

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

Requisiti docenti:

Preparazione specifica e dimostrabile sull'argomento del corso.

Requisiti aula:

Webinar online

Metodo didattico:

Lezioni frontali, studio di casi e discussione di problemi

Piano del corso:

Il corso si pone l'obiettivo didattico di approfondire, aggiornare e mostrare le implicazioni pratiche delle conoscenze su alcune delle attuali metodologie di trattamento col Bio-Neurofeedback delle problematiche psicofisiologiche tra le più diffuse e disturbanti.

Esiste una sempre crescente letteratura internazionale che dimostra l'efficacia del Bio-Neurofeedback in patologie come l'ipertensione essenziale, i disturbi del sonno, le cefalee, il dolore cronico, i disturbi d'ansia e dell'umore, il trattamento del trauma, ecc. che attualmente sono in ulteriore crescita anche alla luce delle continue sfide di carattere sanitario, ambientale, economico-politico e bellico.

Le metodologie del Bio-Neurofeedback possono essere impiegate in modalità integrata non solo accanto alla Psicoterapia e alla Farmacoterapia, potenziandone e valorizzandone gli effetti, ma anche in ambito non-clinico (Psicologia dello Sport, Psicologia del Benessere e Psico-Educazione alla Salute, Prevenzione).

Obiettivi del corso:

CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE (18)

Programma
07-28 marzo 2026, 8 ore per 5 giornate TOTALE 40 ore
PRIMO GIORNO SABATO 7 MARZO 2026 ONLINE

09:00-11:00 **G. Sacco:** Biofeedback: Concetti e Modelli Scientifici di base, segnali psicofisiologici, verifica dell'efficacia
11:15-13:15 **G. Sacco:** Integrazione del Bio-Neurofeedback in Psicoterapia e con gli approcci CBT di terza generazione

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **A. Raffone:** Mindfulness e Neuroscienze

16:00-18:00 **E. Patron:** Utilizzo del biofeedback nel trattamento dei Disturbi d'Ansia e dell'umore

SECONDO GIORNO DOMENICA 8 MARZO 2026 ONLINE

9:00-11:00 **A. Gubbiotti:** Dolore Cronico e Cefalee

11:15-13:15 **D. Giusti, P. Giaccone:** Integrazione clinica della Teoria Polivagale col Bio-Neurofeedback

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **G. Maruca:** Trattamento CBT-I dei Disturbi del Sonno integrato con il BF

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **A. Raffone:** Pratica di mindfulness

TERZO GIORNO SABATO 14 MARZO 2026 ONLINE

9:00-11:00 **C. Montesano, D. Stizza:** Bio-Neurofeedback e Psicologia dello Sport

11:00-11:15 Pausa caffè

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

11:15-13:00 **C. Montesano, D. Stizza:** Bio-Neurofeedback e Psicologia dello Sport
 13:00-14:00 Pausa pranzo
 14:00-16:00 **M. Sofia:** HRV, concetti di base
 16:00-16:15 Pausa caffè
 16:15-18:00 **D. Matto:** HRV, protocolli e trattamenti

QUARTO GIORNO DOMENICA 15 MARZO 2026 ONLINE

09:00-11:00 **P. Innocenti:** Neurofisiologia di base e Neuroanatomia funzionale
 11:15-12:15 **P. Innocenti:** Elementi di base di Psicofarmacologia
 12:15-13:15 **P. Innocenti:** Il Sonno e i suoi disturbi
 13:15-14:00 Pausa pranzo
 14:00-16:00 **L. Lorenzon:** Neurofeedback e QEEG: Neuroscienze applicate alla pratica clinica
 16:00-16:15 Pausa caffè
 16:15-18:00 **P. Giaccone:** Concetti di base del Neurofeedback, Principi di QEEG

QUINTO GIORNO SABATO 28 MARZO 2026 ONLINE

09:00-11:00 **P. Giaccone:** Protocolli Clinici del Neurofeedback (Disturbi del Sonno, Traumi in Età Adulta, Dipendenze, Autismo, Disturbo Bipolare)
 11:15-13:00 **P. Giaccone:** Protocolli Clinici del Neurofeedback (Traumi in Età Adulta, Dipendenze, Autismo, Disturbo Bipolare)
 13:00-14:00 Pausa pranzo
 14:00-16:00 **F. Di Lauro:** Neurofeedback nel trattamento dei traumi dello sviluppo
 16:00-16:15 Pausa caffè
 16:15-18:00 **F. Di Lauro:** Neurofeedback in Età Evolutiva e Casi Clinici

Bibliografia scientifica di riferimento:

1. **Fisher S.** (2016). Neurofeedback nel trattamento dei traumi dello sviluppo. R. Cortina: Milano
2. **Sacco G.** (2003, ristampa 2011). Psicoterapia e Sistemi Dinamici. Andromeda: Bologna
3. **Sacco G., Testa D.** (2009). Psicosomatica Integrata Complessa. Franco Angeli: Milano
4. **Sacco G., Testa D.** (2012). Biofeedback e Psicosomatica. Franco Angeli: Milano
5. **Sacco G. (2016).** Manuale di Biofeedback e Psicofisiologia. Col cuore e col cervello: alla ricerca della mutevole armonia. Alpes: Roma
6. **Sacco G. (2020, a cura di).** Promuovere il benessere, trattare i disturbi. L'ausilio del BNF nella professione psicologica. Alpes: Roma
7. **Sacco G., Gubbiotti A., Orsini F.** (2018). "L'utilizzo del Biofeedback per il trattamento del dolore cronico". Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, Italian Journal of Cognitive and Behavioural Psychotherapy, volume 24 – n. 1
8. **Sacco G. (2022, a cura di).** La cura della Natura è la cura di sé. Alpes: Roma
9. **Schwartz M.S., Andrasik F. (2017).** Biofeedback: A Practitioner's Guide. New York: The Guilford Press
10. **Van der Kolk B.** (2020). Il corpo accusa il colpo. R. Cortina: Milano

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

Risultati Attesi:

- Descrivere i modelli scientifici di base del Bio-Neurofeedback, dello Stress e della Malattia.
- Identificare le persone che possono beneficiare di un training di Bio- Neurofeedback al fine di trattare i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Impiegare correttamente i protocolli di Bio-Neurofeedback con modalità integrate insieme ad altri approcci (Mindfulness, CBT, ACT, ecc.).
- Descrivere il processo di Bio-Neurofeedback, i principali ambiti di applicazione e l'efficacia attesa per i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Registrare correttamente le principali misure psicofisiologiche: EDA, sEMG, Respirazione, Temperatura periferica, Frequenza cardiaca utilizzando il BVP.
- Registrare un Assessment Psicofisiologico al fine di definire un protocollo di Bio-Neurofeedback.
- Concettualizzare i casi disegnando progetti terapeutici integrati col Bio-Neurofeedback

Quota di partecipazione (costo massimo):

- Euro 1300+ IVA

Numero totale di partecipanti previsto:

Minimo: 7

Massimo:50

Destinatari e numero di crediti ECM (se previsti)

PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, MEDICI (Psichiatri, Neurologi, Cardiologi, Reumatologi) FISIOTERAPISTI, MASSOTERAPEUTI, INFERMIERI, TECNICI SANITARI (Tecnico della Riabilitazione psichiatrica. Tecnico Neurofisiopatologia, Terapista Neuro e Psicomotricità)

Test di Valutazione finale:

Test a risposta chiusa Online

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Giuseppe Sacco

DOCENTI

Cognome	Nome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Di Lauro	Francesca	Psicologa – Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale – Neuropsicologa – Docente e Formatrice	Libera professionista (Agoretis – Centro per l'Età Evolutiva); Sezione Clinica CRP – Centro per la Ricerca in Psicoterapia (Roma); Scuola di Specializzazione CRP (Roma); Libra Associazione Scientifica (Roma)	Attività clinica e psicoterapeutica in età evolutiva e adulta; valutazione e riabilitazione neuropsicologica; trattamento ADHD, DSA, disturbi del neurosviluppo e disturbi comportamentali; parent training; psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Responsabile settore Neuropsicologia CRP. Docente in corsi di alta formazione su Bio-Neurofeedback e psicoterapia cognitivo-comportamentale; formatrice su Coping Power Scuola; relatrice in convegni nazionali; attività di ricerca clinica (FASD, neurofeedback, biofeedback); coredattrice rivista scientifica <i>Psychomed</i> .

	Programma e cv brevi	RQ 29
		rev. 4 pag. 4/ 6

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

Cognome	Nome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
Giaccone	Pasquale	Psicologo – Psicoterapeuta – Formatore	Consorzio Universitario Humanitas (Docente); collaborazioni con Libra Associazione Scientifica; attività formativa presso enti privati e scuole di specializzazione	Docente e formatore in tecniche di Biofeedback e Neurofeedback; docente in Psicoterapia Psicosomatica; progettazione e docenza in ambito psicologico, psicofisiologico e neuroscienze cognitive. Attività formativa su comunicazione efficace, approccio strategico, dialogo relazionale. Progettazione e conduzione di corsi riabilitativo-motivazionali per terza età e soggetti con decadimento cognitivo. Precedente esperienza pluridecennale come System Analyst e Project Manager ICT presso Banca d'Italia
Giusti	Daniela	Psicologa – Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale	Collaborazione con Serenis Health (Centro medico Milano autorizzato ATS); Socio Associazione Scientifica LIBRA; Socio EMDR Italia	Psicologa iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi dell'Abruzzo (n. 2081) e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale. Terapeuta EMDR (I-II livello) e Biofeedback Therapist certificata BFE. Specializzata nel trattamento dei disturbi stress-correlati, trauma, DCA, ansia e disturbi psicofisiologici con approccio integrato CBT e Bio-Neurofeedback. Svolge attività clinica individuale e psicosociale. Docente e tutor in Corsi ECM di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback (Libra Associazione Scientifica). Relatrice in congressi nazionali e membro del Direttivo LIBRA. Autrice di contributi scientifici e in formazione ECM continua su trauma, EMDR e salute mentale.
Gubbiotti	Alessandra	Psicologa clinica – Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale – Operatore Biofeedback	Fondazione "La Casa del Riposo", San Lorenzo in Campo (PU); Alzheimer Marche Onlus; COOSS Marche; Libra Associazione Scientifica (consigliere e docente)	Attività clinica con anziani fragili, caregiver e utenti adulti; potenziamento cognitivo; sostegno psicologico; psicologia scolastica; interventi in contesto sanitario e sociale; psicoterapia cognitivo-comportamentale; biofeedback e neurofeedback (dolore cronico, disturbi del sonno, disturbi psicofisiologici); formazione e docenze in corsi di alta formazione e master universitari; progettazione e conduzione interventi psicoeducativi in ambito scolastico; counseling psicologico in distretti sanitari; attività di formazione per operatori e volontari (Servizio Civile); pubblicazioni scientifiche su biofeedback e dolore cronico.
Innocenti	Pierluigi	Medico Chirurgo – Specialista in Neurologia	Libero Professionista (dal 01.01.2014). Fondatore e Presidente ASSIREM (Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno)	Neurologo con consolidata esperienza clinica e diagnostica in Medicina del Sonno (polissonnografia, poligrafia cardiorespiratoria, actigrafia). Già Dirigente Medico I livello ASL Roma G e responsabile UOSD Neurofisiopatologia P.O. di Colleferro. Precedente esperienza presso Istituto Nazionale Tumori Regina Elena (Servizio di Neurologia). Docente universitario presso Università "La Sapienza" di Roma (Corso di Laurea in Tecniche di Neurofisiopatologia) e docente presso IFO Regina Elena. Relatore e invited speaker a numerosi congressi nazionali e internazionali. Autore di circa 100 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali. Organizzatore di convegni e congressi nazionali in ambito neurologico e medicina del sonno
Lorenzon	Luciana	Psicologa e Psicoterapeuta	ISMERIAN Poliambulatorio Medico Specialistico (Referente	Attività clinica integrata in neuroscienze applicate e psicoterapia cognitivo-comportamentale per età evolutiva e adulta, con utilizzo di QEEG, biofeedback

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

Cognome	Nome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
			Polo Psicologia, Psicoterapia e Psicofisiologia)	e neurofeedback. Mentore e formatrice internazionale in ambito QEEG e biofeedback (IQCB, BCIA, BFE), docente e responsabile di Unità di Neurofeedback. Partecipazione a board scientifici internazionali. Formazione specialistica in CBT, EMDR, ACT, MBSR e certificazioni BCIA.
Maruca	Gabriella	Psicologa clinica – Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale	Studio privato (Roma)	Psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in libera professione dal 2017, con competenze in Biofeedback, Neurofeedback ed EMDR per il trattamento del trauma. Si occupa di disturbi d'ansia, depressione, DCA e disturbi del sonno, integrando il modello biopsicosociale. Svolge attività di docenza e tutoraggio in ambito Biofeedback. Formazione specialistica in CFT, ACT, MBT-C, metodo Gottman e Mindfulness (istruttrice certificata UC San Diego). Laurea Magistrale in Psicologia Clinica. Precedente esperienza in counseling e antropologia esistenziale.
Matto	Danielle	Psicologa, Formatore in Biofeedback, Coach, Relatrice	Biofeedback Workshops Europe; Mind Media Academy Libera professione in studio privato nell'ambito della salute mentale	Esperta riconosciuta in biofeedback; formatrice, coach e relatrice con ampia esperienza. Offre corsi e workshop (biofeedback HRV, gestione dello stress, ottimizzazione delle prestazioni, applicazioni per gruppi specifici). Terapeuta di biofeedback certificata BCIA; tratta pazienti combinando biofeedback con tecniche psicologiche; docente e mentore accreditata; relatrice a conferenze internazionali.
Montesano	Cristina	Psicologa (iscritta Albo A Ordine Psicologi Abruzzo n. 3885); Dottore di Ricerca in Business and Behavioral Sciences; Specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Familiare	Collaborazioni accademiche e di ricerca con Università degli Studi "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara e Università di Trieste; già Borsista di Ricerca presso Università "G. d'Annunzio" (2023-2024) Attività libero-professionale in ambito psicologico (colloquio clinico, sostegno, bio-neurofeedback)	Attività di ricerca in psicologia dello sport e psicofisiologia con applicazione del bio-neurofeedback; sviluppo di programmi di prevenzione infortuni (Erasmus Sport); analisi di dati psicofisiologici; docenza e attività seminariale universitaria ed ECM; tutoraggio accademico; partecipazione a progetti europei e congressi scientifici; produzione scientifica indicizzata (Scopus, H-index 5); revisore FEPSAC 2024.
Patron	Elisabetta	Psicologo abilitato all'esercizio della professione; Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Scienze Psicologiche	Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Psicologia Generale – Ricercatore a tempo determinato tipo A (SSD M-PSI/08)	Ricerca in psicofisiologia clinica (interazione cervello-cuore, regolazione vagale, depressione in ambito cardiologico); coordinamento di progetti scientifici; attività editoriale e revisione per riviste internazionali; produzione scientifica indicizzata; attività didattica universitaria; formazione specialistica in Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (PTCR).
Raffone	Antonino	Professore Ordinario di Psicologia	Dipartimento di Psicologia – Sapienza Università di Roma	Professore Ordinario presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma (già Professore Associato), con precedenti incarichi accademici e di ricerca presso Leiden University e University of Sunderland. Direttore del Master di II livello in "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" e del centro interuniversitario ECONA. Fondatore e Presidente della CMC International Association e Chief Specialty Editor di <i>Frontiers in Psychology</i> –

	Programma e cv brevi	RQ 29
		rev. 4 pag. 6/ 6

Progetto:	RMA/46G Evento ECM 411- 479113
Titolo:	CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK
Inn collaborazione	LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA No-Profit

Cognome	Nome	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA / LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE / FORMATIVA
				<i>Consciousness Research.</i> Svolge attività di ricerca internazionale in neuroscienze cognitive, coscienza, attenzione e meditazione, con ampia produzione scientifica su riviste peer-reviewed e volumi accademici, promuovendo l'integrazione tra ricerca neuroscientifica, pratiche contemplative e applicazioni cliniche e istituzionali.
Sacco	Giuseppe	Psicologo – Psicoterapeuta	Attività libero-professionale; Docente e Supervisore presso Scuole di Specializzazione in Psicoterapia riconosciute MIUR (CRP Roma; CPC Pescara; Human Research Bressanone; IIFAB; Centro Clinico Crocetta; CBT Academy; Scuola Psicoterapia Psicosomatica "Cristo Re")	Attività clinica in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e Psicosomatica; docente universitario e supervisore clinico; esperto in Bio-Neurofeedback con organizzazione di corsi ECM; autore di pubblicazioni scientifiche; già Psicologo del Lavoro INPS (1985–2019); competenze in Psicofisiologia Clinica, Medicina Comportamentale, stress lavoro-correlato, EMDR e Mindfulness.
Sofia	Mariuccia	Medico-chirurgo, fitoterapeuta, nutrizionista clinico, omeopata, ipnologa e istruttrice di mindfulness	Libera professionista	Esercita la medicina integrata focalizzata su prevenzione, equilibrio psicofisico, medicina dello stile di vita, nutrizione clinica, terapie naturali e tecniche mente-corpo; formato con master universitari e percorsi post-laurea in fitoterapia, nutrizione, mindfulness, omeopatia, psicosintesi, ipnosi clinica e PNEI.
Stizza	Daniele	Psicologo dello Sport – Psicologo ambito eSports – Mental Coach	Totti Soccer School (attuale); attività libero-professionale in ambito sport ed eSports	Psicologo dello sport ed eSports, esperto in preparazione mentale di atleti e player professionisti. Progetta programmi personalizzati per l'ottimizzazione della performance (stress, concentrazione, resilienza e dinamiche di team). Docente FIBS e psicologo FIGC Settore Giovanile Lazio, responsabile area mentale tennis presso Circolo Canottieri Roma. Certificato in Bio e Neurofeedback, laureato in Neuroscienze Cognitive, autore di pubblicazioni scientifiche nel settore sportivo ed eSports.