

TITOLO: "... A partire dalla clinica: Workshop su Tiroide Obesità e Osso"

SEDE: Aula SMT.02 Polo Universitario Santa Marta via Cantarane 24 Verona

GIORNO: 14 Maggio 2026

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: n. 314 Radiovision

Obiettivo Formativo: n. 18

Edizione: 479033

Crediti ECM: 5

DESTINATARI: n. 80 Medici Chirurghi – Tutte le professioni

Responsabile Scientifico: **Dott.ssa Vania Teresa Braga**, Responsabile del Centro per la Diagnosi e la Terapia per l'Osteoporosi presso Azienda ULSS9 Verona

Razionale Scientifico:

L'evento si propone di presentare e discutere i percorsi clinico-assistenziali nella diagnosi e gestione relative alle patologie legate a disfunzioni della ghiandola tiroidea. I disturbi della tiroide possono anche influenzare il metabolismo osseo.

Altro argomento trattato nell'ambito del corso è rappresentato dall'obesità, ufficialmente riconosciuta in Italia come una malattia cronica complessa e multifattoriale grazie a una legge che ne garantisce le cure. Sarà svolto un aggiornamento su artrosi malattia cronica, degenerativa caratterizzata dalla progressiva perdita della cartilagine, che affligge gran parte della popolazione in età avanzata e porta a un grave peggioramento della qualità di vita.

Il corso si propone di svolgere un ampio dibattito dedicato ad esplorare l'applicazione e gli aspetti positivi della nota 79 e la soglia di intervento farmacologico basata sul rapporto rischio-beneficio, sottolineando l'enorme opportunità che ne deriva dal trattare adeguatamente i pazienti fratturati, e quelli a rischio particolarmente elevato di rifrattura.

È ancora attuale il problema del sottotrattamento dell'osteoporosi in Italia. Sarà dato ampio spazio ad un approfondimento sull'efficacia e la sicurezza dell'impiego dei farmaci antirassorbitivi e anabolici attualmente in uso (Bisfosfonati, Denosumab, Teriparatide, Abaloparatide, Romosozumab) alla luce delle attuali evidenze.

Infine, sarà oggetto di discussione il ruolo della vitamina D il cui apporto è necessario a garantire l'efficacia dei farmaci somministrati, e fatto un update della nota 96.

Durante il corso verrà dato ampio spazio discussione interattive tra tutti i medici partecipanti.

PROGRAMMA FORMATIVO

14:00 Registrazione dei partecipanti

14:15 Introduzione e presentazione degli Obiettivi del corso, Vania Braga

I° SESSIONE

Moderatore: G. Francia

14:30/14:50 Gestione della terapia nell'ipertiroidismo, E. Saggiorato

14:50/15:10 Agoaspirato tiroideo: quali sono i noduli candidati? L. Zandetteschi

Moderatore: R. Castello

15:10/15:30 Ipotiroidismo e gravidanza: è un problema? N. Rolli

15:30/15:50 Interazione tiroide ed obesità, M. Ferrarese

Moderatore: E. Cosaro

15:50/16:10 Terapia per l'obesità. R. Dalle Grave

16:10/16:30 Artrosi: come controllare il dolore e la progressione della malattia. O. Viapiana

16:30/17:00 Discussione interattiva Relatori/Discenti

17:00/17:15 Coffee Break

II° SESSIONE

Moderatore: V. Braga

17:15/17:35 Soglia di frattura e osteoanabolici: quali opportunità? G. Voltan

17:35/17:55 Osteoporosi: gli antirassorbitivi si somministrano in serie? E. Vantaggiato

17:55/18:25 Discussione interattiva Relatori/Discenti

Moderatore: C. Benini

18:25/18:45 Utilizzo dei farmaci per l'osteoporosi in altre patologie. G. Adami

18:45/19:05 Calcio e Vitamina D: tutti i benefici, M. Lombini

19:05/19:35 Discussione interattiva Relatori/Discenti

19:35/19:45 Conclusioni lavori

Questionario ECM

FACULTY:

Cognome	Nome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione Attività Professionale/Formativa
Adami	Giovanni	Medico Chirurgo	Reumatologia	Università degli Studi di Verona	Docente e ricercatore presso il Dipartimento di Medicina
Benini	Camilla	Medico Chirurgo	Reumatologia	Libera Professionista, Verona	
Braga	Vania Teresa	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Azienda ULSS 9 Scaligera	Responsabile Centro per l'Osteoporosi
Castello	Roberto	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona	Direttore di U.O.C. di Medicina Generale A
Cosaro	Elisa	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Azienda ULSS 9 Scaligera	Medico di Medicina Generale
Dalle Grave	Riccardo	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Villa Garda Verona	Responsabile Unità di Riabilitazione Nutrizionale
Ferrarese	Michela	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Libera Professionista, Verona	
Francia	Giuseppe	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda	Responsabile dell'Unità di Endocrinologia
Lombini	Matteo	Medico Chirurgo	Medico Chirurgo	Università degli Studi di Verona	Specializzando in Medicina
Rolli	Nicoletta	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Università degli Studi di Verona	MD, PhD Student
Saggiorato	Enrica	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Libera Professionista, ASST Mantova	
Vantaggiato	Elisabetta	Medico Chirurgo	Reumatologia	Libera Professionista, Verona	
Viapiana	Ombretta	Medico Chirurgo	Reumatologia	Università degli Studi di Verona	Professore Associato di Reumatologia
Voltan	Giacomo	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Azienda Ospedale-Università Padova	Dirigente Medico
Zantedeschi	Lisa	Medico Chirurgo	Radiodiagnostica	Ospedale San Bonifacio	Dirigente Medico