



GUIDA ALLE PSICOTERAPIE PSICOANALITICHE

Abstract lungo:

Guida alle psicoterapie psicoanalitiche offre una panoramica approfondita e sistematica dei fondamenti teorici, diagnostici e clinici dell'approccio psicodinamico contemporaneo. L'ebook accompagna il lettore all'interno dell'evoluzione della psicoanalisi, dalle formulazioni originarie di Freud fino agli sviluppi più recenti, mettendo in luce continuità, trasformazioni e nuove prospettive nel trattamento dei disturbi mentali. Uno dei nuclei centrali dell'opera è il tema della diagnosi. Contrariamente al luogo comune che vede gli psicoterapeuti psicoanalitici poco interessati alla classificazione diagnostica, il testo mostra come la valutazione clinica rappresenti un passaggio cruciale, sebbene profondamente diverso rispetto alla nosografia psichiatrica tradizionale. La diagnosi psicodinamica non si limita all'etichettamento sintomatologico, ma indaga i processi inconsci, i conflitti psichici, i meccanismi di difesa e l'organizzazione della personalità. Il disturbo manifesto viene così compreso come espressione di un equilibrio evolutivo fragile o come esito di uno sviluppo maladattativo, più che come entità clinica isolata. L'ebook approfondisce la distinzione tra nevrosi di transfert e nevrosi narcisistiche, evidenziando come la possibilità di instaurare un transfert analizzabile costituisca un criterio fondamentale nella valutazione dell'indicazione terapeutica. Viene sottolineata la centralità della capacità simbolica, dell'esame di realtà e del funzionamento dell'Io nel determinare la praticabilità e la forma del trattamento. Accanto alla dimensione diagnostica, il volume dedica ampio spazio al processo terapeutico: il ruolo del setting, la funzione dell'interpretazione, la gestione del transfert e del controtransfert, nonché l'importanza dell'alleanza terapeutica. La relazione analitica viene descritta come luogo privilegiato in cui si riattualizzano i modelli relazionali interiorizzati, consentendo al paziente di acquisire maggiore consapevolezza e nuove modalità di regolazione affettiva. La guida esplora inoltre le diverse declinazioni della psicoterapia psicodinamica — dai modelli più classici alle prospettive relazionali e intersoggettive — mostrando come l'approccio si sia progressivamente integrato con contributi provenienti dalla psicologia dello sviluppo, dalle neuroscienze e dalla ricerca empirica sull'efficacia dei trattamenti. Pensato sia per professionisti in formazione sia per clinici interessati ad approfondire il metodo psicodinamico, il testo fornisce strumenti concettuali e operativi per comprendere la complessità del funzionamento psichico e per orientarsi nella pratica clinica. Attraverso un linguaggio chiaro ma rigoroso, l'ebook restituisce l'immagine di una disciplina viva, capace di interrogarsi criticamente e di rinnovarsi, mantenendo al centro l'unicità della storia e della soggettività di ogni paziente.

Abstract breve:

Una guida chiara e rigorosa alle psicoterapie psicodinamiche: diagnosi, transfert, relazione terapeutica e sviluppi contemporanei per comprendere il funzionamento psichico e orientare la pratica clinica.



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

PROGRAMMA DEGLI ARGOMENTI

Prefazione

1 Una visione complessiva

- 1.1. Evoluzione del pensiero psicoanalitico: una sintesi
- 1.2. Psicoanalisi, psicoterapia psicoanalitica, psicoterapie dinamiche
- 1.3. Le psicoterapie a orientamento dinamico funzionano?

2 I principi di base delle psicoterapie psicodinamiche

- 2.1. I fondamenti teorici
- 2.2. La relazione terapeutica

3 La diagnosi nelle psicoterapie psicodinamiche

- 3.1. Storia del disturbo e diagnosi descrittiva
- 3.2. Conflitti psichici
- 3.3. Meccanismi di difesa
- 3.4. Funzione riflessiva e mentalizzazione
- 3.5. Relazioni interpersonali
- 3.6. Organizzazione della personalità e grado di coesione del Sé
- 3.7. Qualità e sviluppo della relazione terapeutica nel processo di assessment
- 3.8. Analisi della domanda

4 Sul metodo della psicoterapia psicoanalitica

- 4.1. Prima di iniziare
- 4.2. Come iniziare
- 4.3. Setting e contratto terapeutico
- 4.4. Situazioni particolari nel corso del trattamento
- 4.5. La conclusione della terapia

5 Le psicoterapie psicodinamiche time-limited

- 5.1. Psicoterapie psicodinamiche a lungo e breve termine
- 5.2. Alcuni suggerimenti per una pratica degli interventi brevi

6 Etica della psicoanalisi e violazione dei confini terapeutici

- 6.1. Alcuni principi generali
- 6.2. La violazione dei confini terapeutici e l'inconscio
- 6.3. Violazione dei confini, trasgressioni, malpractice

7 Transfert, controtransfert e sfruttamento

- 7.1. I limiti del transfert

8 Le evoluzioni transferali e controtransferali maligne

- 8.1. Psicopatologia psicodinamica delle evoluzioni transferali maligne
- 8.2. Lo sviluppo transferale maligno e le implicazioni controtransferali
- 8.3. Utilità del lavoro analitico nella perversione narcisistica

9 A proposito del concetto di trauma nella prospettiva psicodinamica

- 9.1. Autogenerazione, temporalità e causalità psichica
- 9.2. Essenza "del" e verità "nel" trauma

10 Teorie esplicite e teorie implicite nella personalità del terapeuta

- 10.1. Teorie esplicite e teorie implicite
- 10.2. La personalità terapeutica
- 10.3. Modalità erronee di impostazione nel terapeuta

Glossario

Bibliografia e fonti



Ebookem.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabili Scientifici e Relatori

Responsabile Scientifico e Autore

Alessandro Grispi

Medico psichiatra e psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico. Si occupa di clinica dei disturbi di personalità, psicopatologia dinamica e formazione in ambito psicoterapeutico. Ha maturato esperienza nei servizi di salute mentale e nell'attività privata, affiancando alla pratica clinica l'impegno nella supervisione e nella divulgazione scientifica. È autore di contributi dedicati alla tecnica psicodinamica, alla diagnosi strutturale e ai processi transferali, con particolare attenzione all'integrazione tra teoria psicoanalitica e pratica contemporanea.