

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Training intensivo sulla gestione della rabbia: le migliori tecniche ACT e CBT per affrontare i conflitti

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso offre strumenti clinici concreti per riconoscere, comprendere e trattare efficacemente la rabbia in terapia, trasformandola da ostacolo a risorsa terapeutica. Il training fornisce piani di trattamento strutturati basati sulla sintomatologia della rabbia e checklist operative per individuarne rapidamente le radici. I partecipanti apprenderanno la "Four Question Progression" per trasformare i conflitti e strategie integrate ACT e CBT per promuovere risposte orientate ai valori.

Obiettivo Formativi

- Identificare il processo della rabbia per aiutare i clienti a gestire le relazioni difficili
- Determinare strategie di Mindfulness basate su valori e confini che migliorano il processo decisionale in situazioni di rabbia
- Scegliere approcci comunicativi che favoriscano una risoluzione efficiente dei conflitti
- Identificare i comportamenti comunicativi che influiscono sulla ricettività all'interno delle relazioni
- Utilizzare esercizi esperienziali per migliorare la fiducia in situazioni difficili

Programma:

Durata ore 5 - Corso attivo dal 16/03/2026 al 15/03/2027

Piano Formativo

Modulo: Comprendere, gestire e trasformare la rabbia in terapia

Il modulo esplora in profondità il processo della rabbia, analizzandone le dinamiche interne, la spirale discendente dell'espressione disfunzionale e le manifestazioni della rabbia repressa. Viene proposto un approccio strutturato al trattamento, che considera lo spettro della rabbia – dalla passivo-aggressività alla violenza – come indicatore di competenze emotive carenti. I partecipanti apprendono a costruire piani di trattamento collegando in modo mirato interventi e sintomi, riflettendo anche sui limiti della ricerca e sui potenziali rischi clinici. Ampio spazio è dedicato alla gestione del conflitto tramite la Four Question Progression, strategie CBT di problem solving e tecniche di defusione e mindfulness da utilizzare. Infine, il percorso si concentra sulla creazione di un cambiamento duraturo, valorizzando il potenziale adattivo della rabbia, il lavoro su valori, perdono, confini sani e comunicazione assertiva, con esercitazioni esperienziali e casi clinici applicativi.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire competenze operative specifiche per riconoscere, valutare e trattare la rabbia in modo strutturato ed efficace. Attraverso strumenti pratici e protocolli mirati, i partecipanti impareranno a intervenire sui sintomi della rabbia e sulle sue ricadute relazionali. Il percorso mira a potenziare la capacità di pianificare trattamenti personalizzati, migliorando l'efficacia dell'intervento terapeutico.

Quota di Partecipazione

157€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Training intensivo sulla gestione della rabbia: le migliori tecniche ACT e CBT per affrontare i conflitti

Tutte le Professioni

N. Crediti:

5

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Lawrence Lovell

Lawrence Lovell, LPC, è un clinico esperto specializzato nella gestione della rabbia e fondatore di Breakthrough Solutions, un'azienda che fornisce una vasta gamma di servizi di salute mentale. È autore di *The Truth About Anger* e ha aiutato numerosi clienti con problemi di rabbia, difficoltà relazionali, ansia, genitorialità e conflitti familiari e con i coetanei. Lovell collabora con l'Huffington Post ed è stato citato in numerosi articoli e notizie sul tema della rabbia.