

Titolo:**Alimentazione al femminile nelle varie fasi evolutive**

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 - 478879

Tipologia: FAD

Crediti ECM:

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Tutte le professioni sanitarie

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: **22 aprile 2026**

Data fine: **21 aprile 2027**

Durata effettiva attività formativa: 4

Numero partecipanti: 5000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Razionale del corso

L'importanza di una "corretta alimentazione al femminile" ha un ruolo protettivo e/o preventivo nei confronti dell'insorgenza di determinate patologie causa a volte anche di morte. Alcune patologie che in passato erano molto più frequenti nel sesso maschile sono oggi in aumento nel sesso femminile, quindi la prevenzione è tanto più efficace quanto è più precoce. E' fondamentale fare una analisi di come approcciare ad una corretta alimentazione/nutrizione soffermandoci sulle differenze che evidenziamo nelle varie fasi evolutive: età pediatrica, adolescenza, gravidanza, menopausa. I fabbisogni nutrizionali e le patologie correlabili all'alimentazione sono sempre alla base dello studio del singolo individuo.

Programma del Corso

Modulo 1

Alimentazione nelle varie fasi evolutive, fisiologiche della donna

Modulo 2

Allergia alimentare, intolleranze, celiachia; fabbisogni nutrizionali

Responsabile Scientifico e docente

Fiorella Barocci

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Fiorella Barocci	BRCFLL56L70D451M	Laurea in Scienze Biologiche	Specializzazione in Patologia generale	ASST Rhodense, RHO