

STRATEGIE MULTIDISCIPLINARI PER IL BENESSERE DEGLI OPERATORI SANITARI

8,1 CREDITI ECM

— — —

EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE

16 MAGGIO 2026

10:00 – 17:00

— — —

Aula Formazione OPI Pavia
PAVIA – Via Flarer n. 10

— — —

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Rosalia Speciale

Infermiere coordinatore, Counselor, Operatore Reiki

Dott.ssa Irina Elena Tudori

Infermiere Pediatrico c/o IRCCS San Matteo Pavia



INTRODUZIONE

Presentazione sportello counseling e modalità di accesso e breve storia del counseling. Le cure complementari a supporto del personale sanitario e del paziente/care giver. Importanza di affrontare un percorso di consapevolezza. Metodiche per il recupero del benessere emotivo correlato a lavoro e alle fragilità che viviamo in relazione a eventi stressanti. Riconoscere i sintomi del burn out. Motivazioni che mettono a rischio maggiore il personale sanitario. Metodologie di recupero del benessere emotivo professionale

PROGRAMMA EVENTO ECM

DATA: sabato 16 maggio 2026

DURATA: 6 ore (10:00-17:00)

09:45 -10:00

Registrazione partecipanti

10:00 - 10:15 dott.ssa Rosalia Speciale

Saluti istituzionali e presentazione del corso

10:15 - 11:15 dott.ssa Rosalia Speciale

Presentazione del progetto sportello di Counseling e modalità di accesso. Breve storia del Counseling, finalità e metodologie

11:15 - 12:30 dott.ssa Gabriela Campione, dott.ssa Paola Piu

Il burnout negli operatori sanitari

Chi siamo – la visione olistica delle cure complementari e i benefici per il paziente e per il personale sanitario

12:30 – 13:30 PAUSA PRANZO

13:30 – 16:00 dott.ssa Cristina Bottigelli, dott.ssa Annalisa Parrinello

Le cure complementari del team infermieristico: presentazione delle discipline ed esperienze pratiche

16:00 - 17:00

Conclusioni, discussioni, test ECM

OBIETTIVO FORMATIVO

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO: aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure (12)

EVENTO SPONSORIZZATO

NO

ISCRIZIONI E COSTI

La partecipazione è a titolo gratuito.

CRITERI DI AMMISSIONE E DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni sanitarie

DOCENTI

ROSALIA SPECIALE, Coordinatore Infermieristico, Counselor, Operatore Reiki

CRISTINA BOTTIGELLI, Infermiere Pediatrico, Master Cure Complementari, Master Reiki

ANNALISA PARRINELLO, Infermiere Pediatrico, Master Cure Complementari, Master Reiki

GABRIELLA CAMPIONE, Infermiere Pediatrico, Master Cure Complementari, Istruttore Reiki

PAOLA PIU, Infermiere Pediatrico, Master Cure Complementari, Istruttore Reiki

COME ARRIVARE

- Dall'Autostrada A7 Milano - Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo.
- Dall'Autostrada A21 Piacenza - Torino, uscita Casteggio direzione Pavia.
- Dalla tangenziale di Pavia prendere l'uscita "istituti universitari"
- In treno, stazione ferroviaria di Pavia. Dalla stazione è possibile raggiungere l'OPI con taxi o autobus della linea n. 3 e/o 7

PROVIDER ECM

OPI PAVIA N. 7104

Segreteria Organizzativa

0382-525609

formazione@opipavia.it