

PROVIDER: ASSOCIAZIONE RICERCA E FORMAZIONE (Ri.Forma)N.736

TITOLO EVENTO:



**METODICHE RIABILITATIVE
CARDIORESPIRATORIE**

Evento n. 478828 ed.1/2026 n. 27 Crediti ECM

*(Destinatari: Fisioterapisti; Medico Chirurgo spec. In Medicina Fisica e Riabilitazione,
Medicina dello sport, Medicina di Comunità)*

16-17 Maggio 2026

03100 Frosinone (Fr)

**c/o FISIOGYM
Via M.T. CICERONE n.209**

Elementi da indicare per ciascun corso evento:

a) Razionale

Il corso teorico-pratico di formazione “Metodiche Riabilitative Cardio-respiratorie” è rivolto ai Fisioterapisti e ad alcune specialità Mediche, ed è proposto sia a livello regionale che nazionale affinché in campo riabilitativo, così come negli altri settori della medicina e della scienza, l’esercizio professionale e la divulgazione devono basarsi soprattutto sulla verifica e sulla validazione ottenuti attraverso il rigore del metodo scientifico. Pertanto, nello specifico, gli scopi fondamentali del Corso sono:

- individuare, confrontare e verificare il sapere attuale dei Fisioterapisti impegnati nel campo della riabilitazione cardiovascolare e di quelli che ne vogliano far parte;

- stimolare l'adozione di metodologie tese alla verifica obiettiva dei risultati e poterne misurare l'efficacia attraverso la ricerca di parametri funzionali sovrapponibili e validati dalla letteratura nazionale ed internazionale;
- incoraggiare la ricerca scientifica e promuovere opportunità per la diffusione delle conoscenze sui nuovi sviluppi in campo nazionale;
- fornire ai Professionisti del settore, in maniera complementare, elementi di conoscenza utili alla costruzione ed implementazione di un razionale che consenta una progettazione adeguata e mirata di percorsi terapeutici, con particolare enfasi sugli aspetti propri della professione, quali la valutazione delle capacità motorie, la prescrizione e l'esecuzione del training fisico, nonché offrire ai professionisti un utile punto di riferimento e veicolo per scambi di esperienze ed opinioni.

Obiettivo formativo n.3

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA (3)

b) Acquisizione competenze tecnico- professionali;

Stimolare l'adozione di metodologie tese alla verifica obiettiva dei risultati e poterne misurare l'efficacia attraverso la ricerca di parametri funzionali sovrapponibili e validati dalla letteratura nazionale ed internazionale, nell'ambito della riabilitazione cardiopolmonare

c) Acquisizione competenze di processo;

Comprendere le diverse fasi e dinamiche del trattamento riabilitativo in sinergia con gli altri professionisti, incoraggiando l'applicazione delle evidenze scientifiche accreditate e riconosciute valide dalla comunità professionale e sanitaria

d) Acquisizione competenze di sistema;

Fornire, in maniera complementare, elementi di conoscenza utili alla costruzione ed implementazione di un razionale che consenta una progettazione adeguata e mirata di percorsi terapeutici nell'ambito della riabilitazione cardiopolmonare

e) Responsabile scientifico;

a. Dr. Michele Walter Monaco

f) Data e sede;

16-17 maggio 2026

Frosinone (Fr) c/o FISIOGYM Via M.T. CICERONE n.209

Destinatari: Fisioterapisti, Medici (Medicina Fisica di Riabilitazione, Medicina dello Sport, Medicina di Comunità)

g) Programma per esteso;

PROGRAMMA

DOCENTE: Michele Walter MONACO

I giornata - 08:30 - 18:30

- 8.30 Le competenze del Fisioterapista in Riabilitazione Cardiologica
- 9.30 La Palestra di Cardiologia: strumenti ed attrezzature
- 10.30 Indicazioni e controindicazioni alla riabilitazione
- 11.00 L'importanza del training fisico
- 11.30 Gli effetti dell'allenamento fisico
- 12.00 Valutazione funzionale del cardiopatico: cartella riabilitativa (parte pratica)
- 13.00 Break
- 14.00 Come impostare un training fisico: modalità, intensità e durata
- 14.30 Protocolli di riabilitazione nelle seguenti situazioni cliniche specifiche:
 - a) infarto acuto del miocardio
 - b) cardiocirurgia
 - c) scompenso cardiaco cronico
 - d) arteriopatia obliterante degli arti inferiori
- 15.30 Filmato
- 16.00 Esercitazioni pratica a piccoli gruppi
- 18.30 Fine I giornata.

II giornata - 08:30 - 18:30

- 8.30 Esercizi Calistenici pre e post test Ergometrico
- 9.30 Addestramento all'utilizzo delle scale di valutazione (parte pratica)
- 10.30 Gestione di una seduta di training e tecniche di disostruzione bronchiale
- 11.00 Esercitazione pratica a piccoli gruppi
- 13.00 Break
- 14.00 Il paziente stabilizzato trattamento riabilitativo domiciliare.
- 15.00 La cartella riabilitativa nella fase di mantenimento (parte pratica)
- Esercizio terapeutico e sviluppo delle capacità motorie:
 - forza
 - resistenza
 - flessibilità
 - coordinazione
- 16.00 Esercitazione pratica a piccoli gruppi
- 18.30 Fine Corso

h) Riferimenti bibliografici

Autore; Titolo; Fonte; Anno

- 1) Anderson L, Thompson DR, Oldridge N, Zwisler AD. Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease. Cochrane Database Syst Rev 2016; CD001800.
- 2) Long L, Mordi IR, Bridges C, Sagar VA. Exercise-based cardiac rehabilitation for adults with heart failure. Cochrane Database Syst Rev 2019;1 CD003331.
- 3) Salzwedel A, Jensen K, Rauch B, Voller H, Davos CH. Effectiveness of comprehensive cardiac rehabilitation in coronary artery disease patients treated according to contemporary evidence based medicine: Update of the Cardiac Rehabilitation Outcome Study. Eur J Prev Cardiol 2020;27:1756-1774.



CURRICULUM VITAE
EUROPASS



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Michele Walter Monaco**
Indirizzo Via T. Storelli 10 – 70124 Bari
Telefono 080/5044295 – Cell 339/7779147
CF: MNCMHL65T01I288U
E-mail walter.monaco@fsm.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 01 Dicembre 1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
 - a) dal 16 Dicembre 1987 al 26 Gennaio 1995**
 - b) dal 30 Gennaio 1995 al 30 Settembre 2014**
 - c) dal 01 Ottobre 2014 a tutt'oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - a) Associazione Italiana Assistenza agli Spastici di Potenza
 - b) Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia
 - c) Policlinico di Bari
- Tipo di azienda o settore
 - a) Centro di Riabilitazione convenzionato con la Usl n°2 ai sensi dell'art. 26 L. 833/78 SSN
 - b) Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico di Cassano delle Murge (BA), assegnato alla Divisione di Cardiologia Riabilitativa dal 30/01/1995 al 31/05/2011 e dal 01/06/2011 al 30/09/2014 presso la Divisione di Pneumologia Riabilitativa.
 - c) Azienda Ospedaliero Universitaria assegnato U.O. Universitaria di Medicina Fisica e Riabilitazione.
- Tipo di impiego
 - a) Terapista della Riabilitazione**
 - b) Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità
 - a) Collaboratore
 - b) Collaboratore
 - c) Collaboratore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date

- a) 1984
- b) 1987
- c) 2002

- d) 2004
 - e) 2007
 - f) 2008
 - a) Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale
 - b) Diploma di Terapista della Riabilitazione
 - c) III Corso di Perfezionamento in Riabilitazione Cardiologica, c/o il Dipartimento Universitario di Medicina Clinica, Scienze Cardiovascolari e Immunologiche dell'Università degli Studi di Napoli Federico II ECM 50 crediti formativi
 - d) Laurea in Fisioterapia
 - e) Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione
 - f) Master in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese e Francese

• Capacità di lettura Discreta
 • Capacità di scrittura Buona
 • Capacità di espressione orale Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI Partecipazione in qualità di Relatore, Moderatore e Tutor ad eventi Scientifici per Fisioterapisti e Medici

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Organizzatore di Convegni ed Eventi Formativi per Fisioterapisti in collaborazione con l'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) e diversi Provider nazionali.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

-Dal 2003 al 2010, **Coordinatore** nazionale per il centro-sud, del Gruppo Cardiologia, all'interno del G.I.S.-Gruppo Interesse Specialistico Cardiorespiratorio, dell'A.I.F.I.-Associazione Italiana Fisioterapisti (associazione riconosciuta dal Ministero della Salute con il D.M. del 14-04-05 "Accertamento della rappresentatività a livello nazionale delle associazioni professionali dell'area sanitaria", pubblicato sulla G.U. n°116 del 20-05-05).
 -dal 07/10/04 a tutt'oggi, **Coordinatore** nazionale per la "Revisione delle attuali metodiche riabilitative (stato dell'arte) e definizione di programmi comuni di trattamento per il paziente con Scompenso Cardiaco Cronico", all'interno della Società Scientifica G.I.C.R.- Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva; Area Fisioterapisti.
 -dal 14/08/06 al 09/09/06 presso il Centro di Riabilitazione Cardiologica dell'Istituto Codivilla Putti di Cortina d'Ampezzo (Bl), convenzionato

con la Clinica Cardiologica dell'Università di Padova, ha espletato, con elevate competenze, il ruolo richiestogli di **Coordinatore** ai processi assistenziali, gestionali ed organizzativi nell'ambito della Palestra di Cardiologia. Nello stesso periodo ha, inoltre, utilizzato metodi e strumenti – valicati dalla ricerca scientifica – svolgendo attività di didattica attraverso interventi formativi mirati principalmente all'aggiornamento professionale dei Fisioterapisti impegnati nel campo della Riabilitazione Cardiologica; alle lezioni ha partecipato anche il personale medico ed infermieristico.

-dal 05/10/06 a tutt'oggi, **Coordinatore** regionale per la Puglia e la Basilicata, all'interno della Società Scientifica G.I.C.R.- Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva; Area Fisioterapisti.

-dal 11/08/07 al 20/08/07 presso il Centro di Riabilitazione Cardiologica dell'Istituto Codivilla Putti di Cortina d'Ampezzo (BI), convenzionato con la Clinica Cardiologica dell'Università di Padova, ha espletato, il ruolo richiestogli di **Coordinatore** ai processi assistenziali, gestionali ed organizzativi ai Fisioterapisti della Divisione di Cardiologia Riabilitativa. Nello stesso periodo ha, inoltre, svolto attività di didattica attraverso interventi formativi mirati principalmente all'aggiornamento professionale dei Fisioterapisti impegnati nel campo della Riabilitazione Cardiologica e dei medici dell'Istituto. La sua ampia esperienza e l'innata capacità didattica è stata essenziale anche per la messa a punto del materiale tecnico, specifico della riabilitazione cardiologica. Ha partecipato attivamente ai briefing che quotidianamente si sono tenuti, condividendo argomentazioni e scelte di carattere sia culturale che assistenziale con tutto il personale.

-il 19/11/07 **Componente** della Commissione didattica per l'esame di tirocinio finale relativo alla seduta di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.

-il 10/12/08 **Componente** della Commissione per la seduta di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione c/o l'Università degli Studi di Bari.

-il 17/04/12 **Componente** della Commissione per la seduta di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione c/o l'Università degli Studi di Bari.

-14-15-16/05/10 **Promotore** per il Dipartimento di Cardiologia Riabilitativa dell'I.R.C.C.S. Fondazione “S. Maugeri” di Cassano delle Murge (BA), dell'evento formativo per Fisioterapisti dal titolo: “Nuove Prospettive in Riabilitazione Cardiologica”.

-il 14/11/11 **Componente** Commissione seduta di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione c/o l'Università degli Studi di Bari.

-il 11/12/12 **Componente** Commissione seduta di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione c/o l'Università degli Studi di Bari.

- il 07/04/17 **Componente** Commissione Esame di Abilitazione Corso di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.

- il 19/04/17 **Componente** Commissione seduta di Laurea in Fisioterapiac/o l'Università degli Studi di Bari.

- il 24/11/17 **Componente** Commissione Esame di Abilitazione Corso di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.

- il 28/11/17 **Componente** Commissione seduta di Laurea in Fisioterapiac/o l'Università degli Studi di Bari.

- il 12/04/18 **Componente** Commissione Esame di Abilitazione Corso di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.
- il 13/04/18 **Componente** Commissione seduta di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.
- il 12/11/18 **Componente** Commissione Esame di Abilitazione Corso di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.
- il 13/11/18 **Componente** Commissione seduta di Laurea in Fisioterapia c/o l'Università degli Studi di Bari.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI Certificazione

Dichiaro sotto la mia responsabilit  di essere in possesso dei seguenti titoli:

1. Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale conseguito c/o l'Istituto Tecnico Commerciale Statale "Antonio Falce" di Brienza (PZ) nell'Anno Scolastico 1983/84.
2. Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito c/o l'Universit  degli Studi di Bari nell'Anno Accademico 1986/1987.
3. Laurea in Fisioterapia conseguita c/o l'Universit  degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara nell'Anno Accademico 2003/04.
4. Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione conseguita c/o l'Universit  degli studi di Bari nell'Anno Accademico 2006/07.
5. Master in Management e Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie conseguito c/o l'Universit  degli Studi Telma con sede in Roma nell'Anno Accademico 2007/08.

PUBBLICAZIONI

1. **"La riabilitazione nel cardioperato di by-pass aorto- coronarico"**
Fisioterapista, anno IV, n 4, luglio-agosto 1998; M.W. Monaco.
2. **"La riabilitazione dell'arteriopatia obliterante degli arti inferiori"**
Riabilitazione Oggi, anno XV, n 7, settembre 1998;
M.W. Monaco.
3. **"L'importanza dell'attivit  fisica nel cardiopatico".**
Riabilitazione Oggi, anno XVI, n 7 settembre 1999;
M.W. Monaco.
4. **"Atteggiamento astenico: ruolo della rieducazione psicomotoria"**
Fisioterapista, anno V, n 6, novembre-dicembre 1999;
M.W. Monaco
5. **"Effetti dell'allenamento fisico nel paziente con scompenso cardiaco cronico".**
Scienza Riabilitativa, volume 5, n 3, novembre 2001;
M.W. Monaco
6. **"Infarto acuto del miocardio: il training fisico nell'anziano"**
Fisioterapista, anno VII, n 6, novembre-dicembre 2001;
M.W. Monaco.
7. **"Il cardiotrapiantato: la sua riabilitazione e la prevenzione"**

dell'osteoporosi".

M.W. Monaco, A. Sergio

Riabilitazione Oggi, anno XIX, n° 3, marzo 2002;

8. "Sindrome dello stretto toracico superiore".

Fisioterapista, anno VIII, n° 4, luglio-agosto 2002;

M.W. Monaco.

9. "Infarto acuto del miocardio: riabilitazione in gravidanza"

M.W. Monaco, A. Sergio.

Fisioterapista, anno IX, n° 2, marzo-aprile 2003;

10. "Programma educativo per la mano reumatoide"

A. Sergio, M. W. Monaco

Fisioterapista, anno X, n° 1, gennaio-febbraio 2004;

11. "L'esercizio isometrico in riabilitazione cardiologica"

M. W. Monaco, R. Rivellini.

Scienza Riabilitativa, volume 6, n° 3, maggio 2004

12. "Determinanti dell'incremento del 6-minute walking test e della Qualità della vita (misurata mediante scala visiva analogica Euroqual) in pazienti sottoposti a ciclo di riabilitazione cardiaca".

Coautore nella Pubblicazione dell'Abstract.

Italian Heart Journal, anno 2004, Vol.5/Suppl.9;

13. "Elastocompressione nella cura degli edemi"

M. W. Monaco, A. Sergio.

Fisioterapista, anno XI, n° 1, gennaio-febbraio 2005;

14. "Training fisico per lo scompenso cardiaco cronico"

M. W. Monaco, A. Sergio.

Fisioterapista, anno XII, n° 3, maggio-giugno 2006;

15. "Efficacia e tollerabilità dell'elettrostimolazione muscolare nel trattamento riabilitativo dei pazienti con scompenso cardiaco cronico"

Coautore nella Pubblicazione dell'Abstract.

Monaldi – Cardiopulmonary Medicine and Rehabilitation, september 2006, Vol.66 n°3;

16. "Pazienti candidati al trapianto cardiaco: percorso riabilitativo"

M. W. Monaco, A. Sergio.

Fisioterapista, anno XIII, n° 3, maggio-giugno 2007;

17. "Efficacia e tollerabilità del training aerobico alla cyclette in pazienti con scompenso cardiaco cronico portatori di cardiovertitore defibrillatore automatico impiantabile"

M. W. Monaco, A. Passantino, A. Sergio

Scienza Riabilitativa, anno 2008, Vol.10 n° 1.

18. "Informatizzare la riabilitazione"

M. W. Monaco, A. Sergio

Fisioterapista, anno XIV, n° 2, marzo-aprile 2008.

19. "Efficacia e tollerabilità del training di resistenza mediante allenamento isocinetico in pazienti con scompenso cardiaco cronico".

Coautore nella Pubblicazione dell'Abstract.

Giornale Italiano di Cardiologia, dicembre 2010, Vol.11/Suppl.1 al n.12;

20. "Il Training Fisico in Riabilitazione Cardiologica".

M.W. Monaco.

Fisioterapisti AIFI-Puglia, ottobre-dicembre 2011;

21. "Artrite Reumatoide: percorso riabilitativo".

M.W. Monaco, A. Sergio, A. Caputo

Fisioterapista, anno XVII, n° 5, settembre-ottobre 2011.

22. “L’importanza del movimento: la riabilitazione cardio-respiratoria”.

M.W. Monaco.

Il Quaderno della terapia riabilitativa in Sclerosi Sistemica, ottobre 2012.

23. “Artrite Psoriasica: modalità applicative fisioterapiche”

M. W. Monaco, A. Sergio

Fisioterapista, anno XIX, n° 4, luglio-agosto 2013.

Ha partecipato in qualità di Relatore e Docente Formatore a numerosi corsi di aggiornamento sulla Riabilitazione Cardiologica. Professore a contratto presso l’Università degli Studi di Bari.

"Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione e uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R.445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi del D.lgs n°196/2003 dichiaro altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dall'art.13 della medesima legge".

Bari 04/02/2025

IN FEDE

Dr. Michele Walter Monaco

