

PROGRAMMA DEL CORSO

L'Elastocompressione nelle Cure Domiciliari: dall'Inquadramento Clinico alla Pratica Infermieristica

DATA

1° edizione 31 marzo 2026

2° edizione 5 Maggio 2026

3° edizione 6 Ottobre 2026

4° edizione 10 Novembre 2026

Sede

Istituto Palazzolo, via Don Luigi Palazzolo, 21 Milano

PRESENTAZIONE DEL CORSO

L'elastocompressione rappresenta il "gold standard" nel trattamento dell'insufficienza venosa cronica e delle ulcere correlate, ma la sua efficacia nelle cure domiciliari è strettamente dipendente dalla perizia tecnica dell'operatore. Lo stato dell'arte evidenzia come un bendaggio applicato in modo non corretto possa non solo essere inefficace, ma causare danni iatrogeni (lesioni da pressione o ischemia). Il corso affronta le sfide del setting territoriale, dove l'infermiere deve operare in autonomia, spesso in spazi ristretti, garantendo sicurezza attraverso lo screening vascolare (indice ABI) e l'educazione del caregiver

Obiettivo generale

L'evento formativo si propone di fornire agli infermieri territoriali le competenze cliniche e manuali necessarie per gestire in sicurezza ed efficacia il trattamento elastocompressivo al domicilio, standardizzando i protocolli di scelta dei materiali e le tecniche di bendaggio.

Obiettivi didattico-formativi (*obiettivi specifici dettagliati*)

Alla fine del presente corso il discente:

☐ **Saprà:** Eseguire un bendaggio elastocompressivo (monocomponente e multicomponente) rispettando il gradiente pressorio, la copertura del tallone e il posizionamento a 90° dell'arto.

☐ **Conoscerà:** Le proprietà fisiche delle bende (corta/lunga estensibilità), le indicazioni e controindicazioni assolute basate sui valori dell'indice ABI e i segni di allarme vascolare.

📄 **Sperimenterà:** L'applicazione pratica delle bende tra pari e l'utilizzo di strumenti di monitoraggio clinico (Test della Fovea e misurazione dei diametri) per valutare l'efficacia del trattamento nel tempo

Obiettivo ECM: 18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari (indicare anche il n. max di partecipanti previsti)

Infermieri, 10 partecipanti, 4 ore

Verranno previste 4 edizioni

Struttura del corso Training Individualizzato

Il corso prevede una **sessione teorico-pratica** così articolata:

1. **Parte Teorica:** Fisiopatologia
2. **Parte Pratica (Laboratorio):** Addestramento guidato sulle diverse tecniche di bendaggio e simulazione di casi clinici complessi tipici del setting domiciliare.
3. **Valutazione finale:** Test a risposta multipla e prova pratica individuale con checklist di performance.

Tutor: Romoli Luciano e Zamichiei Marco

Sede: Istituto Palazzolo

Responsabile scientifico: Loi Barbara

Segreteria Organizzativa: Di Gristina Benedetta bdigristina@dongnocchi.it
Pinto Veronica vpinto@dongnocchi.it

Programma

Orario	Argomento	Docente
Ore 14 -15	Fondamenti di elastocompressione, La Sicurezza nel Setting Domiciliare, Lo screening vascolare: come e quando misurare l'indice ABI. Segni e sintomi di ischemia e controindicazioni al bendaggio.	Zamichiei-Romoli



	Analisi delle bende: corta, media e lunga estensibilità. I sistemi multicomponente e i kit per ulcere venose. L'importanza dei materiali di protezione e imbottitura.	
Ore 15-15.45	Dimostrazione Tecnica. I docenti mostrano dal vivo l'applicazione delle tecniche di bendaggio	Zamichiei-Romoli
Ore 16.00-17.30	Addestramento Individuale Esercitazione pratica a coppie tra i partecipanti. I docenti ruotano tra le postazioni per correggere la manualità, la sovrapposizione delle spire e la gestione delle prominenze ossee. Simulazione Case Management. Gestione del bendaggio in situazioni critiche domiciliari (paziente allettato, spazi ridotti, educazione del caregiver).	Zamichiei-Romoli
Ore 17.30-18.00	Conclusione dei lavori e Verifica Ecm	Zamichiei-Romoli

ECM:

Il corso con id 532- 478782 è stato accreditato al Sistema di Educazione Continua in Medicina (ECM Nazionale) per gli INFERMIERI e vede assegnati 6 crediti ECM.

E' prevista la partecipazione anche di altre figure professionali non soggette a debito formativo

Si precisa che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il superamento dell'75% delle risposte corrette alla valutazione dell'apprendimento.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Luciano Romoli	Infermiere	Vulnologia	LP Fondazione Don Gnocchi	17/04/2013 Si è laureato presso Alma Mater Studiorum, Università degli studi di Bologna, Scuola Croce Rossa Italiana- "Principessa di Piemonte", Bologna (Italia). Iscritto regolarmente all'Albo professionale degli infermieri con il numero di posizione 2988 presso l'ordine degli infermieri OPI di Pesaro. 02/2020 Master Universitario biennale di primo livello in Vulnologia Si è specializzato in Vulnologia presso l'Università degli studi di Torino. Dal 2023 Collabora in regime libero professionale con il Servizio di Cure Domiciliari con Fondazione Don Carlo Gnocchi

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4,6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il “**conflitto d'interessi E.C.M.**” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario **negli ultimi due anni** dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.
Data e luogo di sottoscrizione: _ 12/02/2026 Milano

Firma:



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Zamichiei Marco	Infermiere	Vulnologia	LP Fondazione Don Gnocchi	24/04/2010 Laurea in Infermieristica Università degli Studi di Milano <u>31/10/2023</u> Master di I livello in Wound Care, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano <u>Dal 2023 LP con Fondazione Don Gnocchi Cure domiciliari</u>

- Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
 - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall' ente accreditante;

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell' obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione:

12/12/26 Milano

Firma:

[Firma]