

Titolo: Osteoporosis Academy

Sede: Belstay Roma Aurelia – Via Bogliasco, 27

Data: 13 Maggio 2026

Razionale:

L'osteopenia e l'osteoporosi rappresentano condizioni ad elevato impatto clinico nella popolazione femminile, in particolare durante la transizione menopausale, fase caratterizzata dal rapido declino estrogenico e dall'aumento del rischio di frattura. La gestione della salute ossea nella donna richiede un inquadramento fisiopatologico accurato, una corretta valutazione diagnostica e un approccio terapeutico personalizzato.

Il corso propone un aggiornamento integrato su: fattori predisponenti femminili, diagnostica strumentale e di laboratorio, ruolo della supplementazione con vitamina D e calcio, utilizzo della TOS (terapia ormonale sostitutiva) e dei SERMs (Selective Estrogen Receptor Modulators), terapie antirassorbitive (bisfosfonati, denosumab), farmaci anabolici e strategie sequenziali, nonché gestione delle pazienti in trattamento con inibitori dell'aromatasi o corticosteroidi.

La tavola rotonda multidisciplinare finale favorirà il confronto tra ginecologo, endocrinologo e reumatologo sull'inquadramento, il referral e la gestione delle diverse tipologie di pazienti, con l'obiettivo di tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana e migliorare la prevenzione delle fratture da fragilità.

Programma:

10:00 Registrazione partecipanti

10:30 Presentazione del Corso e Introduzione

11:00 Fisiopatologia dell'osteopenia e dell'osteoporosi: "Fattori predisponenti nelle donne"

Stefano Lello

11:30 Diagnostica strumentale e di laboratorio dell'osteoporosi: "Il punto di vista del clinico"

Anna Capozzi

12:00 Supplementazione di Vitamina D e Calcio: "Perché e come"

Davide Gatti

12:30 TOS (terapia ormonale sostitutiva) e SERMs (Selective Estrogen Receptor Modulators) nella gestione dell'osteoporosi: "Quando iniziare e Perché?"

Stefano Lello

13:00 Light lunch

14:00 Bisfosfonati: "Sono tutti uguali? Quali sono le differenze?"

Giovanni Minisola

14:30 Denosumab: "Per quanto tempo e come gestirlo"

Anna Capozzi

15:00 Farmaci Anabolici, Teriparatide, Abaloparatide, Romosozumab: "La terapia sequenziale"

Anna Capozzi

15:30 Inibitori dell'aromatasi e osso: "Cosa fare?"

Davide Gatti

16:00 Discussione sui temi precedentemente trattati

16:30 TAVOLA ROTONDA “Il ruolo dei diversi specialisti ginecologo, endocrinologo e reumatologo nelle diverse tipologie di pazienti: La diagnosi, l’inquadramento e il referral. Focus sulla Nota AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) 79”

Discussant: Anna Capozzi; Stefano Lello; Davide Gatti; Giovanni Minisola

- Donne osteopeniche in perimenopausa
- Donne in menopausa sintomatica
- Donne in menopausa sintomatica con controindicazione alla TOS (terapia ormonale sostitutiva)
- Donne dopo interruzione della TOS (terapia ormonale sostitutiva)
- Donne in terapia con contisonici o con inibitori dell’aromatasi
- Donne con frattura

17:45 Chiusura dei lavori e pubblicazione del questionario ECM

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
ANNA CAPOZZI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Dirigente medico presso il Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
DAVIDE GATTI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MEDICINA INTERNA	Professore Associato presso l'Università di Verona
STEFANO LELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	Dirigente medico presso il Dipartimento per la Tutela della Salute della Donna e del Bambino dell'Università Cattolica del Sacro Cuore Policlinico Gemelli
GIOVANNI MINISOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA MEDICINA INTERNA	Presidente Emerito della Società Italiana di Reumatologia primario di reumatologia San Camillo Forlanini