

Provider: SIAARTI ID 205

ID ECM: 479013

Titolo: Supporto metabolico-nutrizionale avanzato nel paziente critico Level 2

Data di svolgimento: 5-6 ottobre 2026

Sede evento: SIAARTI – Via del Viminale, 43 – 00184 Roma

Obiettivo formativo di sistema: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (1)

Destinatari dell'attività formativa:

Professione: MEDICO CHIRURGO

Discipline: ANESTESIA E RIANIMAZIONE, CHIRURGIA GENERALE, NEFROLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, MEDICINA INTERNA

Professione: INFERMIERE

Disciplina: INFERMIERE

Ore attività formativa: 11,15h (di cui 2h30m interattive)

Numero partecipanti: n. 40

N. crediti assegnati: 11,6

Responsabili scientifici:

Antonella Cotoia - Silvia De Rosa

Quota iscrizione:

390€ Non soci SIAARTI

220€ Soci SIAARTI

180€ Medici in formazione soci SIAARTI

Tematica trattata: Intervento metabolico-nutrizionale attraverso la valutazione dell'indicazione, la prescrizione e il monitoraggio della nutrizione artificiale

Razionale scientifico

La malattia critica rappresenta una delle condizioni cliniche più complesse dal punto di vista metabolico: allo stress sistemico si associa un marcato catabolismo, con rapide conseguenze sullo stato nutrizionale e sugli esiti clinici. È ormai evidente che il deficit calorico-proteico si correla a un aumento di morbidità e mortalità e che un intervento nutrizionale mirato può attenuare la risposta allo stress, preservare la massa magra e modulare favorevolmente la funzione immunitaria. Al tempo stesso, le evidenze più recenti ci ricordano come strategie nutrizionali eccessivamente aggressive o applicate in modo non contestualizzato alla fase della malattia possano risultare inefficaci o addirittura dannose.

Il supporto nutrizionale non è un semplice atto prescrittivo, ma una vera e propria terapia, finalizzata a limitare il deterioramento metabolico, ridurre la perdita di massa magra e contribuire al miglioramento degli esiti clinici, dalla riduzione delle complicanze alla durata della degenza ospedaliera. Una nutrizione appropriata può fare la differenza tra recupero funzionale e disabilità residua.

In questo contesto nasce l'esigenza di percorsi formativi avanzati, dedicati a specialisti che desiderano approfondire una gestione nutrizionale realmente personalizzata del paziente critico. Il corso si propone di fornire strumenti pratici, basi fisiopatologiche aggiornate e occasioni di confronto multidisciplinare, con l'obiettivo di migliorare la sicurezza delle cure, ottimizzare le risorse e tradurre le evidenze scientifiche in scelte cliniche efficaci e consapevoli.

Lo scopo del presente corso è quello di far acquisire al discente le seguenti conoscenze:

- ✓ Conoscenze sulla corretta indicazione al supporto nutrizionale enterale e/o parenterale nei pazienti critici
- ✓ Conoscenze sulla adeguata prescrizione di un progetto terapeutico nutrizionale e sul monitoraggio dell'efficacia e degli eventi avversi
- ✓ Conoscenze sulle formulazioni nutrizionali enterali e/o parenterali disponibili
- ✓ Capacità di gestione volta ad un corretto approccio nutrizionale personalizzato per lo specifico setting critico

Programma scientifico

Moderatori: **A. Cotoia, S. De Rosa**

Prima giornata

13.00-13.45 Registrazioni

13.45-14.00 Introduzione (**A. Cotoia, S. De Rosa**)

14.00-14.30: Approcci Integrati allo Screening Nutrizionale: Score, Ecografia Muscolare, Calorimetria e BIVA (**A. Cotoia**)

14.30-15.00: L'apporto energetico: nutrizione enterale e parenterale (**M.L. Scarcella**)

15.00-15.30: Il fabbisogno proteico e tipi di proteine (**S. De Rosa**)

15.30-16.00: Lipidi e carboidrati nelle diverse formulazioni nutrizionali (**C. Deana**)

Pausa 16:00-16:15

16.15-16.45: Deficit di micronutrienti (**A. Cotoia**)

16.45-17.15: Approccio multimodale ERAS del paziente chirurgico (**G. Annetta**)

17.15-17.35: Percorso di transizione e riabilitazione nel post ICU (**C. Deana**)

17.35-18.05: Considerazioni etiche nel supporto nutrizionale in Terapia Intensiva (**M.L. Scarcella**)

18.05-18.30: Discussione e Conclusioni

Seconda giornata

9.15-9.30: Introduzione alla seconda giornata (**A. Cotoia, S. De Rosa**)

9.30-9.50: Microbiota, prebiotici e probiotici. (**A. Cotoia**)

9.50-10.10: Nutrizione in condizioni particolari I: ARDS, COVID-19 & ECMO (**S. De Rosa**)

10.10-10.40: Nutrizione in condizioni particolari II: Trauma e ustioni (**M.L. Scarcella**)

10.40-11.00: Nutrizione in condizioni particolari III: Sepsis, AKI e CRRT (**S. De Rosa**)

11.00-11.30: Nutrizione in condizioni particolari IV: Insufficienza epatica acuta e pancreatite acuta severa (**L. D'Alessandro**)

11.30-12.00: Discussione casi clinici: peculiarità del paziente immunodepresso per cause ematologiche o trapiantologiche (**C. Deana**)

12.00-12.30: Discussione casi clinici: peculiarità del paziente obeso e cachettico (**L. D'Alessandro**)

12.30-13.00: Discussione casi clinici: paziente con crisi epilettiche refrattarie (**C. Deana**)

13.00-14.00 Pausa

14.00-16.30 Postazioni pratiche:

I partecipanti, suddivisi in gruppi 1/25 pax max c.a., seguono un percorso comune ruotando tra le postazioni, con permanenza di circa 45' per postazione.

Ogni postazione prevede la descrizione dettagliata dell'utilizzo della tecnologia così da rendere i discenti competenti ai fini dell'utilizzo pratico.

WORKSTATION I

Valutazione della spesa energetica attraverso calorimetria indiretta: tecniche, dispositivi e applicazione nella pratica clinica

A. Cotoia - C. Deana – M.L. Scarcella

WORKSTATION II

Valutazione ecografica della massa e della funzione muscolare nel paziente critico

A. Cotoia - C. Deana – M.L. Scarcella

WORKSTATION III

BioImpedance Vector Analysis: tecniche, dispositivi e applicazione nella pratica clinica

A. Cotoia - C. Deana – M.L. Scarcella

16.30-17.00 Conclusioni - Take home messages

FACULTY

	Nome	Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Silvia	De Rosa	Medicina e chirurgia	Anestesia e rianimazione	Da ottobre 2022 Professore associato università di Trento Da ottobre 2022 Dirigente medico I livello Anestesia e rianimazione ospedale regionale Santa Chiara Trento	Trento
Prof.	Antonella	Cotoia	Medicina e chirurgia	Anestesia e rianimazione	Dal 2020 capo reparto della rianimazione AUO policlinico di Foggia	Foggia
Dr.	Cristian	Deana	Medicina e chirurgia	Anestesia e rianimazione	Dirigente medico presso Azienda sanitaria universitaria friuli centrale – Presidio ospedaliero SMM	Udine
Dr.	Marialaura	Scarcella	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Da aprile 2006 dirigente medico presso reparto di anestesia e rianimazione Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni	Terni
Dr.	Maria Giuseppina	Annetta	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Da ottobre 1998 dirigente medico presso istituto di Anestesia e rianimazione Università Cattolica del Sacro Cuore	Roma
Dr.	Luca	D'Alessandro	Medicina e Chirurgia	Anestesia e Rianimazione	Dirigente medico di Anestesia e Rianimazione presso l'AORN "Azienda Ospedaliera specialistica dei Colli" P.O. CTO	Napoli

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;