

ENPAB A DIFESA DEL PROFESSIONISTA

Radisson Blu Hotel, Via Carlo Serassi 26

Bergamo, 13 marzo 2026

5,6 crediti ECM

Professioni accreditate: Biologo

Responsabile scientifico: Dott.ssa Tiziana Stallone

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E PATOLOGIE CORRELATE. RADIOPROTEZIONE

La libera professione oggi richiede molto più della sola competenza tecnico-scientifica. Dobbiamo difendere il nostro futuro attraverso la previdenza, tutelare la salute, la professione e il reddito attraverso l'assistenza. Proteggerci da errori e conoscere come alleviare la pressione fiscale e costruire una reputazione solida. Dobbiamo saper proteggere i nostri dati e quelli dei pazienti in un contesto sociale sempre più esposto a rischi. Particolare attenzione va riservata anche all'efficientamento del lavoro e alla protezione dal burn out. Questo evento nasce con l'obiettivo di offrire una visione completa e concreta della difesa della professione in 6 ambiti chiave: previdenziale, reddituale, fiscale, reputazionale, cyber e personale.

Attraverso interventi interattivi, momenti di confronto, quiz e testimonianze di colleghi del territorio, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso pratico e applicabile alla quotidianità. Pensato per rafforzare consapevolezza, autonomia e sostenibilità della nostra professione nel tempo. Questa tappa del previdenza tour toccherà un tema (purtroppo) di attualità. L'autodifesa. Nelle professioni sanitarie e di relazione – come quella del biologo- si lavora spesso da soli, ricevendo pazienti nel proprio studio.

Ci troviamo in contesti professionali in cui la sicurezza personale non può essere data per scontata. Il rischio di aggressioni verbali, fisiche o comportamenti ostili può manifestarsi in studi, laboratori, uffici e attività di consulenza. Per questo motivo abbiamo deciso di considerare l'autodifesa come conoscenza che va a integrare la professione. Quella del biologo al femminile per il 74%. Un momento centrale dell'evento sarà, quindi, il seminario di autodifesa, il cui obiettivo non è insegnare a combattere ma a prevenire, evitare e gestire le situazioni critiche aumentando sicurezza, fiducia e autonomia. Il seminario fornirà strumenti comunicativi e fisici immediatamente utilizzabili per la gestione dello spazio, la de-escalation dei conflitti e la sicurezza personale, attraverso esercitazioni guidate e tecniche pratiche. L'evento si propone quindi come un'occasione di crescita professionale e personale, in cui conoscenza, prevenzione e condivisione diventano strumenti fondamentali per difendere oggi la professione del biologo e costruire un domani più sicuro, consapevole e tutelato.

PROGRAMMA

Provoker: *Chiara Belli, Theodora Maria Panni*

09.00 La difesa del nostro futuro: proteggere oggi per garantire il domani *Tiziana Stallone*

09.40 Previdenza quiz: prove pratiche di costruzione della pensione *Maria Grazia Miceli*

10.20 In difesa del reddito professionale: l'assistenza che protegge *Serena Capurso*

11.00 Coffee break

Provoker: *Michele Ettorre, Ornella Muto*

11.15 Difendersi dalla pressione e dal rischio fiscale *Rita Siracusa*

11.45 Difesa reputazionale e comunicazione *Chiara Usai*

12.15 Dispersione operativa e prevenzione del burn out *Debora Montoli e Sara Cecchetti*

12.45 Discussione

13.00 Lunch

Provoker: *Maria Mercedes Zonca, Samuela Priami*

14.00 Cyber risk: la protezione dei dati digitali *Michele Spanò*

14.40 *Ilaria Ortensi e Salvatore Ercolano* intervistano i colleghi del territorio: esperienze e consigli per la crescita professionale

15.20 Prevenzione e gestione di aggressioni e molestie. Tecniche di sicurezza e autodifesa organizzativa a cura di *Letizia Dionisi e Francesco Tesson*

17.45 Discussione

18.15 Chiusura Lavori

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BELLI	CHIARA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; co-fondatrice dello Studio Sanitario Associato "SANA inFORMAZIONE" a Roma
CAPURSO	SERENA	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Referente per il Lazio dell'Ente di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB)
CECCHETTI	SARA	Professional organizer	specializzata in organizzazione digitale	LIBERO PROFESSIONISTA	Corsi di time management, metodologia agile con framework scrum, corsi di project management, corsi di content marketing, corsi di copywriting
DIONISI	LETIZIA	SCIENZE MOTORIE		LIBERO PROFESSIONISTA	Insegnante qualificata di difesa personale presso il progetto Consulenze Autodifesa.
ERCOLANO	SALVATORE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Nutrizione Clinica e Sportiva; Segretario CIG Enpab
ETTORRE	MICHELE	BIOLOGO	NUTRIZIONE, AMBIENTE	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore Laboratorio analisi Statte (TA); Docente e Formatore; Consigliere CIG Enpab
MICIELI	MARIA GRAZIA	BIOLOGO	Patologia clinica	Centro Analisi PQA - SIRACUSA	Amministratore Unico e Direttore; Consigliere CDA Enpab
MONTOLI	DEBORA	Professional organizer	specializzata in organizzazione digitale	LIBERO PROFESSIONISTA	Corsi di time management, metodologia agile con framework scrum, corsi di project management, corsi di content marketing, corsi di copywriting

MUTO	ORNELLA	BIOLOGO	PATOLOGICO MOLECOLARE	LIBERO PROFESSIONISTA	BIOLOGO PROGETTO TAT REGIONE SICILIA; Consigliere CIG Enpab
ORTENSI	ILARIA	BIOLOGO	BIOTECNOLOGIE DELLA RIPRODUZIONE UMANA	LIBERO PROFESSIONISTA	CONSIGLIERE ENPAB; Responsabile biologo Banca dei gameti ma schili Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) Diagnostica Fabia Mater, Roma
PANNI	THEODORA MARIA	BIOLOGO		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
PRIAMI	SAMUELA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO
SIRACUSA	RITA	DOTTORE COMMERCIALISTA REVISORE CONTABILE		LIBERO PROFESSIONISTA	Studio Commerciale e Tributario in Roma; si occupa dell'assistenza contabile e della consulenza fiscale e tributaria di imprese societarie, individuali e di professionisti
SPANO'	MICHELE	INFORMATICA		ENPAB	Responsabile dei Sistemi Informativi
STALLONE	TIZIANA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente ENPAB
TESSONI	FRANCESCO	Formatore SPP		LIBERO PROFESSIONISTA	Consulente, Formatore e Docente di prevenzione, autodifesa e sicurezza

USAI	CHIARA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Co-founder Cplus Officina, hub di consulenza multidisciplinare che promuove l'evoluzione imprenditoriale della professione medica, in particolare nell'ambito della nutrizione
ZONCA	MARIA MERCEDES	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI	
Nome e Cognome	Tiziana Stallone
Telefono	
email	
Nazionalità	
Data di nascita Codice Fiscale Numero Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi	

PROFESSIONE	
Data	Dal 2006– ad oggi
	Studio Associato Mazzullo dei dottori Domenico Mazzullo e Tiziana Stallone, Via Nizza 59, 00198 ROMA Biologo nutrizionista, libero professionista

INCARICHI ISTITUZIONALI	
Data	Dal Dicembre 2015 ad oggi
	Presidente del Consiglio di Amministrazione Enpab (Ente di previdenza e assistenza a favore dei biologi) al II mandato
Data	Dal 2018 ad oggi
	Vicepresidente Vicaria Adepp (Associazione degli Enti di Previdenza privati e privatizzati) al II mandato
Data	Dal 2013 al 2015
	Presidente della Commissione Lavoro Enpab Responsabile della sezione alimenti e nutrizione del Biology Forum Enpab Referente Enpab per la Regione Lazio

INCARICHI SCIENTIFICI	
	Ad oggi
	Membro del Comitato tecnico per la nutrizione e la sanità animale presso il Ministero della Salute;
	Membro del Comitato Etico Istituto Tumori Fondazione Pascale, Napoli
	Membro del Comitato Consultivo Nazionale Lega Italiana per la Lotta ai Tumori
	Membro del Comitato scientifico dell'evento Nazionale Spazio Nutrizione, Akesios

INCARICHI DIDATTICI	
	1. Docente a.c. di Disturbi del Comportamento alimentare nel Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana. Università Internazionale Unicamillus dal 2022. 2. Docente a.c. di Counseling nutrizionale nel Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana. Università di Roma, Tor Vergata dal 2018 3. Docente e Responsabile Scientifico del Master Psicobiologia del Comportamento alimentare, Università di Roma Tor Vergata e Università di Roma Campus Biomedico. 4. Docente incaricato nel Master Nutrizione personalizzata: basi molecolare e genetiche. Università di Roma, Tor Vergata. Dal 2016 5. Docente incaricato nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare dal 2013.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Data	Anno 2022
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attualmente iscritta al I anno della Laurea Magistrale in psicologia , Università degli studi degli Studi Università Nicolò Cusano
Data	Anno 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana , Università degli studi di Roma "Tor Vergata", votazione 110/110 e lode.
Data	Anno 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di II Livello in Dietetica e Nutrizione Clinica Applicata , Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.
Data	Anno 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dottorato di Ricerca in Dermatologia, Anatomia e Chirurgia Plastica , Università degli Studi di Roma "La Sapienza".
Data	Anno 1997
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Scienze Biologiche , Università degli studi di Roma "Tor Vergata", votazione 110/110 e lode.

DIVULGAZIONE SCIENTIFICA	
Data	Dal 2012- ad oggi
Esperienza	Ospite in diverse trasmissioni Rai1, Rai2, Rai3, La7 e TV 2000 in qualità di esperto
Data	Agosto 2018
Esperienza	Autrice del libro La Dieta Persona - Edizioni Tre60libri -
Data	Dal 2010 al 2013
Esperienza	Autore e Co-Conduuttore del Programma radiofonico La Dolce Linea, Radio Rai web
Data	Dal 2012 al 2015
Esperienza	Direttore Responsabile La Scuola di Ancel –Nutrizione Informazione Prevenzione– www.lascoladiancel.it Quotidiano on-line - -

ATTIVITÀ DI RICERCA	
Data	Dal 1998 - al 2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di impiego	1. Dipartimento di Anatomia Umana Normale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma, La Sapienza Co.co.co. Attività di tutorato, orientamento, didattica 2. Dipartimento di Anatomia Umana Normale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma, La Sapienza Assegno di Ricerca. Studio della struttura ed ultrastruttura degli organi parenchimatosi. 3. Dipartimento di Anatomia Umana Normale, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli studi di Roma, La Sapienza Vincitrice di un Dottorato di Ricerca con borsa di studio in Anatomia, Dermatologia e Chirurgia Plastica quadriennale

INCARICHI DIDATTICI PREGRESSI	
	1. Docente in seminari nel Corso di Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione Umana. Università di Roma, Tor Vergata per lo svolgimento di seminari sul tema "I disturbi del comportamento alimentare". Dal 2009 ad oggi. 2. Docente incaricato nel Master di I Livello "Cultura dell'alimentazione e delle tradizioni enogastronomiche" Università di Roma, Tor Vergata sul tema "Alimentazione: ruolo nell'evoluzione dell'uomo e relazione tra biogeografia del cibo e longevità. A.A. 2009-2010. 3. Docente incaricato per l'organizzazione e svolgimento di un "Corso di Lezioni di Recupero e Sostegno" nell'ambito del corso integrato di Anatomia Umana. A.A. 2001/2002. Il Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Roma, La Sapienza 4. Docente incaricato di chimica esercitazioni nel corso estivo di verifica dei saperi generali nell'ambito del progetto "saperi biomedici e farmaceutici". A.A. 2003/2004. I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università La Sapienza, Roma 5. Docente incaricato per attività di tutorato nel corso estivo di verifica dei saperi generali nell'ambito del progetto "saperi biomedici e farmaceutici". A.A. 2004/2005. I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università La Sapienza, Roma 6. Docente incaricato di Istologia nell'ambito del Corso Integrato di Anatomia e Fisiologia. A.A. 2003/2004. A.A. 2004/2005. Corso di Laurea in "Tecnico di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia", Università degli Studi di Roma La Sapienza 7. Esercitazioni pratiche e Seminari nel Corso Integrato di Anatomia Umana. A.A. 1997/1998, A.A. 1998/1999, A.A.1999/2000, A.A. 2000/2001, A.A. 2001/2002, A.A. 2002/2003, A.A. 2003/2004. Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università La Sapienza, Roma 8. Membro della commissione d'esame, esercitazioni pratiche e Seminari nel Corso Integrato di Anatomia Umana. A.A. 1999/2000, A.A. 2000/2001. Corso di Laurea in "Chimica e Tecnologie Farmaceutiche", I Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Roma La Sapienza 9. Esercitazioni pratiche e Seminari nei Corsi Integrati di Anatomo-Fisiologia ed Anatomia Umana Sistemica e Topografica. A.A. 1999/2000, A.A. 2000/2001. Diploma di Laurea in "Tecnico Sanitario di Radiologia Medica", Università degli Studi di Roma La Sapienza 10. Membro della commissione d'esame, esercitazioni pratiche e Seminari nel nell'ambito del Corso Integrato di Anatomia e Fisiologia. A.A. 2001/2002, A.A. 2002/2003. Corso di Laurea in "Tecnico di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia", Università degli Studi di Roma La Sapienza

PUBBLICAZIONI

Lavori in extenso

1. Busnatu SS, Salmen T, Pana MA, Rizzo M, Stallone T, Papanas N, Popovic D, Tanasescu D, Serban D, Stoian AP. The Role of Fructose as a Cardiovascular Risk Factor: An Update. *Metabolites* 2022 Jan 12;12(1):67. doi: 10.3390/metabo12010067.
2. Piccinni A, Bucchi R, Fini C, Vanelli F, Mauri M, Stallone T, Cavallo ED, Claudio C. Food addiction and psychiatric comorbidities: a review of current evidence. *Eat Weight Disord.* 2021 May;26(4):1049-1056.
3. Piccinni A, Marazziti D, Cargioli C, Mauri M, Stallone T. Food addiction: is it a nosological category or a psychopathological dimension? Preliminary results of an Italian study. *Horm Mol Biol Clin Investig.* 2018 Jun 28
4. Stallone T, Capurso S, Galiazzo V. Comunicazione in nutraceutica. In: Cicero AFG, Trattato italiano di Nutraceutica Clinica. Edizione Scripta Manent Milano 2017.
5. De Gregori M, Muscoli C, Schatman ME, Stallone T, Intelligente F, Rondanelli M, Franceschi F, Arranz LI, Lorente-Cebrián S, Salamone M, Ilari S, Belfer I, Allegri M. Combining pain therapy with lifestyle: the role of personalized nutrition and nutritional supplements according to the SIMPAR Feed Your Destiny approach. *J Pain Res.* 2016 Dec 8;9:1179-1189. eCollection 2016
6. Cicero AFG, Stallone T. 232. Dietary Practices. In Caballero B, Finglas P, Toldrà F: Encyclopedia of Food and Health. Elsevier. 2015. "
7. P.M. Motta, S. Makabe, T. Naguro, T. Stallone. Oocyte-follicle cell interactions during ovarian follicle development, as seen by high resolution scanning and transmission electron microscopy in humans. *Microsc. Res. Tech.*, 2006. (I.F. 2,3)
8. S.A. Nottola, Makabe S., Stallone T, Familiari G., Correr S., Macchiarelli G. Surface morphology of the zona pellucida surrounding human blastocysts obtained after in vitro fertilization. *Arch Histol Cytol.* 2005;68(2):133-41.
9. S. Cecconi, G. Rossi, S. Bianchi, T. Stallone, G. Macchiarelli and S. Nottola. In vitro culture of mammalian early ovarian follicles. Morphofunctional correlates and future perspectives. *Ital J Anat Embryol.* 2005;110(2 Suppl 1):189-94(I.F. 1,2)
10. S.A. Nottola, S. Makabe, A. Pichiari, T. Stallone, S. Correr. Morfodinamica dell'apparato mitocondriale nell'ovocita umano. *2PN-Biologia della Riproduzione*, 2004; 1(2). (Quotato Medline)
11. P.M. Motta, S.A. Nottola, G. Familiari, S. Makabe, T. Stallone, G. Macchiarelli. Morphodynamics of the follicular-luteal complex during early ovarian development and reproductive life. *Int. Rev. Cytol.*, 2003; 223:177-288.
12. I.M. Prado, L.J. Di Dio, M.H. Mirando-Neto, S.L. Molinari, T. Stallone, G. Macchiarelli, P.M. Motta. Distribution of collagen fibers in the aggregated lymphoid follicles of swine terminal ileum. *Ann. Anat.*, 2003; 185(1): 73-80. (I.F. 4,3)
13. G. Macchiarelli, O. Ohtani, S.A. Nottola, T. Stallone, A. Camboni, I.M.M. Prado, P.M. Motta. A micro-anatomical model of the distribution of myocardial endomysial collagen. *Histol. Histopathol.*, 2002; 17(3): 699-706. (I.F. 0,5)
14. P.M. Motta, S. Makabe, S.A. Nottola, G. Familiari, T. Naguro, T. Stallone. In vitro fertilization and human early cleaving embryos. A cellular and clinical study. *Egypt. J. Fertil. Steril.*, 2002; 6(2): 53-62. (I.F. 1,8)
15. S.A. Nottola, S. Makabe, T. Stallone, G. Familiari, G. Macchiarelli, P.M. Motta. In vitro fertilized human eggs. An electron microscopy study. *Ital. J. Anat. Embryol.* 106, 75-83, 2001. (Quotato Medline)
16. S.A. Nottola, S. Makabe, T. Stallone, G. Macchiarelli, S. Correr, P.M. Motta. Ultrastructure and distribution of interstitial cells in human fetal ovaries. *Arch. Histol. Cytol.*, 63, 4: 345-355, 2000.
17. P.M. Motta, S.A. Nottola, G. Familiari, T. Stallone, G. Macchiarelli. From germ cells to human embryos, a dynamic challenge. ESHRE, 16th Annual Meeting, Bologna, 25-28 Giugno 2000. Program and Syllabus, Course 2: Embryology, pp. 50-62, 2000. (I.F. 1,2)
18. P.M. Motta, S.A. Nottola, S. Makabe, T. Stallone, R. Heyn. L'apparato mitocondriale dalle cellule germinali al preembrione nella specie umana. In (E. Cittadini, ed.), "Il Laboratorio IVF – Stato dell'Arte e Controversie". Percorsi Editoriali, Carocci Editore, Roma pp. 49-67, 2000.
19. P.M. Motta, S.A. Nottola, G. Macchiarelli, T. Stallone, S. Makabe. In vivo and in vitro fertilization (including ICSI): morphological parameters and clinical indications. In (E.V. Cosmi, ed.), "New Technologies in Reproductive Medicine, Neonatology and Gynecology". Monduzzi Editore, Bologna, pp. 11-17, 2000.
20. G. Macchiarelli, S.A. Nottola, K. Picucci, T. Stallone, P.M. Motta. The microvasculature of the corpus luteum in pregnant rabbit. A scanning electron microscopy study of corrosion casts. *Ital. J. Anat. Embryol.*, 103 (suppl. 1), 4: 191-202, 1998.
21. S.A. Nottola, G. Macchiarelli, G. Familiari, T. Stallone, A.H. Sathananthan, P.M. Motta. Egg-sperm interactions in humans: ultrastructural aspects. *Ital. J. Anat. Embryol.*, 103 (suppl. 1), 4: 85-101, 1998. (Quotato Medline)

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

Inglese livello *intermediate*

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del DPR n. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal GDPR 2016/679.

Firma
Tiziana Stallone