



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

CONGRESSO SIMI SEZIONE TOSCANA UMBRIA 2026

15 maggio 2026

NILHOTEL

Via E. Barsanti, 27/a-b - 50127 - Firenze

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

ORE FORMATIVE: 8

CREDITI: 8

ID AGENAS: 1865 - 478565

TIPOLOGIA EVENTO: Congresso Residenziale

N PARTECIPANTI: 100

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Stefano Masi

CONSIGLIO DIRETTIVO:

Presidente: Stefano Masi

Vice Presidente – Presidente Eletto: Giulia Bandini

Segretario-Tesoriere: Melina Verso

Consiglieri: Alessandra Bacca, Rossella Marcucci, Giacomo Pucci, Agostino Viridis

Past President: Cecilia Becattini

REFERENTI GIS: Edoardo Biancalana, Mara Graziani

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

- a) Medico Chirurgo (Discipline: Angiologia, Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiologia, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina



generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica).

RAZIONALE

La gestione del paziente internistico ricoverato è oggi caratterizzata da una crescente complessità clinica, legata alla presenza di multi-morbidità, alla progressiva integrazione tra apparati e sistemi e alla disponibilità di nuove strategie diagnostiche e terapeutiche ad elevato impatto clinico. In questo scenario, il medico internista riveste un ruolo centrale nel coordinamento dei percorsi di cura, dovendo coniugare competenze trasversali, capacità decisionali complesse e un costante aggiornamento scientifico, al fine di garantire appropriatezza terapeutica, sicurezza delle cure e miglioramento degli esiti clinici.

Il Congresso SIMI Tosco-Umbro 2026 è stato progettato con l'obiettivo di fornire un aggiornamento evidence-based sulle principali patologie di interesse internistico ad elevato impatto epidemiologico, prognostico e organizzativo, con particolare attenzione alle innovazioni terapeutiche e alla loro applicazione nella pratica clinica quotidiana. Il programma affronta temi di rilevanza primaria quali la gestione dell'ipertensione arteriosa difficile da controllare e delle dislipidemie, approfondendo il ruolo dell'aderenza terapeutica, delle terapie di combinazione e delle più recenti opzioni farmacologiche, in un'ottica di ottimizzazione del rischio cardiovascolare globale.

Un'area formativa di particolare rilievo è dedicata alla gestione dell'alta intensità in Medicina Interna, con focus su modelli organizzativi sostenibili, utilizzo appropriato della ventilazione non invasiva e trattamento del paziente con BPCO riacutizzata e comorbidità cardiovascolari. In linea con l'evoluzione del concetto di continuum cardio-nefro-epato-metabolico, il congresso propone inoltre un approfondimento strutturato sulla gestione integrata del paziente con e senza diabete, analizzando il ruolo delle terapie incretiniche, degli SGLT2-inibitori e delle nuove strategie di trattamento orientate al miglioramento degli outcome clinici.

Il programma include anche sessioni dedicate ad ambiti specialistici di crescente interesse per il medico internista, quali l'amiloidosi e i disturbi della coagulazione nel paziente ricoverato, che richiedono competenze aggiornate, capacità di interpretazione critica delle evidenze disponibili e un approccio decisionale multidisciplinare.

Attraverso il coinvolgimento di specialisti con competenze complementari (internisti, cardiologi, diabetologi, nefrologi, pneumologi), il congresso si propone di favorire un approccio integrato e multidisciplinare alla gestione del paziente complesso, fornendo ai partecipanti strumenti pratici e aggiornamenti scientifici immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana.



PROGRAMMA:

8:30 – 8:45 | Apertura lavori – Stefano Masi

8:45 – 9:15 | Lettura del presidente - Medicina Interna: Vecchie Sfide e Nuove Prospettive (Nicola Montano)

9:15 – 10:10 | Strategie per l'ottimizzazione dei valori pressori nell'ipertensione difficile da controllare

Moderatori: Plinio Fabiani, Agostino Virdis

9.15-9.30 L'importanza dell'aderenza terapeutica nel paziente difficile da trattare: il ruolo della SPC (Riccardo Alcidì)

9.30-9.45 Il beta-bloccante nel paziente iperteso resistente: razionale e confronto con il blocco dell'aldosterone (Giacomo Pucci)

9.45-10.00 Denervazione renale: mai troppo presto, mai troppo tardi (Alessandra Bacca)

10-10.00-10.10 Discussione sui temi sopra riportati

10:10 – 11:05 | Novità dal mondo delle dislipidemie

Moderatori: Domenico Prisco, Stefania Bisogno

10.10-10.25 Il paziente ad alto rischio: l'acido bempedoico alleato e non alternativa alle statine (Tommaso Campanella)

10.25-10.40 Dall'approccio ipolipemizzante step-wise verso quello fast-track per l'ottimizzazione della prognosi nel paziente ad alto/altissimo rischio cardiovascolare (Anna Solini)

10.40-10.55 La rivoluzione dei siRNA nell'ipercolesterolemia: oltre al target i vantaggi sull'aderenza (Martina Berteotti)

10.55-11.05 Discussione sui temi sopra riportati

11:05 – 11:30 Coffee Break

11:30 – 12:25 | L'Alta Intensità in Medicina Interna

Moderatori: Cecilia Becattini, Andrea Montagnani

11.30-11.45 Gestione dell'alta intensità nei reparti di Medicina Interna: quale può essere il modello efficace e sostenibile? (Lorenzo Ghiadoni)

11.45-12.00 La ventilazione non invasiva: dalle linee guida alle istruzioni per l'uso nei reparti di Medicina Interna (Simone Vanni)



12.00-12.15 La terapia della BPCO riacutizzata: dal trattamento acuto alla prevenzione a lungo termine nel paziente ad alto rischio (Filippo Pieralli)

12.15-12.25 Discussione sui temi sopra riportati

12:25 – 13:35 | Sessione GIS – Novità dai giovani internisti

Moderatori: Mara Graziani, Edoardo Biancalana

12.25-12.40 La sepsi in Pronto Soccorso: diagnosi precoce e stratificazione del rischio (Giovanni Dorilli)

12.40-12.55 Anemia e Fibrillazione atriale: impatto su outcomes e management (Antonio Perrotta)

12.55-13.10 Uso delle incretine nella MASLD: è sempre oro quello che luccica? (Giovanni Petralli)

13.10-13.25 Alterazioni metaboliche ed epatocarcinoma (Alfredo Voza)

13.25-13.35 Discussione sui temi sopra riportati

13:35 – 14:30 | Pranzo

14:30 – 16:10 | La gestione del continuum cardio-nefro-epato-metabolico nel paziente con e senza diabete

Il paziente non diabetico

Moderatori: Fabio Marra, Stefano Taddei

14.30-14.45 GLP-1 RA e prevenzione integrata cardio-nefro-epato-metabolica (Nicola Pugliese)

14.45-15.00 Verso l'utilizzo di terapie incretiniche combinate: la realtà dei doppi agonisti ed il percorso verso i tripli agonisti (Massimiliano Cavallo)

15.00-15.15 SGLT2-inibitori nel continuum renale: dalla microalbuminuria all'estrema riduzione del filtrato (Vincenzo Panichi)

15.15-15.25 Discussione sui temi sopra riportati

Il paziente diabetico

Moderatori: Roberto Tarquini, Carla Caffarelli

15.25-15.40 Innovazioni nella terapia insulinica (Domenico Tricò)

15.40-15.55 Passato, presente e futuro delle incretine nei pazienti con diabete mellito (Margherita Occhipinti)

15.55-16.10 La terapia del diabete tipo 2 con SGLT2i nell'era del treat-to-benefit (Nicolò De Biase)

16.10-16.20 Discussione sui temi sopra riportati



16:20 – 16:40 | Coffee Break

16:40 – 17:45 L'amiloidosi: la storia di un successo terapeutico in continua evoluzione

Moderatori: Simona Buralli, Gianluigi Savarese

16:40 – 17:10 Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici (Federico Perfetto)

17:10 – 17:25 Dai clinical trial ai dati real-world: le crescenti evidenze sull'efficacia degli attuali trattamenti (Francesco Cei)

17:25 – 17:35 Decisioni difficili: quando la terapia non è più percorribile? (Paolo Sciarrone)

17:35-17:45 Discussione sui temi sopra riportati

17:45 – 18:40 | Emostasi e trombosi in medicina interna: vecchie sfide, nuove prospettive?

Moderatori: Giancarlo Agnelli, Giulia Bandini

17:45-18:00 La gestione della HIT (Rossella Marcucci)

18:00-18:15 Profilassi secondaria del tromboembolismo venoso (Melina Verso)

18:15 – 18:30 Il punto sui farmaci anti-XI (Mara Graziani)

18:30-18:40 Discussione sui temi sopra riportati

18:40 – 18:45 | Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

SPC – Single Pill Combination (associazione in singola compressa)

siRNA – small interfering RNA

BPCO – Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

MASLD – Metabolic dysfunction–Associated Steatotic Liver Disease

GLP-1 RA – Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonist (agonista del recettore GLP-1)

SGLT2 – Sodium-Glucose Cotransporter 2

SGLT2i – inibitori del Sodium-Glucose Cotransporter 2

HIT – Heparin-Induced Thrombocytopenia (trombocitopenia indotta da eparina)



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
MASI STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università di Pisa	Professore Associato

FACULTY

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
AGNELLI GIANCARLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Perugia	Professore Ordinario
ALCIDI RICCARDO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni	Dirigente Medico
BACCA ALESSANDRA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana	Dirigente Medico
BANDINI GIULIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Dirigente Medico
BECATTINI CECILIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Perugia	Professore Ordinario, Direttore UOC
BERTEOTTI MARTINA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Firenze	Ricercatore
BIANCALANA EDOARDO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Firenze	Dottorando, Borsista
BISOGNO STEFANIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese	Dirigente Medico
BURALLI SIMONA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana	Dirigente Medico
CAFFARELLI CARLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese	Dirigente Medico
CAMPANELLA TOMMASO	Medicina e chirurgia	Medico Chirurgo	Medicina d'urgenza	Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni
CAVALLO MASSIMILIANO	Medicina Interna	Azienda Ospedaliera "Santa Maria" di Terni	Dirigente medico	Medicina Interna
CEI FRANCESCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale San Giuseppe di Empoli	Dirigente medico
DE BIASE NICOLO'	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Pisa	Dottorando



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

DORILLI GIOVANNI	Medico Chirurgo	Medicina d'Emergenza- Urgenza	Università di Perugia	Specializzando
FABIANI PLINIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale SM Annunziata di Bagno a Ripoli FI	Direttore SC
GHIADONI LORENZO	Medico Chirurgo	Medicina d'Emergenza Urgenza	Azienda Ospedaliero- Universitaria Pisana	Direttore UO
GRAZIANI MARA	Medico Chirurgo	Medicina d'Emergenza- Urgenza	Azienda ospedaliera di Perugia - Ospedale "Santa Maria della Misericordia	Dirigente Medico
MARCUCCI ROSSELLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Professore Ordinario, Direttore UOC
MARRA FABIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Direttore UOC
MONTAGNANI ANDREA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale Misericordia di Grosseto	Direttore UOC
MONTANO NICOLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano	Direttore UOC
OCCHIPINTI MARGHERITA	Medico Chirurgo	Diabetologia	Azienda USL Toscana Nord Ovest, Ospedale Versilia	Direttore UOC
PANICHI VINCENZO	Medico Chirurgo	Nefrologia	Università degli Studi di Pisa	Professore Associato
PERFETTO FEDERICO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Firenze	Ricercatore
PERROTTA ANTONIO	Medico Chirurgo	Medicina d'Emergenza- Urgenza	Università degli Studi di Perugia	Specializzando
PETRALLI GIOVANNI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	UO Epatologia Azienda Universitaria Ospedaliera Pisana	Dirigente Medico
PIERALLI FILIPPO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Direttore UOC
PRISCO DOMENICO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Firenze	Già Professore Ordinario
PUCCI GIACOMO	Medico Chirurgo	Cardiologia, medicina Interna	Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni, Università degli Studi di Perugia	Dirigente Medico, Professore Associato
PUGLIESE NICOLA	Medico Chirurgo	Cardiologia	Università degli Studi di Pisa	Ricercatore
SAVARESE GIANLUIGI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Karolinska Institutet, Stoccolma	Professore associato



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

SCIARRONE PAOLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Fondazione Gabriele Monasterio, Pisa	Dirigente Medico
SOLINI ANNA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Pisa	Professore Associato
TADDEI STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Pisa	Professore Ordinario
TARQUINI ROBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale San Giuseppe di Empoli	Direttore UOC
TRICO' DOMENICO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Pisa	Professore Associato
VANNI SIMONE	Medico Chirurgo	Medicina d'Emergenza- Urgenza	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Professore Associato, Direttore SC
VERSO MELINA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Perugia	Professore Associato
VIRDIS AGOSTINO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero- Universitaria Pisana	Professore Ordinario, Direttore UOC
VOZZA ALFREDO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi di Firenze	Dirigente Medico

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa