



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

TITOLO EVENTO:

Gli interventi basati sulla mindfulness. Quali sono, come agiscono, quando utilizzarli - II edizione

TIPOLOGIA EVENTO FAD:

Formazione a distanza con uso di materiali cartacei

PRESENTAZIONE:

Lo scopo principale di questo libro è quello di dare risposte alle domande di chi desidera portare la mindfulness nella propria vita e nella propria pratica clinica, riconoscendo l'importanza che la mindfulness può avere tanto in ambito personale che professionale. Il testo è stato scritto in modo tale da essere accessibile a tutti coloro che desiderano approfondire la teoria e la pratica della mindfulness. Tuttavia, può risultare particolarmente utile per i clinici desiderosi di avere risposte ai seguenti quesiti:

- che cos'è la mindfulness?
- per quali condizioni cliniche (e non) gli interventi basati sulla mindfulness hanno dimostrato di essere maggiormente efficaci?
- quando si può proporre a un paziente l'affiancamento di terapie più tradizionali, come la farmacoterapia o la psicoterapia, con le pratiche di mindfulness?
- come si può descrivere a un paziente la mindfulness in parole semplici, essendo al tempo stesso consapevoli della ricchezza e della profondità che sta dietro questo termine?
- come si possono incarnare le qualità che la pratica di mindfulness propone?
- come si può utilizzare efficacemente la mindfulness nel colloquio terapeutico qualora si decida di non inviare un paziente a una specifica pratica di mindfulness?
- cosa si sa a oggi dei meccanismi psicologici e neurobiologici che sottendono i benefici clinici associati alla pratica della mindfulness?
- quali sono le nuove direzioni di sviluppo della mindfulness in un mondo sempre più digitalizzato?

Titolo Libro: Gli interventi basati sulla mindfulness. Quali sono, come agiscono, quando utilizzarli II edizione

Autori: Alberto Chiesa e Cristiano Crescentini

Editore: Giovanni Fioriti Editore

Pagine: 514

Pubblicazione: Giugno 2023

ISBN: 9788836250769



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

PROGRAMMA:

Durata 50 ore - Corso attivo dal 10/03/2026 al 30/12/2026

OBIETTIVO:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 122,00 iva inclusa

DESTINATARI (Professioni/Discipline):

Psicologo, Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra, Medico Psicoterapeuta, Medico Neuropsichiatra Infantile, Assistente Sanitario, Infermiere, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia; Logopedista.

N. CREDITI ECM:

50

TEST VALUTAZIONE FINALE:

Questionario a risposta multipla online con doppia randomizzazione

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Francesco Mancini

Francesco Mancini, medico, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta cognitivista, dirige le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Professore Associato di Psicologia Clinica, Università Guglielmo Marconi.

DOCENTI:

Alberto Chiesa

Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy. Esercita presso il proprio centro clinico "Istituto Mente Corpo" di Bologna. Ha



Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l.

collaborato per anni con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna con cui ha condotto numerose ricerche volte ad investigare gli effetti clinici delle pratiche di mindfulness sul benessere psicofisico in persone con problematiche legate allo stress e con disturbi psicologici, come ansia e depressione. È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche, che includono articoli scientifici e presentazioni orali presso convegni nazionali e internazionali, molte delle quali inerenti il campo della mindfulness. Dal 2012 è docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva ed è editor della rivista scientifica "Mindfulness". Dal 2013 tiene annualmente corsi di formazione per istruttori di interventi basati sulla mindfulness.

Cristiano Crescentini

Psicologo, psicoterapeuta, istruttore di interventi basati sulla mindfulness, PhD in Neuroscienze e professore associato in Psicologia Clinica presso il Dipartimento di Lingue e Letterature, Comunicazione, Formazione e Società (DILL) dell'Università degli Studi di Udine. Nella stessa Università dirige il Master in Meditazione e Neuroscienze.

PROVIDER ECM

SPC srl- Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl - Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 – Roma

www.apc.it

Info: corsi@apc.it - 3473566781