

**MedicaLink S.r.l.**

Via Serra, 4/7 - 16122 Genova

Tel. +39 010 594541 (r.a.)

Fax +39 010 542310

E-Mail info@medicalink.it

Cap. Soc. € 10'000,00 I.V.

Reg. Imprese 01696500998 · C.C.I.A.A. Genova

REA 428658 · C.F. e P.IVA 01696500998

**PROGETTO NEUROPROTEZIONE E METABOLISMO NELLE PATOLOGIE OCULARI CRONICHE:
GLAUCOMA E COMPLICANZE OCULARI DEL DIABETE**
Edizione diabete

II INCONTRO - RETINOPATIA DIABETICA: UNA COMPLICANZA VASCOLARE DEL DIABETE

Firenze, 29 maggio 2026

Responsabile Scientifico: Cristina Lencioni

**AC HOTEL By MARRIOTT
Via Luciano Bausi, 5 - FIRENZE**

RAZIONALE II INCONTRO

Le complicanze oculari del diabete rappresentano una delle principali cause di disabilità visiva e sono espressione di una patologia sistemica caratterizzata da alterazioni metaboliche croniche. Le evidenze scientifiche indicano come la retinopatia diabetica non sia esclusivamente una malattia vascolare, ma una condizione complessa in cui processi di stress ossidativo, infiammazione cronica, disfunzione mitocondriale e alterazioni del metabolismo energetico contribuiscono al danno neuroretinico [1–3].

A livello oculare, l'iperglicemia persistente induce un'alterazione dei meccanismi redox e infiammatori, favorendo la disfunzione del microcircolo retinico e la degenerazione delle cellule neuronali [1–3]. È ormai riconosciuto che il danno neuroretinico rappresenta un evento precoce nel diabete, spesso antecedente alle manifestazioni vascolari clinicamente evidenti, configurando la retinopatia diabetica come una malattia neurovascolare [4,5].

La retinopatia diabetica evolve progressivamente dalla forma non proliferante a quella proliferante attraverso una complessa interazione tra alterazioni metaboliche, neurodegenerative e vascolari. Nelle fasi iniziali, lo stress ossidativo e la sofferenza neuronale svolgono un ruolo determinante, rendendo queste fasi particolarmente rilevanti per strategie di intervento precoce [1,4,5].

In tale contesto, accanto al controllo glicemico e dei fattori di rischio sistemici, l'integrazione nutrizionale mirata assume un ruolo di supporto razionale. Numerose evidenze suggeriscono che antiossidanti, carotenoidi quali luteina e zeaxantina, vitamine e micronutrienti possono contribuire a ridurre lo stress ossidativo retinico, modulare l'infiammazione e sostenere la funzione neuronale e vascolare della retina diabetica [3,6–8].

Su queste basi, obiettivo del corso è fornire ai partecipanti una visione aggiornata dei meccanismi patogenetici e delle strategie di gestione della retinopatia diabetica, con focus sul ruolo della supplementazione e del supporto metabolico nella pratica clinica, alla luce delle più recenti evidenze [4,6,8]. Gli aspetti diabetologici saranno trattati con attenzione, ma in modo essenziale, selezionati e orientati alla

pratica clinica oculistica, al fine di supportare la comprensione delle manifestazioni retiniche e la loro gestione specialistica

Ampio spazio sarà dato alla discussione e al confronto attivo.

BIBLIOGRAFIA

1. Kang Q, Yang C. Oxidative stress and diabetic retinopathy: molecular mechanisms, pathogenetic role and therapeutic implications. *Redox Biol.* 2020;37:101799.
2. Tang J, Kern TS. Inflammation in diabetic retinopathy. *Prog Retin Eye Res.* 2011;30(5):343–358.
3. Olvera-Montaña O, et al. Oxidative stress as the main target in diabetic retinopathy pathophysiology. *J Diabetes Res.* 2019;2019:8562408.
4. Simó R, Hernández C. Neurodegeneration in the diabetic eye: new insights and therapeutic perspectives. *Trends Endocrinol Metab.* 2014;25(1):23–33.
5. Simó R, Hernández C. Neurodegeneration in diabetic retinopathy: does it really matter? *Diabetologia.* 2018;61(9):1902–1912.
6. Johra FT, Bepari AK, Bristy AT, Reza HM. A mechanistic review of β -carotene, lutein, and zeaxanthin in eye health and disease. *Antioxidants (Basel).* 2020;9(11):1046.
7. Mimura T, Noma H. Oxidative stress in diabetic retinopathy: a comprehensive review of mechanisms, biomarkers, and therapeutic perspectives. *Antioxidants (Basel).* 2025;14(10):1204.
8. Tang Q, Buonfiglio F, Böhm EW, Zhang L, Pfeiffer N, Korb CA, Gericke A. Diabetic retinopathy: new treatment approaches targeting redox and immune mechanisms. *Antioxidants (Basel).* 2024;13(5):594.

Obiettivo formativo

Area: Obiettivi tecnico-professionali

18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Aggiornamento delle conoscenze sui principali meccanismi patogenetici della retinopatia diabetica, con riferimento ai processi di stress ossidativo, infiammazione e neurodegenerazione. Inquadramento delle principali modalità di valutazione clinica e diagnostica della retinopatia diabetica, con cenni alla classificazione e all'interpretazione delle metodiche di imaging. Introduzione al ruolo del supporto metabolico e della supplementazione nutrizionale come possibili strategie di supporto nella gestione del paziente con retinopatia diabetica.

Acquisizione competenze di processo

Miglioramento della capacità di integrare le conoscenze patogenetiche nella pratica clinica oculistica, con particolare riferimento all'inquadramento del paziente con retinopatia diabetica.

Sensibilizzazione a un approccio orientato alla diagnosi precoce e alla corretta interpretazione dei segni iniziali di danno retinico.

Introduzione all'integrazione di strategie di supporto metabolico e nutrizionale nella gestione complessiva del paziente, in un'ottica di appropriatezza clinica.

Medico Chirurgo: Oftalmologia

PROGRAMMA

29/05/2026

14.00 REGISTRAZIONE

II INCONTRO: RETINOPATIA DIABETICA: UNA COMPLICANZA VASCOLARE DEL DIABETE

(Responsabile Scientifico: C. Lencioni)

14.00 REGISTRAZIONE

15.00 Introduzione e obiettivi della giornata *(Cristina Lencioni – Lucca)*

15.05 IL DIABETE E LE SUE COMPLICANZE

Cristina Lencioni – Lucca

15.45 DISCUSSIONE

15.50 IL RUOLO DELLA SUPPLEMENTAZIONE NELLA TERAPIA DIABETICA

Gianluca Fedeli - Lucca

16.30 DISCUSSIONE

16.35 RETINOPATIA DIABETICA: IMAGING E CLASSIFICAZIONE

Daniela Bacherini – Firenze

17.15 DISCUSSIONE

17.20 Take Home Message

17.25 Fine Lavori

INFORMAZIONI

Provider c/o il Ministero

Medicalink s.r.l. - ID 523

ID ECM:

479147

Numero ore formative

Totale ore: 2,5 (2 arrotondato per difetto)

Totale crediti: 2

Tipologia evento ECM

RESIDENZIALE (RES)

Segreteria Organizzativa

Medicalink s.r.l. - Via Serra 4/7 - 16122 GENOVA - P. IVA 01696500998

Sede: AC HOTEL By MARRIOTT Via Luciano Bausi, 5 - FIRENZE

TABELLA CV FUCULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
GIANLUCA FEDELI	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	CENTRO MEDICO SPECIALISTICO BAGANZA, PARMA - CENTRO FITNESS MY LIFE, PECCIOLI - MISERICORDIA DI VOLTERRA, VOLTERRA - FARMACIA SS. ANNUNZIATA - STUDI MEDICI, FIRENZE - GYMNIC LAB, LUCCA - A.S.D. LA GALLA PONTEDERA ATLETICA, PISA	2014 Laurea triennale in Scienze Biologiche 2016 Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione 2017 Abilitazione alla professione di Biologo 2018 - ad oggi Misurazione composizione corporea e terapia alimentare personalizzata, Centro Medico Specialistico Baganza, Parma. 2018 - ad oggi Misurazione composizione corporea e terapia alimentare personalizzata, Centro Fitness My Life, Peccioli. 2018 - ad oggi Misurazione composizione corporea e terapia alimentare personalizzata, Misericordia di Volterra, Villamagna - Volterra. 2018 - ad oggi Misurazione composizione corporea e terapia alimentare personalizzata, Farmacia ss. Annunziata-studi medici, Firenze. 2018 - ad oggi Misurazione composizione corporea e terapia alimentare personalizzata, Gymnic Lab, Lucca. 2019 Consulenze personalizzate, valutazioni nutrizionali e corporei per i dipendenti presso Azienda alimentare NT Food. 2019 - ad oggi Trattamento alimentare, valutazione nutrizionale e corporea degli atleti presso la Società di atletica leggera A.S.D La Galla Pontedera Atletica, Pisa.
CRISTINA LENCIONI	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	USL TOSCANA NORD OVEST	1995 Laurea 2001 Specializzazione Endocrinologia e Malattie Metaboliche 2005 Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrine e Metaboliche 2021 - 2022 Certificazioni AMD come Diabetologo esperto in Piede diabetico 2022 Certificazioni AMD come Diabetologo esperto in Complicanze Cardiovascolari Ottobre 2022 Corso di Alta formazione in Performance Measurement and Management form Diabetes Novembre 2023 Corso Management in Sanità "IPPOCRATE". 2002 - 2006 Specialista in Diabetologia, USL 11, Empoli. 2005 - 2007 Assegno di ricerca clinica "Diabete e gravidanza", Università degli Studi di Pisa. 2008 - 2010 Borsa di studio per la ricerca sul diabete in gravidanza. 2006 - 2011 Responsabile di ambulatorio Diabetologico territoriale, USL 5 Pisa. 2016 - 2019 Responsabile attività Diabetologica "Diabete e gravidanza", USL Toscana Nord Ovest. 2011 - 2016 Dirigente Medico UO Malattie Metaboliche e Diabetologia, USL 6 Livorno. 2016 - ad oggi Dirigente Medico UO Malattie Metaboliche e Diabetologia, USL Toscana Nord Ovest. 2020 - 2023 Referente diabete e malattie cardiovascolari, coordinamento del team multidisciplinare per complicanze cardiovascolari, USL Toscana Nord Ovest. 2023 - ad oggi Coordinamento attività nuovi modelli di assistenza diabetologica in relazione a linee di indirizzo PNRR, USL Toscana Nord Ovest.

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DANIELA BACHERINI	MEDICINA E CHIRURGIA	OFTALMOLOGIA	UNIVERSITA' DI FIRENZE – AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA CAREGGI FIRENZE	2008 Laurea 2015 Specializzazione 2019 Dottorato di ricerca in Neuroscienze. Tesi dal titolo "Ricerca nella retina medica, ruolo dell'infiammazione nelle malattie retiniche e tecniche di imaging innovative" 2019 gennaio Observership presso il Dipartimento Retinico dell'Ospedale di Quinze-Vingts, Parigi 2020 dal 24 al 30 gennaio Observership di ricerca presso il Centro Medico "Vitreous Retina Macula Consultants" di New York 2016 da gennaio a luglio Oculista presso USL 10 di Firenze, SOC di Oculistica 2016 – 2020 Cultore della materia "Eye Diseases", Specialità medico chirurgiche, Università di Firenze 2015 – 2017 Medico borsista Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia e Area Medica e Salute del bambino, Università di Firenze. 2017 – 2020 Oculista ASL Nordovest, Livorno 2020 – 2021 Ricercatore Associato, Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia e Area Medica e Salute del bambino, Università di Firenze 2022 Diploma Board Europeo di Oftalmologia (FEBO) 2021 – ad oggi Oculista e Responsabile del servizio di Angiologia Retinica, Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze 2022 – 2025 Assistente Professore di Oftalmologia, Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area Medica e di salute del bambino, Università di Firenze 2025 – ad oggi Professore Associato di Oftalmologia, Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area Medica e di salute del bambino, Università di Firenze

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;