

EVENTI RESIDENZIALI (RES)

Mind your skin

Tra mente e pelle: prendersi cura della salute psicologica per migliorare la qualità di vita nelle patologie cutanee

INFORMAZIONI DI DETTAGLIO SUL PROGRAMMA FORMATIVO

TIPOLOGIA EVENTO E ACCREDITAMENTO

Eventi Residenziali (RES). Accreditamento Nazionale

DATA E LOCATION

Milano, 16 Maggio 2026 - Hilton Milan - Via Luigi Galvani, 12 - MILANO

RAZIONALE

Le malattie dermatologiche croniche, come vitiligine e altre malattie infiammatorie, impongono un burden significativo non solo fisico ma anche psicologico, con uno stigma sociale importante che influisce sulla qualità di vita. Lo stigma può generare vergogna, isolamento sociale e distress psicologico, riducendo partecipazione sociale ed equità, come documentato in letteratura. Per questo motivo i dermatologi e gli operatori sanitari necessitano di formazione sullo stigma legato alle patologie cutanee e qualità della vita, per riconoscere e gestire il burden psicosociale trasversale, spesso sottovalutato nonostante gli effetti evidenti su relazioni interpersonali e lavoro. In questo contesto emerge la necessità di una formazione specifica rivolta a questi specialisti: l'evento Mind your skin ha come obiettivo favorire il confronto attivo per identificare e colmare i gap conoscitivi e organizzativi, promuovendo al contempo modelli assistenziali multidisciplinari e integrati, orientati alla presa in carico globale e alla centralità del paziente.

COERENZA CON L'OBIETTIVO NAZIONALE

Obiettivo Nazionale N° 3: documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI RICONOSCIUTI

6,9

DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto a 50 partecipanti tra:

MEDICO CHIRURGO: DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA

PROGRAMMA

Responsabili Scientifici:

Prof.ssa Serena BARELLO

Prof. Angelo Valerio MARZANO

ORARIO	RELAZIONE	RELATORE
09:30 - 09:35	Benvenuto e apertura lavori	Serena BARELLO, Angelo Valerio MARZANO
09:35 - 10:00	Introduzione al tema della giornata e obiettivi del corso	Serena BARELLO, Angelo Valerio MARZANO
	Sessione I: Le origini dello stigma	
10:00 - 10:20	Vitiligine: news and views	Angelo Valerio MARZANO
10:20 - 11:00	Tavola rotonda: il lato nascosto delle patologie dermatologiche infiammatorie croniche	Maddalena NAPOLITANO, Simone RIBERO
11:00 - 11:30	Discussione sui temi trattati <i>Moderatori: Angelo Valerio MARZANO</i>	TUTTI
11:30 - 11:45	Coffee Break	
11:45 - 13:15	Workshop: Under my skin Esercizio interattivo a gruppi focalizzato sul supporto al paziente <i>Moderatori: Serena BARELLO, Angelo Valerio MARZANO</i>	TUTTI
13:15 - 14:15	Lunch	
	Sessione II: Sostegno al paziente, oltre la terapia	
14:15 - 14:35	Parlare di pelle: strategie comunicative per ridurre lo stigma	Antonella DEMMA
14:35 - 14:55	Vivere con le malattie dermatologiche: dati dalla real-life	Serena BARELLO
14:55 - 15:25	Discussione sui temi trattati <i>Moderatori: Serena BARELLO</i>	TUTTI
15:25 - 16:45	Workshop: Skin-vestigation Esercizio interattivo a gruppi sul riconoscimento del disagio psicologico <i>Moderatori: Serena BARELLO, Angelo Valerio MARZANO</i>	TUTTI

16:45 - 17:00	Take home messages	Serena BARELLO, Angelo Valerio MARZANO
---------------	--------------------	--

Workshop: Under my skin

Il workshop ha l'obiettivo di allenare i partecipanti a riconoscere e gestire le barriere comportamentali, emotive e relazionali che possono emergere nella presa in carico di pazienti con patologie dermatologiche croniche. Suddivisi in gruppi, i partecipanti lavoreranno su esperienze cliniche rappresentative utilizzando canvas cartacei strutturati, utili a individuare ostacoli mentali, motivazionali o pratici e a definire una possibile azione concreta da mettere in atto per migliorare la gestione della situazione e favorire un coinvolgimento attivo del paziente

Workshop: Skin-vestigation

Il workshop ha l'obiettivo di identificare i segnali più importanti e le migliori strategie comunicative, per aumentare il valore percepito della cura e il coinvolgimento attivo dei pazienti con patologie dermatologiche croniche. Suddivisi in gruppi, i partecipanti lavoreranno utilizzando canvas cartacei strutturati su una raccolta di informazioni relative ai colloqui col dermatologo per identificare segnali sottili di sofferenza emotiva o stigma. I gruppi dovranno proporre poi una strategia comunicativa efficace.

FACULTY (in ordine alfabetico)

Cognome	Nome		Codice Fiscale
BARELLO	Serena	LAUREA: psicologia SPECIALIZZAZIONE: Psicologia AFFILIAZIONE e CITTA': Professore Associato Direttore del Laboratorio di psicologia del lavoro e della salute Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università di Pavia IRCCS Fondazione Mondino, Pavia National Representative – International Association for Communication in Healthcare - Pavia, PV, Italia	BRLSRN86M56F205Q
DEMMA	Antonella	LAUREA: Albo Degli Psicologi del Veneto n. 6639 SPECIALIZZAZIONE: Psicoterapia AFFILIAZIONE e CITTA': Aetos, Scuola di Specializzazione Mestre- Verona- Vicenza - Padova, PD, Italia	DMMNNL83S64L425J
MARZANO	Angelo Valerio	LAUREA: Dermatologia e Venereologia SPECIALIZZAZIONE: Dermatologia e venereologia AFFILIAZIONE e CITTA': Direttore Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia e Professore Ordinario di Dermatologia e Venereologia	MRZNLV62R23F205X

		dell'Università degli Studi di Milano	
NAPOLITANO	Maddalena	LAUREA: .Medicina e Chirurgia SPECIALIZZAZIONE: Dermatologia e venereologia AFFILIAZIONE e CITTA': PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E CHIRURGIA - Napoli, NA, Italia	NPLMDL83T42F839G
RIBERO	Simone	LAUREA: Medicina e chirurgia SPECIALIZZAZIONE: Dermatologia e venereologia AFFILIAZIONE e CITTA': Professore associato di Dermatologia dell'Università degli Studi di Torino - Torino, TO, Italia	RBRSMN84R03I470Z

DATI PROVIDER

Accreditamento Provider: CTP srl con decorrenza dal 13/12/2016 è Provider **STANDARD** Nazionale con **numero identificativo 1147** dopo aver ottenuto il parere positivo dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua, ai sensi dell'Accordo stipulato in sede di Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano in data 2 febbraio 2017.

CTP srl è inoltre certificata **UNI EN ISO 9001:20015** per la progettazione ed erogazione di servizi di formazione continua in medicina come provider ECM (Certificato Certiquality N° 16425)

CV FACULTY

Il Provider, consapevole che i dati forniti costituiscono dichiarazione formale di possesso dei requisiti ed accettazione delle norme che regolano il sistema ECM, dichiara di aver richiesto e di trattenere presso la sede della Società la copia cartacea dei Curricula Vitae dei Relatori.

Cognome e Nome	Professione	Disciplina	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BARELLO Serena	Psicologa	Psicologia	Professore Associato Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA	<u>Attività professionale</u> Agosto 2023-oggi 2018 – 2023 Professore Associato, SC 11/E3, SSD M-PSI/06 - Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA, PAVIA Ricercatore tipo A (ai sensi dell'art. 24, comma 3a) SC 11/E3, SSD M-PSI/06 Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO 2015 – 2018 Assegnista di ricerca SC 11/E3, SSD M-PSI/06 - Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO <u>Attività formativa</u> 2012 – 2015 Dottorato di Ricerca (con borsa) Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO 2014 – 2014 Summer School Transferable Skills for Research Careers Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO 2013 – 2013 Summer School Research in Healthcare Communication International Association for Communication in Health Care GUT GREMMELIN, GERMANY 2011 – 2012 Master di II Livello Metodi Qualitativi Applicati all'Indagine Sociale e di Marketing Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO 2008 – 2010 Laurea Specialistica Psicologia Clinica Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO Voto: 110/110 cum laude

				2009 – 2009 Summer School Clinical Psychology Chestnut Hill College PHILADELPHIA, USA 2005 – 2008 Laurea Triennale Scienze e Tecniche Psicologiche - Facoltà di Psicologia UNIVERSITÀ CATTOLICA, MILANO Voto: 110/110 cum laude 2000 – 2005 Diploma Maturità Classica Liceo Classico A. Manzoni, Milano
--	--	--	--	--

Cognome e Nome	Professione	Disciplina	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MARZANO Angelo Valerio	Medico Chirurgo	Dermatologia e venereologia	Direttore Scuola di Special. in Dermatologia e Venereologia e Professore Ordinario di Dermatologia e Venereologia dell'Università degli Studi di Milano	<u>Attività professionale</u> Da Novembre 2021 Direttore S.C. Dermatologia Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Direzione Struttura Complessa (Dermatologia a Venereologia) Da Settembre 2020 Professore Ordinario Università degli Studi di Milano Professore titolare del corso di Dermatologia e Venereologia Polo Didattico Centrale Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano - Professore titolare del corso di Dermatologia e Venereologia dell'International Medical School Università degli Studi di Milano Da Ottobre 2019 Direttore della Scuola di Specializzazione in Dermatologia Università degli Studi di Milano Direzione della Scuola di Specializzazione in Dermatologia Venereologia Da Marzo 2017 a Agosto 2020 Professore Associato Università degli Studi di Milano Professore Associato del corso di Dermatologia e Venereologia Da Febbraio 2000 a Febbraio 2017 Dirigente Medico Dermatologia Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Dal 1 febbraio 2000 al 28 febbraio 2017, Dirigente Medico (Specialista in Dermatologia e Venereologia) in servizio presso l'U.O. di Dermatologia della Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia.

				Dal 1 febbraio 2000 al 28 febbraio 2017, responsabile del reparto di Dermatologia dell'U.O. di Dermatologia della Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Italia. Attività formativa Dal 1995 Specialità in Dermatologia e Venereologia (70/70 e lode) Università di Milano Dal 1991 Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 e lode) Università di Milano Dal 1981 Maturità Classica (60/60) Liceo Classico Statale "Giosuè Carducci" - Milano
--	--	--	--	--