contemporary Theory and Practice", Peter Fonagy e Anthony Bateman, Pavia, 2015
- Training Basic e intermediate in "Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità", Studi Cognitivi, Firenze, febbraio-maggio 2015
- Corso: Ruth LANIUS "Guarire il Sè Traumatizzato: Coscienza, Neuroscienze e Trattamento", 16 e 17 ottobre 2015.
- Congresso: 1st International Congress on Internet Addiction Disorders, con Kimberly Young, Serge Tisseron, Milano, 2014
- Corso di formazione "Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Evitante e Dipendente di Personalità", CentroMoses, Treviglio, 2014
- Stephen PORGES: "Applicazioni Cliniche della Teoria Polivagale: Il Potere Trasformativo della Sensazione di Sicurezza", 25-26 ottobre 2014

- Corso di formazione "Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Narcisistico e Borderline di Personalità", CentroMoses, Treviglio, 2014
- Corso di formazione "Metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto", Ass. A.M.A. Onlus, Trento, 2011
- European Training in "Comunicazione Non Violenta", Bratislava, 15 ore, 2012
- International Intensive Training "Comunicazione Non Violenta, Marshall Rosenberg", The Center for NVC, Albuquerque (U.S.A), 80 ore, 2011
- Corsi di formazione base e avanzati "Comunicazione Non Violenta", CentroEsserci, 30 ore, 2009

ETA' EVOLUTIVA

- Convegno "I bisogni delle persone con autismo nella transizione e nell'età adulta", ASST Crema, 19/09/19
- Convegno "Diagnosi e trattamento precoce in area dipendenze", ASST Crema 29/05/19
- Convegno "La nuova psicopatologia in adolescenza", ASST Bergamo Est, 2016
- Convegno "Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici", Ospedale San Carlo, 2016
- Seminario "Terapia del Breakdown ed esordio psicotico in adolescenza", OPL, 2016
- Corso di formazione "WISCIV. Corso avanzato. Supervisione e Report della Scala d'Intelligenza", Prof. Padovani, CentroMoses, giugno 2015
- Seminario "Il Roberts-2 e l'Hipic: due approcci teorici diversi per la misurazione della personalità in età evolutiva", OPL, 2015
- Corso di formazione "WISC-IV. Valutare le abilità intellettive in età evolutiva", Prof. Padovani, CentroMoses, Treviglio, gennaio 2015
- Corso di formazione "Il colloquio motivazionale in adolescenza", Erickson Trento, 2015
- Corso di formazione "Dipendenze da Internet e Psicopatologia. Diagnosi e trattamento nell'adolescente e nel giovane adulto", Prof. Tonioni, CentroMoses, febbraio 2015
- Corso di formazione "L'Intervento educativo nei Comportamenti Problema", Erickson Formazione, 60 ore, ottobre-dicembre 2014
- Congresso "Supereroi Fragili. Convegno Nazionale sull'Adolescenza", Erickson-Rimini, 24-25 ottobre 2014
- Corso di formazione "Dall'analisi degli elementi predittivi alla terapia comportamentale: come individuare e trattare precocemente i Disturbi dell'Apprendimento", Azienda Ospedaliera Melegnano, 16 ore, novembre 2013
- Seminario "DSA. Dalla diagnosi al trattamento", Prof. Stella, OPL, 4ore, novembre 2014
- Congresso internazionale "Internet Addiction Disorder", ESC Team, Milano, marzo 2014
- Corso di formazione "Educazione Razionale Emotiva – metodo Ellis", Mario Di Pietro, Centro studi Erickson, Trento, 60 ore, 2013
- Corso di formazione "Metodi e strumenti per promuovere percorsi di educazione affettiva e sessuale", Centro studi Erickson, Trento, 60 ore, 2012

TECNICHE DI RILASSAMENTO

- Corso di Biofeedback, Asipse
- Corso di Ipnosi Clinica e ipnosi preparto, Asipse, 20 ore
- Corso di Mindfulness, Asipse, 16 ore
- Abilitazione all'insegnamento del Training Autogeno, Asipse, 24 ore
- Abilitazione all'insegnamento del Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson, Asipse, 24ore

CORSI DI FORMAZIONE

Corso GDPR- Privacy, Regione Lombardia, agosto 2020

Corso di formazione: D.Lgs 81/08 Sicurezza sul Lavoro, Atena SPA, dicembre 2018

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale C1

Lettura C1

Interazione orale C1

Scrittura C1

spagnolo

Ascolto B1

Produzione orale A2

Lettura A2

Interazione orale A2

Scrittura A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RETI E AFFILIAZIONI

2024 – ATTUALE

Socio ASSOCIAZIONE PER L'EMDR

Link <https://emdr.it>

2024 – ATTUALE Milano

Socio AISTED Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione

Link <https://www.aisted.it>

2024

Socio ESTD European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

2015 – ATTUALE Milano

Socio AIAMC

Associazione italiana di analisi e modificazione e del comportamento

2017 – ATTUALE Treviglio

Vicepresidente Famiglie Informa APS

Collaboro nella creazione di eventi e serate divulgative per la promozione del benessere e della cultura psicologica, nell'area della Bassa Bergamasca.

COMPETENZE

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Editing foto e video | Sistemi operativi Apple | Elaborazione delle informazioni | Meet Zoom GoToWebinar | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Abilità di lavoro in team

Ottime capacità di lavoro in équipe e di adattamento ad una grande varietà di situazioni e di esigenze professionali, acquisite in tutte le strutture dove ho collaborato con medici, psicologi, insegnanti.

Utilizzo delle competenze e delle tecniche specifiche legate alla professione di psicologo, acquisita e migliorata attraverso la frequente e costante frequentazione di corsi professionali di aggiornamento, studi personali e pratica clinica.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Soft skills

Ottime competenze nella formazione e gestione dei gruppi.

Ottime competenze nelle tecniche di gestione dei conflitti, Comunicazione Non Violenta, debriefing.

Esperienza pluriennale nel settore dell'infanzia e adolescenza, nella formazione dei genitori e insegnanti.

Ottime abilità comunicative e di docenza.

| Abilitata per la conduzione di gruppi di tecniche assertive.

CODICE FISCALE: DMANLN83M64L949G



.

PATENTE DI GUIDA



Patente di guida: B

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI DATI (REGOLAMENTO EUROPEO N. 679/2016 E LEGGE 196/03).



Privacy

DATA



14/02/2026

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Nicole Annalisa