

# SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

---

**23 aprile 2026** – Hotel Veronesi La Torre Via Monte Baldo, 22, 37062 Dossobuono VR

**22 giugno 2026** – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

**22 ottobre 2026** – Hotel Veronesi La Torre Via Monte Baldo, 22, 37062 Dossobuono VR

**Tipologia:** FSC- Gruppo di miglioramento

## Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

## Programma

### 1° incontro – Verona, 23 aprile 2026

- 14:30 – 14:45 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, razionale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 14:45 – 16:15 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA<sup>1</sup>
  - GLP-1 RA<sup>1</sup> e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
  - Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA<sup>1</sup>: food noise, craving e circuiti di reward
- 16.15 – 16.30 *Coffee break*
- 16.30 – 17.15 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 17.15 – 18.00 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 18.00 – 18.45 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Elena Sani, Natalino Simioni*

### 2° incontro – Online, 22 giugno 2026

- 16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 16.10 – 17.00 Condivisione delle esperienze maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano*

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

*Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*

- 17.00 – 17.45      Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il follow-up nel medio periodo – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 17.45 – 18.00      Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Elena Sani, Natalino Simioni*

### **3° incontro – Verona, 22 ottobre 2026**

- 14:30 – 14:45      Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Elena Sani, Natalino Simioni*
- 14:45 – 15:45      Condivisione di esperienze cliniche a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA<sup>1</sup> – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 15.45 – 16.45      Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 16.45 – 17.00      *Coffee break*
- 17.00 – 18.00      Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Elena Sani, Natalino Simioni, Francesca De Santi, Guido Stefano Filippini, Anna Mantovani, Maurizio Zampieri, Nicola Longo, Francesca Vescovi, Carmen Adriana Greco, Carmela Dartizio*
- 18.00 – 18.45      Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Elena Sani, Natalino Simioni*

**Totale ore formative: 10**

<sup>1</sup> *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

## BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

| Nome e Cognome          | Laurea               | Specializzazione                                         | Affiliazione                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ELENA SANI              | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO                | MEDICO SPECIALISTA AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI BORGO TRENO VERONA                                                                                                                                                                                                                   |
| NATALINO SIMIONI        | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E CARDIOLOGIA                             | LIBERO PROFESSIONISTA IN STRUTTURE PRIVATE CITTADELLA PD                                                                                                                                                                                                                                               |
| FRANCESCA VESCOVI       | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA                                         | MEDICO DI MEDICINA GENERALE MEDICI INSIEME VICENZA                                                                                                                                                                                                                                                     |
| GUIDO STEFANO FILIPPINI | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA DELLO SPORT                                     | LIBERO PROFESSIONISTA LONGEVITY MEDICAL CENTER BUSSOLENGO VR                                                                                                                                                                                                                                           |
| NICOLA LONGO            | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE                                        | MEDICO DI MEDICINA GENERALE MEDICI INSIEME VICENZA                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ANNA MANTOVANI          | MEDICINA E CHIRURGIA | MEDICINA INTERNA                                         | DIRIGENTE MEDICO DIVISIONE DI MEDICINA GENERALE E IPERTENSIONE AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA VERONA                                                                                                                                                                                      |
| MAURIZIO ZAMPIERI       | MEDICINA E CHIRURGIA | DIETOLOGIA                                               | DIRIGENTE STUDIO MEDICO PRIVATO SANTA MARIA DI ZEVIO VERONA                                                                                                                                                                                                                                            |
| FRANCESCA DE SANTI      | MEDICINA E CHIRURGIA | ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO | DIRIGENTE MEDICO REPARTO MEDICINA CASA DI CURA VILLA BERICA VICENZA                                                                                                                                                                                                                                    |
| CARMEN ADRIANA GRECO    | MEDICINA E CHIRURGIA | CARDIOLOGIA                                              | LIBERO PROFESSIONISTA PRESSO PROPRIO STUDIO PRIVATO A VERONA                                                                                                                                                                                                                                           |
| CARMELA DARTIZIO        | MEDICINA E CHIRURGIA | REUMATOLOGIA                                             | MEDICO SPECIALISTA PRESSO CENTRO DI MEDICINA VILLORBA TV COLLABORA E SVOLGE ATTIVITA CLINICA E DI RICERCA NEL CAMPO REUMATOLOGICO E DEL METABOLISMO FOSFO CALCICO PRESSO UNITA OPERATIVA DI REUMATOLOGIA OSPEDALE CIVILE MAGGIORE DI VERONA ED ESERCITA PRESSO AZIENDA OSPEDALIERA INTEGRATA DI VERONA |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

**Provider ECM: MEDI K – ID 41**

**ID Evento: 478843 Ed. 1**

**Responsabili Scientifici: Elena Sani, Natalino Simioni**

**Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

**Destinatari dell'iniziativa: MEDICO CHIRURGO, tutte le discipline**

**Crediti assegnati: l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM**