



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

TITOLO EVENTO:

LA MENTE OSSESSIVA. CURARE IL DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO

TIPOLOGIA EVENTO FAD:

Formazione a distanza con uso di materiali cartacei

PRESENTAZIONE:

Il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC) comporta profonde sofferenze e gravi difficoltà esistenziali e relazionali, inizia in età precoce e tende a cronicizzare, compromettendo l'intera esistenza. In Italia ne soffre circa un milione di persone, e costituisce quindi un importante problema sanitario: la psicoterapia, in particolare la terapia cognitivo-comportamentale, è di efficacia dimostrata e complessivamente più risolutiva degli psicofarmaci.

Questo volume, scritto da professionisti che da vent'anni collaborano allo studio e alla terapia del disturbo ossessivo-compulsivo, presenta un modello di comprensione del disturbo e della sua cura ben definito e fondato sui risultati della ricerca sperimentale. La lettura è strettamente cognitivista, basata sui concetti di rappresentazione e scopo.

Il DOC consiste fondamentalmente nei tentativi di prevenire o neutralizzare una colpa che, a causa di esperienze infantili, è rappresentata come catastrofica. Tali tentativi generano, al di là delle intenzioni della persona, conseguenze intrapsichiche e interpersonali che mantengono e aggravano il disturbo stesso. La cura utilizza come strategia principale l'accettazione dei rischi percepiti dalla persona e la riduzione della sua vulnerabilità al senso di colpa.

Titolo Libro: La mente ossessiva. Curare il disturbo ossessivo-compulsivo

Autore: Francesco Mancini

Editore: Raffaello Cortina Editore

Pagine: 522

Pubblicazione: 06/2016

ISBN: 9788860308221

PROGRAMMA:

Durata 50 ore - Corso attivo dal 10/03/2026 al 30/12/2026



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

OBIETTIVO:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 90,00 + iva (tot. **Euro 109,80**)

DESTINATARI (Professioni/Discipline):

Psicologo, Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra, Medico Psicoterapeuta, Medico Neuropsichiatra Infantile, Assistente Sanitario, Infermiere, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia, Logopedista.

N. CREDITI ECM:

50

TEST VALUTAZIONE FINALE:

Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.

DOCENTI:

Prof. Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

PROVIDER ECM

SPC srl- Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl - Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 – Roma

www.apc.it

Info: corsi@apc.it - 3473566781