



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

TITOLO EVENTO:

LA MENTE DEPRESSA.

Comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva

TIPOLOGIA EVENTO FAD:

Formazione a distanza con uso di materiali cartacei

PRESENTAZIONE:

La depressione è il disturbo mentale più diffuso al mondo e i suoi esiti possono essere molto gravi, comportando disabilità e suicidio. Solo in Italia colpisce quasi 3 milioni di persone ed è un'importante causa di morte tra i giovani.

L'approccio cognitivista lavora da sempre per sviluppare trattamenti psicoterapeutici efficaci sia per l'acuzie sia per le ricadute depressive, e per ampliare l'accessibilità della cura a un numero sempre maggiore di persone sofferenti. Negli ultimi anni la terapia cognitivo comportamentale si è arricchita di nuovi sviluppi e protocolli da integrare per aumentarne l'efficacia, soprattutto nella cura della ricorrenza depressiva.

Questo manuale, scritto da professionisti che da vent'anni collaborano allo studio dei disturbi depressivi, ha un duplice obiettivo: da un lato descrivere la psicoterapia cognitiva dell'acuzie depressiva e della ricorrenza, dall'approccio standard CBT agli sviluppi più recenti; dall'altro, presentare un modello cognitivista di comprensione del disturbo e della sua cura, basato su rappresentazioni e scopi perseguiti dalla persona.

La mente depressa si blocca nella reazione depressiva e non procede nel doloroso processo che partendo dalla perdita o dal fallimento arriva all'accettazione. Non rinuncia al bene o all'obiettivo irrimediabilmente perduti ma, assumendo che non ci sia speranza di recuperarli, non fa niente per riaverli indietro, cerca solo di "perderli il meno possibile".

La cura integra la CBT con le strategie di ultima generazione, e mira a sbloccare e ad aiutare il naturale decorso della reazione depressiva, in un lavoro, dunque, in cui l'accettazione è sia strategia sia mèta della psicoterapia.

Titolo Libro: La mente depressa. Comprendere e curare la depressione con la psicoterapia cognitiva

Autori: Antonella Rainone, Francesco Mancini

Editore: Franco Angeli Editore

Pagine: 352

Pubblicazione: 2a ristampa 2022, 1a edizione 2018

ISBN: 9788891779304



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

PROGRAMMA:

Durata 30 ore - Corso attivo dal 10/03/2026 al 30/12/2026

OBIETTIVO:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 80,00 + iva (tot. **Euro 97,60**)

DESTINATARI (Professioni/Discipline):

Psicologo, Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra, Medico Psicoterapeuta, Medico Neuropsichiatra Infantile, Assistente Sanitario, Infermiere, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia, Logopedista.

N. CREDITI ECM:

30

TEST VALUTAZIONE FINALE:

Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.

DOCENTI:

Antonella Rainone, psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Lavora a Roma, presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva. È didatta nei corsi di specializzazione della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC). Per le nostre edizioni, ha curato con Francesco Mancini, *Approcci Cognitivi alla Depressione*; e per Laterza, con Giovanni Liotti e Benedetto Farina, *Due terapeuti per un paziente*.



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

Francesco Mancini, neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta. Dirige le Scuole di Psicoterapia Cognitiva SPC e APC. È Professore Associato di Psicologia Clinica presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma. Ha curato diversi volumi tra i quali, per le nostre edizioni, con Lorenza Isola e Giuseppe Romano, *Psicoterapia Cognitiva dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Nuovi sviluppi* e con Antonella Rainone, *Approcci Cognitivi alla Depressione*; per Cortina, *La mente ossessiva. Curare il Disturbo Ossessivo-Compulsivo*.

PROVIDER ECM

SPC srl- Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl - Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 – Roma

www.apc.it

Info: corsi@apc.it - 3473566781