



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

“FOCUS ON: Dislipidemia e Obesità, due facce del rischio cardiometabolico”

Aula Magna "Barbieri"

Dipartimento di Agraria dell'Università degli Studi di Sassari

Viale Italia 39A, 07100 Sassari

8 Maggio 2026

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

- **Medico Chirurgo** (Discipline: Medicina Interna, Geriatria, Medicina Generale, Medicina di Comunità, Cardiologia, Gastroenterologia, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Malattie metaboliche e diabetologia)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Chiara Pes

ORE FORMATIVE: 6 ore

CREDITI: 6

PARTECIPANTI: 50

ID AGENAS: 1865 – 478625

OBIETTIVO FORMATIVO: 1 APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

TIPOLOGIA EVENTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO

RAZIONALE: La gestione delle patologie metaboliche rappresenta allo stato attuale una delle sfide prioritarie per il Servizio Sanitario Nazionale. Le dislipidemie e l'obesità non sono più considerate semplici fattori di rischio isolati, ma componenti di una complessa **sindrome cardio-nefro-metabolica**. L'aumento della prevalenza di queste condizioni, unito all'invecchiamento della popolazione, richiede un aggiornamento costante sulle nuove evidenze cliniche e sui percorsi assistenziali integrati tra ospedale e territorio.

L'aggiornamento 2025 delle Linee Guida ESC/EAS per la gestione delle **dislipidemie** ha consolidato il principio **"the lower, the earlier, the longer"**, abbassando ulteriormente i target terapeutici per il colesterolo LDL nei pazienti a rischio alto e molto alto. Le novità scientifiche sono rappresentate dall'uso di nuovi algoritmi predittivi (SCORE2 e SCORE2-OP), essenziali per stratificare il rischio anche nella popolazione anziana, e da un panorama terapeutico sempre più ampio: oltre alle statine e all'ezetimibe, la pratica clinica



odierna integra stabilmente farmaci biologici e nuove terapie (come l'acido bempedoico, gli inibitori di PCSK9 e l'inclisiran). In contesti selezionati di ipercolesterolemia familiare o ipertrigliceridemia severa, l'aferesi si conferma un presidio salvavita per prevenire eventi cardiovascolari acuti e pancreatiti. Per quanto concerne l'**obesità**, gli agonisti recettoriali del GLP-1 e i co-agonisti (GIP/GLP-1) hanno rivoluzionato il trattamento del paziente obeso, garantendo non solo un calo ponderale significativo ma una protezione d'organo documentata e riflessi terapeutici che vanno ben oltre il rischio cardiovascolare. Il successo terapeutico dipende tuttavia dalla sinergia tra l'Internista, deputato alla diagnosi e alla gestione delle comorbidità complesse, il Medico di Medicina Generale, figura chiave per l'identificazione precoce, l'aderenza terapeutica e il monitoraggio a lungo termine, e gli Specialisti di riferimento. Il congresso mira quindi a definire protocolli condivisi per garantire al paziente un percorso di cura personalizzato e sostenibile.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Aggiornamento sulle più recenti linee guida in tema di dislipidemie e obesità
- Appropriatezza prescrittiva dei nuovi farmaci e impatto sulla riduzione del rischio cardiovascolare
- Promozione della gestione multidisciplinare tra internista e MMG secondo modelli di integrazione ospedale-territorio per la gestione del paziente metabolico complesso
- Approfondimento su strategie terapeutiche personalizzate e aderenza terapeutica, con discussione di casi clinici e strumenti pratici per la gestione quotidiana

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MATTINA – DISLIPIDEMIA: DAL RISCHIO CARDIOVASCOLARE AL TRATTAMENTO PERSONALIZZATO

08:30 – 08:45

Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori

08:45 – 09:00

Saluti istituzionali

09:00 – 09:15

Presentazione del congresso e obiettivi ECM – **Chiara Pes**

SESSIONE I

Moderatori:

Chiara Pes (Sassari); Pietro Fresu (Sassari), Annalisa Valenti (Sassari), Carlo Usai (Sassari)

09:15 - 9:30

Epidemiologia e impatto clinico delle dislipidemie: l'importanza della prevenzione

Irene Secchi (Sassari)

9:30 - 09:45

I nuovi target nel trattamento delle dislipidemie: stratificazione del rischio cardiovascolare secondo le Linee Guida ESC 2025

Miriam Pinna (Sassari)

09:45 – 10:00

Terapie ipolipemizzanti 2026: statine, ezetimibe, acido bempedoico: il vantaggio delle terapie di associazione

Antonello Baule (Sassari)



10:00 – 10:15

I nuovi farmaci (PCSK9i, inclisiran)

Carlo Poddighe (Sassari)

10:15 – 10:30

Discussione sui temi sopra riportati

10:30 – 11:00 Pausa

SESSIONE II

Moderatori:

Davide Firinu (Cagliari); Maristella Masala (Sassari), Giulia Costanzo (Cagliari), Gianpaolo Vidili (Sassari)

11:00 – 11:15

Sindrome cardio-nefro-metabolica: il ruolo delle gliflozine

Martino Deidda (Cagliari)

11:15 – 11:30

Ipercolesterolemia familiare (FH) e terapia aferetica

Milco Ciccarese (Sassari)

11:30 – 11:45

HoFH in Sardegna. Caso clinico: dalla diagnosi al trattamento

Chiara Idini (Sassari)

11:45 - 12:00

MASLD: non dimentichiamoci del fegato

Francesco Pes (Cagliari)

12:00 – 12:15

L'ausilio dell'ecografia: steatosi epatica e steatoepatite

Elena Cuccuru (Sassari)

12:15-12:30

L'ausilio dell'ecografia: ecodoppler dei tronchi sovraortici

Claudia Mongili (Sassari)

12:30 – 12:45

Ipertrigliceridemie e rischio CV residuo

Federico Cabigiosu (Sassari)

12:45 - 13:00

Discussione sui temi sopra riportati

13:00 – 14:30 Pausa



POMERIGGIO – OBESITÀ: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA INTEGRATA

SESSIONE III

Moderatori:

Sebastiana Atzori (Sassari); Alessandro Delitala (Sassari); Roberta Lai (Sassari); Francesco Balestra (Sassari)

14:30 – 14:45

Obesità come malattia cronica: meccanismi fisiopatologici e implicazioni sistemiche

Ilario Carta (Sassari)

14:45 – 15:00

Inquadramento clinico-diagnostico e follow-up

Annalisa Monni (Sassari)

15:00 – 15:15

Nutrizione clinica e attività fisica

Paolo Mattia Galasso (Sassari)

15:15 – 15:30

Terapie farmacologiche innovative per l'obesità: GLP-1 agonisti e oltre

Laura Olita (Sassari)

15:30 – 15:45

Terapia integrata: il ruolo dell'endoscopia bariatrica

Chiara Rocchi (Olbia)

15:45 – 16:00

Il ruolo dello psicologo

Paola Bazzu (Olbia)

16:00 – 16:15

La chirurgia bariatrica

Giovanni Fantola (Cagliari)

16:15 – 16:30

Discussione sui temi sopra riportati

16:30 - 17:00

Take home message e conclusione dei lavori – Chiara Pes

BREVE DESCRIZIONE CASO CLINICO:

Paziente di sesso femminile, età 29 anni, affetta da ipercolesterolemia familiare omozigote in trattamento con Lomitapide.



ACRONIMI:

LDL – Low Density Lipoprotein (colesterolo LDL)

SCORE2 – Systematic Coronary Risk Estimation 2

SCORE2-OP – Systematic Coronary Risk Estimation 2 – Older Persons

PCSK9i – Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9 inhibitors (inibitori di PCSK9)

GLP-1 – Glucagon-Like Peptide-1

GIP – Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide

FH – Familial Hypercholesterolemia (Ipercolesterolemia familiare)

HoFH – Homozygous Familial Hypercholesterolemia (Ipercolesterolemia familiare omozigote)

MASLD – Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
PES CHIARA	Medico chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico

FACULTY

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
ATZORI SEBASTIANA	Medico chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
BALESTRA FRANCESCO	Medico chirurgo	Chirurgia Generale	Policlinico Sassarese; Gruppo San Leonardo	Dirigente Medico
BAULE ANTONELLO	Medico chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
BAZZU PAOLA	Psicologo	Psicoterapia ad orientamento Cognitivo-comportamentale	Mater Olbia	Psicologo
CABIGIOSU FEDERICO	Medico chirurgo	Nefrologia	AOU Sassari	Dirigente Medico
CARTA ILARIO	Medico chirurgo	Scienze dell'Alimentazione	AOU Sassari	Dirigente Medico
CICCARESE MILCO	Medico chirurgo	Nefrologia	AOU Sassari	Direttore UOC Nefrologia Dialisi e Trapianti



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

COSTANZO GIULIA ANNA MARIA LUIGIA	Medico chirurgo	Medicina Interna	Policlinico Universitario Monserrato AOU Cagliari, Università degli studi di Cagliari	Ricercatore
CUCCURU ELENA	Medico chirurgo	Medicina Interna	Day Hospital internistico dell'AOU di Sassari	Dirigente Medico
DEIDDA MARTINO	Medico chirurgo	Cardiologia	AO Brotzu	Ricercatore
DELITALA ALESSANDRO	Medico chirurgo	Medicina Interna, Endocrinologia	AOU Sassari	Direttore UOC Patologia Medica
FANTOLA GIOVANNI	Medico chirurgo	Chirurgia generale	AO Brotzu	Dirigente Medico
FIRINU DAVIDE	Medico chirurgo	Medicina Interna/ Allergologia e Immunologia clinica	AOU Cagliari	Professore Associato
FRESU PIETRO	Medico chirurgo	Diabetologia e Malattie del Ricambio	Unità Operativa di Diabetologia dell'AOU Sassari	Dirigente Medico
GALASSO PAOLO MATTIA	Medico chirurgo	Scienze dell'alimentazione	UNISS	Dirigente Medico
IDINI CHIARA	Medico chirurgo	Malattie dell'apparato cardiovascolare	AOU Sassari	Ricercatore
LAI ROBERTA	Medico chirurgo	Endocrinologia e malattie del metabolismo	AOU Sassari	Dirigente Medico
MASALA MARISTELLA SALVATORA	Medico chirurgo	Medicina Interna	ASL Sassari	Dirigente Medico
MONGILI CLAUDIA	Medico chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
MONNI ANNALISA	Medico chirurgo	Endocrinologia e malattie del metabolismo	ASL Sassari	Medico Specialista
OLITA LAURA	Medico chirurgo	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Policlinico Sassarese; Gruppo San Leonardo	Medico Specialista
PES CHIARA	Medico chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	UOC Medicina Interna
PES FRANCESCO	Medico chirurgo	Medicina Interna	Policlinico Universitario Monserrato AOU Cagliari	Dirigente Medico
PINNA MIRIAM	Medico chirurgo	Medicina Interna	ASL Sassari	Dirigente Medico
PODDIGHE CARLO	Medico chirurgo	Cardiologia	AOU Sassari	Dirigente Medico
ROCCHI CHIARA	Medico chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Mater Olbia	Medico Specialista



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

SECCHI IRENE	Medico chirurgo	Medicina Generale	ASL Sassari	Medico di Medicina Generale
USAI CARLO ANDREA	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	AOU di Sassari Ospedale SS Annunziata di Sassari	Direttore della SC Medicina Interna
VALENTI ANNALISA	Medico chirurgo	Medicina Generale	ASL Sassari	Medico di Medicina Generale
VIDILI GIANPAOLO	Medico chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Sassari, AOU Sassari	Professore Associato, Responsabile UOSD

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa.