



Oltre il peso: il ruolo del farmacista nella gestione multidisciplinare dell'eccesso ponderale

Data: 14 maggio ore 13.00

Sede: Ospedale Galeazzi, Milano

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Carmela Asteria

Ble & Associates srl

Numero Ecm: 5357- 478947

Data Inizio e Fine: 14 maggio 2026

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Tipologia Formativa: RES – Formazione Residenziale

Ore formative: 2 ore

Numero dei crediti assegnati: 2 crediti

Destinatari dell'attività formativa: FARMACISTI

RAZIONALE

L'eccesso ponderale rappresenta una condizione cronica complessa, multifattoriale e in costante aumento, associata a un elevato burden clinico, psicologico e socioeconomico. La sua gestione richiede un approccio integrato e multidisciplinare, che valorizzi il coinvolgimento attivo del paziente lungo tutto il percorso di cura e tenga conto dell'evoluzione delle strategie terapeutiche oggi disponibili. In questo scenario, il farmacista assume un ruolo sempre più rilevante come professionista sanitario di prossimità: figura facilmente accessibile, in grado di intercettare precocemente il bisogno, supportare l'aderenza terapeutica, rinforzare i messaggi educazionali e favorire l'orientamento del paziente verso percorsi di cura appropriati e strutturati, anche alla luce delle nuove opportunità offerte dalla terapia farmacologica dell'obesità. Il nostro corso ECM si propone di fornire ai farmacisti una visione aggiornata e multidisciplinare dell'eccesso ponderale, attraverso il contributo di specialisti provenienti dall'endocrinologia, dalla psicologia, dalla nutrizione e dalla chirurgia bariatrica. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento dei diversi livelli di intervento terapeutico, dallo stile di vita alle terapie farmacologiche di più recente introduzione – inclusi gli analoghi del GLP-1 – fino all'opzione chirurgica nei casi selezionati, con l'obiettivo di chiarirne indicazioni, limiti e ruolo nel patient journey. Il percorso formativo mira a rafforzare le competenze del farmacista nella comprensione del vissuto del paziente, nel dialogo e nell'attivazione motivazionale, nonché nel riconoscimento dei segnali che rendono necessario l'invio a una presa in carico specialistica. Un percorso breve e mirato, orientato alla pratica quotidiana, volto a valorizzare il farmacista come anello fondamentale della rete multidisciplinare e come facilitatore di consapevolezza, continuità assistenziale e appropriatezza nella gestione dell'eccesso ponderale.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta

P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



Programma Scientifico

14 maggio 2026 ore 12.45

12.45 - 13.00 Registrazione Partecipanti

13.00 - 13.10 Saluti istituzionali e obiettivi del corso

Dott.ssa Carmela Asteria

13.10 - 13.30 Il management del paziente con eccesso ponderale: inquadramento clinico e ruolo delle nuove terapie farmacologiche

Dott.ssa Carmela Asteria

13.30 - 13.50 Patient activation e approccio motivazionale: il ruolo dello psicologo dalla presa in carico al follow-up

Dott.ssa Carlotta Moreschi, Dott.ssa Giulia Guerrini

13.50 - 14.10 Approccio nutrizionale nell'eccesso ponderale

Dott. Edoardo Croci

14.10 - 14.30 Chirurgia bariatrica: Quando e perché

Dott. Alessandro Giovanelli

14.30 - 14.50 Quando il percorso funziona: il valore della multidisciplinarietà

Dott.ssa Michela Ravelli

14.50 - 15.15 Discussione

Tutti

15.15 - 15.30 Take-home message e conclusioni

Dott.ssa Carmela Asteria

15.30 Chiusura lavori

ACRONIMI

GLP-1 RA - Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it

FACULTY

Nome e cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Carmela Asteria	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile Servizio di Nutrizione Metabolica ed Endocrinica, IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano
Edoardo Croci	Scienze della nutrizione	Biologia	Biologo Nutrizionista, IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano
Alessandro Giovanelli	Medicina e chirurgia	Chirurgia bariatrica	IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano
Giulia Guerrini	Psicologia clinica	Psicoterapia	IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano
Carlotta Moreschi	Scienze e Tecniche Psicologiche	Psicoterapia Cognitiva-Costruttivista	Psicoterapeuta Servizio di Nutrizione Metabolica e Endocrinica, IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano
Michela Ravelli	Scienze Tecniche Assistenziali	Nessuna specializzazione	Clinical Research Coordinator IRCCS Ospedale Galeazzi, Milano



La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl
(provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della commissione per eventuali controlli.

Caserta, 16/02/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo