

Lingo Communications Srl ID 281

Fad Asincrona

R.E.S.T.

Razionale, Evidenze, Sicurezza, Trattamento

Ottimizzare la gestione dell'insonnia con decisioni cliniche appropriate e sicure

Piattaforma multimediale interattiva via web (wbt) - e-learning

Con tutoraggio

Via E. Suarez 10, 80129 Napoli

15 maggio 2026 – 14 maggio 2027

Responsabile scientifico dell'evento

Gaetano Rossi

Direttore UOC Salute Mentale Distretti 19/20 Casal di Principe ASL Caserta

PROGRAMMA SCIENTIFICO CORSO FAD

Modulo 1. Introduzione – a cura di Gaetano Rossi (2 ore)

Insonnia nella società contemporanea: dimensione clinica, impatto sociale e percorso del paziente

Modulo 2: a cura di Cesare Liberali (3 ore)

Insonnia in medicina generale: inquadramento clinico e scelte terapeutiche

Modulo 3: a cura di Gaetano Rossi (3 ore)

L'insonnia nello spettro dei disturbi psichiatrici: il punto di vista dello specialista

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

Modulo 4: a cura di Gaetano Rossi (3 ore)

Opzioni terapeutiche nell'insonnia: efficacia, limiti e appropriatezza d'uso

Modulo 5: a cura di Giovanni Biggio (3 ore)

Perché i farmaci per l'insonnia non sono tutti uguali: meccanismi d'azione, effetti e sicurezza

INFORMAZIONI GENERALI

Sede:

Lingo Communications Srl
Via E. Suarez, 10
80129 NAPOLI

Iscrizione

Autonoma

Segreteria Provider

Lingo Communications Srl
Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
email: ecm@lingomed.it

Responsabili scientifici dell'evento

Gaetano Rossi

Direttore UOC Salute Mentale Distretti 19/20 Casal di Principe ASL Caserta

Destinatari dell'iniziativa

Sono stati richiesti al Ministero della Salute i crediti formativi per un numero massimo di **4000 discenti**
Medico chirurgo (1): Psichiatria (25), Medicina Generale (58), Neurologia (21), Geriatria (9)
Farmacista (3): Farmacista pubblico del SSN (66), Farmacista territoriale (67), Farmacista di altro settore (118)

Obiettivi dell'evento

Obiettivo formativo 2 – Linee guida – protocolli – procedure

Acquisizione competenze di sistema. Ogni modulo nel suo complesso, consente di acquisire gli elementi indispensabili per garantire, all'interno dell'intero percorso formativo, il raggiungimento omogeneo degli obiettivi.

PAROLA CHIAVE: 1) ritmo circadiano 2) disregolazione 3) aderenza.

TIPOLOGIA: FAD asincrona mediante piattaforma multimediale via web con tutoraggio

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it

DURATA EFFETTIVA ATTIVITA' FORMATIVA: 14 ore

CREDITI FORMATIVI: 21

RAZIONALE:

L'insonnia è una condizione ad alta prevalenza che interessa pazienti di età e profili clinici differenti, con importanti ricadute sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sulla sicurezza, in particolare nei soggetti anziani o con comorbidità. Il corso propone un aggiornamento multidisciplinare sul corretto inquadramento dell'insonnia e sulle scelte terapeutiche più appropriate, valorizzando il ruolo del medico di medicina generale nella gestione iniziale e quello dello specialista nei quadri più complessi. Attraverso il contributo della neuropsicofarmacologia, verranno approfonditi i meccanismi d'azione dei principali trattamenti disponibili, con particolare attenzione a efficacia, appropriatezza prescrittiva e sicurezza del paziente.

RESPONSABILE SCIENTIFICO, RELATORE E TUTOR	
Gaetano Rossi RSSGTN61L27A512Z	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Psichiatria Affiliazione: UOC Salute Mentale Distretti 19/20 Casal di Principe ASL Caserta

RELATORI	
Giovanni Biggio BGGGNN44B24E281X	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Neuropsicofarmacologia Affiliazione: Università degli Studi di Cagliari
Cesare Liberali LBRCR89E23B201S	Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Medicina Generale Affiliazione: AFT Milano-Ovest

Ragione sociale

Lingo Communications srl
www.lingomed.it
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188
Codice Destinatario M5UXCR1

Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10
Tel. 081.0201206
Uffici di rappresentanza
Roma - Milano

Contatti

info@lingomed.it
ecm@lingomed.it
lingomed@messaggipec.it