



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

TITOLO EVENTO:

I PARADOSSI DELLA PSICOPATOLOGIA

TIPOLOGIA EVENTO FAD:

Formazione a distanza con uso di materiali cartacei

PRESENTAZIONE:

Errare humanum est, perseverare autem insanum. L'aforisma coglie un problema di molti disturbi mentali: il cosiddetto paradosso nevrotico. Vale a dire la persistenza di linee di condotta e modi di pensare disfunzionali che per il paziente sarebbe possibile modificare e che, a volte, lui stesso vorrebbe cambiare. Perché, per esempio, un paziente con un disturbo evitante di personalità continua a pensare che sarà umiliato ed escluso, nonostante ciò implichi per lui sofferenze e privazioni e anche se le informazioni di cui dispone consentirebbero un cambiamento?

La risposta si fonda sul principio che i processi cognitivi sono orientati in modo da ridurre il rischio degli errori soggettivamente più difficili da accettare. Il paziente evitante considera l'essere escluso non solo doloroso ma inaccettabile, qualcosa che "non deve accadere". Di conseguenza tende a elaborare le informazioni in modo da confermare le sue aspettative negative, evitando così di commettere l'errore di sottovalutare ciò che teme. La soluzione del paradosso e quindi il cambiamento passano attraverso l'accettazione della minaccia e dei rischi a essa connessi.

Titolo Libro: **I paradossi della psicopatologia**

Autori: **Francesco Mancini e Amelia Gangemi**

Editore: **Raffaello Cortina Editore**

Pagine: **368**

Pubblicazione: **2024**

ISBN: **9788832856576**

PROGRAMMA:

Durata 30 ore - Corso attivo dal 10/03/2026 al 30/12/2026

OBIETTIVO:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 86,00 + iva = **105,00 euro** iva inclusa

DESTINATARI (Professioni/Discipline):

Psicologo, Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra, Medico Psicoterapeuta, Medico Neuropsichiatra Infantile, Assistente Sanitario, Infermiere, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia.

N. CREDITI ECM:

30

TEST VALUTAZIONE FINALE:

Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.

DOCENTI:

Prof. Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi

Prof.ssa Amelia Gangemi

Amelia Gangemi è professoressa ordinaria di Psicologia generale presso l'Università degli Studi di Messina e docente nelle scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva SPC, APC e IGB.



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

PROVIDER ECM

SPC srl- Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl - Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 – Roma

www.apc.it

Info: corsi@apc.it - 3473566781