

NUTRIZIONE INTEGRATA, COMPOSIZIONE CORPOREA E INTEGRAZIONE FUNZIONALE:

UN PERCORSO FORMATIVO PER IL NUTRIZIONISTA

FAD SINCRONA – dal 26 marzo al 29 ottobre 2026

Indirizzo Piattaforma: <https://www.fad.fisioair.it>

Razionale

Questo ciclo di webinar propone un percorso formativo strutturato e coerente, rivolto al Nutrizionista, con l'obiettivo di integrare valutazione della composizione corporea, intervento dietetico e integrazione nutrizionale in un unico modello operativo. Attraverso sei incontri tematici, ciascuno focalizzato su una specifica area clinico-funzionale, il discente acquisisce strumenti interpretativi e applicativi per utilizzare l'integrazione nutrizionale in modo ragionato, fisiologico e personalizzato. I principi nutraceutici vengono inseriti come esempi applicativi, valorizzandone la chimica e i meccanismi d'azione all'interno di un approccio scientifico e professionale.

Programma

26 MARZO 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Valutazione dello stato nutrizionale, dieta e integrazione: un modello integrato per la pratica nutrizionale moderna

Luigi Barrea, Giuseppe Annunziata

16 APRILE 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Gestione del peso e disfunzioni endocrine-metaboliche: integrazione nutrizionale nella complessità clinica

Luigi Barrea

28 MAGGIO 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Nutrizione estetica e qualità dei tessuti: integrazione funzionale e microcircolo

Giuseppe Annunziata

25 GIUGNO 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Adattamento metabolico ed esercizio fisico: sostenere l'energia nei percorsi nutrizionali

Elisabetta Camajani

24 SETTEMBRE 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Stress, sonno e regolazione corporea: implicazioni nutrizionali e integrative

Giovanna Moscogiuri

29 OTTOBRE 2026 2h (20:30-22:30)

- ✓ Intestino, infiammazione e composizione corporea: un approccio integrato al benessere gastrointestinale

Ludovica Verde

22:45 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649 – 479378

Ore formative 12

Crediti assegnati 18

Responsabile scientifico: Luigi Barrea, Giuseppe Annunziata**Obiettivi dell'evento****Area formativa**

Obiettivi formativi di processo

Obiettivo Formativo

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Generale (Tutte le professioni)

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Titolo dell'evento

**NUTRIZIONE INTEGRATA, COMPOSIZIONE CORPOREA E INTEGRAZIONE FUNZIONALE:
UN PERCORSO FORMATIVO PER IL NUTRIZIONISTA**

Data	Sede	Località (Provincia)
DAL 26 MARZO AL 28 OTTOBRE 2026	Indirizzo Piattaforma: https://www.fad.fisioair.it Indirizzo Fisico: Viale Vaticano 79 00165 Roma (RM)	Roma (RM)

N	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
1	ANNUNZIATA GIUSEPPE	BIOLOGIA GENERALE E APPLICATA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERA PROFESSIONE, NAPOLI

2	BARREA LUIGI	BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE	MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE, SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	PROFESSORE SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE APPLICATE UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO, NAPOLI
3	CAMAJANI ELISABETTA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, BIOLOGIA	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	TUTOR DISCIPLINARE UNIVERSITARIO DI SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI ROMA "SAN RAFFAELE", NUTRIZIONISTA DELLA ACQUA & SAPONE ROMAVOLLEY CLUB
4	MUSCOGIURI GIOVANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	CONTRATTO DI RICERCA PRESSO IOS & COLEMAN – MEDICINA FUTURA, ACERRA
5	VERDE LUDOVICA	DIETISTICA	LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	DIETISTA VOLONTARIO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA E CHIRURGIA, DIABETOLOGIA ED ANDROLOGIA, UNITÀ DI ENDOCRINOLOGIA, UNIVERSITÀ FEDERICO II NAPOLI, NAPOLI