

**TECNICHE SUI TESSUTI MOLLI
SISTEMI CUTANEO, MUSCOLARE, LEGAMENTOSO, APONEUROTICO**

Villaggio del Fanciullo - Piazza Giulio Cesare, 13 – Bari (BA)

ID 3444 -

Destinatari dell'attività formativa: MEDICO CHIRURGO (Tutte le discipline), ODONTOIATRA, FARMACISTA (Farmacista Territoriale), ASSISTENTE SANITARIO, FISIOTERAPISTA, IGIENISTA DENTALE, INFERMIERE, INFERMIERE PEDIATRICO, LOGOPEDISTA, OSTETRICA/O, PODOLOGO, TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA, TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA, TECNICO ORTOPEDICO, TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPISTA OCCUPAZIONALE.

Obiettivi formativi e Area formativa: Documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Data inizio/fine: 25/09/2026 – 27/09/2026

Numero partecipanti minimo: 50

Tipologia: Residenziale

Ore formative: 24

Numero dei crediti assegnati: 35

Responsabile Scientifico: Cosimo Quaranta

PROGRAMMA

Docente: Angelo Michele Pellicano

Tutor: Angela Tauro

25/09/2026	ARGOMENTO
09.00-11.00	INFORMAZIONI GENERALI: Cenni di anatomia palpatoria e fisiologia; Principali punti di repere: bacino, rachide, gabbia toracica, arto inferiore, arto superiore e addome; I punti di contatto manuale utilizzati per l'esecuzione delle tecniche.
11.00-13.00	LE PRINCIPALI TECNICHE UTILIZZATE: Pinch Roll e manovre di distacco cutaneo; Tecnica di stress cutaneo, tratti superficiali e profondi; Tecnica pressoria, dilacerazione e siderazione.
14.00-16.00	AZIONE DIRETTA SU PELLE, MUSCOLI, LEGAMENTI E APONEUROSII Richiami anatomici e fisiologici; Siderazione e stiramento dei muscoli cervicali e del trapezio; Trattamento del diaframma e della gabbia toracica; Traslazione, distacco, rotazione e scollamento scapolare; Distacco delle masse muscolari paravertebrali; Dilacerazione e siderazione del muscolo piriforme; Dilacerazione e siderazione dei legamenti del bacino.
16.00-18.00	RACHIDE E BACINO: LIBERAZIONE DELLE TENSIONI ARTICOLARI, AZIONE SPECIFICA SU TENDINI O LEGAMENTI: Richiami anatomici e fisiologici; Azione sulle inserzioni muscolari della linea curva occipitale, sul fascio superiore del trapezio (a livello della 3 ^a cervicale), sulla porzione muscolare degli scaleni (faccia laterale del collo); Azione sulla regione cervico-dorsale; Azione tendinea sugli scaleni e sulle articolazioni condro-sternali; Azione sul legamento interspinoso; Azione sulla sacro-iliaca.
26/09/2026	ARGOMENTO
09.00-11.00	ARTO INFERIORE E ARTO SUPERIORE: LIBERAZIONE DELLE TENSIONI ARTICOLARI, AZIONE SPECIFICA SU TENDINI O LEGAMENTI Richiami anatomici e fisiologici; Tecnica della spalla; Azione sull'inserzione angolare scapolare, sullo sternocleidomastoideo (fascio sternale), sul tendine terminale del bicipite brachiale, sui romboidi (inserzione margine spinale scapolare); Manipolazione del polso, della mano, dei flessori del polso e dell'estensore proprio del carpo; Azione elettiva sui tendini estensori delle articolazioni metacarpo-falangee; Tecnica per il grande adduttore, per il bicipite femorale (inserzione sulla testa del perone);

	Tecnica per l'origine del peroneo lungo e per il passaggio malleolare dei muscoli peronei; Tecnica per il tibiale anteriore e per l'estensore proprio del I dito.
11.00-13.00	RACHIDE CERVICALE: AZIONE INDIRETTA MUSCOLI, LEGAMENTI, APONEUROS Richiami anatomici e fisiologici; Tecnica di estensione globale della regione cervicale; Tecnica di estensione specifica di un livello cervicale; Stretching delle lamine aponeurotiche laterali e posteriori del collo; Trazione cervicale; Tecnica detta di "flessione cervicale" con avambracci incrociati o con appoggio addominale; Tecnica di estensione cervicale selettiva e di rotazione cervicale selettiva; Varianti delle tecniche precedenti.
14.00-16.00	RACHIDE DORSALE: AZIONE INDIRETTA MUSCOLI, LEGAMENTI, APONEUROS Richiami anatomici e fisiologici; Tecnica di estensione dorsale; Messa in tensione delle strutture posteriori della zona dorsale superiore; Messa in tensione delle strutture anteriori della zona dorso-lombare; Messa in tensione delle articolazioni costo-vertebrali e inter-vertebrali; Tecnica di estensione spinale; Varianti delle tecniche precedenti.
16.00-18.00	RACHIDE LOMBARE: AZIONE INDIRETTA MUSCOLI, LEGAMENTI, APONEUROS Richiami anatomici e fisiologici; Messa in tensione della regione lombare con contatto incrociato; Messa in tensione dei sistemi legamentoso e muscolo-aponeurotico lombare posteriore; Messa in tensione bilaterale dei sistemi di contenzione anteriori della regione lombare; Messa in tensione unilaterale dei sistemi di contenzione lombari anteriori e laterali; Messa in tensione della regione lombare mediante derotazione; Tecnica dell'8. Varianti delle tecniche precedenti.
27/09/2026	ARGOMENTO
09.00-11.00	BACINO: AZIONE INDIRETTA MUSCOLI, LEGAMENTI, APONEUROS Richiami anatomici e fisiologici; Messa in tensione ilio-lombare e sacro-iliaca; Messa in tensione, in successione, dei sistemi di fissazione sacro-iliaco e ilio-lombare; Tecnica di "inibizione sacrale"; Varianti delle tecniche precedenti.
11.00-13.00	ARTO INFERIORE: AZIONE INDIRETTA MUSCOLI, LEGAMENTI, APONEUROS Richiami anatomici e fisiologici; Messa in tensione della capsula coxo-femorale, dei sistemi di fissazione posteriore e laterale e del legamento rotondo; Messa in tensione degli adduttori della coscia; Messa in tensione della capsula coxo-femorale e dei sistemi di fissazione in torsione; Varianti delle tecniche precedenti.
14.00-16.00	MOVIMENTI TERAPEUTICI DEL RACHIDE
16.00-18.00	CONCLUSIONI SULLE TECNICHE MANUALI PRESENTATE
18.00-19.00	VALUTAZIONE FINALE

OBIETTIVI

Il corso mira al trattamento dei tessuti molli, alla riduzione delle tensioni cutanee, muscolari, legamentose e aponeurotiche, alla conoscenza delle controindicazioni al trattamento e alla riduzione di molti segni e sintomi legati ai diversi disturbi presentati dai soggetti in trattamento.

Le tecniche, sempre accompagnate da richiami di anatomia palpatoria, fisiologia, chinesioterapia e fisiopatologia, sono finalizzate soprattutto alla generazione di riflessi tissutali, locali o a distanza, aventi scopo terapeutico.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI/MODERATORI/RESP. SCIENTIFICI

Il sottoscritto Cosimo Quaranta, in qualità di rappresentante legale della A.T.Still Academy Italia s.r.l., dichiara che i curricula sono custoditi presso la propria sede legale per cinque anni e si impegna renderli disponibili in occasione dei controlli che la C.N.F.C., conformemente a quanto previsto dal Regolamento.

Dichiara, inoltre:

- di aver fornito agli interessati l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679);
- di aver fornito l'informativa relativa agli artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato gli interessati che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE CONSEGUITA	AFFILIAZIONE E CITTÀ
Pellicano	Angelo Michele	Fisioterapia	Fisioterapia	Libero professionista Foggia
Tauro	Angela	Terapista della Riabilitazione	Terapista della Riabilitazione	Libero professionista Conversano (BA)